

◆ 記者肖然採訪報導

美國國務卿盧比奧 (Marco Rubio) 宣布將撤銷部分中國留學生簽證，並加強對來自中國大陸及香港的簽證申請安全審查，引發廣泛關注。可能受此舉影響的有近 28 萬中國留學生。面對這一新形勢，全球退黨服務中心主席汪志遠接受《看中國》採訪，為華人留學生提供實用建議，幫助他們應對美國的簽證新政。

美國國務卿盧比奧於 5 月 28 日，宣布將「強力」啟動撤銷中國學生簽證的行動，並暫停新的學生簽證面簽，同時準備新審查申請人的社交媒體帳戶。

美國總統川普 (Donald Trump) 隨後回應，表示此政策旨在瞭解每位學生的背景，強調美國歡迎優秀學生，但需確保國家安全。

雖然盧比奧宣布將吊銷與中共有關聯或在關鍵領域學習的中國學生簽證，但未明確如何定義「關鍵領域」。

不過，美國聯邦眾議院一委員會已於 3 月要求六所頂尖大學提供在 STEM 領域就讀的中國學生信息，指控中共通過學生獲取敏感技術。

委員會主席穆勒納爾則表示，中共系統性滲透美國高校，許多中國學生畢業後移民西方，引發技術轉移中國的擔憂。此外，盧比奧也未具體說明「與中共的聯繫」的所指，但中共有近 1 億黨員，平均每 4 位中國公民就有一位直系親屬為黨員。

美國務院聲明強調新簽證政策優先考慮美國利益，並將加強對中國大陸及香港簽證申請的審查。盧比奧備忘錄稱，美國已暫停外國學生簽證面試，並計畫擴大社交媒體審查。

美簽吊銷 危機有解

美收緊簽證直指中共 28萬中國留學生盡快切割



2025年5月20日，美國國務卿盧比奧在參議院聽證會上就 2026年預算作證。

美國簽證政策收緊的根源：中共長期滲透

全球退黨服務中心主席汪志遠指出，當前華人留學生面臨的困境，其根源在於中共長期對海外的滲透和破壞。他強調，中共的行為並非為了中國人民或國家利益，而是為了維繫其統治和實現全球擴張野心。這種滲透包括操縱留學生從事間諜活動、竊取技術情報等，嚴重威脅美國國家安全及國際社會的自由與人權。美國政府因此採取反制措施，加強簽證審查和限制，特別針對與中共有關聯或在敏感領域學習的學生，以保護國家安全。

根據《華爾街日報》報導，川普政府收緊簽證對美國大學影響重大，特別是自 2008-09 年金融危機後，美國大學大幅增加對中國學生的招收，這些學生支付全額學費，成為大學重要的收入來源。2023 年，中國留學生在美人

數達 27.7 萬，約占美國國際學生的 1/4，貢獻了 143 億美元的教育相關支出，遠超印度 (118 億美元) 和韓國。教育相關服務占美國對華服務出口的 31%。

近幾年，隨著美中地緣政治緊張加劇，美國政府對中共利用留學生竊取美國知識產權和技術的關注日益加深。共和黨眾議員、眾議院對中共特別委員會主席約翰·穆勒納爾 (John Moolenaar) 指責中共操縱留學生為其效力，構成重大問題。愛達荷州聯邦參議員瑞奇 (Jim Risch) 更直言，每位中國 STEM 學生都是「中共的代理人」。該委員會要求六所大學提供 STEM 專業中國研究生的詳細信息，包括母校、資金來源及參與聯邦資助研究的情況。

川普批哈佛與中共密切

美國總統川普近期針對哈佛大學採取一系列措施，引發關

注。5 月 28 日，川普在白宮橢圓形辦公室對媒體表示，哈佛應將外籍生比例從目前的 31% 降至 15%，並提交在校外國學生名單。他指出，哈佛的外籍生比例過高，影響美國本地學生的錄取機會，並強調需確保外籍生「對美國抱有正面態度」。他提及哥倫比亞大學正與政府合作解決類似問題，但哈佛未配合。

據哈佛大學數據，約 27% (近 6800 名) 學生為外籍生，高於 2006 年的 20%，其中約 1/3 來自中國。彭博社報導，川普的言論首次提出明確的外籍生招生上限目標。川普政府已凍結哈佛超過 30 億美元的聯邦研究經費，並於 5 月撤銷其招收國際學生的資格，意味著在校外籍生需要轉學或面臨身分問題。哈佛提起訴訟，獲得臨時法院命令暫停該行政令。

美國總務管理局 (GSA) 5 月 27 日通知聯邦機構，評估終止



▲ 全球退黨服務中心辦理的退黨證書，可在美國海關、移民局或身分申請過程中作為輔助材料。



▲ 2025年5月9日，大紐約地區法輪功人士在曼哈頓舉辦聲援4.4億人退黨遊行。

哈佛 30 份聯邦合同的可行性，涉及金額約 1 億美元。

川普政府還質疑哈佛與中共的合作關係。2019 年，哈佛陳曾熙公共衛生學院與中共國家醫保局合作培訓中國官員，包括新疆生產建設兵團成員，後者 2020 年因人權問題被制裁。哈佛 2023 至 2024 年繼續為該兵團提供培訓，並與六所被指涉中共軍方研發的中國大學合作。此外，川普政府提出稅收措施，包括考慮取消哈佛的免稅地位及提高其捐贈基金投資收益稅率。這些措施可能影響哈佛的財務及獎學金項目。

路透社報導，川普政府的行動部分源於對哈佛校園內親巴抗議及反猶事件的調查，另涉及其與外國合作的潛在風險。隨著中美關係緊張，中國在美留學生人數從 2019 年的 37 萬降至 2024 年的 27.7 萬。數據顯示，哈佛 2023 年從國際學生獲 3.84 億美元。

→ 下轉 A7 看論壇

圖片來源 | 盧比奧: KEVIN DIETSCH/GETTY IMAGES; 退黨證書: 全球退黨服務中心; 退黨遊行: 攝影: 戴兵

EZ Management Service, Inc. 室外裝修專家

屋頂 門窗 護牆 排水槽和飾邊

免費諮詢評估

301-417-4868 ; 703-255-7015
服務於 MD 和 VA, 民宅或商業

647 LOFSTRAND-I, ROCKVILLE, MD 20850
VA CLASS A #2705063970 MHIC #76384

執照保險索賠評估專家

因冰雹, 風災或其它自然災害引起的屋頂損害, 都可以幫您進行專業評估, 申請保險索賠, 成功率非常高。

30 年豐富經驗, 優質優材服務, 誠信至上, 價格最低

EASON YANG 區域副總裁

專業 誠懇 負責

516-806-9187
Eason.yang@transglobalus.com

美國泛宇集團

年金 貸款 保險 投資 稅金 教育 如何解決RMD問題

全美 14 個州, 超過 30 間辦公室

一站式金融服務團隊

馬裡蘭辦公室 7361 Calhoun Place, Suite 470, Rockville, MD 20855
弗吉尼亞辦公室 8614 Westwood Center Dr, Suite 320, Vienna, VA 22182

中國公民涉嫌走私被美起訴

【看中國記者路克編譯報導】據《密爾沃基哨兵報》報導，兩名外國公民被美國聯邦大陪審團起訴，罪名包括非法獲取美國軍事技術並試圖走私至中國，以及對一位公開反對中共的中國異見人士進行跨州騷擾和監控。被起訴者包括43歲的中國公民崔光海（Cui Guanghai）和63歲的英國公民約翰·米勒（John Miller），以及一名身分未公開的美國合法永久居民。

起訴文件指出，自2023年11月起，米勒和崔光海開始密謀非法獲取美國敏感國防技術，包括導彈、防空雷達、無人機和加密設備。

米勒和崔光海利用加密通信與潛在買家聯繫，米勒甚至向一名「個人1」發送了一份「聖誕願望清單」，列出感興趣的科技產品，例如雷達、夜視設備和「美國坦克裝甲板」。

起訴書稱，他們曾嘗試將這些軍用物資與日常電器（如攪拌機、電腦）混裝，以規避海關審查，並通過洛杉磯地區的銀行帳戶，向一位在威斯康星州的個人



位於華盛頓特區的美國司法部總部。

匯款，作為設備的定金。

司法部還透露，米勒和崔光海曾探討，通過將設備藏入小型電子裝置或發動機啟動器等方式，將非法獲取的設備從海關出口，並計畫借道香港將敏感技術送往中國大陸。

僱人監視、恐嚇異見者

除了走私指控外，崔光海和米勒還被控，在美國本土指揮針對一位異見人士的騷擾和跟蹤行動。受害者為一名合法永久居民，曾公開批評中共國家主席習近平

（Xi Jinping）及其政策。

司法部指出，在2023年11月，亞太經合組織（APEC）峰會前數週，兩名被告策劃了一場針對該異見者的跨州行動。行動內容包括對其車輛進行監控、安裝追蹤裝置、刺破輪胎，並試圖購

買並銷毀其創作的描繪習近平夫婦的藝術雕像。該異見人士原計畫在2025年春季，通過網絡發布這兩座雕像，引發了崔光海和米勒的新一輪打壓行動。

據稱，兩人向實際為聯邦調查局（FBI）線人的人員支付超過3.6萬美元，以繼續迫使該異見人士放棄發表相關作品。

FBI副局長丹·邦吉諾（Dan Bongino）表示：「被告涉嫌密謀騷擾一位行使憲法保障的言論自由的美國居民，並試圖將敏感軍事技術輸送給中華人民共和國。這種行為嚴重威脅國家安全 and 民主價值。」

面臨高達40年監禁

美國司法部副部長托德·布蘭奇（Todd Blanche）強調：「司法部絕不容忍外國政權在美國領土上實施鎮壓，也不會容許敵對國家滲透或利用我們的國防體系。」崔光海和米勒目前身在塞爾維亞，美國政府正與塞方協調引渡事宜。

如果罪名成立，兩人最高將面臨40年聯邦監禁，具體包括：共謀罪最高5年，跨州跟蹤罪最高5年，走私罪最高10年，違反《武器出口管制法》最高20年。美國官員指出，起訴兩人是對中共海外壓迫行為的堅決回應，同時展現了美國在打擊技術走私和保護異見人士方面的立場。

金
屬
收購
中心

Milestone Metals Inc.

TURN YOUR RECYCLED MATERIAL INTO MONEY

&

材料多
還可
另議價

收購材料包括：

- \$ 鋼，鐵
- \$ 銅，鋁
- \$ 黃銅
- \$ 帶絕緣電纜
- \$ 電動車電池等

聯繫電話：

(703) 560-0016
(703) 560-0004

收購地址：8522 LEE HIGHWAY, FAIRFAX, VA 22031

營業時間：周一至周五，早上5點至下午6:30PM；周末，早上5點至下午5點

SALON *Le Mirage*

Total Hair & Skin

美髮美容院

703-658-4995 703-658-9776

7311 Little River Tpke, Annandale VA 22003

週一至週六：9am-6pm

lemiragetotalsalon.com

新潮理髮

美容護膚

新娘化妝

請洗髮助理！

技藝精湛的髮型師 25年優質美髮服務

理髮、燙髮、拉直到染髮和挑染等，一站式服務。

出租造型理髮臺

- A 1套椅子理髮臺 \$1000/月
- B 2套椅子理髮臺 \$1500/月
- C 睫毛延長站可供出租 (每週3-4天)

(我們可以為您與客戶聯繫)
請來電諮詢：571-263-1797 (電話或留言或簡訊)

俄版珍珠港事變 重創戰略機隊

SERGEY BOBOK/AFP VIA GETTY IMAGES



2025年6月4日，俄羅斯對哈爾科夫空襲，烏克蘭爆炸專家正在檢查墜毀的無人機。

【看中國記者楊天資綜合報導】烏克蘭近日除了發動對普京的暗殺，以及6月1日對俄境內多個戰略空軍基地發動代號「蜘蛛網行動」的協同無人機突襲外，3日還炸毀了克里米亞大橋的一座橋墩。兩次突襲行動分別發生在土耳其舉行第二輪和談的前夕與隔天。目前普京與川普都還沒有對「俄羅斯版的珍珠港事變」發聲，但外界普遍認為，這才是真正可怕的，或許三戰腳步聲近了。

木馬屠城重創俄核戰略 克里米亞大橋再遭重襲

6月伊始，從俄羅斯北極的莫曼斯克州，到西伯利亞的伊爾庫次克，再到遠東的阿穆爾州，5個州、數個軍事基地幾乎同時遭到代號為「蜘蛛網行動」的襲擊，根據烏方統計，有41架戰機受到攻擊，其中已確認摧毀一架A-50預警機，至少七架圖-95(Tu-95)戰略轟炸機、四架圖-22M3(Tu-22M3)遠程轟炸機，及一架安-12(An-12)運輸機，總計摧毀了至少34%的核戰略轟炸機，損失達70億美元，重創俄國遠程核打擊能力。而此次A-50的損失，進一步加劇了這場自俄烏戰爭全面爆發以來，對俄軍戰略航空力量最沉重的打擊。

6月2日，俄羅斯首度報復行動發生。俄軍向烏克蘭東北部蘇梅州一座烏軍指揮所投擲FAB-3000重型航空炸彈，瞬間夷平整座設施，造成指揮層嚴重傷亡。這場空襲被外界視為俄軍報復的第一擊。但更大的報復行動，尚未發生。而隔天於土耳其舉行的俄烏和談也僅僅一個小時即草草結束。

俄方所提出的和談備忘錄十分強硬，其中兩個選項是：(1)烏克蘭必須全面從盧甘斯克、頓內茨克、扎波羅熱和赫松4個地區撤軍。俄羅斯目前完全控制盧甘斯克，但對其餘3地僅掌控

約7成；(2)烏克蘭必須停止調動部隊，並接受停止接收外援軍事物資、衛星通訊及情報支援，同時，基輔必須解除戒嚴，並在100天內舉行總統與國會選舉。雖然雙方均拒絕讓步而未達成停火協議，不過同意交換逾千名重傷或年輕戰俘，以及各自約六千具軍人遺體，這也是戰爭爆發以來最大規模的換俘行動之一。

烏克蘭總統澤連斯基表示，俄方的備忘錄「看起來像是在提出最後通牒，而非認真的提案」。他並對「蜘蛛網行動」公開強調，這是自戰爭爆發以來最遠距離的打擊，並稱其成果「輝煌」。而此次攻擊方式之特別，十分令人驚訝，知情人士透露，該行動在後勤保障方面極具挑戰性，通過安裝在卡車後部的木製小屋走私進入俄羅斯，117架FPV分別隱藏在遠程操作的可拆卸屋頂下，並由不知情的司機駕駛到空軍基地附近的地點；然後，無人機被發射並瞄準其目標。網上流傳的影片顯示，無人機從其中一輛車

的車頂上飛出。俄媒未經證實的報告指出，有無人機起飛的卡車司機都講述了類似的故事，稱他們被商人下訂單，在俄羅斯各地運送木製小屋。他們驚訝地看到無人機從卡車中飛出。據美媒Axios引述消息人士指出，這項名為「蜘蛛網行動」的計畫，由烏克蘭安全局(SBU)主導，籌劃期長達一年半。無人機由俄境內秘密設點升空，精準攻擊部署明確的轟炸機機棚與燃料設施。

值得注意的是，根據《新削減戰略武器條約》(New START)規定，俄羅斯戰略轟炸機如Tu-95與Tu-160必須公開停放於衛星可觀測位置，以利美俄雙方交互監控核部署。這使得這些核轟炸機在制度上，早已處於「明牌」狀態。烏克蘭此次攻擊雖破壞力巨大，卻也是利用了這一軍控機制的漏洞，對全球核穩定構成潛在衝擊。

此外，當地時間6月3日，烏克蘭國家安全局開展了一項特別行動，首次從水下襲擊了位於

俄羅斯的克里米亞大橋。凌晨4時44分，首個爆炸裝置被成功引爆，沒有造成任何平民傷亡。通報稱，大橋水下支撐結構在底部位置遭到嚴重破壞，1100公斤TNT當量炸藥發揮了作用。不過爆炸造成的損害程度暫不得而知，橋上交通一度中斷，當天下午再次中斷，當地時間下午6點前不久恢復通行。這是對該橋的第三次襲擊。該特別行動持續了數月之久。

普京沉默令人不安

其實近期烏克蘭和其背後勢力，不但發動了「蜘蛛網行動」，更早於一週前還曾對普京在庫斯克地區視察期間發動了無人機刺殺行動，該次未遂的暗殺，促使俄對基輔發動了大規模的空襲。俄羅斯總統普京過去曾公開表示「不會斬首澤連斯基」，並刻意迴避針對個人領袖的打擊。相反，烏克蘭卻連續出擊俄俄核心人物與核設施。這樣的升級，卻也導致北約、歐洲，以至全球進一步陷

入第三次大戰風險。

俄軍於6月2日首度出手使用FAB-3000航空炸彈，象徵著報復行動的開始。但更引人關注的，是普京至今保持「沉默」的態度。這種沉默令人不安：是醞釀更大規模回應？還是陷入戰略猶疑？當前俄方面臨兩難：如果報復過輕，將被視為軟弱，烏方可能更加大膽，甚至將攻擊擴大到更遠或更深層的俄境目標；如果報復過重，談判破局將成必然，甚至導致美國、北約重新加碼軍援，原本尚存的一絲和平可能蕩然無存。一位俄國軍事博客在Telegram形容：「這是俄羅斯版的珍珠港，但我們能否有美國那樣的反應？」

目前，美國總統川普團隊未對烏方襲擊發表直接評論。這不僅是普京的選擇，也是川普的選擇。川普曾表示將居中斡旋，促成停火，如今和平機會在烏方連環下岌岌可危，而澤連斯基的背後是否有力量希望故意升高戰火、破壞談判機制，亦成國際熱議焦點。雖然歐盟對烏克蘭的這次戰略升級表示「嚴重關切」，但各國立場是否會在核風險上升，報復擴大後開始明顯分化，仍是觀察重點。

此外，無人機戰爭的演變也正在重塑戰爭形式。正如《華盛頓郵報》指出，這場行動讓所有將軍「夜不能寐」：如果烏克蘭能用小型無人機滲透俄羅斯內部，那中國是否也能對美軍、日本基地如法炮製？朝鮮對韓國亦然？《外交關係協會》的高級研究員Max Boot指出，烏克蘭此次的打擊，也許無法改變戰場格局，但就如1941年珍珠港意味戰艦時代終結，航母時代到來一樣，這次或將是「無人機時代真正開始」的轉捩點。

在短短數天內，從對普京的斬首行動到對俄核力量的奇襲，烏克蘭空戰風險急速升高。而令人驚心的是，是普京與川普同時保持沉默。這不是戰爭的爆發瞬間，而是爆發前的沉默。

李在明當選韓總統 仍面多項司法審判

【看中國記者王君綜合報導】3日，韓國舉行第21屆總統大選，李在明以49.42%的得票率確定當選總統，這亦是時隔3年來的政權交替。

韓國執政黨國民力量的候選人金文洙於開票初期得票率領先，可是從開票率達至15%之後，李在明卻反超且維持領先，最終以49.42%票數，領先前執政黨國民

力量候選人金文洙的41.15%而勝出。他們兩人差距將近7個百分點，不過仍較三大電視臺KBS、MBC和SBS所公布的出口民調差距來得小。

金文洙在4日凌晨於首爾的國民力量黨黨部大樓，召開記者會，並承認敗選，同時對支持者表示感謝，還向李在明表示祝賀。他表示，大韓民國不管遇到何種危機，皆一直依靠國民的

力量來克服危機，砥礪前行，並再度向給予支援的國民致謝。

由於此次大選是因為尹錫悅被彈劾下臺後才進行的選舉，因此勝出的候選人將於6月4日立刻就職，其任期同樣是5年，而至2030年6月3日為止。李在明承諾，將會從確定當選總統的那一刻開始，全力以赴來提振經濟與改善民生。他說，國家應該負責保護國民生命及人身安全，在

過去的多起大型事故曾經奪走眾多無辜生命，今後他將會切實履行保障國民生命與安全的國家首要任務。

李在明在2022年跟前總統尹錫悅角逐總統大位之時，僅以0.8個百分點的微小差距落敗，而讓國民力量成功自共同民主黨的手中奪回政權，可是只過3年，尹錫悅就因為無預警發布緊急戒嚴而遭彈劾下臺，這次李在明當選

下屆總統，再度實現政權交替。李在明曾承諾將延續尹錫悅與日本合作的做法，並表示與美國的同盟是韓國全球外交的重要支柱。

李在明從2022年8月起擔任共同民主黨的黨主席，曾經於去年遭遇刺殺未遂。據民調顯示，即使醜聞與官司纏身，他仍然一直是下屆總統熱門人選。檢方在2023年9月，以李在明被控多項貪腐罪名為由，而向法院提出將他拘留候審的請求。但檢方的請求遭法院駁回，而讓李在明能夠躲過檢方聲押的命運，不過他目前仍還面臨行賄罪名的審判。

聘女司機

接送老太太安全出行，偶爾陪同外出，駕駛技術熟練，有愛心、耐心，善於與老人溝通。

電話：240-391-4166

聘家庭阿姨

負責日常陪同出行，有愛心、有責任心，住家通勤均可，薪資面議

電話：240-377-2169

老中醫 李耀堯 數十年臨床經驗 為您整體調理，還您健康

Yaw-Yau Lee, M.S., RPH, Lic. AC(NCCAOM) 中醫師，針灸碩士，藥劑師，藥學碩士

註冊針灸師：龐懷楠 董書奇 每天為社區朋友服務

中醫可以直接提升體能為改善慢性疾病：過敏，失眠，頭痛，肩周炎，關節炎，消化系統，及其它病情及其它容易生病的不同年紀老少在入冬前打下基礎，我們有40年以上的臨床經驗！大部分的原情可以在三次門診治中改善！期待大家都會健康的享受快樂生活品質。

婦科專門	●不孕、不育等	●頑固頭痛	●產後失調	●胎位不正
	●女性不常出血	●月經痛	●妊娠嘔吐	●催生
	●習慣性流產	●產前調理	●預防早產	●更年期等

治療

●過敏、哮喘	●便秘，痔瘡	●車禍、受傷、及任何關節、神經、肌肉疼痛
●慢性長期疲勞	●高、低血壓治療，預防	●內科疑難病
●憂鬱症、過燥症	●中風、痛風治療，預防	●放化療或手術後遺症
●失眠，盜汗	●男歡女愛力不從心	●小兒科：過敏、氣喘、皮炎、發疹、腮腺炎等

李醫師會個別指導，讓患者能在家中自己調理。

電話：571-214-0300/240-584-9439(電話或短信) 請先預約

●接受保險 ●門診出診 ●歡迎邀請演講教學

網站：www.yourdrlee.com 郵箱：mydrlee@yahoo.com

洛城診所地址：15200 Shady Groves Road, #204, Rockville, MD 20850

通知 維州診所新地址：3859 plaza drive, Fairfax, VA 22030

兩處均設有減肥中心

汽車房屋保險公司 Nor Khang LLC

傅偉倫 weilunfu

汽車保險：各式用途汽車，推薦相應優惠的保費計劃

房屋保險：住宅或出租房屋，與汽車同保有優惠

商業保險：承辦各種專業工程，餐廳或商場之責任險

301-500-0353 傳真：301-388-5540 weilunfu@norkhang.com 7361 Calhoun Pl #565, Rockville, MD 20855

免費估價 代理多家保險 專業可靠 辦事快

中聯辦異動 中南海已生變

LIN TAO/GETTY IMAGES



2017年10月25日，汪洋在北京出席媒體見面會。

【看中國記者李淨瑤綜合報導】關於中共黨魁習近平失去權力，網上爆出各種傳言，有消息說中共召開了政治局擴大會議。近日，再有爆料稱，汪洋已經秘密出山，代理習近平的總書記職權。分析認為，從5月的政治局例會沒有召開，以及中聯辦主任、港澳辦副主任鄭雁雄突然被免職印證了汪洋出任總書記的傳言。

曉說家在自媒體爆料，汪洋已經秘密出山了，正在代理習近平的總書記職務。

曉說家分析了三個證據可以印證汪洋已經代理總書記。第一個證據，5月的政治局例會沒有舉行。他認為：「這說明政治局擴大會議，已經取代了政治局例會。元老們在掌控政局。」

第二個證據是習近平很長時間沒有露面。曉說家推測，習近平沒露面可能是被張又俠控制了，如今處於半軟禁狀態。

中國獨立經濟學者、詩人蘇小和不久前在自媒體透露，習近平不在北京，他還在河南。「之前習近平去了洛陽考察，之後中共官媒再也沒有報導習去了哪些地方。這說明了習可能還在河南。」

曉說家指出，第三個佐證汪洋出任總書記的證據，是中聯辦

主任、港澳辦副主任鄭雁雄的突然被免職。

5月30日，中國國家人力資源和社會保障部宣布，免去鄭雁雄中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室主任、國務院港澳事務辦公室副主任、香港特別行政區維護國家安全委員會國家安全事務顧問等職務。

鄭雁雄突然被免職引起了猜測。曉說家認為：「鄭雁雄被免職

不是習近平的主意，這應該是汪洋上來後的第一個大動作。」

汪洋主政廣東時，鄭雁雄是汕尾市市長兼市委書記。他當時直接處理烏坎事件。2011年，烏坎村的村民不滿土地被徵收和幹部腐敗、剝奪村民，所以才發動抗爭要求村委會自己選舉。而鄭雁雄為首的汕尾政府就出動了軍警鎮壓，甚至還把一個農民領袖關起來打死。最後引發萬民抗爭。

當時的廣東省委書記是汪洋。汪洋後來委派時任廣東省委副書記朱明國進駐烏坎村處理事件。2012年3月2日，烏坎村村民被允許投票選出村委會。汪洋和朱明國的溫和處理方式，使到該事件獲得了和平解決，而外界也對汪洋的政治智慧給予了高度評價。

但習近平上臺後，對村民強硬的鄭雁雄立即高升，後來升到

中聯辦主任和港澳辦副主任。

旅美政論家陳破空在自媒體指出：「香港的變局要來了，香港有可能回到從前或是回到中英聯合聲明，一國兩制的框架。這是因為習近平砸爛了一切，他其中一個重大的罪過是砸毀香港、砸毀一國兩制、砸毀了中國經濟的火車頭、砸了東方之珠和亞洲四小龍。」

陳破空說：「當時香港還比較正常，屬於一國兩制的範疇。眾所周知，但鄭雁雄卻以這種姿態博得了習近平的青睞。鄭雁雄敢幹烏坎村的農民，但是他實際上幹的也是廣東省委書記汪洋。」

而汪洋後來則未能入常十八大，十九大入常卻坐冷板凳，於2018年出任政協主席開差。2022年10月，汪洋卸任中共中央委員，2023年3月卸任全國政協主席。

陳破空認為「鄭雁雄被換下，證明了習近平敗了，習近平的香港路線也敗了。習近平委任了三個惡人在香港擔任要職，鄭雁雄、夏寶龍和李家超。」鄭雁雄曾經鎮壓烏坎村、夏寶龍曾經在浙江搗毀基督教堂，砸毀十字架。

陳破空指出，夏寶龍已經73歲，接下來他也會被換下，接替他的一定是非習派。「香港的劇變可能是汪洋復出的信號。」

傳現任常委會已等同解散 重量級人物出山

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES



2012年3月14日，溫家寶在新聞發布會上回答提問。

【看中國訊】伴隨著中共黨魁習近平神秘「失蹤」多日，近日，有消息稱現常委相當於已經解散。元老們成立了臨時黨中央，從每一屆中央委員選一位代表聯合辦公。此外，一位重量級人物出山輔佐汪胡。

曉說家近日在自媒體透露，爆料渠道向他爆全網獨家消息，汪洋已經在中南海上班，而且政治局擴大會議已開了好幾次。「如今的形勢是，汪洋擔任總書記，掌管黨務；胡春華擔任總理，掌管國務院。元老們認為他們有相關的工作經驗。」

值得關注的是，一位重量級人物已經出山，那就是溫家寶。據爆料說：「溫家寶將輔佐汪洋和胡春華。」

消息稱，這一屆的常委相當於已經解散，基本上處於停擺狀態，只是李強還要表面活動一下。「新常委已經有人選了，但還未擬定。」

由於要處理的事太多了，四中全会將在7月或8月召開。

此外，元老成立了臨時黨中央。「從每一屆中央委員會將選一

個代表聯合辦公，比如十九屆、十八屆、十七屆、十六屆甚至更早的，恢復到集體領導。」

爆料人士公布了一份聯合辦公的名單，其中包括了十八屆的常委代表是王岐山、十九屆的汪洋和十七屆的溫家寶等。

對於該爆料，曉說家認為，元老聯合辦公是個過渡階段，一直維持到四中全會召開，再敲定所有的人事。

曉說家表示，爆料稱趙樂際被習近平剪除勢力後，如今已經倒戈元老派。蔡奇也是已經倒戈，之前流出的中辦文件「批極左」就是證據。王滬寧則是牆頭草，誰掌權就替誰唱歌。至於丁薛祥，據說他是唯一一個逃過元老清算的人物，可能還在國務院

工作。估計新的常委會裡，丁薛祥有機會留任。丁薛祥、袁家軍和陳吉寧當中，可能會有一、二個進入常委。

據曉說家稱，其爆料渠道並非反習派，亦非習派，但卻有高層領導的信息源和朋友在體制內工作。爆料稱，「反習派對習近平不能掉以輕心，要防止他反撲。中共的元老可不是團結一心的，各自都有各自的小心思，只是目前有一個共同的利益，他們能聯合起來。如果局勢變化，中共元老自己內部肯定又會鬧騰，到時候又給習近平反撲的機會。」

爆料稱，這次習近平出外考察，原本元老們以為習依舊會不情願，沒想到這次習卻很積極的想出去，也請求在外地駐留更長時間。曉說家說：「爆料人士判斷習近平應該是找到了高人。我覺得習近平要徹底反撲的話，沒有機會、能力，更沒有資源。」



電子報鏈接：<http://e-paper.kanzhongguo.com/index.php?city=WashingtonDC>

分類廣告

價目表 Classify AD Rate :

月數 Month	1月	6月	12月
格數 Unit	1Month	6Months	12Months
1格(1unit) 2.1"x2.1"	\$65	\$300	\$550
2格(2 unit) 4.2"x2.1"	\$120	\$550	\$1000

廣告內容可短信或電話告之，信用卡預付。

請撥電話：**703-868-1509**

為感謝大家厚愛，本報推出 **廣告大贈送** 先到先得。

前5位商家 **免費8週** 前10位商家 **免費3週**

(限訂全年廣告享受此優惠。)

龍祥報稅
eWiz Income Tax
快捷正確 全年服務
最大退稅額 個人、公司報稅
請找 **顏世長 (Tony)**
(O)301-947-5588
(C)301-461-1706
8945 Shady Grove Ct., Gaithersburg, MD 20877

請房屋看護
誠聘房屋看護大姊負責：
屋內屋外綠植，景觀；
維護環境衛生，房屋水電安全。
電話：575-201-7388

方氏冷暖 空調維修
Carrier Trane 獨家代理 質量保證、價格合理
240-651-9115
執照技師 專業敬業
地板磁磚 冰箱電路 冷氣暖氣 維修安裝

地板專家 Faithful Floors
商業，民宅
硬木板、地毯、層壓板、瓷磚、乙烯基本板(Vinyl Plank)
地板換色(Stain & Finish)、鐵欄杆(Iron Balusters)、木質樓梯、扶手
寬大展示廳，提供上門展示服務。免費評估！
三十餘年經驗，做工精良，價格合理，多回頭客
電話或短信：703-961-1161
14121 Mariah Court, Chantilly, VA 20151

招聘店長
溫馨花店誠聘店長，負責店面日常運營，協助花藝師製作花束，佈置婚禮與活動現場。熱愛花藝，有管理經驗者佳。
聯絡：2027711916

汽車房屋保險公司 Nor Khang LLC
傅偉倫 weilun Fu
汽車保險：各式用途汽車，推薦相應優惠的保費計劃
房屋保險：住宅或出租房屋，與汽車同保有優惠
商業保險：承辦各種專業工程，餐廳或商場之責任險
301-500-0353
傳真：301-388-5540
weilunfu@norkhang.com
7361 Calhoun Pl #565, Rockville, MD 20855
免費估價 代理多家保險 專業可靠 辦事快

徵婚
男，43歲，身高175，美國公民，雙碩士學位，未婚史，家住維州，有房有穩定IT工作。誠激心地善良女士共建和睦之家，希望對方無孩子，學歷工作身份無要求，年齡42以下，人在美國。有意請聯繫：
203-671-9830

共謀App洩臺正副總統行蹤

【看中國記者盧乙欣綜合報導】日前民進黨政府爆出有5位人士涉入共謀案，後續有媒體報導，檢調查出這起共謀案核心人物為綠營前資深黨工黃取榮，而黃透過中國製的加密「間諜App」，將機密資料及總統賴清德、副總統蕭美琴的行程等資訊回傳至中國。

根據《鏡週刊》報導，日前總統府與民進黨爆出有5位幕僚、助理涉入共謀案，包括了民進黨前黨工邱世元、黃取榮、國安會祕書長吳鈞燮前助理何仁傑、總統府總統辦公室前諮議吳尚雨、前立法院長游錫堃的辦公室助理盛礎縷都已被開除黨籍。然而，檢調在偵辦過程中，發現涉案者使用一款由中國研發特製的加密APP回報情資，導致正副總統及國安單位等機敏資訊都遭到外洩。

據瞭解，外洩資訊包括賴清德在副總統任內，出訪巴拉圭時下榻飯店的住宿房號等細節與行程，以及2023年總統大選期間的行程；蕭美琴的手機號碼及相關通訊錄等個資；國安等相關單位針對臺灣與美國、中國等國家，在貿易、軍事及外交上所進行的戰略分析。

對此，總統府發言人郭雅慧表示，關於媒體詢問共謀案涉及機敏資訊一事，基於權力分立與對司法權的尊重，並不會對司法偵辦中的個案進行評論。惟任何人不論黨派背景，只要涉犯背棄國家，配合



據悉，時任副總統的賴清德，2023年出席巴拉圭新任總統貝尼亞的就職典禮時，部分行程遭到外洩。

境外敵對勢力，做出傷害全民之罪行，都應該受到國家最嚴厲制裁，這是總統府不變的立場。

郭雅慧表示，有鑒於中共對臺滲透、統戰威脅日益嚴重，各項國安法制及國家韌性強化刻不容緩，期待不分朝野黨派能全力支持，團結國人來抵抗分化，共同因應來自威權的威脅。

民進黨立院黨團幹事長吳思瑤表示，針對民進黨內部從政人員涉及共謀、被滲透與利用，她深感痛心。民進黨已明確對每位

都開錮、開除，並移送偵辦，國安調查絕對不寬待。

吳思瑤直言，有這樣共謀在滲透，很可能賴清德行程全都暴露，蕭美琴每場會議、所會面的人，出入場域全都曝光，將可能發生難以避免且危害安全的嚴肅課題，更可能傳送了對臺灣相對機敏的國安政策。「共謀原來離我們這麼近」。

吳思瑤也言及民進黨團提出了國安10法修正，賴清德則提出了國安17項作為，行政部門跟國安

部門全面盤點法規，要防共謀就得要完備法制，藍白委員不要再阻擋國安法案。

談及共謀App，國民黨立委謝龍介受訪時質疑，這是一個很嚴肅、保密的案件，過去在偵辦間諜案時都是極機密，為何會有消息透露出來？在總統府內部、國安單位及民進黨高層內部，是否充斥共謀？這對國家影響很大，他支持賴總統大刀闊斧，撤換整個國安團隊，「也許正在作業當中」。

謝龍介表示，他建議賴清德

這時不要再跟大罷免掛鉤，當斷則斷，現在已連行程、副總統個資都被掌控，內部要做大清查，重新更換國安團隊，人民才能安心。

民進黨發言人吳崢回應，民進黨是臺灣社會的執政黨，又是堅定主張捍衛臺灣主權、反對中共的滲透，因此必然會成為中共進行情報戰、滲透作戰的重點標的，同時是需要嚴肅面對的議題。

吳崢表示，在這幾波事件曝光後，黨中央就陸續展開內部強化機制，無論是黨公職出國的報備、事後的報告、強化國安意識教育，或者要針對內部新進人員的背景調查，均是在制度面持續強化精進；如確定到職的黨工，就必須得填報家人是否有在中國大陸經商等情事的表單。

吳崢相信國安團隊如同民進黨中央，針對滲透風險進行內控的精進及強化，也會有相應處置。他表示，近期共謀案的共同點為，被接觸的對象可能是過去曾前往中國經商、發展，並在此期間遭到中共接觸滲透，顯示在中國本土進行的接觸仍是中共滲透最主要的手段。

吳崢認為，當務之急是補起國安漏洞，尤其是針對立委赴中國的報備監管，因為立委能夠接觸國家機密，但在中國大陸會見了哪些人、有哪些行程、是否有跟中共當局黨政軍交流？現在卻完全沒有法律工具可納管，這部分才是需要討論國安機制強化之處，且應該不分黨派共同支持。

港中聯辦主任被免職 現任特首李家超恐難續任

【看中國記者盧乙欣綜合報導】北京忽然針對香港發布重要人事變動命令，鄭雁雄被免去香港中聯辦、國務院港澳辦副主任，以及香港國安委國安事務顧問等職務，由長期在內地地方任職、前年才空降港澳辦的周霽接替。有分析指，北京對港路線或出現微妙變化，現任特首李家超恐將難以續任。

5月30日晚間，中共國家人力資源和社會保障部宣布，免除鄭雁雄的中央政府駐香港特別行政區聯絡辦公室（簡稱香港中聯辦）主任、國務院港澳事務辦公室（簡稱港澳辦）副主任，以及香港特別行政區維護國家安全委員會（簡稱香港國安委）國安事務顧問等職務。

特首李家超5月31日晚上發聲明表示，他跟特區政府十分歡迎周霽出任新職，同時十分感謝

鄭雁雄擔任香港中聯辦主任等職期間對香港所做出的貢獻。

不過，報導指出，這項消息發布的很突然，不像過去總會先放出風聲。加上發布方式是透過中共國家人力資源和社會保障部的網站，就連人大代表、政協委員都形容今次人事調動沒有任何徵兆，是觀看新聞才得知。且截至31日上午香港中聯辦官網仍沒有更新資料，中聯辦主任仍是鄭雁雄。

據瞭解，被免職的鄭雁雄現年62歲，潮汕人，過去擔任廣東省汕尾市委書記、廣東省委常委及祕書長。2011年底，汕尾市陸豐烏坎村的民眾發起抗議活動，肇因是土地遭到村委會成員私下變賣。該事件最後被中共官方鎮壓，烏坎村9位參與維權的村民被判處2年至10年不等的有期徒刑。時任汕尾市委書記的鄭雁雄當時強硬處理汕尾烏坎村村民維權事件，且批評村民將該事件透

露給境外媒體，還稱「境外的媒體信得過，母猪都會上樹」，更因以「你算老幾」一句話來斥責記者，而廣為人知。

2019年，香港爆發「反送中」運動，鄭雁雄當時被派往香港，進一步積極執行中共的鎮壓政策；2020年，鄭雁雄調派至香港，擔任中央駐港維護國家安全公署署長；2023年1月，升任香港中聯辦主任，同年7月11日則跟周霽同時履新港澳辦，擔任副主任。

鄭雁雄在港任職期間，積極地配合中共推動「港區國安法」，並加強對傳媒、教育界及香港社會的管控。因其手段強硬，被視為中共對港強硬政策的代表人物，同時飽受國際社會批評。2020年8月，美國財政部以破壞香港自治為由，正式宣布對鄭雁雄等11位中港官員實施制裁，且禁止他們入境美國。

中共從2000年1月成立中聯

辦以來，鄭雁雄是第二個「短命」的中聯辦主任。此前，第五任中聯辦主任王志民的任期也僅有兩年三個月。

鄭雁雄這次突然被免職，引發各界關注，有分析指出，習近平的對港政策可能面臨清算。

根據中共國家人力資源和社會保障部消息指，周霽接替鄭雁雄任中聯辦主任，且兼任香港國安委國家安全事務顧問。

現年61歲的周霽，湖北襄陽人，曾長期在湖北官場，過去曾任十堰市委書記、湖北省委常委及宜昌市委書記。2020年12月，歷任過河南省委常委、河南省常務副省長，以及河南省委副書記兼任省委政法委書記。

令外界關注的是，周霽過去長年在地方工作，跟香港關聯性不大，直至2023年7月11日空降至國務院港澳工作辦公室，擔任屬正部級的常務副主任後，才

開始跟香港出現頻繁交集。周霽過去一年內曾多次來港，而他於2024年3月，在十四屆全國人大二次會議香港代表團全體會議上，曾以「掌上明珠」四字形容香港。

熟悉中共政情的時事評論員李林一指出，今年以來，中共面臨了內外交困，內鬥加劇，且習近平已有不少軍方親信落馬，習被指大權旁落。如今香港中聯辦換將，中南海原本的治港政治路線可能會出現微妙變化。

自由亞洲電臺援引時事評論員林非則分析認為，自今年以來，中共內部組織路線出現巨大調整，表明領導層並不想承擔政策失敗的結果。

林非分析鄭雁雄的免職，「無疑是中共對港政策變動的跡象和結果。連帶警察出身的特首也將難以續任，他們在中央眼裡的『歷史使命』已經完成」。

明眸之莓 護膚之寶

口服的化妝品 醫生臨床處方

- 保護視力 預防眼部疾病
- 補充眼部營養 改善夜間視力
- 護膚保健 減少暗斑

購買藍莓維生素請登錄

NATUREXCELS.COM

或請掃碼

可選中文

美簽吊銷 危機有解

←上接：A1頭版

與中共切割 保護自己

汪志遠在接受《看中國》採訪時強調，華人留學生應清楚認識當前局勢的根源，並明確自己的定位。

他提醒，許多留學生從小接受中共的洗腦教育，誤以為為中共效力等同於報效祖國。然而，中共並不代表中國或中國人民，其馬列主義的本質與中華民族的傳統價值觀背道而馳。留學生應選擇正義與良知，與中共劃清界限，以保護自身在海外的發展。

具體而言，汪志遠提出以下建議：

1. 辦理退黨證書 證明與中共做出切割

對於曾加入中共組織（如少先隊、共青團或共產黨）的留學生，汪志遠強烈建議通過全球退黨服務中心辦理退黨證書。這一證書是證明個人已與中共組織徹底脫離關係的重要文件，可在美國海關、移民局、學校或身分申請過程中作為輔助材料，證明個人立場。

办理流程：

- 線上或線下申請：留學生可通過全球退黨服務中心網站 (tuidang.org) 申請電子退黨證書，或親赴紐約法拉盛辦公室（地址：4046 Main St, Suite 201, Flushing, NY 11354.

Flushing, NY) 辦理。

- 教育與評估：申請者需觀看教育視頻，內容包括《九評共產黨》、《魔鬼在統治著我們的世界》及《共產主義的終極目的》，幫助認識共產主義的危害。隨後需通過考評，回答相關問題，確保真心與中共切割。

- 證書形式：退黨證書為中英文雙語電子文件，可存於手機或電腦，也可列印成紙質文件。證書包含獨特的16位編號，可在線驗證真偽。

汪志遠表示，退黨證書不僅是形式上的證明，更代表申請者對共產主義危害的深刻認識。他提到許多留學生和華人申請者在提交退黨證書後，順利通過美國移民局、海關或學校的審查，證

明其有效性。已有多名申請者在身分申請過程中提交退黨證書後，獲得移民律師和移民局的歡迎和接納，順利獲得身分。

他還建議在美國的留學生用真名退出中共少先隊、共青團以及黨組織。中心（無論是線上或線下）會嚴格保護申請者隱私，確保信息安全，除本人外，他人無法查詢到相關信息。

2. 明確個人定位 選擇正義

汪志遠提醒，留學生應意識到自己肩負的使命——為中華民族復興而學習，而非為中共效力。他呼籲留學生停止任何為中共提供信息或執行任務的行為，因為這些行為不僅違背個人良知，還可能導致嚴重的法律後果。他特別提到，即使年齡已超過少先隊或共青團的限制，過去的入黨誓言仍可能被視為與中共的關聯。僅憑口頭聲明脫離關係

不足以取信於美國當局，退黨證書是證明脫離的有效憑證。

3. 積極應對審查 準備充分材料

面對美國移民局、海關或學校的審查，留學生應主動提供材料，證明與中共無關聯。

退黨中心：歡迎小粉紅瞭解真相

一些留學生對美國「一刀切」的政策感到困惑和不公，汪志遠回應，這種政策是對中共滲透的必要反制，而非針對中國人民。他鼓勵留學生以積極態度應對。

他還提到，全球退黨服務中心歡迎所有申請者，包括曾受中共洗腦影響的「小粉紅」。通過教育和考評，這些人可能改變觀念，認識到共產主義的危害，從而「浪子回頭」。中心相信，每個人都應有機會脫離中共的控制，獲得新生。

六四親歷者 前解放軍報記者

江林參加六四紀念晚會

【看中國記者肖然採訪報導】2025年6月1日晚，解放軍報記者、六四屠城親歷者、見證者江林參加了多倫多支聯會在北約克賴士民廣場舉辦的六四36週年紀念晚會，約2000人出席的紀念活動讓她感慨萬千，並感受到這場活動所承載的歷史重量和精神傳承。以下江林接受《看中國》採訪時談及這次活動的感言，以及她對六四事件、香港民主運動的思考，並向香港人和多倫多支聯會多年來的堅持致敬。

六四：歷史的傷口

六四事件是中國歷史上一個無法磨滅的傷口。36年前，北京天安門廣場上，無數年輕學子為爭取民主與自由走上街頭，他們的理想與熱血卻被暴力鎮壓。這一天在中國的官方記述中被刻意抹去，1989年6月4日彷彿從日曆上消失，成為一個禁忌的話題。然而，香港人卻以堅韌的毅力，將這段歷史銘刻在心。他們連續30年在維多利亞公園舉辦燭光悼念晚會，每年吸引高達十萬市民參與，點燃燭光，唱響悼念之歌。這不僅是對六四受難者的紀念，更是一種對民主自由的執著追求。

她記得自己在香港的那些年，六四悼念活動總是令人動容。無論是白髮蒼蒼的老人，還是懷抱嬰兒的婦女，香港人扶老攜幼，齊聚維園，用燭光和歌聲表達對逝者的追思。有一年，香港遭遇傾盆大雨，但廣場上沒有一人離開，所有人冒雨齊聲高歌，紀念為國家和民族犧牲的靈魂。這份決心和勇氣，彷彿在向上天證明他們



▲2025年6月1日晚，多倫多支聯會在北約克賴士民廣場主辦六四36週年紀念晚會，約2000人出席。

對六四精神的堅守。「我深深為之震撼，這種團結與堅韌，正是香港人精神的寫照。」她告訴《看中國》。

香港：華人民主燈塔

江林表示，香港曾是華人世界的民主燈塔。在回歸前，香港以其言論自由、出版自由和新聞自由，成為東西文化交融的典範。「它不僅是華人展示民主制度的視窗，更是一個讓中國人與外國人都能用自己的語言找到歸屬感的地方。香港的獨特之處在於，它將西方的民主價值與華人文化完美結合，成為中國人嚮往的理想之地，甚至一度超越臺灣，成為華人世界的標竿。」江林說。

然而，2019年的反送中運動和2020年「國安法」的實施，徹

底改變了香港的命運。反送中運動中，200萬香港人走上街頭，和平表達訴求，卻遭到無情鎮壓。香港支聯會，這個堅持30年紀念六四的組織，被迫解散，其領袖李卓人、何俊仁、鄒幸彤至今仍身陷囹圄。據統計，香港的政治犯已超過1800人，這在過去的香港是不可想像的。曾經的言論自由和民主制度被摧毀，媒體的監督功能蕩然無存。中共用中國大陸的統治方式，將香港這座華人世界的燈塔徹底底滅。

六四精神的海外傳承

在香港支聯會被迫解散後，多倫多支聯會於2025年接過了這面旗幟，繼續傳承六四精神。他們將原來的「民運會」更名為「支聯會」，以紀念香港支聯會的貢

獻，並延續其追求民主自由的理想。「在多倫多的六四36週年紀念晚會上，我看到香港人再次展現了無畏的勇氣和團結的力量。會場中，歌聲嘹亮，口號響亮，沒有一絲猶豫或畏懼。儘管香港人在多倫多華人社區中並非人數最多的群體，但他們的參與比例卻最高，充分體現了他們對民主自由的執著。」她說。

「活動現場的大屏幕播放了2019年反送中運動的影像，那些畫面將我瞬間拉回那段激盪的歲月。香港人用自己的行動，向世界展示了對強權的抗爭和對自由的渴望。」她回憶道。

六四精神的啟迪與警示

六四精神是一種傳承，它不僅屬於中國，也屬於香港，更屬

於全體華人。36年前，中國學生在天安門廣場的抗爭，啟發了香港的民主運動。香港人在反送中運動中展現的團結、克制與智慧，正是六四精神的延續。然而，中共的暴政不僅鎮壓了六四，也摧毀了香港的民主夢想。如今，中共的威脅已延伸至臺灣，試圖掐滅另一座華人世界的燈塔。香港人曾對臺灣人說：「我們只能為你示範一次。」這句話令人心酸，卻也是一個沉重的警示：中共的承諾不可信，民主與自由需要每一個人去捍衛。

江林：向香港人與多倫多支聯會致敬

作為六四的親歷者，江林對香港人和多倫多支聯會的努力充滿敬意。「他們在過去36年中，始終未曾忘記六四的犧牲者，用行動捍衛真相與正義。他們冒著自由甚至生命的風險，堅持舉辦紀念活動，這種勇氣和決心令人動容。多倫多支聯會接過香港支聯會的旗幟，在海外延續這份精神，為所有追求民主自由的華人點燃了希望之光。」她感嘆。

江林特別感動於香港人的團結與無私。「他們不僅為自己，也為中國大陸的同胞，為整個華人世界的未來而奮鬥。他們的犧牲與付出，是對六四精神最有力的詮釋。」

她也感謝多倫多支聯會的組織者，「他們讓這場紀念晚會成為一個溫暖而堅定的平臺，讓我們這些六四的見證者能夠繼續傳遞真相，喚醒更多人的良知。」她說。

參加多倫多六四36週年紀念晚會，讓江林重新感受到歷史的沉重與希望的光芒。江林呼籲所有關心民主與自由的人，加入這場紀念與抗爭的行列，讓六四的真相永遠傳承，讓民主的燈塔在華人世界重新點燃。

NNP Epax

魚油中的 愛馬仕

購買魚油請登錄
NATUREXCELS.COM
或請掃碼

- TGN 型魚油 吸收率高
- Omega-3 含量 92.5%
- 美國 FDA
- 歐盟 c-GMP 認證
- 醫用級別 醫生推薦

2025上半年 中國經濟分析

【看中國記者金言報導】2025年上半年，中國經濟的表現成為國內外關注的焦點。在國內輿論場上，一股樂觀情緒似乎正在回歸，不少人認為中國經濟已走出長達二、三年的衰退，甚至在中美競爭中占據優勢。自媒體人、時評人多倫多方臉近日從通貨緊縮、房地產危機、財政問題、青年失業率及整體經濟結構等多個維度，系統分析2025年上半年中國經濟的真實面貌。

通貨緊縮一直是2024年中國經濟的核心問題之一。2025年上半年，北京政府採取了一系列刺激措施試圖扭轉局面，包括天價消費補貼和多次降息。然而，數據顯示，這些措施並未有效緩解通貨緊縮的壓力。

2025年上半年，中國消費品價格指數(CPI)僅在1月分因消費補貼的短期影響出現小幅回升，但隨後迅速回落至負值區間。這表明，消費者信心低迷，需求疲弱。儘管政府自2024年10月起推出7200億元的「以舊換新」補貼，帶動了手機、住房等補貼相關消費品銷量的短期增長，但未受補貼的消費品銷量提升甚微，總體消費水平甚至低於去年同期。

房地產危機是另一個長期困擾中國經濟的結構性問題，涉及居民財富、土地財政和政府收入，直接影響經濟穩定。

2025年1~4月，房地產投



2025年5月11日，一名男子騎自行車經過北京金融區。

資同比下降10.3%，較2024年同期的-10.1%進一步惡化，顯示下跌趨勢愈演愈烈。與此同時，商品房銷售面積同比下降2.8%，新開工面積下降23.8%，100個大中城市土地成交總價更是暴跌46.4%。

這些數據表明，儘管政府加大了對房地產的補貼力度(2025年同期補貼增長超過100%)，並多次下調房貸和公積金貸款利率，房地產市場的衰退趨勢仍未得到遏制。房價持續下跌，市場

信心嚴重不足，購房需求萎縮。

官方數據顯示，2025年4月青年失業率為15.8%，較2024年同期的14.7%上升1.1個百分點，創下近年來的新高。雖然4月分數據因季節性因素略有回落，但與去年同期相比，青年就業形勢明顯惡化。民間反饋和網絡討論顯示，青年失業問題遠比官方數據嚴重，許多畢業生面臨「畢業即失業」的困境，這進一步加劇了社會不穩定因素。

PEDRO PARDO/AFP VIA GETTY IMAGES

復工，但貿易戰的不確定性仍對出口和經濟信心構成壓力。高盛預測，若中國對美國的出口完全停止，可能拖累GDP增長3個百分點，並影響1000萬至2000萬就業人口。

此外，中國30年期國債收益率降至1.88%，低於日本的2.29%，被認為是中國經濟陷入長期低迷的信號，市場對未來30年經濟增長的預期極為悲觀。

儘管經濟數據不容樂觀，2025年上半年中國國內輿論卻呈現出樂觀氛圍。從科技突破(如DeepSeek、哪吒汽車)到軍事領域的進展(如殲-10)，輿論場上瀰漫著「東升西降」的情緒。摩根士丹利將當前中國經濟形容為「蓄勢改善，現實嚴峻」，準確概括了這種輿論與現實的脫節。

這種通過輿論操控製造的樂觀情緒並非長久之計。過度使用「黨學」作為宏觀調控工具，可能導致公眾對經濟現實的誤判。一旦樂觀情緒消退，經濟數據的真相暴露，公眾可能面臨更大的失落感，甚至引發更嚴重的社會不滿。

多倫多方臉認為，未來中國經濟的復甦不僅取決於能否解決通縮和房地產危機，還需要直面結構性問題，恢復民營經濟活力和消費者信心。在中美貿易戰等外部挑戰的壓力下，中國經濟的復甦之路仍充滿挑戰。隨著輿論熱潮的退卻，下半年或將迎來更大的經濟和社會壓力。

專家揭中國汽車業核心問題

【看中國訊】中國汽車業近年來快速發展，但國內汽車業人士黃國成指出，中國汽車與國際品牌相比，在性能、安全與耐用性方面差距明顯，而問題根源則在於制度導向與體制腐敗。

2004年大學畢業後即進入中國知名車企工作的黃國成，專業領域是汽車機械的結構設計。他說：「中國車企更注重外觀是否漂亮、顏色是否時尚，而不是底盤是否堅固、零件是否耐用。」

舉例而言，比亞迪(BYD)旗下的「海豹」車款，因具備「會跳舞」的設計受到年輕人喜愛。等紅綠燈時，會左右擺動像跳舞一樣的設計，需要額外傳動結構，反而削弱了車體的耐撞性。

不少國產車型在駕駛艙內裝上多個大屏幕的設計，會在行駛中分散駕駛者注意力，在夜間更是重大安全隱患。

性能方面，一些國產車開二、三年後可能出現底盤生鏽、零件鬆動、各種異響等狀況；而同級的國外品牌如豐田的卡羅拉或大眾的捷達，則表現穩定。這是質量控管與生產標準的差異所致。

曾任職廣西汽車機械結構設計工程師的黃國成感慨說，中國汽車儘管在電池續航與充電技術方面有所進展，但在核心安全技術如剎車系統、底盤防鏽、電子防護、過熱預警等方面明顯不足。

沃爾沃(Volvo)等品牌的主動安全系統，例如駕駛出現錯誤時自動修正行為、避開障礙物等智能反應能力，在國產車上仍極為罕見。

中國車企為追趕政府補貼與政策紅利，普遍存在研發流程倉促、產品穩定性差的現象。

他直言：「(中國)產品不是為用戶設計的，而是給審批單位與領導看的。」

這種自上而下的制度設計，

導致開發邏輯完全違背了汽車應以安全與實用為本的原則。

黃國成揭露，在車輛上市前的測試與認證環節，存在嚴重腐敗問題。許多安全測試由政府機構主導，若車企不「給好處」，測試程序便會被為難。

此外，為了通過檢驗，不少車企會針對送測車輛「特製樣品」，採用額外加強材料如厚鋼板、防火棉等，但實際量產時則為省成本偷工減料，導致兩套標準並存，留下重大安全風險。

採購部門亦是腐敗重災區。黃國成指出，許多車企的採購主管是高級親戚，幾乎無法進入正常監督體系。

「只要送得夠，質量差的供應商也能進入供應鏈。」黃國成說。

針對中國汽車產業的結構性問題，2024年3月走線到美國的黃國成指出，核心癥結在於制度與政體導向，「只有改變制度，中國汽車產業才會真正走上正軌」。

四大銀行浙江分行長遭團滅

【看中國記者蔡思雲綜合報導】中國四大銀行(工商銀行、農業銀行、建設銀行、中國銀行)在浙江的原分行行長，在近期的反貪腐風暴中悉數落馬，引發網絡熱議。

財新網報導，中共中紀委近日通報，工行浙江分行原黨委書記、行長沈榮勤涉嫌嚴重違紀違法，正在接受調查。公開資料顯示，現年68歲的沈榮勤早年任職監管部門，是浙江省仙居縣人民銀行員工，後來加入工行，2011年接任工行浙江省分行行長，2017年退休，同年7月擔任錢塘江金研院顧問公司董事長及院長等職。

在沈榮勤之前，中行、建行、農行的浙江分行前行長郭心剛、高強、馮建龍等3人，都因涉嫌貪腐遭到調查。

中共官方於5月7日通報，馮涉嫌違紀違法，主動投案，正接受調查。馮建龍被帶走後，其家中被搜查，有關人員被帶走

留置。紀委監委稱，從其家中搜出不少現金，牽涉多位民企老闆，其中包括股市大戶。據悉，馮建龍的私生活混亂，在重慶、浙江分行情婦眾多，還有非婚生子女等。

4月22日，財通證券發布公告稱，收到獨立董事高強家屬通知，高強因個人原因無法履職，並強被宣布遭調查。

去年4月，中國銀行浙江省分行原行長郭心剛接受調查，同年12月，他被宣布逮捕。至此，沈榮勤成為繼中行郭心剛、建行高強、農行馮建龍之後，第四個落馬的分行原一把手。

據媒體報導，在中共當局對金融界的清洗中，2024年共有97人被查，其中包括3名中管幹部和15名監管機構官員。

2025年3月21日，中共證監會原黨委委員、中央紀委駐證監會紀檢組組長王會民被查，成為2025年金融領域首個落馬的中管幹部。

法源書店
FA YUAN BOOKSTORE

紅塵輾轉千百年
機緣莫失尋寶典



FaYuanBooks.com

李洪志
轉法輪

LOTTE PLAZA market

-CHINESE WEEKLY SALE-

VA & MD Weekly Sale: Jun. 6 Fri - Jun. 12 Thu, 2025

FRI 6 SAT 7 SUN 8 MON 9 TUE 10 WED 11 THU 12

Visit Our Website : www.lotteplaza.com

Herndon & Silver Spring Stores are Excluded from this Sale



MELON 1 西瓜 Seedless Watermelon (Jumbo) 9.99 EA 5.99 EA	NEW CROP 藍莓 Blueberry 18oz PK 4.99 PK 2.99 PK	GIFT BOX 芒果 Maraton Acaulfo Mango (16's) 14.99 BOX 9.99 BOX	FRUIT 紅毛丹 Rambutan 5.99 LB 3.99 LB	FRUIT 番石榴 Thai Guava 2.99 LB 1.49 LB	FRUIT 大白菜 Napa 24.99 BOX 14.99 BOX	FRUIT 小蔥 Green Onion (Medium) 3 BN for 0.99	FRUIT 玉米 Sweet Corn 4 EA for 1.00			
GIFT BOX Kent Mango (8's) 7.99 BOX	FRUIT 香瓜 Korean Melon (10 LB) 29.99 BOX 14.99 BOX	FRUIT 白桃 White Nectarin 3.99 LB 2.99 LB	FRUIT 櫻桃 Red Cherry 4.99 LB 1.99 LB	FRUIT 杏鮑菇 Korean Organic King Oyster Mushroom 2.99 PK 1.99 PK	FRUIT 彩椒 Rainbow Pepper 3.99 PK 2.99 PK	FRUIT 茄子 Chinese Eggplant 1.99 LB 1.29 LB	FRUIT 芹菜 Celery 1.99 BN 0.99 BN	FRUIT 菠菜 Bunch Spinach 1.99 BN 0.99 BN	FRUIT 姜 Ginger 1.99 LB 0.99 LB	FRUIT 紫薯 Hawaiian Purple Yam 3.99 LB 2.99 LB
FRUIT 荔枝 Lychee 4.99 LB 2.99 LB	FRUIT 青提 Cotton Candy Green Grape 3.99 LB 2.49 LB	FRUIT 猕猴桃 Zespri Gold Kiwi 12.99 PK 7.99 PK	FRUIT 生菜 Green Leaf Lettuce 1.99 BN 0.99 BN	FRUIT 水瓜 Green Squash 1.99 LB 0.89 LB	FRUIT 香菇 Shiitake Mushroom 9.99 LB 4.99 LB	FRUIT 高筍 AA Choy Sum 2.99 LB 1.69 LB	FRUIT 洋蔥 Red Onion 9.99 BAG 6.99 BAG	FRUIT 紅薯 Korean Sweet Potato 29.99 BOX 19.99 BOX	FRUIT 芥蘭 Chinese Broccoli 1.99 LB 1.29 LB	FRUIT 花椰菜 Cauliflower (Large) 4.99 EA 2.49 EA

POULTRY & MEAT

Low price and best meat promised in the 365 days

牛腩 Angus Prime Beef Boneless Chuck Eye Steak 13.99 LB 10.99 LB	五花肉 Frozen Pork Boneless Skin On Belly Steak 7.99 LB 5.99 LB	帶骨牛腩 Beef Sliced Bone In Hind Shank 7.99 LB 6.99 LB	豬排 Pork Spare Ribs Cut 5.99 LB 4.99 LB
肥牛卷 Frozen Angus Beef Thin Sliced Brisket Hot-Pot 19.99 LB 15.99 LB	醃牛肉 Marinated Beef Ribeye Roll (Spicy Bulgogi) 11.99 LB 9.99 LB	雞肉 Chicken Breast Tender 5.49 LB 4.99 LB	牛排 Grass Fed Beef Ribeye Steak 14.99 PK 13.99 PK

FRESH SEAFOOD

You will feel the scent of the sea in the 365 days

凍魷魚 Frozen Squid 3.99 LB 2.99 LB	黃鰭鮪魚 Yellowfin Rex Sole (H & G) 5.99 LB 3.99 LB	帶頭蝦 Red Shrimp (Head On, 10-20) 8.99 LB 6.99 LB	黃花魚 Croaker W/R 3.99 LB 2.99 LB
巴沙魚片 Basa Fillet 5.99 LB 3.99 LB	鮪魚排 Tuna Steak 15.99 LB 8.99 LB	白鱸 White Bass 4.99 LB 3.99 LB	藍魚 Blue Fish (Medium) 17.99 LB 1.99 LB

香米 Asian Best Jasmine Rice 34.99 25 LB 28.99 25 LB	Three Ring Sweet Rice Sanpanthong 糯米 8.99 5 LB 5.99 5 LB	小米 Wei Chun Organic Millet 3.99 14 OZ 2.49 14 OZ	Mama Instant Noodle 方便麵 (Pork / Chicken / Beef / Shrimp Tom Yum) 3.29 5X60 G 1.99 5X60 G	鯉魚湯料 Ajinomoto Hondashi (Bonito Soup Stock) 26.99 22 LB 18.99 22 LB	Kikkoman Less Sodium Soy Sauce 13.99 64 OZ 9.99 64 OZ	LKK Premium Dark Soy Sauce 4.49 500 ML 2.99 500 ML	Mama's BBQ Sauce Marinade 7.99 23 OZ 5.99 23 OZ	
Oriental Mascot Rice Cooking Wine (Red / White) 米酒 6.99 20 OZ 4.49 20 OZ	Chin Su Fish Sauce 4.49 500 ML 3.49 500 ML	Cook Brand Palm Sugar 2.79 16 OZ 1.99 16 OZ	Asian Best Concentrate Cooking Tamarind 2.79 16 OZ 1.99 16 OZ	Twin Marquis Twist Cruler 3.99 8 OZ 3.99 8 OZ	Wei-Chuan 水餃 Pork Dumplings (Chinese Spinach / Green Onion / Leaf Mustar) 7.49 21 OZ 5.49 21 OZ	I-Mei 蔥油餅 Green Onion Pancake 3.99 525 G 2.49 525 G	Mama's Kitchen Fully Cooked Egg Roll (Pork / Vegetable / Shrimp & Pork) 蛋肉卷 11.99 14.9 OZ 8.99 14.9 OZ	Asian Best Pickled Mustard 0.99 10 OZ 0.99 10 OZ
皮蛋 Asn/Tas Preserved Duck Eggs / Cooked Salt Duck Eggs 5.79 6 PK 3.99 6 PK	Viet Way Fried Shallot 7.49 14 OZ 5.99 14 OZ	Ng Fung Rice Vermicelli (Lafen / Fine) 米粉 2.79 14 OZ 5.00 10.58 OZ	Magnolia Ube Ice Cream (Original / Queso / Mango / Macapuno) 13.99 1.5 QRT 9.99 1.5 QRT	Kopiko Blanca Creamy Coffee Mix 12.99 30 OZ 8.99 30 OZ	Pantai Thai Tea Mix 泰式茶 7.99 16 OZ 4.99 16 OZ	酸奶 SLW Yogurt Drink (Original / Strawberry / Mango) 3.99 280 ML 2.99 280 ML	Calbee Jaga Pokkuru Potato Chips (Lightly Salted / Hokkaido Sweet Corn) 14.99 6.3 OZ 10.99 6.3 OZ	

蘋果蘇打 Apple Soda 7.99 12 OZ 4.79 12 OZ	Morinaga Cookies 餅乾 (Selected Varieties) 99.6¢ ~121.8.6¢ 5.00 99.6¢ ~121.8.6¢	Morinaga Hi Chew Candy水果糖 (Selected Varieties) 2.82 OZ ~3.53 OZ 2.29 2.82 OZ ~3.53 OZ	Hsu Fu Chi Original Eggrolls 4.99 420 G 7.99 420 G	旺旺仙貝 Want Want Senbei Rice Cracker 2 EA for 3.95 OZ 3.00 3.95 OZ	BIG SALE discount	Martin Pure Foods Hot Dogs火腿腸 7.79 12 OZ 4.49 12 OZ	飲料 Calpico Soft Drink (Selected Varieties) 6.49 1.5 L 3.99 1.5 L
--	--	--	--	---	--------------------------	---	---

HOUSEWARE SPECIAL

Home Sweet Home, Lotte Plaza Market - Virginia & Maryland

紅參水 Korean Ginseng Pure Extract Drink 7.99 200 ML 4.99 200 ML	黑參水 Black Ginseng Pure Extract Drink 13.99 200 ML 6.99 200 ML	黑參 Black Ginseng 29.99 200 ML 14.99 200 ML	韓式鍋 Korean Style Pot (Ceramic) 59.99 EA 39.99 EA	煎蛋鍋 Egg Roll Pan (Stainless Steel) 35.99 EA 19.99 EA	陶瓷鍋 Ceramic Pot (Stainless Steel) 37.99 EA 19.99 EA	清潔布 Cleaning Cloth (Microfiber) 1.99 EA 3.99 EA	保鮮袋 Ziploc Storage Bag (Large) 6.99 EA 4.99 EA	保鮮袋 Ziploc Storage Bag (Medium) 11.99 EA 6.49 EA	保鮮袋 Ziploc Storage Bag (Small) 11.99 EA 7.99 EA	清潔布 Kitchen Cleaning Cloth (3 Colors) 1.99 EA 3.00 EA	清潔布 Kitchen Cleaning Cloth (3 Colors) 1.99 EA 1.49 EA
--	--	---	---	---	--	--	---	---	--	--	--

廣告可能含有錯誤。商品數量和價格可能會改變。每家分店商品種類及價格可能有所不同。

ORLANDO Tel. 407-499-1115 3191 West Colonial Dr., Orlando, FL 32808	TAMPA Tel. 813-392-1107 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 1785 West Columbus Ave., Tampa, FL 33647	EDISON Tel. 732-702-2350 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 1159 Anthony Ave., Edison, NJ 08837	RICHMOND Tel. 804-716-8461 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 7801 W Broad St., Richmond, VA 23294	STERLING Tel. 571-313-1794 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 20 Ridgecroft Rd., Sterling, VA 20155	ANNANDALE Tel. 571-419-6954 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 5204 Port Royal Rd., Springfield, VA 22151	CENTREVILLE Tel. 703-543-7942 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 5900 Centerville Court Lane, Centerville, VA 20121	ASHBURN Tel. 703-858-2780 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 4935 Matthews Hunt Plaza, Ashburn, VA 20147	CHANTILLY Tel. 703-488-0600 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 13955 Matthews Road, Chantilly, VA 20151	HERNDON Tel. 703-828-8310 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 4800 Elbow St., Herndon, VA 20170	ROCKVILLE Tel. 301-417-8678 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 1942 Weis Mill Rd., Rockville, MD 20851	BALTIMORE Tel. 410-455-0505 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 6800 Baltimore National Pike, Catonsville, MD 21228	ELLCOTT CITY Tel. 410-750-9656 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 8201 Baltimore National Pike, Ellicott City, MD 21043	GAITHERSBURG Tel. 301-527-6960 Open Hours: 10:00AM - 10:00PM 221 Muddy Branch Rd., Gaithersburg, MD 20878
--	--	--	---	--	--	--	---	--	---	---	---	--	---

Schaeffer's Piano Company
百年鋼琴老字號 全新&二手
自1901年起四代家傳
301-424-1144 | schaefferspianos@gmail.com
105 N Stonestreet Ave, Rockville, MD 20850
www.SchaeffersPiano.com
週一至週五 10am-6pm;
週六 10am-5pm; 週日 12pm-4pm

卡瓦伊Kawai
雅馬哈Yamaha
謝弗Schaeffer
斯坦威Steinway
KAWAI
THE FUTURE OF THE PIANO

聯邦轉教職 馬州再投資百萬助轉業

【看中國記者謝心宇編譯報導】一個月前，伊森·泰勒(Ethan Taylor)還在美國內政部國際技術援助計畫工作。如今，他成了一名代課教師，並註冊參加一個名為「從聯邦到教育(Feds to Eds)」的教師培訓計畫。泰勒是數千名聯邦員工中的一員。在川普總統政府時期，他們正面臨所謂「人生的岔路口」，離開了自己曾經的公務員生涯。

泰勒已經在政府工作了24年。他說：「不幸的是，我已經看出端倪了。我只想做些我熱愛、過去曾做過，並且覺得自己能勝任的事情。」泰勒過去曾在研究所教書，

也在美國大學擔任兼職教授。他的計畫是成為一名高中西班牙語老師。

亞比蓋·諾里斯(Abigail Norris)曾是總務署預算團隊的領導人，也是資深政府工作者。和泰勒一樣，她一直關注聯邦工作機會的縮減，並選擇走向人生的另一條道路。諾里斯帶著目標踏上人生的新旅程。她說：「法文一直是我最愛的事物，我從小就很喜歡它。」

她認真考慮過成為老師，甚至取得了法文碩士學位。諾里斯說：「也許是時候真正一躍而下了。我將會教法文，對此我感到非

常興奮。」

25歲的傑克·巴羅克(Jake Baroch)正準備展開他的政府工作生涯時，卻在2月14日收到國家衛生研究院(NIH)的解僱通知。他原是NIH的科學計畫分析師。如今，他與諾里斯和泰勒一樣，加入了蒙哥馬利學院的「有效教師另類認證」(ACET)計畫。

ACET，如其名稱所示，是一條為職涯轉換者設計的教師資格取得途徑，讓他們能在馬里蘭州成為合格教師。5月27日(周二)，馬里蘭州州長韋斯·摩爾(Wes Moore)宣布將為全州的ACET計畫提供新資金。蒙哥馬利學院將

獲得10萬美元的補助金。摩爾在熱烈掌聲中說：「馬州將向全州11所大學提供總額100萬美元的補助金，幫助被裁員的工作者轉向教育職涯。」

根據這項加速計畫，參與者最快在秋季就能進入教室任教。

諾里斯說：「我有點緊張，但我覺得這是正常的，我感到很興奮。」諾里斯曾經熱愛政府服務，她將這次轉換視為回饋社區的一種方式，也希望能讓一些孩子對法文產生興趣。

巴羅克計畫成為一名高中科學老師。他說：「我找了一陣子實驗室或私人企業的工作，但我真的覺

得教書是我能做的最有意義的事情。」

巴羅克說，他從家人那裡獲得了不少成為教師的寶貴建議。他說：「我媽媽是老師，我奶奶是老師，我姐姐現在還是老師；我知道他們都熱愛自己的生活，也熱愛每天和學生互動。」

雖然這三位未來的教師都對新道路感到興奮，但泰勒表示，他希望公眾能理解，許多因川普政府大規模裁員而受到影響的前聯邦員工，仍在努力適應新生活。他說：「如果他們看到有甚麼機會，請告訴他們的同事、朋友和鄰居，因為現在的就業市場真的很艱難。」

【看中國記者謝心宇編譯報導】在馬里蘭州尋找適合全家同樂的慶典活動嗎？那就前往6月14日的羅德島大道電車步道日(Trolley Trail Day)吧！這項活動橫跨Hyattsville、Riverdale Park到College Park等十個地點，將舉辦趣味路跑、騎行活動、現場音樂、藝術展演、美食與飲品攤位。壓軸活動是於College Park航空博物館舉行的「博物館之夜搖滾音樂會」，由Slade Band開場，接著是Laundry World與College

華府週末活動精選

Park Chorale表演。這場免費派對還提供Streetcar 82精釀啤酒、Bill's Backyard BBQ和Napa Grill的餐車，以及Lameera的冰激凌。

阿納科斯塔亞步道文化遺產區(Anacostia Trails Heritage Area)副主任瓦萊麗·伍德爾(Valerie Woodall)表示，預計今年將有多達3000人參加這項第

四屆活動。活動地圖可於官網查看，活動免費對外開放。

大華府地區更多活動推薦

《第十二夜》莎劇演出

Folger Theater上演詠且深情的莎士比亞喜劇《Twelfth Night》，演出至6月22日。演出長度約2小時30分鐘，含一段

中場休息。

Silver Spring 世界文化節

6月1日於Veterans Plaza舉行的國際文化節，現場有各國美食、音樂表演、DJ舞曲與寵物友善活動，雨天照常舉行。免費入場。

《無題非法的杭特湯普森音樂劇》

Signature Theater 自5月

27日起至7月13日演出這部搖滾音樂劇，內容圍繞著名記者Hunter S. Thompson。演出約2小時40分鐘，含中場休息，建議18歲以上觀賞。

《你真是個好人，查理·布朗》

由The Arlington Players製作的家庭友善音樂劇，根據《花生漫畫》改編，於Arlington的Lubber Run露天劇場演出。演出時間為6月6、8日與6月13、15日，免費入場。

2025年華府龍舟賽登場 39支勁旅競逐

【看中國訊】大華府臺美文化協會(TUSCA)主辦的2025年華府龍舟賽，於5月31日端午節當天在華府波多馬克河邊舉行，本屆有39支勁旅參賽，其中包括來自本地僑界、中文學校的多支隊伍。此外，友邦外交使團、企業界、政界、媒體及抗癌鬥士與聾啞人士等也分別組隊參賽，逾千名選手的多元陣容，展現龍舟賽的包容及團隊合作精神，共同歡慶第22屆華府龍舟賽這一文化盛會。

開幕儀式在托馬斯船塢舉行，精彩的舞獅表演為活動揭開序幕；美國總統川普及中華民國總統賴清德等政要均為龍舟賽發來賀函，表達祝賀。大華府臺美文化協會執行長胡兌均、駐美代表處副代表姜森夫婦與美國國務院東亞副助卿Kevin Kim、AIT執行董事藍鶯、友邦使館等貴賓共襄盛舉，為活動剪綵及龍舟點睛。比賽正式開始後，他們也一起和觀賽民眾為選手歡呼加油。

比賽場邊有不同僑團的文化攤位，也有多項臺灣民俗手工藝及表演，包括：扯鈴、客家端午香包、蛇年吉祥物及風車製作等，讓大家



左上：大華府客家同鄉會及華府臺灣學校等僑團設立的文化攤位。(由臺灣《僑務電子報》提供)

上中：貴賓們共同為龍舟賽開幕剪綵。(由臺灣《僑務電子報》提供)

右上：駐美代表處姜森公使與美國國務院東亞副助卿Kevin Kim與醒獅合影。(由臺灣《僑務電子報》提供)

右下：龍舟隊在激烈的小組比賽中。(由臺灣《僑務電子報》提供)

體驗豐富道地的臺灣文化，吸引很多東西不同族裔的來賓。

透過全天緊張有趣的龍舟賽，臺灣與美國及理念相近國家的好朋友們共同以舟會友，用文化軟實力讓彼此的友好情誼更加鞏固。

以上內容由由臺灣《僑務電子報》提供。



馬列共產已死 中華民國必興

馬列共產 外來邪靈
戕害中華 人神共憤
中華民國 合法正統
三民主義 天道人性
仁人志士 戮力同心
終結共黨 再造自由
青天白日 光耀神州

我們自己就是榜樣，無需盲目崇拜別人。認馬列為祖宗是十足的政治白癡。望天下有志之士共襄盛舉。

中華民國公民聯盟

厚德裝修

廚房衛浴 陽台門窗
磁磚地板 水電油漆
柵欄水泥 抽油煙機
熱水爐及室內外一切裝修

尤善解決
水電疑難問題

唯人以德 做事以精

袁冬
240-810-8039
服務於VA/MD/DC

冷暖專家
T&J Service, LLC
Heating & Cooling Specialists

維修 & 安裝 超過15年經驗

冷暖維修-新冷暖系統
冷暖維護-熱水器安裝
加濕器服務-空氣過濾

10% Off
如果服務費超過 \$300

免費評估

新系統10年保修
舊系統維修1年保修
持有執照和保險

www.TJServiceHVAC.com
聯繫：703-858-1642 571-336-6098 (中文) tjserviceinc@gmail.com

「六四」36週年紀念集會震撼紐約法拉盛

【看中國記者 Judy、Ryan 採訪報導】在「六四事件」36週年到來之際，2025年6月2日，中國民主黨聯合多個人權、民主團體在紐約法拉盛圖書館前隆重舉行紀念六四集會與遊行。活動現場人潮洶湧，橫幅林立，近千人齊聲吶喊：「打倒中國共產黨！推翻中國共產黨！」現場舉著的巨型橫幅內容震撼人心：「勿忘六四，推翻暴政」、「中共=人類公敵」、「中共病毒禍害全球」、「嚴厲打擊中共在美勢力」等，抗議者還把中共黨徽設計成病毒狀圖案、五星紅旗改為黑色，象徵中共的黑暗本質與罪惡統治。

王軍濤：六四36週年講話 推翻中共是當務之急

「六四」見證者和中國民主黨主席王軍濤先生表示：「這是對自由的紀念，也是對專制的清算。我們今天紀念『六四』，是對中國未來的希望負責。我們不怕，只要堅持一天，他們就多一分恐懼。」

王軍濤在集會後接受本報記者採訪時表示：「過去我們以為和平理性非暴力可以促成轉型，但事實證明如果統治者不講理，人民只能走上街頭，不怕流血、不怕犧牲，用行動逼迫政權交出統治權。」他提出，從今年開始，反對中共的力量應聚焦於「如何奪回天安門廣場、如何推翻中共、如何行動、如何聯合」，而不是沉溺於歷史爭論和反思。「只有推翻中共，這些問題才有可能解決，否則再清晰的分析也毫無意義。」

對於美國政府近期取消部分中國留學生簽證的做法，王軍濤表示理解並認為「這是美國維護自身安全的必要之舉」。他指出，中共通過盜竊技術崛起，成為對全球秩序的威脅，美國被迫採取措施應對。「但更應受到指責的是中國共產黨。」王軍濤表示：「中共就像劫機犯，把14億中國人綁在一架飛機上。對抗它的過程中，難免會傷及部分無辜，這是中共造成的。」他呼籲廣大中國留學生認識到問題的根源，明確表達自己反對專制、支持民主的立場。「我們唯有推翻奴隸政權，才讓西方人相信，讓美國相信，中國已經是民主的中國，不再是美國的威脅。」

胡平：反對中共所有罪惡 堅信人民終將勝利

著名異議人士、《中國之春》、《北京之春》主編胡平發表演講，胡平在發言中強調：紀念六四36周年，不僅是紀念36年前倒在北京長安街的死難者，也是紀念中共建政以後，倒在專制體制下的死難者。我們在這裡抗議，要抗議的不僅是六四屠殺一個罪惡，也是中共建政以後的所有的罪惡，我們紀念的本身就是一種抗議。六四這件事情，絕不僅是所謂清場，六四是屠殺，六四是中共當局用坦克車，這



6月2日，中國民主黨聯合多個人權、民主團體在紐約法拉盛圖書館前舉行紀念六四集會與遊行。（攝影/看中國/Judy）



集會結束後，參加集會的民眾沿法拉盛主要街道一緬街遊行。（攝影/看中國/Judy）

種重型的殺傷武器，對手無寸鐵的和平抗議的民眾進行了一次大屠殺，六四絕不僅僅是當局所謂的對北京地區的戒嚴，六四是對全國範圍的大搜捕、大清洗、大鎮壓。」

胡平強調，八九民運是中國人高貴品質的一次集中展現，也確定了他對中國人民的信心：「不要失去對我們同胞的信心。對自由的渴望深植於人性之中，永遠不會熄滅。自由民主像可以碎死千次的鳳凰，每次都能浴火重生；而專制，只能輸一次，它一倒下，就不會再起來。」

民主人士張林：六四不僅是歷史 更是對中國自由的呼喚

著名中國民主人士張林在集會上發言，他指出，六四事件之所以仍被廣泛紀念，是因為它代表著對自由與民主的集體呼喚。「我們今天生活在美國，深知自由的可貴。在這裡，不管你有沒有錢，生病了都會有人為你提供醫療。而在中國，如果你沒錢，你連醫院的門都進不了。八九六四那些烈士追求的，正是我們現在所享有的尊嚴與人權。」他提到，除了六四遇難者，還有無數仍在為中國自由而奮鬥的

人被關押在監獄中，飽受折磨。他以秦永敏為例，這位中國民主先驅一生致力於推動中國人權，卻長期身陷囹圄。「我們紀念六四，也是在提醒世人，不能忘記這些奉獻者。因為這些奉獻者拿出了他們的青春，他們最好的歲月。」

張林欣慰地表示，今年他觀察到全球各地紀念六四的人數有所上升，尤其在紐約、洛杉磯、多倫多、溫哥華等大城市中，紀念活動越來越廣泛。「這是一個令人鼓舞的現象，說明人們越來越意識到民主的可貴，不再沉默。」

張林在集會後接受本報記者採訪時說：「我很高興，看中國的讀者們都能一如既往的支持中國的自由民主，法輪大法弟子在這個美國也是一股非常健康的力量，能夠不斷地向中國傳遞一些真實的消息。」

在談及中共統治的本質，張林直言：「中共政權就像恐龍，早已不適應現代文明社會。它反人類、反人性、反科學，對中國人民的未來構成深遠危害。它應該像東歐那些共產黨國家一樣，盡快下臺。」

他進一步指出，中共對六四學生的血腥鎮壓，是世界現代史上最野蠻的事件之一。「這些學生並沒

有武裝，只是用和平的方式表達訴求。中共卻出動坦克和機槍，進行鎮壓。這暴露了其專制制度的腐朽與恐懼。」張林強調，六四是中國歷史上無法迴避的「坎」，中共必須正視這段歷史，公開認錯，才能真正讓國家走上正軌。「不能一直逃避和掩蓋。只有認罪，中國才能真正走向未來。」

美國民眾聲援：自由的土地不容沉默

在現場，還有多位美國觀眾參與集會，表達他們對中國人民追求自由的支持。來自紐約長島的David在接受採訪時表示：「人們今天能站在這裡自由發言，是因為這是一個自由的國家。感謝川普總統，他在保護言論自由。我要告訴中國大陸的人民，美國並不想傷害你們，但如果要讓你們獲得自由，唯一的方式就是削弱中共。至於那些來美國留學卻為中共蒐集情報的學生，應該被驅逐；但真正來求學的年輕人，我們歡迎。」

群情激昂：高呼口號掀起高潮

整場集會在高漲的口號聲中進行，數百人同時高呼：



中國民主黨主席王軍濤先生



著名民運人士 張林先生



胡平先生在集會上發言。

「清算中國共產黨！消滅中國共產黨！」

「中共不代表中國！我們要做中華兒女，不做馬列子孫！」

「為六四死難者討血債！為中國人民報仇！」

「我們要自由！我們要人權！」

「中共是恐怖組織！中共是犯罪集團！」

集會結束後，參加集會的民眾沿法拉盛主要街道，緬街遊行，不少路人駐足圍觀，許多華人拍照、錄像，紛紛表示支持。有市民激動地表示：「我們終於看到了中國人敢於抗爭的勇氣，這一刻等了太久。」

全球共鳴：六四精神延續不息

同一天，全球多個國家也舉行了悼念六四的集會，包括：加拿大的多倫多、溫哥華，以及英國的倫敦、澳洲的悉尼等地。六四不再是中國內部的記憶，而是全球華人共同的歷史傷痕。流亡作家張林表示：「無論我們在哪裡，只要我們不忘記、不斷訴說、持續抗爭，中共就無法安心。歷史終將屬於人民，屬於那些不畏強權、堅持正義的人。」

（本版圖片攝影 / 看中國 / Judy）

請捐款支持全球退黨服務中心

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。

天要滅中共 退黨保平安 可自己在 Tuidang.org 聲明退出，真名化名均有效。



支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

🏠 Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354

🌐 Tuidang.org

☎ 718-8889552

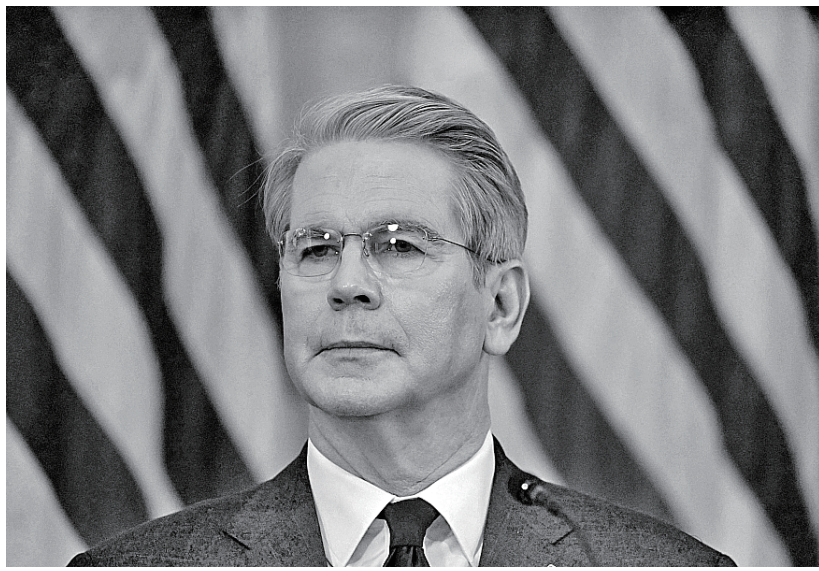
▶ 網站捐款可匿名和免手續費

貝森特反擊通脹質疑 數據力挺川普政策

【看中國記者路克綜合報導】財政部長斯科特·貝森特（Scott Bessent）週日（6月1日）接受CBS《面對全國》（Face the Nation）節目採訪時，藉助最新的通脹數據，有力反駁了主持人瑪格麗特·布倫南（Margaret Brennan）和其他批評者，此前對川普政府關稅政策的警告。

「瑪格麗特，三月分我們在這裡時，你說會有嚴重的通貨膨脹。但結果並沒有。」貝森特在訪談中直言。根據美國勞工部數據，4月分消費者價格指數（CPI）同比上漲2.3%，低於3月分的2.4%，創下四年來最低增幅。這一趨勢出現之際，恰逢川普宣布啟動新一輪關稅政策，引發外界對通脹的擔憂。

幾個月前，布倫南曾引用彼得森國際經濟研究所（Peterson Institute）等機構的預測，聲稱川普的關稅將



2025年5月6日，美國財政部長斯科特·貝森特出席了在華盛頓白宮東廳舉行的2026年國際足聯世界盃白宮特別工作組會議。（JIM WATSON/AFP via Getty Images）

引發物價飆升。但貝森特在這次訪談中輕鬆駁回了這些預期，並指出：「實際上，通脹率處於四年來的最佳水平。我們不應再憑空猜測，而是應觀察實際發生

了甚麼。」

中國供應商承擔成本 風險轉移戰略顯成效

貝森特在節目中還援引了

《南華早報》（South China Morning Post）的數據，指出中國供應商目前承擔了66%的關稅成本，這大大減輕了對美國消費者的價格壓力。他表示，川普政府的核心戰略是「去風險化」（de-risking），而非簡單的「脫鉤」（decoupling），「我們不想一刀切地脫離中國，但確實要減少對關鍵領域的依賴。」

貝森特強調，像半導體、藥品等關鍵產業鏈不應依賴「不可靠的合作夥伴」，「中國掌握著對印度和歐洲工業鏈至關重要的產品，這不是可信賴的行為。」他說。

雖然他承認與中國的談判「略顯停滯」，但他補充，川普總統與中國國家主席習近平之間的直接溝通，將有望解決當前分歧。貝森特重申，美國的目標是增強戰略供應鏈的韌性，而不是破壞國際合作。

堅守財政底線 淡化市場擔憂

在談到債務上限問題時，貝森特態度堅定地表示：「美國永遠不會違約。這種情況絕不會發生。」他駁斥了華爾街部分聲音的警告，包括摩根大通首席執行官傑米·戴蒙（Jamie Dimon）關於債市危機的預測。

「我認識傑米很多年了，他職業生涯中經常做出類似預言。幸運的是，這些預言都未曾成真。」貝森特笑言：「這也是他成為一位優秀銀行家的原因——總是在做最壞的打算。」

面對外界對關稅可能衝擊建築業的擔憂，貝森特則樂觀看待，「或許某些行業會受到影響，但這也將刺激本土鋼鐵產業的發展。」

此外，他還讚揚了川普政府在降低能源、雞蛋和食品價格方面取得的進展，認為這對普通美國人而言是切實的經濟改善。

跨性別選手奪冠引爆爭議 川普誓言重罰加州

【看中國記者路克綜合報導】據《國會山報》（The Hill）報導，一名跨性別選手在加州贏得高中田徑錦標賽冠軍後，引發全國關注。川普總統週二（6月3日）在「真相社交」（Truth Social）發文猛烈抨擊此事，誓言要對加州處以鉅額罰款。他點名加州州長加文·紐森（Gavin Newsom），稱其明知後果仍默許此舉。

「一個生理男性參加了加州女子州決賽並獲得冠軍，儘管我已經警告過他們不要這樣做。州長紐森完全清楚，我們將對加州處以鉅額罰款！！！」川普在發

文中寫道。

司法部已警告稱，加州允許這名跨性別運動員參賽的政策違反了《憲法》第十四修正案的平等保護條款，屬於基於性別的歧視行為。這名16歲的跨性別運動員AB·埃爾南德斯（AB Hernandez），在規則修改後得以參賽，並在跳高和三級跳遠項目中獲得金牌。她在克洛維斯市舉行的加州校際聯合會（CIF）州決賽中擊敗多名女生選手，比賽時間為5月30日至31日。

對此，美國司法部民權司助理檢察長哈米特·迪隆（Harmeet Dhillon）於6月2

日致信各地方學區，指出CIF的第300.D號章程違反聯邦法律。該章程規定：「所有學生都應有機會以符合其性別認同的方式參與CIF活動，無論學生紀錄上的性別為何。」司法部稱這項政策在法律上「明顯違憲」。

聯邦政府要求加州各學區在2025年6月9日前提交書面回應，證明其不會實施CIF第300.D章程，否則將面臨法律後果。

在川普發表言論後，奇諾谷聯合學區（Chino Valley Unified School District）董事會主席索尼亞·肖（Sonia Shaw），在接受《每日郵報》採

訪時表示：「我們告訴過你們，我們會為了我們的女兒贏得這場勝利，我們一定會的。這是我們的承諾——只是時間問題！」

她指出，這項政策侵犯了女孩在更衣室的隱私權，是「變態議程」的體現。「男孩就是男孩，女孩就是女孩。你們站在了歷史的錯誤一邊。」

著名保守派女性運動倡導者萊利·蓋恩斯（Riley Gaines）也發聲批評這項政策，並直指埃爾南德斯的母親內雷達·埃爾南德斯（Nereida Hernandez）「非常邪惡」，稱其是在利用孩子達成個人目的。

儘管蓋恩斯表示自己不憎恨AB·埃爾南德斯，她仍強調：「規則才是問題的根本所在。」她補充道，川普簽署的「禁止男性參與女子體育運動」的行政命令已經表明了立場，接下來是時候讓法律執行到位。

加州家庭委員會副主席格雷格·伯特（Greg Burt）也發表聲明稱：「我們歡迎美國司法部採取這一重大舉措。長期以來，加州的教育體系將性別意識形態置於年輕女性的安全與公平之上。」

他補充道：「現在是時候回歸真理、回歸生物學，以及法律面前的平等了。」



1-888-792-8888



為您爭取最高合理賠償是我們的責任

獲勝案件逾千宗
四十五年經驗



- 車禍意外
- 建築受傷
- 滑到跌傷
- 行人意外
- 巴士意外
- 誤醫賠償

每週7天
免費諮詢
每天24小時免費電話
可到府上或醫院面談

顧樂斯律師樓

Krause & Glassmith, LLP

我們通曉：福州話 台山話 廣東話 國語 台語

曼哈頓：

15 Maiden Lane, Suite 1401
New York, NY 10038

法拉盛：

142-18 38th Ave, Suite #CFD
Flushing, NY 11354

整版圖片：ADOBE STOCK

人生
課堂

父親節隨想

文 | 東方

15日是美國的父親節。父親節源於天主教的聖約瑟日，每年的3月19日，自中世紀以來就有了，約瑟是聖母瑪利亞的丈夫。美國的父親節是20世紀初確立的，作為對母親節的一個補充，在每年6月的第3個星期天。

記得三年前的父親節，我的孩子們都回來了，我們一起過父親節，還一起看了一場電影《Top Gun: Maverick》（捍衛戰士：獨行俠）。這部電影非常的好看，可以說，比三十幾年前的第一部捍衛戰士還要好看。

每次過父親節，我的心裡都不是滋味。當我看到西方社會無處不在的反傳統、反家庭，尤其是反傳統的父親角色，讓我的心裡很不是滋味。在今天的美國社會，有1/4的兒童都是生活在沒有父親的家庭中。

現代社會中出現的問題以及已經存在的很多問題，都跟單親家庭有直接的關係。數據顯示，從小沒爹的孩子長大後，貧窮的可能性高了四倍，肥胖的可能性高了兩倍，輟學的可能性以及自殺的可能性也高了兩倍。而吸毒的可能性高了十倍，成為流浪漢的可能性更是高了三十二倍，坐牢的可能性增加了三倍。

作為一個普通人，具有正常思維的人，都知道雙親家庭的好處，咱們華人就更不用說了。可是，在今天的流行文化中，政客們、學者們在討論



▲左派強調女權，卻將男人推向對立面，忽略了家庭中父親的重要價值與責任。

社會問題的時候，都對單親家庭這個病根視而不見、聽而不聞。他們顯得很關心社會問題，貧窮、犯罪、無家可歸、吸毒等等等等，他們為解決這些社會問題出謀劃策，但是就是對沒爹的單親家庭這個問題視而不見。因為他們只注意症狀，而不在意病根。

過去半個世紀以來，左派們一味的強調女權，把男人推到女性的對立面上去，強調女性的獨立就非得把男人打倒嗎？強調女人完全可以依靠自己的能力生活，就非得做單身媽媽，鼓勵、美化單身媽媽的形象嗎？為了強調男女平等，就非得只強調女性的重要嗎？就像非常流行的一句T恤口號：「The Future Is Female。」（未來是女性。）

六十三年前，美國總統林登·強森發起了扶貧運動，用他自己的話來說，「這是一場向貧窮發起的戰爭」。零零總總、前前後後一共發了220萬億美元的福利，可是結果怎麼樣呢？收入並沒有增長，貧富分化更為加劇，而非婚生子女的比例有史以來最高，數百萬美國人靠著食品券生活。

當然，把社會問題完全怪罪到政客頭上，也太苛刻了一點。因為這是一個社會問題，一個文化層面的問題，而政治是文化現象的下游，政客們起到了推波助瀾的作用，但政客不是社會問題的源頭，文化才是，所以也不能指望通過一系列的政策來改變文化。

誰都知道青少年教育的重要性，

▲每個家庭都需要一個負責任的丈夫和父親。



▲《駭客任務》中演繹：人們需要吃一粒紅色的膠囊，就能回到真正的現實世界。

一個健康的社會，是需要把少男少女教育好，讓他們將來成為社會中合格的成員、有責任的成員，也就是將來要成為好父親、好母親，並且代代相傳。

但是，當今義務教育灌輸的是甚麼呢？如果美國的流行文化不尊重父親，甚至把父親的角色、男人硬漢的角色妖魔化，這個問題就是無解的。許多青少年男子只能在網絡世界、在社媒平臺尋找共同話語，他們跟實際社會脫節。為甚麼男孩子特別喜歡玩網絡遊戲？並在遊戲世界扮演英雄的角色？為甚麼極端思潮在社媒平臺那麼有吸引力？

您看過電影《The Matrix》（駭客任務）吧？電影中描述的未來世界，人們都變成像電池一樣的存在，泡在營養液中，而神經大腦連接著感應器，覺得自己好像生活在現實社會裡面。其實都是幻想，是虛擬世界，要想從虛擬世界中掙脫出來，人們面臨一個選擇：吃一粒紅色的膠囊就能回到真正的現實世界，吃一粒藍色膠囊，就會繼續生活在虛擬世界。

從某種意義上來說，今天的年輕人，其實上了年紀的人也是一樣，或多或少的都生活在虛擬空間呢。如果要想從虛擬空間掙脫出來，你就得吃一粒紅色膠囊，回到真正的現實當中，成為生活中的男子漢，讀書工作，成家立業，養兒育女。

不過，就像在《駭客任務》這部電影中的那樣，選擇紅色膠囊是需要巨大勇氣的，也需要有傳統文化墊底才行。這個社會需要尊重男子漢，尊重並鼓勵男子漢應該有的技能和思維方式。這個社會也需要父親的角色，每個家庭都需要一個負責任的丈夫和父親。甚麼是尊重女權，這不就是尊重女權嗎？

男孩要長大成人，成為一個負責任的男人，孝敬父母、為自己的妻子兒女負起責任。每一個女兒都應該有這樣父親，每一個妻子都應該有這樣的丈夫，每一個母親都應該有這樣的兒子，這不就是每一個女性都應該擁有的基本權力嗎？未來不會單單只是女性的未來，一定是男女老少共有的未來。

父親節，有感而發，願天下所有的男人都是一個好男人、好丈夫、好父親！（文章僅代表作者個人立場和觀點）



▲這個社會需要父親的角色，需要真正的男子漢。

成語故事

世外桃源

文 | 心怡

「世外桃源」這則成語出自於晉·陶潛《桃花源記》。意思是指與世隔絕，開滿桃花的安樂土，後比喻風景優美而人跡罕至的地方，亦用於比喻心目中理想的世界。

【典故說明】

《桃花源記》（據《陶淵明集》卷六引）：晉太元中，武陵人，捕魚為業。緣溪行，忘路之遠近。忽逢桃花林，夾岸數百步，中無雜樹，芳草鮮美，落英

繽紛。漁人甚異之。復前行，欲窮其林。林盡水源，便得一山。山有小口，髣髴若有光。便捨船，從口入。初極狹，纔通人。復行數十步，豁然開朗，土地平曠，屋舍儼然。有良田、美池、桑竹之屬，阡陌交通，雞犬相聞。其中往來種作，男女衣著，悉如外人。黃髮垂髫，並怡然自樂。見漁人，乃大驚，問所從來，具答之。便要還家，設酒殺雞作食。村中聞有此人，咸來問訊。自云先世避秦時亂，率妻子邑人來此絕境，不復出焉，遂與外人隔絕。問今是何世，乃不知有漢，無論魏晉。此人一一為具言所聞，皆歎惋。餘人各復延至其家，皆出酒食。停數日，辭去。此中人語云：「不足為外人道也。」既出，得其船，便扶向路，處處誌之。及郡下，詣太守，說如此。太守即遣人隨其

往，尋向所誌，遂迷不復得路。南陽劉子驥，高尚士也；聞之，欣然規往。未果，尋病終。後遂無問津者。

【注釋】

- ①太元：東晉孝武帝年號。
- ②武陵：晉郡名，在湖南常德縣境。
- ③緣：沿、循。
- ④夾岸：水流的兩岸。
- ⑤落英：落花。
- ⑥髣髴：似乎、好像。
- ⑦纔通人：只能容納一個人通過。
- ⑧豁然開朗：形容開闊明亮。豁，開朗、寬敞。
- ⑨平曠：平坦空曠。
- ⑩儼然：整齊的樣子。
- ⑪阡陌交通：田間小路，通達無阻。
- ⑫雞犬相聞：雞和狗的叫聲都可以相互聽見。比喻住家相近。
- ⑬外人：外來的人。
- ⑭黃髮：人老後頭髮由白而黃，是高壽的象徵，亦用以指老年人。
- ⑮垂髫：古時童子不束髮，故古人常

以「垂髫」作為童子的稱呼。

- ⑩要：邀請。
- ⑪作食：烹煮食物。
- ⑫絕境：和世人隔絕的地方。
- ⑬乃不知有漢，無論魏晉：不知道有漢朝，就更不用說之後的魏朝和晉朝了。
- ⑭具言所聞：把所知道的都說出來。

故事敘述在東晉太元年間，武陵縣有個漁夫，有一天沿著溪水划船捕魚，不知道划了多久，忽然到了一個開滿桃花、景色非常優美的地方。漁夫心裡覺得十分驚訝，於是便繼續向前划。到了溪水盡頭，他看到一座山，山下有個小小的洞口，洞口中好像透出一點點光亮，於是漁夫走下船，向那個洞口走去。山洞起初非常狹窄，只能容許一人通過。沒多久，他出了洞口，眼界頓時開闊明亮起來，出現了一座村子。村裡的人來來往往，每個人的表情看起來都很快樂的樣子。

村裡的人看到漁夫也嚇了一跳，因為漁夫的穿著和他們大不相同。於是，許多人圍攏過來，問漁夫從那裡來，並熱情地邀請漁夫到他們的家中作客。在談話中，漁夫才知道原來他們並不曉得現在已經是晉朝了，他們的祖先在秦朝時為了躲避戰亂遷居來此，以後就再也沒有出去過了。漁夫在桃花源住了幾天，想要回自己的家鄉。村裡的人叮囑他不要告訴別人這裡的事情，漁夫承諾後，依著來時的路出去，並且刻意記住到桃花源的路，然後，他在溪邊找到自己的船，划回自己的家鄉。一回到武陵縣，漁夫立刻到官衙告訴太守他所經歷的事情，太守也立刻派人跟隨漁夫去找桃花源，但是，卻再也找不到桃花源的蹤跡了。

資料來源：教育部《成語典》進階版

紐約市住房保護與發展局舉辦 媒體圓桌會議

【看中國記者 Martin 紐約報導】5月30日，紐約市住房保護與發展局（HPD）舉行了亞洲及南亞社區媒體圓桌會議，與 HPD 代理局長艾哈邁德·提格尼（Ahmed Tigani）及機構專家，共同探討社區相關的住房問題。

在本次活動中，來自 HPD 不同部門的代表將簡要介紹各自部門的工作，並回答與會媒體的提問。**紐約市住房保護與發展局的使命與工作重點**

圓桌會議由房管局代表費爾南多·阿奎諾（Fernando Aquino）主持，他表示此次會議是房管局與紐約市各社區建立聯繫的一部分，旨在讓居民瞭解房管局的工作，並通過媒體傳遞信息。房管局的各部門負責人分別介紹了他們的職責：

1. 執法與鄰里服務

安妮·瑪麗·聖迭戈（Anne Marie Santiago），執法與鄰里服務副局長表示，其部門負責處理住房維護投訴，以及緊急維修工作，並要求房東註冊。她強調，HPD 致力於確保住戶與房東

之間的問題得到妥善的解決。

2. 住房獲取與穩定

莫莉·布勞奇-韋斯曼（Meryl Bloch-Weissman）住房獲取與穩定副局長介紹了 HPD 的 Section 8 計畫，這是紐約市最大的租賃補助項目之一，幫助家庭支付租金。此外，HPD 還提供「家庭自給自足計畫」，為參與者提供職業培訓和儲蓄機會。通過「Housing Connect」平臺，HPD 管理可負擔得起住房（affordable housing）抽籤系統，去年成功為超過 1 萬戶家庭匹配可負擔得起住房。

3. 住房機會與安置服務

艾米莉·奧斯古德（Emily Osgood）住房機會與安置服務副局長補充說明，HPD 的房屋大使（Housing Ambassadors）計畫與非營利組織合作，協助居民申請住房抽籤，確保申請過程順利。她提到，每年有數百萬人通過 Housing Connect 平臺申請住房，顯示出該計畫的廣泛影響力。

4. 鄰里策略

邁克爾·參德勒（Michael Sandler）鄰里策略副局長表示，其部門與社區組織合作，通過每年

約 2000 萬美元的資金支持 80 個非營利組織，提供租戶和房東的教育及諮詢服務。此外，HPD 與市規劃部門合作，進行社區重新規劃，並將市有土地轉化為 affordable housing（可負擔住房），例如：將廢棄地塊或老舊公共設施改建成混合用途項目。

5. 住房發展

魯山·雷諾茲（Lucian Reynolds）發展副局長辦公室副主任介紹說，HPD 通過聯邦、州及市級補貼，結合私人融資，推動新住房建設和現有住房的保留。HPD 專注於為特殊群體（如：無家可歸者及老年人）提供支持性住房，並通過低收入稅收抵免等工具，確保住房的可負擔性。去年，HPD 創造並保留了超過 2 萬 8000 個可負擔住房單位，其中 1 萬 4000 個為新建，1 萬 3000 個為保留。

100 Gold Street 重建計畫

會議中一個焦點話題是 HPD 總部所在地 100 Gold Street 的未來規劃。HPD 透露，該建築因年代久遠（建於 1970 年代）且維護成本高昂（需超過 2 億美元進行修繕），計畫將其拆除，並重建為住宅項目。根據目前的規劃，該地塊在現有分區規定下可建設約 1000 個住房單位，若進行重新分區，則可能達到 2000 個單位，其中 25%



5月30日，紐約市住房保護與發展局舉行了亞洲及南亞社區媒體圓桌會議。（攝影/Martin）

（約 500 個單位）將為收入限制的 affordable housing，且不需使用市級補貼。

HPD 與紐約市經濟發展公司（EDC）已發布「徵求建議書」（RFP），邀請開發商提交關於該地塊的住宅開發提案。提案需考慮現有分區及潛在重新分區的可能性。所得資金將用於為 HPD 及其他市府機構購買新辦公大樓，為約 2000 名員工提供現代化工作環境。

HPD 與聯邦住房部門的關係

針對新移民關心的問題，HPD 澄清了其與聯邦住房與城市發展部（HUD）及紐約市人力資源局（HRA）的關係。HPD 作為紐約市的公共住房機構之一，與 HUD 合作，通過聯邦資金（如社區發展塊狀補助金和 HOME 資金）支持住房檢查、緊急修繕及高齡者住房項目。HPD 還管理住房選擇券計畫（Housing Choice Voucher），為居民提供租賃補助。與 HRA 的合作，則主要集中在為無家可歸者提供住房安置服務。**未來展望與社區參與**

HPD 強調，其核心使命是創造、保留及保護紐約市的住房資源，確保居民有公平的住房選擇權。HPD 計畫通過創新的融資方式（如：稅收減免）及與社區的合作，繼續擴大住房供給。2023 年住房空置率僅 1.4%，顯示出紐約市住房需求的迫切性。HPD 呼籲媒體協助傳播的相關信息，讓更多居民瞭解，並參與其計畫。HPD 承諾，將保持與媒體的開放溝通，鼓勵後續提問，並提供聯繫方式，包括：新聞秘書 Matt Marchionda、社交媒體主任 Molly Stromoski，以及通訊主任 Elana May 等。HPD 希望通過與社區媒體的合作，更好地服務紐約市的多元族群。

結語

此次會議展示了 HPD 在解決紐約市住房危機方面的努力，並突顯了 100 Gold Street 重建計畫的潛力。HPD 強調，與社區的合作是實現公平住房的關鍵，未來將繼續通過政策創新和資源整合，為紐約市民提供更多可負擔住房選擇。

紐約市長亞當斯及市府官員發布夏季安全計畫

【看中國紐約訊】紐約市長埃里克·亞當斯（Eric Adams）宣布了一項全面的、多部門協作的夏季安全計畫，旨在通過陸地、海洋和空中的多維度措施保護紐約市民，確保他們度過一個安全、健康的夏季。隨著全市海灘於今日正式開放，迎接夏季的到來，市長及市府各部門的官員，向市民介紹了廣泛的公共安全舉措，包括：增強紐約市警察局（NYPD）在熱門區域的部署、加強海灘和水域巡邏、打擊酒駕和加強交通執法、應對高溫天氣的緊急計畫，以及為青少年提供更多活動項目。這些措施體現了全市在減少犯罪、預防高溫天氣健康危機，以及提供安全娛樂機會方面的承諾。市府還分享了市民保護自己、家人和社區的實用建議。**NYPD 採取新措施應對犯罪**

隨著夏季到來，紐約市警察

局啟動了 2025 年夏季犯罪減少計畫。超過 1500 名制服警員將被部署到全市 70 個夏季部署區域的步巡崗位，在犯罪高發的晚間時段執勤，並得到機動部隊、交通安全小組和緝毒單位的支援。在週末，每個夏季部署指揮部將指派一名主管監控 311 投訴熱線，並安排專用車輛處理生活質量相關問題。NYPD 新成立的生活質量部門，還將針對噪音投訴、非法摩托車和全地形車、停車違規等夏季常見問題加強執法。而且還將在地鐵、水域和空中部署資源。

安全街道：打擊酒駕與交通執法

NYPD 將高度警惕，嚴查城市街道的酒駕行為。警員將部署在高速公路和街道，重點打擊酒駕司機。與此同時，紐約市交通局將加大反酒駕宣傳力度，確保所有在紐約市街道上駕駛的人都瞭解酒駕對

自己和他人的風險與危害。市府還將繼續打擊未註冊車輛和偽造車牌（即「幽靈車」），以保障道路安全。

高溫天氣下的安全防護

紐約市緊急事務管理局啟動了標誌性的戰勝熱浪活動，幫助市民在極端高溫天氣下保持安全，做好氣溫飆升前計畫：盡量使用空調、探訪易受高溫影響的鄰居、選擇安全的空調場所避暑，如：家中、圖書館、商場，或市府指定的冷卻中心。市民可通過訪問市府網站查看開放的冷卻中心地圖。為獲取最新天氣更新和其他緊急通知，市民可撥打 311、訪問 Notify NYC 網站或下載 Notify NYC 應用程序進行註冊。還有「Cool It! NYC」地圖也是一項實用工具，可查找到高溫天氣下的公共消暑區域。

水域與海灘安全

海灘開放期間，救生員每天

上午 10 點~下午 6 點值班，禁止在非救生員值班時間或封閉區域游泳。紐約市公園與休閒局的救生員還將在全市所有室外泳池值班，泳池季將於 6 月 27 日（週五）起開放，每天開放時間為上午 11 點~下午 3 點、下午 4 點~晚上 7 點。紐約市緊急事務管理局將聯合紐約市公園與休閒局、紐約市消防局和 NYPD，協調全市 14 英里海灘的日常安全行動。如：加強鯊魚活動監控，以及利用無人機團隊協助多部門水上救援。啟用無人機向戶外游泳者投放個人漂浮設備，並在紐約港內增加船隻部署，開展水域巡邏。此外，建議海灘遊客注意離岸流，避免飲酒後游泳。市民可通過 Notify NYC 註冊「海灘通知」或訪問紐約市衛生與心理健康局的「海灘諮詢網站」獲取實時海灘狀況。

消防安全

每年，住宅物業上的燒烤爐引發超過 1500 起結構性火災和 4200

起戶外火災，市民應在燒烤季前檢查丙烷燒烤爐，並複習操作規程。此外，丙烷和炭燒烤爐在屋頂和多單元建築中被禁止使用，攜帶型戶外火爐、火坑和煙囪，在紐約市也是嚴格禁止的非法設施。

非法開啟消防栓每分鐘能浪費 1000 加侖以上的水，影響 FDNY 快速安全滅火的能力。市民可使用「噴霧帽」，將消防栓出水量降至安全的每分鐘 25 加侖。成年人可攜帶有效身分證件前往當地消防站領取噴霧帽。另外，紐約市全面禁止個人持有和使用任何煙花。如需報告非法使用或銷售煙花，可撥打 311。市府鼓勵居民參加由 FDNY 監督的合法公共煙花活動。

青少年與社區活動

紐約市青少年與社區發展局（DYCD）將擴展夏季晚間青少年項目，特別是通過「週六夜燈」計畫。全市近 140 個體育場所將在週六和週日開放，延長至晚上 11 點。

Dr.guoClinic
郭曉軍 & 孔麗 家庭醫生

主治範圍：高血壓、糖尿病、高膽固醇、心臟病、心律不整、心悸、肝膽腎病、胃腸病、肺病、貧血、甲狀腺疾病、前列腺疾病、鼻炎、氣喘、頭暈、感冒、花粉過敏、皮膚病、風濕痛症、全身檢查、預防注射等，並可提供定期身體檢查。

郭曉軍：美國內科專科特考文憑
孔麗：紐約大學朗格尼醫學中心醫學博士
美國內科專科特考文憑
皆為法拉盛醫院內科主治醫生

法拉盛：136-68 Roosevelt Ave, Suite 5D Flushing, NY 11354 電話：718-285-9688
長島：833 Northern Blvd Suite 200, Great Neck, NY 11021 電話：516-588-1988

宋瑾家庭內科診所
InnoCare Medical PC

紐約移民局指定體檢醫生
25年醫學經驗 包括多年內科臨床以及心血管生理/藥理研究經驗
內科疾病診斷治療 基本入學入職疫苗接種
腫瘤篩查預防 綠卡/移民體檢
內科疾病預防 婦科疾病腫瘤

畢業於南京醫科大學
原哥倫比亞大學附屬醫學中心內科
完成住院醫訓練
並獲取美國內科特考文憑

41-60 Main St Suite 203, Queens, NY 11355 (718) 290-5810

ARTS & CULTURE FESTIVAL
藝術與文化節
慶祝創意、傳統與社區精神

活動時間
9月27日~9月28日 11AM~8PM

主辦單位
橙縣亞美社區聯盟 北方校園

電話：(845) 551-8057 郵箱：Info.aacao@gmail.com
地址：14 Jason Pl, Middletown, NY 10940

弗州眾議員康納利辭世 州長擬特別選舉補缺

【看中國記者謝心宇編譯報導】隨著費爾法克斯郡5月27日(週二)，為資深民主黨聯邦眾議員傑瑞·康納利(Gerry Connolly)舉行葬禮，外界焦點已轉向接替他國會席位的迅速進程——這項決定掌握在弗吉尼亞州州長楊金(Glenn Youngkin)手中，並可能改變對雙方政黨至關重要的第11選區的選舉日程。

現年75歲的康納利近日因癌症復發去世，僅在幾週前，他才宣布不再尋求連任。他的離世使這個以費爾法克斯郡為中心、民主黨優勢明顯、擁有數萬名聯邦員工的選區出現空缺。5月27日，楊金州長的發言人未透露他是否已決定補選日期。根據弗州法律，州長必須發布選舉令以填補聯邦眾議院的空缺，但法規並未規定具體的時間表。同時，州法也規定補選必須在週二舉行，且不得在一般選舉或初選前55天內進行。由於6月17日即將舉行初選，最早的可能補選日期為6月24日。第11選區民主黨委員會主席瑪妮莎·辛格(Manisha Singh)坦言挑戰重重。

辛格5月27日在電話訪問中說：「我們確實需要處理很多事情，而距離初選不到20天，真的很緊湊。」她強調，一旦楊金州長確定日期，她的委員會負責的只是監督一個公開透明的流程，而不是挑選候選人。她說：「我們的委員會僅負責確保投票程序的公平性，不會干預誰應該接替這個職位。」

州參議員兼弗州民主黨主席拉蒙特·巴格比(Lamont Bagby)表示，黨部已準備加快步伐。他說：「我們目前還沒有具體流程，因為不想搶在州長宣布之前。我將推動一個能讓最多選民參與、給予



民主黨聯邦眾議員傑瑞·康納利(攝影/Drew Angerer/Getty Images)

最大投票時間的程序。」辛格也表示同樣目標：「我們的計畫是組織一個快速、有序的程序，確保每位選民都能公平參與。選民將有充分機會發聲。」

若補選時間落在夏季晚些時候，民主黨正考慮於7月舉行消防站初選(Firehouse Primary)來選出提名人。費郡民主黨委員會已著手籌備投票地點，預計每個選區至少設一個據點。目前已有數位人士表態角逐民主黨提名，包括：布拉多克選區監事、康納利前幕僚長詹姆斯·沃金肖(James Walkinshaw，已獲康納利遺孀背書)；州參議員史黛拉·佩卡斯基(Stella Pekarsky)；費郡規劃委員坎蒂絲·班奈特(Candice Bennett)；以及維也納律師兼全球能源政策專家艾咪·羅馬(Amy Roma)。她說：「我們正受到一個巨大的空缺，要填補這樣的位置真的不容易。」不過她對潛在人選充滿信心，「我們擁有極優秀的候選人，我相信他們能肩負重任。」

共和黨方面，年2024以33%得票率敗給康諾利的麥克·范·

米特(Mike Van Meter)再次參選，目前尚無其他共和黨人表態。

瑪麗華盛頓大學政治學者史蒂芬·法恩斯沃斯(Stephen Farnsworth)提醒，拖延補選日期可能帶有政黨算計。他說：「國會席空缺席位的問題之一，一些州長會利用時機來取得政黨優勢。民主黨極可能保住這席，因此只要保持空缺，就會對共和黨在國會的微弱多數有利。」

法恩斯沃斯指出，兩黨州長過去都曾在政治緊縮時期操弄時間。他說：「若美國能有明確規定，要求在出現空缺時即刻安排選舉會更好。第11選區的深藍特性也給民主黨提名人選更大彈性。在第11區，若你握有民主黨提名證書，再加上一顆跳動的心，就差不多等於當選。」

辛格說，康納利的遺產將在補選中持續影響選民。她說，康納利一直忠於選民理念。他從未懼怕堅守原則與選區所需。「我們需要一位領袖，不論理念為何，都將選區利益置於個人或其他考量之上。我相信選民會做出讓我們驕傲的選擇，讓康納利的精神延續下去。」

馬州再獲雙AAA評級 穆迪下調成異數

【看中國記者謝心宇編譯報導】在即將發行170億美元州政府債券前幾週，第三家債券評級機構剛將馬里蘭州的信用評等下調之際，第二家債信評等機構再次給予馬州最高的信用評級，多少抵銷了先前的打擊。

標準普爾公司(Standard & Poor's)給予馬州「AAA」的評級，這與兩週前惠譽(Fitch)給出的評級相同。標普是馬州每年發行債券前所聘請的三家信用評級機構之一，其評級報告也附帶穩定展望，但同時提出警告。

報告指出：「穩定的展望反映我們預期該州能及時做出調整，以實現結構性收支平衡並維持足夠的現金儲備，透過主動管理經濟和預算風險來達成。」標普與惠譽接連給予的AAA評級，有助於減輕穆迪(Moody's)早前報告所帶來的影響。穆迪超過50年來首次將馬州評級從AAA降為Aa1。但州官員指出，穆迪近期也下調了本區其他多個司法轄區的評級——包括美國本身——並表示最新評級證明馬州的財務狀況仍穩健。

州財務長戴瑞克·戴維斯(Derek Davis)5月28日(週三)上午透過發言人表示：「惠譽與標普的評級證實了我們一貫所說的：本州的財政管理穩健，且有能適應不斷變化的聯邦機制。」

該報告出爐之際，馬州即將於6月11日出售近170億美元的債券。這筆資金將用於大型基礎建設項目，包括學校建設。5月28日，在巴爾的摩的記者會上，州參議院議長比爾·弗格森(Bill Ferguson)稱穆迪早前的評級為特例，並表示這反映了基於川普的降評。弗格森說：「很明顯，由於美國聯邦債務遭降級，馬州也遭遇同樣命運——不幸地被穆迪這樣對待。我認為惠譽與標普做出了正確的決定——我們不僅是三A，且是穩定的，因為我們願意在需要時做出艱難的決策來推動經濟成長。」

三大評級機構——惠譽、穆迪與標普——所給的評等將決定州政府(也就是納稅人)借款時需支付的利率。此次的評級在多方面與惠譽的報告相似，包含警告若特定情況發生，標普可能下調評級。

標普報告指出：「如果州政府在兩年展望期間內過度依賴一次性措施以平衡預算、將儲備金降至難以實質補充的水平，或提高債務與其他負債指標至與當前評等不符的程度，我們可能會調整展望為負面或直接下調評級。」

報告補充：「若該州整體財富與收入、就業與人口水準因政府部門重大弱化而出現持續性負面趨勢，也可能導致評級下調。」這類警告是信用評級機構常見的做法。

數十年來，馬州一直獲得三大評級機構的AAA評級：標普自1961年起給予該州AAA，穆迪和惠譽分別自1973年與1993年起都給予AAA評級。這些評級每年都持續維持至今春，使馬州成為少數同時擁有三重最高評級的州之一。

馬州政治領袖長期將三A評級作為財政管理良好的證明。也有觀點認為，這反映了馬州領導人(多數為民主黨人)願意透過加稅來履行還債義務。但今年的評級過程更為緊張。鮮有人認為能保住AAA最高評級是理所當然，尤其對穆迪的評等最感憂心。

穆迪在2024年報告中雖維持AAA評級，但將展望從穩定下調為負面。今年3月，穆迪發布報告，將馬州列為受川普政府削減聯邦預算與職位影響風險最大的州。5月州政府與三家機構會面時，只有穆迪安排了面對面會議。州長、參議院議長與眾議院議長都出席了該會議，這在過去並不常見，顯示州官員對此事的重視。

州官員表示，他們在會後相信已回應了2024年報告中的預算問題。但會議結束後僅數日——這麼快的決定令許多政府人士感到意外——穆迪便將馬里蘭評級下調至Aa1，展望為穩定。穆迪似乎更重視聯邦政策的變化，以及該州經濟對聯邦員工、承包商與機構的依賴。包括：戴維斯、弗格森、州長衛斯·摩爾(Wes Moore)、主計長布魯克·利爾曼(Brooke Lierman)與眾議院議長艾德麗安·瓊斯(Adrienne Jones)等民主黨官員共同發表聲明，對穆迪的評級下調表示不滿。

該聲明將降評歸咎於共和黨總統川普，指出他在第二任期初期便著手削減聯邦機構與大幅裁員，執行嚴苛的預算政策。近日，主管債券發行的戴維斯表示，州政府未來可能不再需要三家評級機構的同時服務。穆迪目前每年收取逾20萬美元的評級費用，恐將面臨被排除在外的命運。

華府學生晉級拼字大賽半決賽

【看中國記者謝心宇編譯報導】梅根·巴里恩托斯(Megan Barrientos)一開始只是抱著無所期待的心情，在馬里蘭州威科米科中學(Wicomico Middle School)報名參加拼字比賽。她從沒特別想過要參加拼字比賽，但讓她意外的是，她一路過關斬將，從學校比賽、再到東岸地區賽，最終贏得進入在國家港(National Harbor)舉辦的第100屆史克里普斯全國拼字大賽(Scripps National Spelling Bee)的資格。

她在5月28日繼續保持勝利，在八強賽中登臺應戰。「Proode」是決定她能否晉級半決賽的單字。她詢問了詞源和詞性，並成功拼出正確拼法。巴里恩托斯目前就讀七

年級，是為數不多成功晉級半決賽的華盛頓特區的學生之一。為了走到這一步，她必須克服一項常見的恐懼。她說：「真的很緊張。我有舞臺恐懼症，這完全不是我習慣的環境。」為了克服恐懼，她說自己會在被叫上舞臺前，努力壓下心中的恐懼。她說：「我從沒想到自己能晉級半決賽，就算最後沒得獎，我也會珍惜這段人生經歷。」可惜她止步於半決賽，未能晉級。

另一位選手納吉札·穆札帕爾(Nargiza Muzhapaer)則是第二年晉級半決賽。她是弗吉尼亞州尚蒂利學院(Chantilly Academy)的八年級生。穆札帕爾說：「我很喜歡站在舞臺上的感覺，那種感覺非常特別，尤其是我從小就看這個

比賽，現在能親自參與，真的很棒。」她從二年級開始參加拼字比賽，但是在六、七年級時才真正認真起來。她研究語言規則和詞根，並使用拼字軟體和單字卡來練習。由於弗州在英文字母排序中接近尾端，她通常需要等很久才能上場拼字。為了保持冷靜，她會默念祈禱文並深呼吸。穆札帕爾說：「我喜歡拼字，因為它結合了不同文化，讓你能瞭解世界各地是如何影響英語的。」

拼字比賽的總決賽在5月29日舉行。最終，來自得克薩斯州普雷諾(Plano)的13歲少年法贊·扎基(Faizan Zaki)贏得了冠軍。他在2024年曾獲得該項比賽的亞軍。

純天然

療愈草本精華

超百萬人
親測有效



30天有效抑制脫髮

讓您擁有一頭濃密、健康的秀髮!

無激素，適用於男女多種髮質，敏感頭皮也可使用。

網購：www.Lavisherb.com (同時誠招代理)

電話：703-868-1509 Email: ttiny2010@gmail.com



國學大師王國維自沉之謎

文 | 陳靜

1927年6月2日上午10時左右，北京皇家園林頤和園的昆明湖畔，一位身著長袍、頭戴西式禮帽的中年學者，神情沉靜，步履從容。

他把禮帽脫下，輕輕放在湖邊的石欄上。在佛香閣排雲殿下，他漫步走過長廊，在石舫前兀自獨自沉思，約半個小時後他進入了魚藻軒。

他點燃一支紙菸慢慢地抽完，然後從容地掐滅了菸頭，走到魚藻軒的石階上，看了看平靜的湖水，猛然縱身一躍，此時大約11時左右。沒有掙扎、沒有遲疑，一如一場早已預演無數次的告別儀式。

這位投湖自盡者，正是清華國學導師、中國近代最傑出的學術巨人——王國維，年僅五十一歲。他的死，至今仍是一道未解之謎。百年後的我們，不禁要問——他為甚麼要自沉而死呢？

遺書：五十之年只欠一死

就在自沉前數日，王國維悄然向清華國學院告假，對學生說是去「避暑」，實際卻是將人生一步步安排成遺囑式的結尾。他將畢生研究的手稿、古書、筆記，悉數分類裝箱，親自交給清華圖書館典藏。

他處理完所有信件與財物，甚至連衣袋裡的遺書也已寫妥。當遺體被打撈上來時，他仍衣冠整齊、面容安詳，宛如一尊沉睡中的文士雕像。這不是一個尋常的自殺，而像是一場殉道，就像他口袋裡的遺書：「五十之年，只欠一死。經此世變，義無再辱。」

不只是模仿屈原 王國維之死揭開文化滅頂的序幕

王國維投水自殺，像一枚炸彈在中國文化圈引爆。上海著名的《申報》刊發了清華教授王國維在頤和園投河死的北京專電；天津的《大公報》則在王國維投水的報導上加了因悲觀時局等導語，因為六月四日這天正是端午節，人們很快把王國維自沉昆明湖與屈原投汨羅江聯繫起來。北京的《順天時報》刊發了題為「繼屈原投江之後王國維投昆明湖自殺」的報導；而清華國學院的導師梁啟超也拿王國維與屈原相提並論，覺得兩位都有相同的殉國的情懷。可是王國維之死比屈原更複雜一些，遠非殉國能夠表達的。

陳寅恪哭了 他不是死於舊制度而是死於新秩序

王國維的摯友、同為清華國學導師的陳寅恪，在得知死訊後，失聲痛哭。朋友們，你能理解這種「文化的痛」嗎？想像一下，如果有一天，你所熟悉的一切都變了：幾千年的文化不再被承認，你尊敬的古人被嘲笑，你信仰的價值被標為「落後」、「封建」，甚至你教書育人的學校，也開始由對文化

頤和園：ADOBE STOCK；其他未註明圖片：公有領域



頤和園

▲王國維在頤和園魚藻軒投湖自盡。



▲王國維憂心共產勢力的滲透，或許想以身喚醒大眾。



▲陳寅恪得知王國維死訊後痛哭。

1 北伐軍在準備進攻武昌的陣地前。

2 1919年，參加五四運動的學生。

3 1924年，國民黨開始奉行「聯俄容共」政策。

的信仰，到相信人是動物進化而來的。傳統文化的根基已經被掀動了，你會怎麼選擇？是堅持自己的理念，還是隨波逐流？

不是舊人不適新世 而是文明正在被顛覆

當時的中國，正進入一個全面激進的新時代：北伐內戰打得如火如荼；共產思想開始蔓延，政治暗殺不斷；新文化運動掀起「打倒孔家店」的浪潮，儒學、經史、道統成為「愚民教育」的代名詞；一切「古典」的都要被徹底推翻。對王國維這樣的文化守望者來說，這不是時代的進步，而是文明的斷層。

天才預言家王國維

王國維在學術界，無疑是一座高山，他開創了中國近代古文字學與考據學的新時代。然而，鮮為人知的是，這位以考古與經學聞名的學者，也是一位具有驚人歷史洞察力的「預言者」。

早在1898年，年僅21歲的王國維便預見了「戊戌變法」的命運。他對光緒皇帝和維新派的激情並不抱希望，直言改革將難逃失敗。果不其然，慈禧太后一聲令下，戊戌六君子罹難，變法戛然而止。緊接著，他又預判了義和團運動的崛起，對民間極端排外情緒與朝廷利用的後果早有警示。這些不是迷信推演，而是他對中國社會結構與政局深刻觀察的結果。

1917年，俄國爆發十月革命，布爾什維克掌權的消息傳到中國，舉國譁然。王國維卻如臨大敵，滿懷憂慮地致信史學家柯劭忞，明言：「觀中國近況，恐以共和始，而以共產終。」此語可謂一針見血，道出中國未來走向激進路線的潛在危機。兩年後，五四運動爆發，學生高舉反帝、反封建大旗，風起

雲湧。王國維在給陸宗輿的信中進一步表達擔憂，認為中國應該利用巴黎和會的國際舞臺，聯合各國共剿布爾什維克，防止紅潮南下。

1924年，國民黨與蘇聯締結聯盟，奉行「聯俄容共」政策。同年，馮玉祥發動北京政變，軟禁末代皇帝溥儀。王國維眼見政局急轉直下，不禁沉痛記述：「赤化之禍，旦夕不測。」他對「紅禍」的預言，並非杞人憂天，而是出於對中國文化命脈與社會秩序的深切關懷。三年後的1927年，北伐軍勢如破竹，共產黨勢力日漸坐大。王國維在這一年的昆明湖投湖自盡。他留下遺書，簡短卻震撼人心：「五十之年，只欠一死。經此世變，義無再辱。」

王國維的這些言論，或許不能簡單稱為「預言」，但他對歷史大勢的判斷，的確有著先於時代的敏銳。他不是術士，不靠符咒、星象推演未來，他是讀透歷史，窺破世局的知識分子，用理性與憂思為時代書寫了警世之語。當年的他，已預感到赤化浪潮將至，馬列幽靈即將吞噬神州。

代奏溥儀風波

自沉當天，王國維的助教趙萬里急電身在天津的羅振玉：「師於今晨在頤和園自沉，乞代奏。」羅振玉大吃一驚，很快，王國維臨終所作的遺摺敬呈到已遜位離京的末代皇帝溥儀的手中。溥儀讀罷深感淒涼，隨即下詔加恩贈諡，賞銀治喪。

王國維筆跡與口氣的奏摺稱：「臣王國維晚奏，為報國有心，回天無力，敬陳將死之言仰祈聖鑒事：竊臣猥以凡庸，過蒙聖恩，經甲子奇變，不能建一謀、畫一策，以抒皇上之憂色，虛生至今，可恥可醜。邇有赤化將成，神州荒翳。當蒼生倒懸之日，正撥亂反正之

機。而臣自慙才為庸愚，斷不能有所匡佐。而二十年來士氣消沉，歷更事變，竟無一死節之人，臣所深痛。洒此恥，此則臣之所能。謹於本日自湛清池。伏願我皇上日思辛亥、丁巳、甲子之恥，潛心聖學、力戒宴安。並願行在諸臣，以宋明南渡為鑒，破彼此之見，棄小嫌而尊大義，一德同心，以拱宸極，則臣雖死之日，猶生之年。迫切上陳，伏乞聖鑒。謹奏。宣統十九年五月初三日。」

而溥儀刑滿釋放後曾說，這是羅振玉擬定的假奏摺，羅振玉為甚麼要造假奏摺？因為不僅是「欺君」之罪，還會讓自己的聲名受損，他會做這樣的傻事嗎？很值得懷疑。

百年紅潮 一路謊言和殺戮

大家知道，王國維對於當時共產勢力的全面滲透，可以說是憂心忡忡。不過真是被王國維不幸言中，此後的百年紅潮，一路謊言和殺戮，百姓苦不堪言，如今依然處於水深火熱之中，冤魂無數，可惜多年來的恐嚇和封閉洗腦，還有太多的人，認不清中共的真面目。

赤化將成 神州荒翳

「赤化將成」，告訴人們共產主義的陰影籠罩全中國；「神州荒翳」，告訴人們古老文明即將沉寂於無神論的魔掌下。我們在王國維的遺摺中讀到了百年前的絕望，更讀到了百年後的警示。一位貫通中西、學識淵博的大師，站在歷史的裂縫中，看到的是百年後我們今日的現實狀況，只是他看清了，而更多的人還迷而不醒，或許他想以身喚醒大眾而已——文化崩毀、道德失序、思想封閉，血與火的代價，至今仍未結束。這一百多年來，人們都誤讀了他的赴死的心意，沒有人能夠從他的隻言片語中，明白他真實的意願。



《武穆遺書》流傳的一段真實故事

文 | 仰岳

岳飛那近乎神話的生平，不單是歷代許多文人寫作的題材，即使經過了八百多年，民族英雄岳飛精忠報國的精神，早已深入了中國老百姓的心中，永不磨滅。

傳說他一生用兵的心得——《武穆遺書》，更被後世作家傳說為最終極的「寶物」，相傳取得《武穆遺書》就可得到天下。《武穆遺書》雖屬虛構，然而在正史之外還有著一段《武穆遺書》流傳的真實故事：岳家軍最後一場戰役中悲壯的歷史……

這故事的見聞者是南宋文人周密。他為宋末四大詞家之一，有名著《武林舊事》、《齊東野語》等傳世。景定四年（西元1263年）初，周密辭官閒居，就在這時岳家軍將領梁興的孫子梁謙，攜帶著岳飛奏章前來請求題款，彼此的寒暄中談及了他祖父梁興的那一段不為人知的往事……

紹興十年（西元1140年），岳飛率十萬軍渡過黃河進行第四次北伐，在立下郟城、潁昌大捷的期間，於北方接應的梁興也屢立戰功，他率忠義民兵進入河東大破垣曲縣的金兵，俘虜十餘名金將；之後又在濟源縣大敗金將高太尉的五千餘鐵騎，讓金軍屍橫十里。梁興勢如破竹，又接連收復翼城縣、趙州，擊退金兵萬餘人。而岳家軍本隊的岳雲率背嵬軍大破金兵五十萬於朱仙鎮，準備直搗黃龍收復北疆故土。

然而就在大軍抵達朱仙鎮之際，岳飛卻意外地收到十二道宋高宗以金字牌頒布的班師令。詔令中言辭峻切、不容辯駁，在幾經的思索後岳飛不得不決心班師。在回去的路途上百姓們哭聲震野，一片哀鴻。

岳飛為百姓安危著想，留下一支部隊保護百姓安全。他找來梁興告知了本隊即將撤軍的實情，聽聞後的梁興不禁義憤填膺，直言要獨自率軍一路殺向北方。岳飛接連勸慰下知道梁興心意已決，只得讓梁興伺機行事，就在臨走前岳飛似乎已經知道了此為最後一別，他便拿出了親筆書寫的三封手稿交與梁興，勸勉他傳承岳家軍忠義精神。

岳飛班師回朝途中，讓二位兒子岳震、岳霆搬至江州故居，囑咐家人若生事變隨即渡江改姓隱居，又到鎮江金山天江

寺拜訪道悅禪師，道悅想為岳飛剃度出家，但岳飛不願，堅持回臨安赴命，道悅禪師只得含淚送別。

岳家軍最後戰役

在岳飛安排這一切的時候，在北方的梁興率領著忠義軍，打著岳家軍的旗號在敵後拚死作戰。

忠義軍的李寶在山東一帶自北而南沿路襲擊金兵的後勤部隊。在淮陽軍一地遇上數十騎金兵，帶頭的金將大呼「來者何人」，李寶一見大吼答道：「我曹州潑李三也，欲歸朝廷耳！」隨即射箭擊殺金將。他又在廣濟軍、徐州殺敵無數，還俘虜了七十餘金兵，最後抵達了在楚州韓世忠的軍營。

梁興率趙雲、李進、牛顯、張峪等人持續轉戰各地，一路重創各地的金兵部隊，於大名府、開德府連續襲擊金軍的後勤部隊造成金軍重創。梁興不斷聯繫分散各地的忠義軍出擊，但缺乏宋廷的後援，只得打游擊，且戰且退。京東的張貴不幸遭金將王伯龍所部擊潰，西京的李興不得已放棄洛陽，之後再行反攻，於壽安縣擊敗金將李成，保護當地數萬民眾南撤，歷經數個月的艱苦作戰，回到了岳家軍屯駐的鄂州。

這時金國準備再度與南宋發起淮西戰役，因而不斷的加大兵力試圖擊潰梁興的忠義軍，此時的梁興苦無後援孤軍奮戰，在孤軍無援的狀況下打下懷州與衛州。

後世文人曾作〈岳將軍塞〉歌頌了這段戰役：太行忠義奮如雲，人血淋漓染戰裙。一戰南陽餘孽掃，梁興本是岳家軍。

梁興所部且戰且退，飽經磨難。最後於紹興十二年（西元1142年）二月後才抵達岳家軍的駐地鄂州，然而這時岳飛已遭秦檜所害，梁興聽聞這噩耗後頓時怒不可遏，要殺秦檜為岳飛復仇，但隨即為將士們拉住，原來岳飛生前已下令讓岳家軍

圖片來源：公有領域



將士們「解甲歸田」，繼續守衛南宋，不可為他復仇。梁興只得按耐著情緒，最後朝廷以戰功任梁興親衛大夫、忠州刺史的職位，但他任官不久後就請求退休。

退休後的梁興隱居於浙江永嘉縣，每日除了習武外，往往一人帶著酒到河邊獨坐，他隨身攜帶著岳飛當年給他的那三幅書信視為至寶，他不時的打開書信邊看邊哭，說道：「岳侯忠心可貫日月，可嘆我梁興沒有能力為其伸冤！可悲可恨！」六年後，梁興憂憤逝世。

周密聽了這段往事後大為感動，他不敢為岳飛真跡寫上自己的評論，只得用楷書恭敬的抄錄史官章穎《岳忠武王列傳》四千餘字，寫到最後岳家軍班師回朝的段落，這距結尾仍有九十一行未完，但周密的心情已悲憤異常難以再繼續寫，因而停筆。將當天事跡簡述其後作為這岳飛真跡的題跋。

岳飛真跡流傳歷史

岳飛真跡在梁謙之後，歷經南宋滅亡後，流傳於元朝高僧道隱、普圓、溥光法師三人之手。而溥光在真跡上提書：「至其忠孝氣節本傳詳之，拙詞何敢一辭」。

元朝滅亡後岳飛真跡卻不知所終，直到明太祖朱元璋起兵與張士誠交戰時在亂軍中發現了它，朱元璋隨即找來徐達、常遇春、劉伯溫等諸臣一同觀看，朱元璋提書：「岳家軍到處，驚敵比臥龍，班失羞主和，罪乃在高宗。」明朝建立後此真跡收入宮廷內府收藏。到了明末年太監馮喜至龍泉寺養病私自將其攜出宮外，因此岳飛真跡又再度流入民間。

到清朝初年，文人錢謙益至柳灣蕭寺拜訪僧人慧修和尚，他與慧修談及宋元時期的歷史往事，不禁感慨人世間的滄桑無

常，言談中慧修拿出其珍藏的岳飛真跡，錢謙益看後連聲讚歎。他得知慧修和尚要修建觀音佛像，所以資助了三百兩黃金，購得了這幅真跡書法。他在其上提了一首七言長詩，敘述岳飛精忠報國一生，又寫下了這真跡由南宋到他手上的過程歷史。

錢謙益離世的清初年間，由於岳飛當年對戰的金國主體——女真族與清朝有著極深的血統淵源，因此岳飛的相關傳說文集一度遭禁，直到乾隆皇帝即位後才有了轉機。乾隆皇帝特別仰慕岳飛精忠報國的精神，曾多次造訪杭州岳飛墓，不僅寫了祭文祭拜，還撰寫〈岳武穆論〉一文紀念，乾隆五十四年（西元1789年），杭州文人黃子遠攜帶了這失傳已久的岳飛真跡拜訪時任湖廣總督的著名學者畢沅，畢沅見其真跡感佩不已，提記：「景仰先賢遺墨 唯有下拜」。

畢沅的提記是最後一個文字記錄，隨著乾隆皇帝對岳飛的尊崇，岳飛生前的文集及傳世書作也被後人編輯成冊，還曾一度東傳日本，岳飛留下「忠」的文化普遍成了世人們的學習對象。

歷代文人流傳下來的書法為數不少，但有如此多名士文人給予崇高的題記者並不多見，岳飛也廣受到歷代帝王推崇祭祀，即使是外族的元、清二王朝也都給予極高評價，然而中共建政後卻於西元1966年發動文化大革命，岳飛遭誣讒是「地主階級代表」、「鎮壓農民起義的劊子手」等，因此杭州岳飛廟遭紅衛兵砸毀，岳飛父子屍骨均遭焚毀。然而中共毀滅的僅是表面的文物，千百年來累積文化的根源已深植於中國人民心中，每當岳飛相關的文藝作品推出往往造成收視熱潮，也正是這神傳文化積澱重新喚起了世人心中正念和久遠的記憶，這是中共永遠也無法毀滅的。

參考資料

◎《鄂國金佗 編續編校注》（南宋）岳珂原著，王曾瑜注解，中華書局，2018年出版
◎《岳忠武王文集》（南宋）岳飛原著，（清）黃邦寧纂修、李林校閱，乾隆三十五年刊本
◎《岳飛奏章草書墨跡研究初探》朱旭初著，古吳軒出版社，2019年出版

（轉自正見網）

ONE DAY - DUAL EXPOS - SAME TIME
SAME BUILDING!
HAPPY WELLNESS EXPO
JOINS
HAPPY PET EXPO
SUNDAY JUNE 15TH
FAIRLEIGH DICKINSON UNIVERSITY
*** Ferguson Recreation Center ***
285 Madison Ave
Madison, NJ 07940
10 AM - 5 PM
Indoor Event - Free Parking - Guest Speakers -
Demos - Food - Prizes - Quality Products &
Services - The Best Practitioners - 150+ Exhibitors
- \$10 Entry - 13 & Under Free
HappyWellnessExpo.Com - HappyPetExpo.com - (973) 420-2333
Metz@RealEstateProsperityLLC.com
This is not an FDU program or event.

3rd Annual
AMERICA
the BEAUTIFUL
FESTIVAL
SATURDAY, JUNE 14, 11AM - 9PM
SUNDAY, JUNE 15, 10AM - 7PM
SATURDAY
COFFEY ANDERSON PERFORMING HIT
"MR. RED WHITE AND BLUE"
SUNDAY
DAVE BRAY USA
CARNIVAL THUR-SUN
COUNTRY MUSIC
FOOD & BEER
FIREWORKS SATURDAY
CELEBRATING THE U.S. ARMY'S 250TH BIRTHDAY
HONORING ALL VETERANS, MILITARY & FIRST RESPONDERS
* CENTER OF INFLUENCE CAR SHOW POWERED BY THE U.S. ARMY * GUEST SPEAKERS *
* HISTORIC VILLAGE & REENACTORS * ARTS & CRAFTS VENDORS * KIDS ACTIVITIES *
* TOUCH-A-TRUCK MILITARY VEHICLES * ARMY BIRTHDAY CAKE-CUTTING *
AT NEW CENTURY, 517 NEVERSINK DR. PORT JERVIS, NY 12771
FREE ADMISSION. PARKING: THU-FRI \$5, SAT-SUN \$10. NEWCENTURYFESTIVALS.COM
CORPORATE & COMMUNITY PARTNERS:
THE EPOCH TIMES
GENESIS
GAN JING WORLD
SANTOS
ARMY NATIONAL GUARD
NORTHERN MEDICAL CENTER
iHeart
VISION TIMES
1073

一生為故國招魂的錢穆大師

文 | 林輝

清末時期疑古論甚囂塵上，認為千年來的儒學不可信。一直到錢穆以深厚的學養發表論文駁斥之後，使當時再無學者替疑古論代表康有為辯護，自此影響極大的經學今古文之爭方才告一段落。

據余英時〈一生為故國招魂——敬悼錢賓四師〉講述，1910年梁啟超發表的力證中國不會亡的〈中國前途之希望與國民責任〉一文後，錢穆深受感染。但他與大多數青年不同的是，他沒有因此走上政治救國的道路，而是轉入了歷史的研究，即希望通過研究歷史，尋找中國不會滅亡的根據，這也是驅動他80年歷史研究的動力所在。

自學養成深厚國學底蘊

錢穆(1895年~1990年)，字賓四，出生於江蘇無錫。6歲入私塾讀書，10歲進入新式小學，13歲時入常州府中學堂。在這裡，他遇見了後來的大歷史學家呂思勉。1911年辛亥革命爆發後，中學停辦，錢穆遂在家自學。18歲，他在家鄉的小學任教。

沒有進過大學讀書的錢穆，依靠著勤奮自學奠定了深厚的國學底子。1927年，33歲的錢穆在蘇州省立中學任教。在這裡，他完成了《國學概論》，並開始撰寫《先秦諸子繫年》一書。

歷史學家顧頡剛有次返蘇州家鄉的時候見到了錢穆，在讀過他的《先秦諸子繫年》書稿後，說：「君似不宜長在中學中教國文，宜去大學中教歷史。」

反駁康有為的疑古論

最初，在光緒帝的「戊戌變法」中推出了許多激烈的手段，其中變法的主導人康有為早年寫的《新學偽經考》在學



公有領域

▲ 1954年，耶魯大學代表郎家恆牧師(右二)赴香港新亞書院拜訪錢穆(左二)。

術界影響甚大。《新學偽經考》從疑古論出發，主張許多古典經文多是後人偽造的，進而論述千年以來的儒學不可信，應該予以推翻，以滿足變法之精神。

1930年，錢穆應顧頡剛的約稿，撰寫了《劉向歆父子年譜》，反駁康有為等的疑古之說。文章一發表，立即震動了學術界，學者均佩服錢穆慧眼獨識。胡適也評價說：「一大著作，見解與體例都好」。胡適並對學生說：有關先秦諸子事，可向賓四先生請教，不必再問他。

錢穆詳實考據了從漢宣帝到漢章帝一百二十年間，諸博士的奏議意見，整理歸納出當時各家各派師承家法及經師論學的重點，逐一證實了康有為曲解歷史的錯誤，使人們從康有為《新學偽經考》的疑古論籠罩中徹底解放出來。

中國通史課學生爆滿

顧頡剛由此推薦錢穆到燕京大學任教，教授國文。此後，錢穆又在北大歷史系講授中國上古史和秦漢史，後來還開了一門「中國政治制度史」、一門「中國通史」。

當時錢穆的中國通史課頗受好評，除了主修的學生外，也吸引了其他學生甚至有老師都來旁聽，座位都坐滿了，還有很多人是站著聽課。除此之外，錢穆還在清華大學、北平師範大學兼課。

1935年，《先秦諸子繫年》出版，另一位民國大師陳寅恪在看過其稿後，私下對人評價道：「自王靜安後未見此等著作矣。」(按：王靜安即王國維。)錢穆的學識和聲望由此可見。

北大、清華等高校遷往雲南組成西南聯大後，錢穆撰寫了史學巨著《國史大綱》，這是錢穆畢生最負盛名的著作，直到今天仍然為人們所追讀。

抗戰勝利後，錢穆去無錫江南大學任教，作《湖上閒思錄》、《莊子纂箋》。

讀了毛的文告認知中共非善

1949年春，錢穆到廣州華僑大學任教。當時，很多知識分子在中共的蠱惑下，選擇了留在大陸，但錢穆卻決然前往香港。原因何在？大陸《財經》雜誌一篇文章提到，他的回憶錄《師友雜憶》中曾記述了一則往事：

1949年中共軍隊越過天塹長江，開始向江南挺進，知識分子面臨去與留的兩難抉擇。

以研治古典文學著名的錢基博先生的學生兄長錢基成，勸錢穆留下來。錢穆問：君治古文辭，看軍隊渡江的那篇布告，有無大度包容之氣象？基成先生不語。

那篇文告正出自毛澤東之手。錢穆從文告中讀出了中共不能涵容萬有之氣，也知道作為史學家的自己不能見容，所以轉赴香港去了，而錢基博則選擇了相信中共。兩人其後的命運自然是大相逕庭。

錢穆在香港創立書院，桃李滿天下。錢基博心血所凝的著作手稿，卻在1959年的學界「拔白旗」運動中被大量焚燬，最終鬱鬱而亡。錢穆的洞察力令人歎服。

拒絕統戰 桃李天下

錢穆到香港後，創辦了新亞書院。在錢穆創辦新亞書院之初，即公開在校刊撰文，直指「本書院創始，在一九四九年之秋，當時因有感於共產黨在中國大陸刻意摧殘本國文化，故本書院特以發揚中國文化為教育之最高宗旨」；

「在今日民主主義與極權鬥爭之下，中國青年在思想上應有正確的認識，以免誤入歧途，既誤其本身前途，亦遺害於國家民族以及世界和平」。

事實上，新亞書院最初的老師和學

生，很多是逃避中共而南下香港的年輕知識分子；當時及此後在新亞任教人文學科的學者如唐君毅、牟宗三及徐復觀等，公開反共的文字都不少。

經過艱苦努力，新亞書院越辦越大，錢穆又創辦了新亞研究所。錢穆一生以教育為業，五代弟子冠蓋雲集，名學者余英時、嚴耕望等人皆出門下。香港政府尊崇其貢獻，於1955年贈予香港大學名譽法學博士學位。

上個世紀五十年代初，中共對錢穆展開統戰工作，派其老師呂思勉和其兒子錢偉長給他寫信，勸他回到大陸。

錢穆在回信中說，他看見馮友蘭、朱光潛這兩位朋友，在知識分子思想改造運動當中被迫寫自我醜化的檢討，那樣做如同行屍走肉，喪失了人的尊嚴，這是他萬萬做不到的。他願效法明末朱舜水流寓日本傳播中國文化，希望在南國傳播中國文化之一脈。

之後，錢穆繼續著書立說，嚴厲批判中共政權種種倒行逆施之行徑。他在《中國思想史》中寫道：

「此刻在中國蔓延猖獗的共產主義，最多將是一個有骨骼有肉的行屍。……大陸政權正如一塊大石頭，在很高的山上滾下，越接近崩潰的時候，其力量越大……三面紅旗多恐怖，紅衛兵文化大革命多恐怖，下面還有更恐怖的事。」

可見，錢穆熱愛的是文化意義上的中國，而對毀滅文化、扭曲人性的中共政權絲毫不抱幻想。

痛恨中共對文化的摧殘

1965年，錢穆卸任新亞書院校長，去馬來西亞講學。

兩年後，73歲的錢穆定居臺北，當選為中央研究院院士。其後，任中國文化學院歷史研究所教授、故宮博物院研究員。

六、七十年代，他在給臺灣各軍官學校做巡迴演講時，毫不客氣的抨擊中共對文化的摧殘。

1986年，錢穆在文章〈新春看時局〉中，依然否定「中華人民共和國」國號，因為這國號代表「從此以下，中國不由中國人自己領導，需改由非中國人如馬恩列史來領導」；他更直言，此國號與共產主義不除，兩岸不能談統一。

1990年，錢穆去世於臺北，享年96歲。

結語

可以肯定的是，若錢穆留在大陸，不僅連性命不保，而且也不可能創辦新亞書院，更遑論長壽如此。

顯然，他的慧眼讓他們逃脫了中共的戕害，從這一點上說，那些錯信了中共、留在大陸的那些大師們的結局就沒有那麼好了，陳寅恪、劉文典、熊十力等莫不如此。



公有領域

▲ 香港政府於1955年贈予錢穆香港大學名譽法學博士學位。

經典名句 忙裡偷閒得幾回

文 | 林婉如

人生政自無閒暇，忙裡偷閒得幾回。
紫燕黃鸝鳴日，朱櫻紅杏落條枝。
詩成稍覺嘉賓集，飲少先愁急板催。
親遣小童鋤草徑，鳴騶早晚出城來。

宋·黃庭堅〈和答趙令同前韻〉

宋朝文學家黃庭堅，曾擔任國子監教授、祕書丞、太守等職務，是個職務忙碌的朝廷官員。他在〈和答趙令同前韻〉詩中寫下「人生政自無閒暇，忙裡偷閒得幾回」這一名言，提醒我們別在繁忙的生活中疲於奔命，要學會忙裡偷閒。對忙碌的現代人來說，這



公有領域

是個非常值得學習的課題。

忙裡偷閒是人生智慧

「忙裡偷閒得幾回」意思是，在繁忙的工作或生活中，嘗試找到一些短暫的休息和放鬆的時刻。可以聆聽清脆悅耳的鳥鳴、欣賞柔美蔥蘢的樹枝構成的美好景致等。

張潮也曾說過：「人莫樂於閒。」適時從事休閒活動，不但有助於放鬆身心，亦能提供繼續努力工作的動力，為一成不變的生活平添一抹色彩。

如此看來，忙裡偷閒傳遞出的是一種更積極的生活態度和人生智慧。

術德兼備的黃庭堅

黃庭堅(公元1045年~1105年)，字魯直，號山谷道人，是北宋時期著名的文學家和書法家。

黃庭堅為人淡泊名利，性情耿直，雖然在政治風暴中幾經浮沉，但他始終

以灑脫平靜的心態來面對榮辱得失，表現出良好的節操，從未改變自己的初衷，充分體現出中國古代士大夫立身處世的高尚道德準則。

黃庭堅出於蘇軾門下，當時他與張來、秦觀、晁補之並稱為「蘇門四學士」，後與蘇軾齊名，世稱「蘇黃」。黃庭堅重要的成就為詩詞及書法。

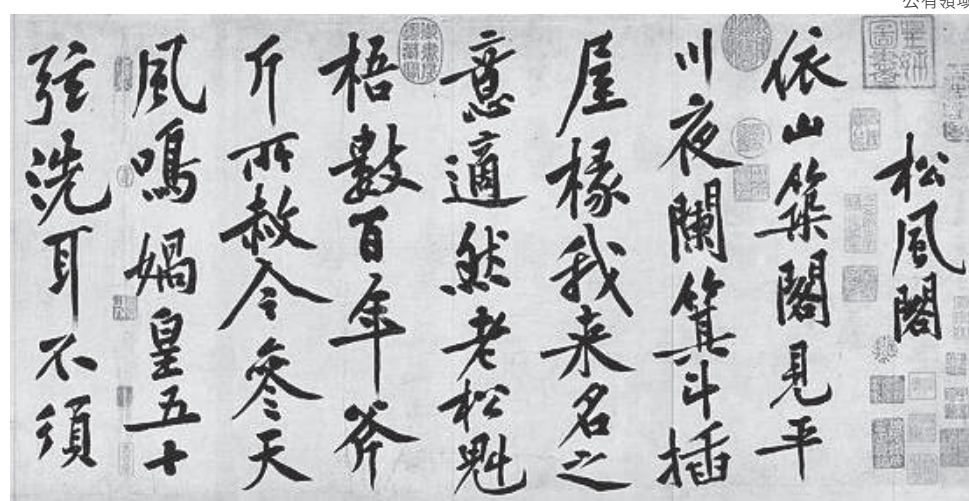
在詩的部分，黃庭堅強調讀書查據，以故為新，因此有「無一字無來處」和「脫胎換骨，點鐵成金」之論，對宋代

影響頗大。

在書法方面，黃庭堅為「宋四家」之一。他不僅師法古人，還從古碑、古帖中吸取精華，再融合己意，創造出自己特有的風格，其遺作有《山谷集》。

黃庭堅書法成功的主要因素在於，書法不僅是一門藝術，也是個人道德文章的綜合表現。一位書法家的成功，不僅在於其書寫技能的磨鍊，更重要的是，他本身道德修養背後所反映出來的內涵。

▲ 1102年，宋朝黃庭堅所書〈松風閣詩帖〉。



公有領域

【中英文對照賞析】

Sun Simiao's Philosophy on Health

孫思邈的養生學說

Sun Simiao, who is also called China's King of Medicine and Heavenly Doctor Sun, was a famous doctor in Chinese history. He also practiced preserving health through qigong. Sun was born during the Western Wei Dynasty (535AD-557AD). Legend has it that he lived for 141 years. Sun decided to learn medicine because when he was young, he often got sick. He was versed in the Chinese classics and history, as well as the thoughts of a hundred schools. He could "memorize thousands of sentences each day" at age seven. For his skill of memorizing a daily article of over one thousand words, he was praised as a "sacred child." At age 20 he could expertly discuss the theories of Lao Zi and Zhuang Zi, and was also good at the Buddhist classics. Sun refused to become a government official during the Sui and Tang Dynasties. Tang Dynasty Emperor Li Shimin personally visited him.

Sun Simiao made a name for himself for having summarized the clinical experiences and medical theories prior to the Tang Dynasty and compiled them into two renowned medical books, *Qian Jin Yao Fang* (Prescriptions Worth a Thousand Liang of Gold) and *Qian Jin Yi Fang* (Supplement to Prescriptions Worth a Thousand Liang of Gold).

1. Sun Simiao's books passed onto future generations

Sun Simiao authored over 80 books in his lifetime. Besides *Qian Jin Yao Fang* and *Qian Jin Yi Fang* (mentioned above), he also wrote *Lao Zi Zhu* (Notes to Lao Zi), *Zhuang Zi Zhu* (Notes to Zhuang Zi), one volume of *Zhen Zhong Su Shu* (Book on the Bed), one volume of *Hui San Jiao Lun*, three volumes of *Fu Lu Lun* (On Fortunes and Happiness), one volume of *She Sheng Zhen Lun* (Advice on Health Cultivation), one volume of *Gui Jing* (Canon of the Tortoise), and others.

Qian Jin Yao Fang consists of 30 volumes and covers 232 medical subjects. Sun Simiao believed: "A human life is extremely precious; more valuable than one thousand liang [an ancient Chinese unit of weight] of gold." Because of this belief he titled his book with the two characters "Qian Jin," which means one thousand liang of gold. The entire book collected 5,300 prescriptions, covering a wide range that is rich in content. It is a colossal work, representative of medical science during the Tang Dynasty. It had a great impact on and made significant contributions to medical developments, especially prescriptions for later generations. The scholarly text also made contributions to medical advancements in Japan and Korea.

Qian Jin Yi Fang also consists of 30 volumes. Sun Simiao wrote it in the later stages of his life. It is a comprehensive supplement to *Qian Jin Yao Fang*. He divided the entire book of *Qian Jin Yi Fang* into 189 subjects, covering over 2,900 prescriptions. It describes over 800 medicinal drugs and provides effective ways for treating especially febrile diseases, strokes, miscellaneous diseases, acne, and carbuncles.

2. Sun Simiao's medical ethics and further contributions to medicine

Sun Simiao expressed his belief that medicine is an art of kindness. In his book *Da Yi Jing Chen* (Sincerity and Devotion of Great Doctors), he wrote: "When a great doctor treats a patient, he must concentrate himself, calm down, and be free of desires and pursuits. He first needs to have a compassionate heart to devote himself to freeing the patients from the suffering of illnesses. If patients come for treatment, whether they are of high or low social status, rich or poor, elderly or young, beautiful or ugly, enemies or relatives, the Han race or other ethnic groups, intelligent or unintelligent, the doctor should treat them the same as if they were all the doctors' dear ones..."

This short paragraph is a clear representation of Sun Simiao's noble character as a doctor.

He adopted a holistic approach to treating illnesses. He believed that by skillful nursing and recuperating successfully, one can be free of illnesses. As long as "a good doctor treats the illnesses with prescriptions and acupuncture, the patient's illness will be curable and disasters on the earth will be avoidable." He stressed medical ethics and treated all patients the same. As already stated above, he declared, "a human life is precious, and more valuable than one thousand liang of gold."

Sun Simiao also paid great attention to gynecology and pediatrics. He authored three volumes of *Fu Ren Fang* (Gynecology) and two volumes of *Shao Xiao Ying Ru Fang* (Pediatrics), which were placed on top of *Qian Jin Yao Fang*.

Qian Jin Yao Fang is the earliest encyclopedia on medical subjects in China. It covers a broad range of categories—from basic medical theories to different clinical subjects, and from theories and methodologies to prescription formulas and drugs. The book covers materials from the classics in one segment, while another category includes the empirical formulas and prescriptions that were circulated among the populace. This book included the strong points of different schools and is suitable for people from different educational backgrounds. It is

popular even today.

Much of the book's content still plays a guiding role, making it of great scientific value. It is indeed an asset for traditional Chinese medicine.

As already stated, *Qian Jin Yao Fang* has made great contributions to the development of prescription formulas. By summarizing the clinical experiences from the era of Zhang Zhongjing [a famous doctor in the Han Dynasty] to that of Sun Simiao and the achievements in prescription formulas over the previous several hundred years, it demonstrated Sun Simiao's profound medical knowledge and extraordinary medical skills. Future generations have called *Qian Jin Yao Fang*—the two books of *Qian Jin Yao Fang* and *Qian Jin Yi Fang*—the ancestor of prescription formulas.

Sun Simiao valued preserving health and actively practiced it. Because he was good at the art of cultivating health, he lived to over 100 and still enjoyed good vision and hearing when he was old. He combined ideas on the preservation of health from Confucianism and Taoism, as well as from ancient India, with those of traditional Chinese medicine. He proposed many practical and effective ways to cultivate good health, which, even now, guide people's daily lives. For example: "One should keep a balanced mindset and not solely pursue recognition and self-interest. Be constrained in food intake, and do not eat or drink too much. Pay attention to the circulation of Qi and blood and do not be lazy and motionless. Live a regular daily life and do not violate the law of the nature..."

Sun Simiao was also the first to invent a urethral catheter. According to historical records, one of his patients could not pass urine. Seeing that the patient was in extreme pain, Sun thought, "It is already too late to treat him with medicine. If there was a way to insert a tube into his urethra, the urine could perhaps flow out naturally." He saw a neighbor's child at play blowing on a green onion stem. The green onion stem was very thin, long, and soft. Sun decided to use such a tube and gave it a try. Having chosen a suitable green onion stem, he charred it gently, cut the sharp end off, and then carefully inserted it into the patient's urethra. He then blew into the tube once. As expected, the urine flowed out of the tube. The patient's bloated abdomen gradually became smaller, and the patient's illness was also cured.

By cultivating morality and the body with virtue and by having both virtue and talent, Sun Simiao became a great figure whom common people and medical professionals for several generations have highly respected.

孫思邈，又被稱為藥王孫天醫，是中國古代著名的醫生，亦是氣功養生的實踐家。他在西魏時代出生，相傳他活到141歲才仙逝。孫思邈少時因病學醫，博通經史百家學說，他7歲時就能「日誦千言」。每天能背誦上千字的文章，被人稱為「聖童」。到了20歲，他就能侃侃而談老子、莊子的學說，並對佛家的經典著作十分精通。隋唐時孫思邈曾推拒當官，唐太宗更親自上山拜會。不過，更為出名的，是他總結了唐代以前的臨床經驗和醫學理論，編成兩部醫學巨著：《千金要方》和《千金翼方》。

一、孫思邈的流世著作

孫思邈一生著作80餘部，除了《千金要方》、《千金翼方》外，還有《老子注》、《莊子注》、《枕中素書》1卷、《會三教論》1卷、《福祿論》3卷、《攝生真錄》1卷、《龜經》1卷等。

《千金要方》三十卷，分二百三十二門，已接近現代臨床醫學的分類方法。他認為：「人命至重，有貴千金，一方濟之，德逾於此。」故以「千金」兩字命名。全書合方、論五千三百首，集方廣泛，內容豐富，是我國唐代醫學發展中具有代表性的巨著，對後世醫學特別是方劑學的發展，有著明顯的影響和貢獻；並對日本、朝鮮醫學之發展也有積極的作用。

《千金翼方》三十卷，書名取「輓輓相濟」、「羽翼交飛」之意，屬孫思邈晚年作品，系對《千金要方》的全面補充。全書分一百八十九門，合方、論、法二千九百餘首，記載藥物八百多種，尤以治療傷寒、中風、雜病和瘡癰最見療效。

二、行醫理念與醫學貢獻

孫思邈把醫為仁術的精神具體化。他在其所著的《大醫精誠》一書中寫道：「凡大醫治病，必當安神定志，無欲無求，先發大慈惻隱之心，誓願普救含靈之苦，若有疾厄來求救者，不得問其貴賤貧富，長幼妍媸，怨親善友，華夷愚智，普同一等，皆如至親之想……」寥寥片語，已將孫思邈的高尚醫德情操，展示在人們面前。

他堅持辯證施治的方法，認為人若善攝生，當可免於病。只要「良醫導之以藥石，救之以針劑」，「體形有可癒之疾，天地有可消之災」。他重視醫德，不分「貴賤貧富，長幼妍媸，怨親善友，華夷愚智」，皆一視同仁。聲言「人命至重，有貴千金」。他極為重視婦幼保健，著《婦人方》三卷，《少小嬰孺方》二卷，置於《千金要方》之首。

《千金要方》是我國最早的醫

學百科全書，從基礎理論到臨床各科，理、法、方、藥齊備。一類是典籍資料，一類是民間單方驗方。廣泛吸收各方面之長，雅俗共賞，緩急相宜，時至今日。很多內容仍起著指導作用，有極高的學術價值，確實是價值千金的中醫瑰寶。《千金要方》是對方劑學發展的巨大貢獻。書中蒐集了從張仲景時代直至孫思邈的臨床經驗，歷數百年的方劑成就，顯示出孫思邈的博極醫源和精湛醫技。後人稱《千金方》為方書之祖。

三、孫思邈的學術成就

在藥物學研究方面，孫思邈傾注了大量的心血。從藥物的採集、炮製到性能認識，從方藥的組合配伍到臨床治療，孫思邈參考前人的醫藥文獻，並結合自己數十年的臨床心得，寫成了我國醫學發展史上具有重要學術價值的兩部醫學巨著——《千金要方》和《千金翼方》。其中《千金要方》載方5000多首，書中內容既有診法、癥候等醫學理論，又有內、外、婦、兒等臨床各科；既涉及解毒、急救、養生、食療，又涉及針灸、按摩、導引、吐納，可謂是對唐代以前醫學發展的一次很好的總結。而《千金翼方》載方近3000首，書中內容涉及本草、婦人、傷寒、小兒、養生、補益、中風、雜病、瘡癰、色脈以及針灸等各個方面，對《千金要方》做了必要而有益的補充。

孫思邈崇尚養生，並身體力行，正由於他通曉養生之術，才能年過百歲而視聽不衰。他將儒家、道家以及外來古印度佛家的養生思想與中醫學的養生理論相結合，提出的許多切實可行的養生方法，時至今日，還在指導著人們的日常生活，如心態要保持平衡，不要一味追求名利；飲食應有所節制，不要過於暴飲暴食；氣血應注意流通，不要懶惰呆滯不動；生活起居有常，不要違反自然規律……

孫思邈又是世界上導尿管的發明者。據記載：有一個病人得了尿瀦留病，撒不出尿來。孫思邈看到病人憋得難受的樣子，他想：「吃藥來不及了。如果想辦法用根管子插進尿道，尿或許會流出來。」他看見鄰居的孩子拿一根蔥管在吹著玩兒，蔥管尖尖的，又細又軟，孫思邈決定用蔥管來試一試，於是他挑選出一根適宜的蔥管，在火上輕輕燒了燒，切去尖的一頭，然後小心地插進病人的尿道裡，再用力一吹，尿果然順著蔥管流了出來。病人的小肚子慢慢癟了下去，病也就好了。

孫思邈以德養性、以德養身、德藝雙馨的品性成為歷代醫家和百姓尊崇備至的偉大人物。

（轉自明慧網）

看中國
VISION TIMES

全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次

全球都在看中國 全球都愛《看中國》

峽山「飛來寺」傳奇

文 | 藍月

飛來寺建於梁武帝普通元年（520年），是嶺南的三大寶剎之一，最初名為至德寺。

據清朝孫繩祖編纂的《禺峽山志》記載，傳說中上古時期，人文始祖黃帝有兩位庶子，分別名叫太禹、仲陽。他們曾經「採竹協鳳凰之律，降居南海」。兩人見峽山山水景致奇勝，堪為世外桃源，從此與世隔絕，隱居山中。

到了梁武帝普通元年，一個月明之夜，他們飲酒賞月，只見眼前峰巒疊嶂、江水凝碧、漁火點點，可美景之中總感到缺少點甚麼。猛然間，他們悟到：這裡缺少一個寺廟，一個佛法道場。當即，他們駕起祥雲，來到安徽舒州上元的延祚寺，對住持貞俊禪師說：「峽居清遠上游，千峰拱主，悉若佑命，所稱福地是也。吾欲建一道場，立勝概，師居乎？」

面對兩位神仙，貞俊禪師既沒拒絕，也沒說好，只是微點了點頭。夜深之時，太禹與仲陽開始作法，一時行

雷閃電，風雨大作，整座延祚寺凌空拔起，飛往廣東。

次日，貞俊禪師早起，發現寺院已在清遠峽山，心中不悅，口中念念有詞：「寺能飛來，胡不飛去？」隨即聽到空中傳來話語：「動不如靜！」從此，這寺院就落地生根，留在了飛來峽。

據說延祚寺從安徽搬往廣東，路經江西大庾嶺時，偏殿不小心被撞掉一角，落在現今的南雄梅嶺雲霧山中，這就是「掛角寺」，後來又稱之為雲封寺。因梁武帝崇信佛門，為這座飛來之寺御題「至德」匾額。所以，飛來寺最初名為至德寺。

此後，歷朝皇家都為該寺御題賜額，寺名有過多次變更。直到南宋景定五年（1264年），宋理宗趙昀為寺廟



示意圖

御題「峽山飛來廣慶禪寺」，「飛來寺」之名最終確定並沿用至今。

由於飛來寺的傳奇來歷，歷代官員文士題詞詠詩者甚眾，成為嶺南最著名的古寺之一。

▲ 梁武帝為這座飛來之寺廟御題「至德」匾額。其實，飛來寺最初名為至德寺。

7月「終極大災難」會降臨嗎？

文 | 青蓮

隨著時間的快速推移，距離7月已經越來越近，關於2025終極大地震、大海嘯預言的討論在網上越發熱鬧。而最新風靡社交媒體的一個日本學者的說法，讓事件變得更加撲朔迷離。

4月底，美國牧師預言家比格斯語氣篤定地說：「這次真的要來了！大地震就在眼前，我們只剩三個月的時間準備！」

而預言同一時間要發生超級大地震的還有日本漫畫家庵樹諒、泰國通靈者普拉，這些預言者都將大災難的時間定格在了2025年7月。但不知道從甚麼時候開始，網上開始瘋傳一個神祕的「日本預言」，據說出自一位極不尋常的物理學家，保江邦夫。

保江邦夫（Kunio Yasue），1951年出生，畢業於東北大學天文學科，並在大學與名古屋大學取得理學博士學位，也曾任日內瓦大學講師、東芝研究所研究員，以及聖母清心女子大學教授。是日本著名的理論物理學家，早年在「量子腦動力學」領域是先驅人物。

2010年之後，他在經歷了一系列無法解釋的奇妙事件，比如看到不



示意圖

▲ 保江邦夫推論，大災難預言極可能是小行星撞擊地球。

許多預言家都將大災難的時間定格在了2025年7月。

示意圖

明飛行物，看到方程式顯現在眼前等等，研究方向發生了轉變。他開始投入靈界、外星人和人類意識的探索。

兩年前，保江邦夫開始不斷提及2025年7月將發生一場巨大的地震、海嘯。他的預言甚至具體到災難發生的時間是清晨「4點18分」。與其他預言者看到或者夢到不同的是，保江邦夫的預言據稱來自兩個可靠信息源。

2023年，他首次在公開節目中表示，自己原本不相信庵樹諒所謂的「夢境型預言」，但他接連收到兩條「極具說服力」的非公開信息後，態度就開始轉為審慎，並嘗試將這些資訊，與庵樹諒的夢境內容進行比對，最終發現一連串令人「難以忽視的巧合」。

第一條是，有位美國NASA官員私下向他透露：美方早已掌握2025年7月5日即將發生的「大災難」的準確資訊。不僅時間吻合，連地點都跟庵樹諒的預言驚人一致。

保江邦夫表示，這位NASA官

員稱，美方早已掌握一場於2025年7月5日「上午4點18分」發生的大災難，震中就位於日本南部外海，並可能引發巨大海嘯。

驚人的是，該時間點與庵樹諒夢境中顯示的時間「4點18分」完全一致。但漫畫中未明言是上午還是下午，但保江從NASA方獲知，確切時間為清晨。這項巧合，讓他不禁開始懷疑「是否這場災難並非單純地震，而是人類可預測的天文事件？」

保江邦夫身為天文學家，他知道人類能提前在2年內，精確預測到分秒時間的災難，只有兩種：小行星撞擊與彗星碎片撞擊地球。

根據他的專業知識，如果是天體撞擊地球，人類現在的技術可以提前2年精確預測，而且，時間甚至可以精確到秒。其他的災難，如颱風，頂多前幾日才能掌握暴風圈的行徑路線，至於龍捲風、地震與火山爆發，根本無法提早預知，唯有太空天體能被NASA先行掌握。

因此，保江邦夫推論，所謂的2025年7月5日大災難預言，極可能是一顆小行星原本預計在2025年8月撞擊地球，但基於每日監測數據會持續變動，撞擊時間慢慢提前，最終落點前早於7月5日發生。

此外，保江邦夫還指，這顆小行星可能墜落於菲律賓海一帶，進而引發劇烈的海底爆炸與海嘯，波及周邊地區。

保江邦夫所說的另一個可靠消息來源，是美國政府官員的模糊災害暗示與內幕。有美國官員透露，7月5日確實會發生大海嘯，規模之大甚至可能波及日本，美國政府內部曾正式討論過應對計畫。

但保江邦夫說，現在這個計畫被「取消」了。他未進一步說明「取消」的具體內容，隨即引發外界大量解讀。

所謂的「取消」，究竟意味著甚麼？社交媒體流傳的陰謀論說，原本的災難根本不是天災，而是一場經由人為操控的災難計畫。隨著川普的當選，這項計畫被取消了。還有人猜測，7月5日凌晨是美國的7月4日下午，而7月4日正是美國的獨立日假期，這巧合的背後是否有甚麼關聯？不過至今為止，所有說法都沒有任何官方文件能證實。保江邦夫也強調自己只是「破碎信息的整合者」，單純是因三者元素巧妙重疊，使其看起來更具有「可信感」。

這場可能會發生的大災難，是否真的存在人為設計的部分，最終被「川普取消了」？又或者是越來越多的人神性覺醒，讓神再次出手，將人類的滅頂之災化解？真相如何不得而知。2025年7月5日，已經越來越近了。這場「終極大災難」真的會降臨，還是甚麼都不會發生，即將要見分曉。但不管災難是否會發生，或許人們都應該像比格斯呼籲的那樣，向神懺悔、祈禱，神才能賜予人類真正的平安。

整版圖片：ADOBE STOCK

鬥鶴鶉讓敗家子鹹魚翻身 3

文 | 扁舟記

接1005期

三天以後，老婆婆又來了，對王成說：「成兒，你年紀輕輕，可不能再懶惰了，應該做個小買賣養家糊口。」王成說：「我也想呀，苦於沒有本錢。」老婆婆說：「我也沒多的，只攢下紋銀四十兩，你拿去全買成葛布，然後趕到京城，就能賺點小錢。路上你可不能偷懶，如果晚到一天，事兒就辦不成了。」王成恭恭敬敬答應著上路了。

沒想到趕路途中遇到了大雨，全身濕透，又冷又餓。王成平生沒吃過甚麼苦，就不想再走了，住在一個旅店裡。沒想到大雨下了整整一夜，第

二天路上的稀泥沒過了小腿。王成更不想走了，一連住了兩天才起程。快到京城的時候，一路都有人說京城葛布售價正在飛漲。可等到了京城，客店的店主卻惋惜說，他來晚了。因為就在前幾天，王府急著要買葛布，但大雨阻斷道路，運到京城的葛布極少，所以價格漲了三倍。但王成入京的前一天王府剛好已經買夠了，之後再來的葛布就沒人買了。王成想起婆婆囑咐自己的話，心裡很不是滋味。這樣遲疑了十幾天，葛布價格是越降越低，住店加飲食又花了不少錢，王成心中非常愁悶。店主就勸他把葛布賤賣了，再做打算。王成也沒其他辦法，硬著頭皮虧了十幾兩銀子，把葛布脫了手。

第二天早晨，他準備打道回府。



▲ 店主細細的打量了僅剩的鶴鶉發現這不是尋常的品種。

誰知打開行囊，剩下的銀子竟全都丟失了。有人勸他去報官，讓店主賠償。可王成了嘆口氣說：「這是因為我運氣不好，和店主沒有關係。」店主聽說以後，很感激他的品德，所以送了他五兩銀子，當作路費。王成尋思著就這樣實在沒臉回去見婆婆和媳婦，所以猶猶豫豫的下不了決心。

在街上閒逛的時候，他發現京城流行鬥鶴鶉，賭一場就是幾千文錢。而買一隻鶴鶉大概一百文錢左右。他算了算手裡的錢，恰好能買一批鶴鶉來賣，沒準兒能掙點錢。店主聽了很支持他，並承諾買賣期間，他的吃住都不收錢。王成很高興，很快就外出買了滿滿一擔子鶴鶉，回到京城。正準備第二天一早就挑出去賣，不料半夜又下起大雨，而且連綿不斷下了好幾天，街上水流如河。而且最要命的是，他每天去照看籠子，都發現有鶴鶉不斷的死掉，還越死越多，到最後剩下了幾隻。等到最後，籠子裡只

剩下一隻鶴鶉了。這回王成是徹底走投無路了，只想一心尋死。店主也為他的這些遭遇感到難過，不停的勸慰他，還跟他一起去看那隻僅存的鶴鶉。

沒成想店主細細的打量了一番說道：「這隻鶴鶉不是尋常的品種。你看，之所以這麼多鶴鶉不斷死掉，都是被牠給鬥死的！這可是個孤品。反正你現在也閑著沒事，不如就學著訓練牠，然後用牠去鬥，也許還能掙些銀子。」（未完待續）

【本文轉自YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描QR碼，精彩視頻等著您！】



習近平的「涉讖」名單！洛陽行是凶兆

編輯 | 李淨瑤

共產黨雖說信奉「無神論」，但是中共黨魁從毛澤東、鄧小平、江澤民，到習近平都對預言、讖緯之說深信不疑，他們身邊都有高人指導。

中共黨魁習近平非常相信神佛和預言，據說他依據《推背圖》製作了一份「涉讖」名單，名單內的將領都遭到了整肅。

習近平最近到洛陽的白馬寺和龍門石窟考察，外界將此解讀為臨時抱佛腳，求佛保佑他仕途。分析認為，習近平的洛陽之行是黨內的刻意安排，目的是要羞辱他已是「日薄西山」，預示他即將下臺。

凶兆！洛陽諧音「落陽」

時評人唐靖遠認為，洛陽之行對習近平來說是一個政治凶兆。他說：「其實習近平去洛陽，或者準確的說，他是被安排去洛陽的，當中有一個更加主要的因素，而這因素和毛澤東密切相關。」

唐靖遠在自媒體分析，習近平的洛陽行被認為不吉利，其中一個因素與其父習仲勳有關。習仲勳兩次被整肅下放的地點都是在洛陽，「所以洛陽對習家而言就是一個不折不扣的傷心地，也是他們倒大霉的地方。」

此外，還有一個重要原因，「洛陽這個名字對中共黨魁來說一直都是一大忌諱，因為洛陽的諧音就是「落陽」，意思就是太陽落山、日薄西山之意。這對黨魁來說，尤其對定於一尊的黨魁來說非常不吉利。」毛澤東時代有一個梗；毛澤東被萬民捧為紅太陽，無數的歌曲唱的是「紅太陽永不落」，但是洛陽的發音正好與此相反，所以毛澤東終其一生從未踏足洛陽半步，原因就在此。

「毛鄧江習」深信讖緯之說

中共的黨魁從毛澤東、鄧小平、江澤民，最後到習近平，都對預言、讖緯之說深信不疑，他們身邊都有高人指導。毛澤東一輩子都不敢去兩個地方，第一個是延安。當年蔣介石攻打陝北，胡宗南20萬大軍進攻延安。中共決定一路留守陝北，一路東渡黃河入華北，在毛澤東不知去留之際，求人算了



▲ 習近平到洛陽的白馬寺考察。



▲ 習近平依據推背圖在中共二十大以後，逼退張又俠。

一卦。卦曰：「時值初春，河水枯竭，實不宜過河。若過，切勿再回頭！」所以毛澤東進了北京後，就再也沒踏足延安。第二個地方是故宮。故宮和中南海只有一牆之隔，毛澤東不進故宮的原因是根據一個傳說，說是有高人指點，「進了就危及王位」。

鄧小平則是曾祕密去祭拜靈隱寺，而江澤民從不踏進江蘇的鎮江，至於習近平則深信《推背圖》等預言。

江澤民活著的時候，遇到鎮江都會繞著走，因為「鎮江鎮壓江澤民」犯了他的太歲。而習近平卻反過來，他上任不久，就立刻前往鎮江視察，這背後都是同一個原因，習近平要用這種方式來立威。

刻意安排羞辱習近平

唐靖遠指出，習近平在定於一尊之後，就處處把自己比肩毛澤東，「政治路線回歸毛澤東，輿論宣傳也有意識的把毛澤東和自己並列，就是兩個太陽，新、舊紅太陽。」

習近平自詡為是新時代的紅太陽，這種意味早就是司馬昭之心，路人皆知。但是，在海外瘋傳習近平權力不保，即將下臺之際，他卻偏偏跑到洛陽

去考察，去觸犯毛澤東絕不會犯的忌諱，加上又沒有蔡奇陪同他，難道是一個巧合嗎？

這不是甚麼巧合，這是有意識的一種安排，其實這種安排是對習近平的一種羞辱。唐靖遠說，因為他自比紅太陽，所以就安排他必須去洛陽，讓他自己告訴大家，他已經落下去了。他是被安排去的，他不得不去。習近平本人當然知道這背後的政治寓意，但是他沒有選擇的餘地。

依據《推背圖》逼退張又俠

據說，習近平非常篤信古代預言，尤其是《推背圖》，身邊亦有高人指導。

近日，媒體發表了一篇文章《涉讖》《推背圖》的中共軍隊將領名單》，作者為宋征時。此文章可作為中共軍隊將領及各級軍官的參考讀物。

文章表示，習近平非常相信《推背圖》裡的預言，特別看重身邊的釋讖師對《推背圖》所作的讖語解讀（即「讖釋」）。《推背圖》第四十六象頌曰：「有一軍人身帶弓，自言我是白頭翁。東邊門裡伏金劍，勇士後門入帝宮。」

這裏的「帶弓」被讖釋為同時「帶箭」，因為「弓」、「箭」互配，相輔相

成。「弓箭」為古代遠程打擊兵器，而現代遠程打擊兵器首推「火箭」。習近平在2023年將火箭軍將領一鍋端，原因就是預防他們發動兵變。

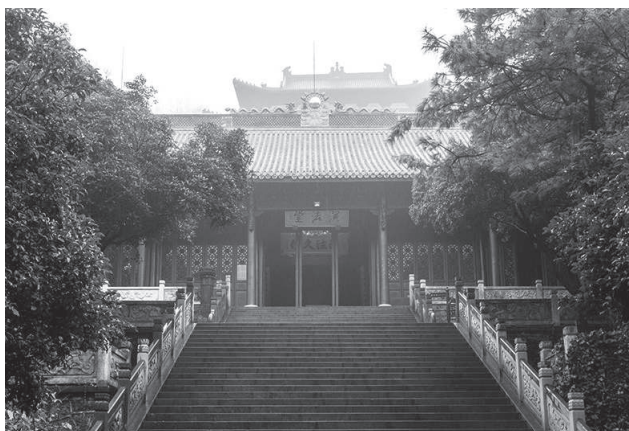
此外，「涉讖」而遭到對付的還包括中央軍委副主席張又俠上將。「張」字「帶弓」（涉「有一軍人身帶弓」一句）。習近平擔憂有政變之憂，所以在中共二十大以後，開始逼張又俠退位。

一份「涉讖」的將領名單

另外三位上將劉源、劉亞洲和劉曉江也因為讖釋而被習近平棄用。這三個人姓「劉」，劉字帶「金」、帶「刃」（刂），據讖釋則疑涉「金劍」和「伏」（涉「東邊門裡伏金劍」一句）。加上習近平忌憚三人的能量，因而在中共十九大之前，就已決定「三劉不用」。

文章說，若按這般標準，很多解放軍的將領都會因「涉讖」而見疑，打入「另冊」。據說，習近平很早就開出一份長長的「涉讖《推背圖》的將領名單」，以備「幹部考評」、甄別、內控等實際操作之用。

說來好笑，中共以「無神論」自居，但幾任黨魁都信預言和讖緯，無神論不過是中共愚民統治的手段罷了。



▲ 鄧小平則是祕密去祭拜寺靈隱寺。



▲ 江澤民從不踏進江蘇的鎮江。

猶大王：HEZEKIAH, KING OF JUDAH/WIKI；張又俠：KEVIN FRAYER/GETTY IMAGES；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

美國如何贏來黃金時代？

編輯整理 | 夏冷

神對托米說：「連（川普）總統也必須經歷謙卑，這個國家不能靠人的聰明強盛，只能靠神。」

近期有兩則關於川普的預言。第一則是英國通靈家帕克認為，川普會再次遭遇暗殺！他看到一個畫面，在一個公開的場合，當危險逼近的那一刻，川普剛下車，正準備走向人群時，有人刺殺川普。川普是否安然無恙？帕克反覆強調——我看到他活了下來。

另一則是來自於托米·阿拉約米（Tomi Arayomi）的預言；他說：「神讓我看見，美國正在『黃金時刻』與『黃

金時代』之間的抉擇點上。」托米認為神希望美國進入一個充滿復興與祝福的未來，但這一切的前提是全國性的悔改與謙卑。

托米還看見了道瓊斯指數暴跌的異象，神告訴他說，這不是恐懼的時刻，而是煉淨的過程。托米在夢中看到川普總統坐在經濟艙裡，神對他說：「連總統也必須經歷謙卑，這個國家不能靠人的聰明強盛，只能靠神。」托米強調——這個國家的復興不是靠政策，也不是靠股市，而是靠悔改與回歸真理，這是美國是否能進入黃金時代的關鍵轉捩點。

其實在托米的最新預言中，有一部分的內容尤其晦澀難懂，卻是很有意思。根據托米的自述，他提到了一個特別的靈性啟示，當時他正和妻子聊天，突然有一個詞，如電流一般讓他

內心震動，那就是「拉布沙卡，Rab, Shaka」。這個詞來自《聖經·列王紀下》，它並不是一個人的名字，而是一種官職頭銜。

托米提到的拉布沙卡，是指一場發生在西元前701年左右的歷史事件，稱為「中東的一場大危機」。那時候強大的亞述帝國南下入侵，帶頭的是西拿基列王（King Sennacherib），他派出大軍圍攻猶大國的首都耶路撒冷。

亞述帝國在攻城前，先派出拉布沙卡去遊說。拉布沙卡來到耶路撒冷的城牆下，他並沒有直接找猶大國的希西家王（King Hezekiah）談判，而是高聲對著城裡的百姓喊話。他大聲的諷刺希西家王軟弱、無能，想指望埃及援兵，是自欺欺人。接著他話鋒一轉，把矛頭對準城裡人的信仰，他說：「你們還指望你們的神嗎？別傻了！我們打下的每個國家也有他們自己的神，結果都保不住他們。你們的神又能比他們強多少？」拉布沙卡企圖動搖猶大國的民



▲ 拉布沙卡企圖動搖猶大國的民心，但猶大王堅定信仰請求神的回應。

心，但是希西家王並沒有急著回應拉布沙卡，而是撕裂自己的衣服，進到聖殿禱告，也派人去找先知以賽亞，尋求神的回應。

希西家王非常敬畏他的神，在生命攸關之時，他尋找神的求助，很快的神就透過先知以賽亞發出了預言：「亞述王將無法攻下耶路撒冷，甚至是一支箭都不會射進城中。」

當天夜晚，神派遣天使出手，一夜之間擊殺亞述軍18萬5千人，西拿基列王驚恐撤軍，耶路撒冷毫髮無傷。

托米之所以提到這個故事，是因為他感受到神在提醒他說：「今天的教會、今天的國家，也正是被一種『拉布沙卡』的精神包圍著。」這種精神在製造恐懼、混亂、焦慮，讓人們不再信神。而今天的我們又是否能像故事的結局一樣，突破拉布沙卡的精神攻擊，憑藉對神的正信而度過可能的大劫呢？

（參閱 Youtube頻道「琦玟街談巷說」）

飲食
健康

減重良伴 九大飽足感食物

文 | 高佳欣整理

是否常常覺得吃了很多卻還是容易肚子餓？其實吃一樣熱量的東西，飽足感程度不一定相同。

臺灣營養師杯蓋（本名蕭瑋霖），在粉專分享九大飽足感的食物，讓自己既能吃飽，又可以控制好食量。

九大飽足感食物

在飲食控制時，很常會遇到飢餓感的問題。營養師杯蓋指出當我們產生飢餓感時，會傾向選擇精緻、快速的食物來吃。但這樣做的結果，可能無形中吃下過多熱量，反而造成飢餓感的惡性循環。影響飢餓感的因素非常多，而其中食物的選擇絕對是關鍵之一。

許多人都知道吃甜食比較容易餓，蛋白質比較容易有飽足感。營養師杯蓋分享一項國外研究發現，同樣熱量的食物，在吃完後產生飢餓感的時間大不相同。根據1995年·Holt等人的研究（A Satiety Index of common foods），受試者攝取38種1000焦耳（約240大卡）的食物，在接下來3小時內，每15分鐘測量一次感受的飢餓感，以白麵包當作100%為標度，將個別食物的飽足感比較出來。營養師指出，此研究發現的九大飽足感程度較高的食物依序如下：

1. 土豆
2. 魚類



▲營養師建議控制體重選擇低脂肉類或高碳水化合物且高纖維食物。

3. 粥（燕麥、飯）
4. 橘子
5. 蘋果
6. 全麥麵
7. 牛排
8. 全麥麵包
9. 雞蛋

比較食物的營養素含量

另外營養師杯蓋從文獻中透過不同食物營養素含量的差異，做出一些簡單的比較。

比較食物重量：同熱量下，重量較重的食物，飽足感通常較高。

比較食物蛋白質：同熱量下，蛋白質較高的食物，看似飽足感都比較高。

比較食物脂肪

1. 脂肪加上蛋白質飽足感高，例如：雞蛋、起司。
2. 低脂飽足感也較高，例如：魚肉、水果。
3. 脂肪與糖，飽足感最差，例如：蛋糕、甜甜圈。

比較碳水化合物

1. 高碳水化合物，低脂飽足感高，例如：水果、土豆。

民間妙方

生活養生小妙招

文 | 小萍

治風火牙痛食療

（一）牙痛分「牙疰蟲」與「風火牙痛」兩大類。普通牙痛以風火牙痛者居多，因人在日常生活中飲酒、食糖、吸菸、熬夜；喜食辣、油炸、火烤等食物造成的。

治法——食「仙草」或「愛玉」不放糖。連服3至5次即癒。

（二）牙齒浮腫引起牙痛。此時應改善生活：停止喝酒、不吃火烤食物，並用鹽以食指塗在痛處輕壓（一天3次），並飲蘆筍汁、楊桃汁、椰子汁、涼性瓜果類，很快就會痊癒。

（三）睡眠不足引起牙痛。即應休息，充足睡眠可恢復健康。

2. 低碳水化合物，高蛋白飽足感高，例如：魚肉、牛排。

3. 高碳水、低蛋白的食物飽足感最差，例如：蛋糕、點心。

比較膳食纖維：食物若膳食纖維和量較高，通常飽足感較高，例如：糙米飯，就高於白飯；全麥麵包就高於白麵包。

飲食控制的建議

營養師杯蓋提醒，在體重控制的時候，一定要避免高醣、高脂又低蛋白的食物，這類型食物除了吃不飽外也容易吃過量。控制體重時可以選擇低脂的肉類，如果喜歡吃碳水化合物，就選擇高碳水化合物，但是低脂肪的食物，像是土豆，或是高碳水化合物且高纖維的食物來吃，例如：蘋果之類的水果。

整版圖片：ADOBE STOCK

保健常識 | 高糖飲食 腸道健康出現了甚麼變化？

編譯 | 陳宇霏綜合編譯

吃太多甜食不僅會導致體重增加，體重過重也會導致一系列嚴重的健康問題。

享用美味的甜食糕點，總是讓人感到心情愉悅，不過也會導致一系列嚴重的健康問題，像是高血壓、高膽固醇、第二型糖尿病、肝病、心臟病、中風、膽囊疾病、骨關節炎和多種癌症等。研究發現，高糖飲食也會造成腸道微生物群失衡，那麼吃多少的量才合適呢？

高糖飲食影響腸道健康

發表在《細胞》2022年的一項研

高糖飲食會造成腸道微生物群的失衡，進而影響腸道免疫系統。



究研究表示，高糖飲食會造成腸道微生物群失衡。

科學家發現，小鼠在4週內接受高糖、高脂飲食後，小鼠胃腸道中的微生物群發生了巨大的變化。高糖飲食造成特定分段絲狀細菌（SFB）急劇下降，而其他細菌卻大量增加。先前的研究表明，SFB微生物在維持腸道免疫系統方面發揮強大的作用，這種細菌的減少導致腸道中Th17免疫細胞的數量減少。科學家透過餵食一些小鼠無糖高脂飲食，這些小鼠保留了Th17免疫細胞，確定脂肪並不是腸道不健康的原因。

高含糖飲食與腸道疾病的關聯

雖然這些研究的結果不能直接應用於人類，但《炎症性腸病》雜誌上發

表的一項研究，檢查了36萬6351名患有發炎性腸道疾病的人類參與者的數據，這些參與者還記錄了平日飲食的詳細信息。研究分析發現，潰瘍性結腸炎（一種發炎性腸道疾病）的風險，與大量攝取糖和飲料之間存在關聯。研究人員指出，糖可能會滋生一些細菌，侵蝕腸道的保護性黏液層，但他們也強調，吃比較多蔬菜的人罹患潰瘍性結腸炎的風險較低，膳食纖維和腸道微生物群之間的相互作用，被認為在調節腸道屏障完整性方面發揮重要作用。

糖有不同的類型，像是蔗糖和果糖，我們需要注意的是，選擇使用添加天然糖類的食物，減少果糖和人工甜味劑的添加。果糖已被證明可以增加腸道通透性，刺激活性氧的產生，

並啟動促發炎過程。人工甜味劑可能會引起腸道微生物群的組成和功能改變，造成葡萄糖不耐症。

一天吃多少糖才適合

吃甜食或含糖飲料的適當攝取量，需要考慮自己的整體健康狀況：是否超重、糖尿病。通常，患有這些疾病的人必須比其他人更多地限制糖的攝入，確保他們的糖攝入量不會惡化健康。

《2020-2025年美國人飲食指南》建議，將添加糖的攝取量控制在每日總熱量的10%以下。如果一天攝取2000卡的飲食，來自添加糖的熱量不應超過200卡。除了注意糖分的攝取，增加膳食纖維的攝取可以減緩腸道對糖的吸收，並有助於改善血糖水平。

中醫保健 | 能否一覺到天亮就看怎麼吃

文 | 葉慧昌

(葉慧昌中醫診所院長)

中醫認為「胃不和則臥不安」，負責消化的自律神經同時也負責睡眠，飲食失調也會引發失眠。

睡眠時間是隨著年齡遞減的，例如：新生兒需十六到二十小時，幼兒需要十餘小時，成年人約六到八小時，到了六十五歲以後，四到五小時就夠了。但這只是大概的參考標準，每個人所需的睡眠時數，就如同食量一樣有很大的差異，例如：拿破崙一天只睡三個小時，而有人卻得睡十個小時才夠。

因此，失眠的診斷，並沒有說睡眠少於幾個小時就表示很嚴重。嚴格

香蕉、牛奶和餅乾等含高量色氨酸的食物有助於入睡。



來說，睡眠應該是要著重「深度」，而不是去計較「長度」。如果入睡快、睡眠深、無夜起、起床快，真正睡覺時間占躺在床上時間的八成五以上，白天頭腦清晰、不困倦，那就表示睡眠質量很好。

睡眠可分為五個階段，第一及第二階段是屬於淺睡期，第三及第四階段是深睡期，然後才進入快速動眼期，也就是會做夢。

有些人抱怨一個晚上都在做夢，沒有休息，其實他是睡得很熟，已達到深度睡眠。

許多人總是早上忙著上班、上學，寧可多睡一會兒，也不願好好吃個早餐。晚餐則吃得過飽，使身體到了睡前還要辛苦地消化食物，難怪睡眠質量不好。

中醫認為「胃不和則臥不安」，負

責消化的自律神經同時也負責睡眠，飲食失調也會引發失眠。就飲食和睡眠的關係來說，「吃飽睡」不如「睡飽吃」來得好，因為吃飽睡會讓消化系統在睡眠時無法休息，而且有廢氣滯留之虞；睡飽吃則是在身體清爽的狀況下進食，食物可被充分的消化與吸收。所以，最好不要在吃飽後的三小時內睡眠。三餐以早三、午二、晚一的比重進食，絕不吃消夜，這是最好的用餐習慣。

不要以為白天的咖啡和濃茶可以幫助提神，白天的咖啡尚未代謝完畢，可能是造成夜間失眠的元凶。咖啡因的代謝期為十二個小時，所以中午過後就不要喝，就連可可、可樂、巧克力、香菸等也不適合。至於喝酒，最多只能維持三、四個小時的睡眠，當酒精進入肝臟轉化成乙醛，大

量蓄積時反而會影響睡眠機能。

同時，睡前飲酒還會擾亂睡眠中的呼吸，出現肺部換氣功能失常，長期飲酒更會損害腦細胞，使記憶力減退。香菸的尼古丁會使血壓增高、心跳加快，也會刺激腦波，干擾睡眠。

含高量色氨酸的睡前點心，如：牛奶、餅乾、香蕉等食物或有助於入睡；吃富含銅鐵的食物，如：瘦肉、魚類、禽類、動物肝臟、牡蠣、綠色青菜、豌豆等，也有所幫忙。

至於火腿、熱狗、馬鈴薯、菠菜、蕃茄等食物，因為含有乾酪胺，會刺激腎上腺素的分泌，使血壓上升、體溫增加、精神興奮，所以應當避免。

如果失眠患者有胃氣失和，導致胃脹不適、胸悶噯氣、大便不順等症狀，可用半夏秫米湯、四逆散或保和丸等中醫方劑來治療，只要胃氣和順，自能安臥。

(本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意)

美食
常識

張騫：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

黃瓜是綠色的 為甚麼叫黃瓜？

文 | 紫萌

黃瓜，清脆可口，含有維生素C、維生素K，有助於增強免疫力和改善血液循環，深受人們喜愛。黃瓜明明是綠色的，為甚麼名字裡偏偏帶個「黃」字呢？這背後涉及到黃瓜的歷史、文化和語言的演變。

黃瓜起源於印度，距今已有3000多年的栽培歷史。漢朝時，張騫出使西域，將黃瓜引入中原。當時它被稱為「胡瓜」，意為來自西域的瓜果。早期的黃瓜品種與今天的不同，有些成熟後會變黃，因此得名「黃瓜」。古人以果實成熟後的顏色來命名，如「红柿」（柿子成熟後變紅），「紫茄」（茄子多為紫色）等，黃瓜的名字也是這樣，從成熟後的顏色得來的。

魏晉南北朝時期，人們逐漸發現，黃瓜在未成熟時口感更好，於是普遍在嫩綠時食用。然而「黃瓜」這個名字已經沿用已久，儘管後來栽培出的品種成熟後仍是綠色，名字卻沒有改變，仍舊叫「黃瓜」。

此外，到了宋代以後，南方人覺得「胡」字帶有外來之意，不太符合文化認同，因此逐漸棄用「胡瓜」一名，改稱「黃瓜」。這個稱呼流傳至今。

簡單美味的黃瓜菜譜 拍黃瓜

拍黃瓜是一道經典的涼拌菜，據傳起源於山東和北京等地。為了更好地入



張騫出使西域，將黃瓜引入中原。當時它被稱為「胡瓜」。



味，人們用刀背拍裂黃瓜，使其表面粗糙，更容易吸收調料。清朝時，宮廷菜譜中已有類似的「拍黃瓜」做法，後來流傳到民間，成為夏季最受歡迎的涼菜之一。

由於拍黃瓜口感爽脆，調味簡單，製作方便，也被傳播到韓國、日本等地，成為亞洲飲食文化的一部分。

這道拍黃瓜酸辣爽口，簡單快手，是夏天餐桌上的絕佳小菜。下次吃黃瓜時，不妨試試這道菜，同時也別忘了它名字背後的歷史故事。

夏日冰箱裡的常備菜

古人常在盛夏生食小黃瓜，《本草綱目》記載它性寒味甘，具有清熱解渴、利尿消腫的功效。不僅能消暑退火，還能幫助排出體內濕氣。特別是，黃瓜被認為有「解酒毒」的作用，適合飲酒過後食用，減輕身體不適。但因為性質偏涼，建議適量食用，或搭配溫性食材一起享用，才能美味又無負擔。

黃瓜是涼拌菜或常備菜的好選擇。只要簡單進行熱水斷生，再冰鎮降溫，就能輕鬆保存，隨時取用。具體做法是將切好的黃瓜放入高溫熱水中快速焯燙約10秒，接著立刻放入冰水冰鎮。這個步驟仍能保留爽脆口感，但能有效破壞表面酵素、抑制細菌滋生，延長黃瓜的保鮮期。處理過的黃瓜冷藏保存約3天，不論是涼拌、便當配菜，還是搭配其他料理點綴，都非常方便，是實用又清爽的常備菜。

拍黃瓜酸爽可口，是夏季餐桌上的常見小菜。



拍黃瓜可以根據個人喜好，放一些辣椒油和辣椒末。

拍黃瓜

食材

黃瓜2根
蒜3瓣
生抽1杓
醋1杓
鹽適量
糖半杓
辣椒油(可選)適量

作法

①黃瓜洗淨，用刀背拍裂，再切成小段，放入碗中。
②大蒜切末，加入生抽、醋、鹽、糖，攪拌均勻。
③將調料倒入黃瓜中，拌勻。
④可根據個人口味加一點辣椒油，放置幾分鐘更入味。

木棍擊打黃瓜



黃瓜開裂吸收調料



夏日涼菜

芝麻醬應用

文 | 山平

夏季涼菜用芝麻醬調味，搭配麵食、肉類或新鮮蔬菜，能帶出淡淡的香氣和濃郁口感，既美味也有養生效果。



拌麵

芝麻醬拌麵做法簡單，香氣濃郁，省去繁複調味就能有好味道。適合夏天食慾不振時食用，搭配青菜或蛋也很方便。

食材 細麵適量、木耳、水煮蛋半顆、雞肉、黃瓜、白蘿蔔、小番茄、生菜、蛋皮適量。
芝麻醬材料：芝麻醬2大匙、醬油1大匙(可變化不同口味的醬油)、米醋1/2大匙、糖1/2小匙、香油少許、溫開水1~2大匙(調整芝麻醬濃稠度用)。

作法
①麵條煮熟後用冷開水沖洗，瀝乾備用。
②除了小番茄與生菜，蔬食食材燙熟或滾水燙過斷生後，冰鎮後切絲備用。
③混合芝麻醬材料，攪拌均勻。
④將所有配料鋪在麵上，淋上醬汁，攪拌均勻即可。

涼拌雞絲

芝麻醬香濃滑順，能包裹雞絲纖維，提升口感與風味，很適合涼拌低脂雞胸肉，不僅開胃爽口，還可平衡雞肉乾澀感。

食材 雞胸肉200g、小黃瓜1條、番茄1個。
芝麻醬材料：蒜泥1/2大匙、芝麻醬1大匙、醬油1大匙、米醋1/2大匙、糖1/2小匙、香油少許、溫開水1~2大匙(調整芝麻醬濃稠度用)。

作法
①雞胸肉用滾水煮熟，撈起放涼後，順著纖維撕成雞絲。
②番茄去蒂頭，切成薄片；小黃瓜滾水燙過斷生後，冰鎮後切絲備用。
③混合芝麻醬材料，攪拌均勻。
④將番茄片與黃瓜絲依序放入大盤中，最後均勻排放雞絲，淋上芝麻醬汁即可上菜。



芝麻醬香濃滑順，開胃爽口，還可平衡雞肉乾澀感，適合夏季食用。



為讓《看中國》華府版面更加豐富多元，本報歡迎讀者踴躍投稿（無稿費），內容可包括本地機構、社團或讀者個人所撰寫的新聞稿、活動報道、時事評論、文藝性和文化性的作品，體裁不限。本報保留選用、刪減、以及適當編輯的權利。投稿信箱：DC@VisionTimes.com。文章如選用，本報將及時通知投稿者。感謝您的支持，希望讓《看中國》成為您生活中的好夥伴！

請點擊瀏覽更多華府新聞!



美司法部起訴兩中國公民 涉走私「農業恐襲」真菌入境

【看中國記者高芸綜合報導】美國司法部週二（6月3日）表示，兩名中國公民因涉嫌將一種名為「禾谷鐮刀菌」（Fusarium graminearum）的真菌走私入境美國而被起訴。該真菌在科學文獻中被列為「潛在的農業恐怖主義武器」。

這兩人分別是33歲的簡雲青（Yunqing Jian，音譯）與34歲的劉尊永（Zun Yong Liu，音譯），為中國公民。官方稱，他們涉嫌在包括密歇根大學在內的科研工作中獲得中國政府資助。

司法部的新聞稿指出：「起訴書還稱，簡雲青的電子設備中，包含了其加入中國共產黨，並對其忠誠的相關信息。」

新聞稿進一步指出：「此外，簡雲青的男友劉尊永在中國一所大學從事相同病原體的研究。劉最初對美國當局謊稱其來意，但最終承認通過底特律大都會機場走私禾谷鐮刀菌入美，以便在簡雲青工作的密歇根大學實驗室中繼續研究。」

司法部長帕姆·邦迪（Pam Bondi）在一份聲明中表示，司法部「首要任務是確保美國人民安全，防範任何有害的外國敵對勢力。」

她說：「多虧我們出色的司法部律師努力，這名試圖秘密將危



2024年9月15日，美國國旗在華盛頓特區美國司法部總部大樓側面飄揚。（J. David Ake/Getty Images）

險物質帶入美國的被告，如今將面臨多年監禁。」

據聯邦調查局（FBI）介紹，禾谷鐮刀菌會引發「穗腐病」，這是一種影響小麥、大麥、玉米和稻米的疾病，每年在全球範圍造成數十億美元的經濟損失。該真菌產生的毒素一旦被人類或牲畜攝入，可能引發嘔吐、肝臟損傷及生殖系統缺陷等嚴重後果。

美國聯邦檢察官傑羅姆·戈爾貢（Jerome Gorgan）表示：「這些中國公民，包括一名中共忠誠黨員的所謂行為，對國家安全

構成極為嚴重的威脅。這兩名外國人被控將一種被稱為『潛在農業恐怖主義武器』的真菌走私進入美國腹地，並疑似計畫利用密歇根大學實驗室，推進其圖謀。」

美國海關與邊境保護局（CBP）野外行動主任馬蒂·C·雷本（Marty C. Raybon）也表示：「今天對簡雲青和劉尊永提起的刑事指控，突顯了CBP在保護美國人民免受可能破壞農業經濟、危害人類健康的生物威脅方面所扮演的重要角色，尤其是在涉及大學研究人員試圖秘密攜

帶潛在危險生物材料入境美國的情況下。」司法部稱，簡雲青原定於6月3日下午在底特律聯邦法院首次出庭。

起訴書稱，簡與劉是戀人關係，並共同研究該生物病原體。當被問及是否將該病原體走私入美時，兩人最初在底特律機場向執法人員撒謊。

起訴書寫道：「2024年7月27日，劉尊永入境美國時告訴當局他是來探望女友，之後將返回中國建立自己的實驗室。他聲稱自己未攜帶任何工作材料，但在

二次行李檢查中，執法人員在其行李中發現包裹在紙巾中的中文筆記、一張畫有多個圓圈的過濾紙，以及四個透明塑料袋，袋內為小塊紅色植物物質。」官員表示，劉最初辯稱自己不知這些材料如何出現在行李中，暗示可能是他人放入。但在進一步訊問中，他承認是自己將這些物品放入包中。

根據法院紀錄，他當時並未被逮捕。訴狀寫道：「劉表示他之所以將樣本藏在背包裡，是因為他知道該類材料受到進口限制。」訴狀還稱：「劉承認他特意將樣本包裹在一團紙巾中，是為了讓海關官員不易發現並扣留這些樣本，好讓他在美國繼續從事研究。」

訴狀還指出，簡雲青在接受FBI問訊時否認知曉男友的走私意圖，但調查發現兩人曾在劉飛往底特律前討論生物材料的運輸及實驗室研究內容。

另有證據顯示，簡雲青曾多次參與將生物材料包裹非法帶入美國。

兩人目前面臨的指控包括共謀、走私、虛假陳述和簽證欺詐等罪名。

密歇根大學在3日晚間發表聲明表示：「我們強烈譴責任何意圖造成傷害、威脅國家安全或破壞大學核心公共使命的行為。」

聲明還指出：「值得澄清的是，學校在被控人員所從事的研究中並未接受任何來自中國政府的資助。我們一直並將繼續全力配合聯邦執法部門正在進行的調查與起訴工作。」

科州恐襲嫌犯策劃一年 妻兒全遭逮捕面臨驅逐

【看中國記者路克綜合報導】據《每日郵報》（Daily Mail）報導，涉嫌在科羅拉多州發動火焰噴射襲擊的嫌疑人穆罕默德·薩布里·索利曼（Mohamed Sabry Soliman）的妻子和五名子女，已被美國移民與海關執法局（ICE）與國土安全部特工拘留，正面臨快速遣返程序。該程序允許當局在不經移民法庭聽證的情況下，迅速將他們驅逐出境。

現年45歲的索利曼是埃及公民，2022年8月持旅遊簽證從洛杉磯入境美國，原簽證僅允許其停留至2023年2月2日，但他此後未離境並非法滯留。在拜登政府任期內，他於2023

年3月獲得工作許可，有效期至2024年3月。目前尚不清楚其妻子與孩子的姓名和合法身分情況。

美國國土安全部部長克里斯蒂·諾姆（Kristi Noem），在社交平台X上發布視頻稱：「他們（索利曼一家）將被驅逐出境，穆罕默德的卑鄙行徑將受到法律的全面追究。」她補充道：「我們正在調查他的家人對這起可怕襲擊事件的瞭解程度，如果他們知情或提供了任何形式的支持，也將依法處理。」

精心策劃襲擊 至少12人受傷

據稱，索利曼早在一年多前

就開始策劃此次襲擊，但直到女兒高中畢業後才實施。他在1日襲擊現場使用一根改裝的花園水管自製火焰噴射器，將87號汽油噴向人群，並高喊：「解放巴勒斯坦！」共造成12人受傷，其中8人送醫，傷者年齡在52歲至88歲之間。

襲擊發生地點距離其在科羅拉多斯普林斯的住家約100英里。執法人員在逮捕他時查獲16枚未使用的燃燒瓶，而他僅投擲了兩枚。據索利曼供稱，他「害怕」，而且「從未傷害過任何人」。

調查人員還從其家中搜出一本記錄詳細襲擊計畫的日記，內容包括他意圖「殺死所有猶太復

國主義者」。此外，他曾將一段留言錄製在自己的iPhone中留給家人，後由其妻子交給執法機構。

鄰居震驚 玩具暴露家庭生活痕跡

索利曼一家已在科羅拉多斯普林斯定居3年，此前他曾在科威特生活17年。名叫雷切爾·德爾澤爾（Rachel Delzell）的鄰居表示，她曾與索利曼的妻子一起去清真寺，從未見過穆罕默德本人。「我不敢相信他參與了這件事。」她說：「你不能養育那樣的女兒，娶那樣的妻子，然後做出這種事。」

據《華盛頓郵報》（The

Washington Post）消息人士透露，索利曼的家人目前被關押在德克薩斯州南部迪利（Dilley）的拘留所，正等待遣返程序。

優勢發言人表示，索利曼曾通過背景審查，擔任該公司司機。他的網絡簡歷顯示，他還曾在丹佛地區一醫療機構任職，會計和庫存控制方面的經歷主要集中在埃及的公司。他畢業於開羅的艾資哈爾大學（Al-Azhar University），該校是知名伊斯蘭與阿拉伯語學術中心。

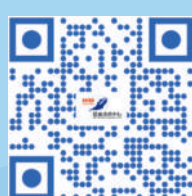
目前，索利曼仍被拘押，面臨聯邦仇恨犯罪及16項一級謀殺未遂指控，最高可能面臨624年監禁。

線上舞蹈夏令營

Online Summer Camp

開啟中國古典舞之旅
Chinese Classical Dance

開課時間 2025年7月1日 - 8月31日
Course Duration July 1st - August 31st, 2025



掃描二維碼了解課程信息
Scan QR Code for Course Information
了解詳情請諮詢客服肖女士
For inquiries, please contact Ms. Echo

諮詢 Inquiry: ✉ apac_help@shenyunzuopin.com | ☎ (+1) 240-308-8066
詳情請訪問神韻藝術考級中心 https://exams.shenyuncreations.com/zh-TW



神韻
SHEN YUN
藝術考級中心
ARTS PROFICIENCY ASSESSMENT CENTER

川普總統力推 房利美與房地美上市計畫

AdobeStock

【看中國記者Rebecca編譯報導】據路透社5月27日消息：總統川普近日再次表態，正積極推動房利美（Fannie Mae）和房地美（Freddie Mac）——兩家聯邦政府託管的抵押貸款巨頭——恢復上市，這項計畫若能實施，將終結自2008年金融危機以來，政府對這兩家企業長達17年的直接控制。



川普在5月27日的聲明中表示，他正「努力」推進此事，並補充道，即使這兩家企業解除託管，他仍計畫保持對它們的監管。「美國政府將繼續向房利美和房地美提供隱性擔保」，川普指出。這種長期存在的「隱性擔保」暗示著，在企業陷入困境時政府將出手相助，因此這兩家企業的借貸成本通常較低，投資者視其為相對安全的選擇。未來這種擔保機制是否保持原狀，目前尚不明確。川普在Truth Social社交平臺發文稱：「房利美和房地美表現良好，釋放出大量現金，時機似乎已經成熟。」該消息一經發布，第二天兩家公司股價便大幅上漲，漲幅達到兩位數。目前，兩家公司仍在場外交易市場運作，尚未在大型證券交易所掛牌。

阿克曼強烈支持 推動股市信心回升

川普的盟友、著名激進投資者比爾·阿克曼（Bill Ackman）強烈支持該計畫。其領導的潘興廣場資本管理公司（Pershing Square Capital

Management）是房利美的最大私人股東，持股超過1.15億股，總價值超過12億美元。根據標普資本智識（S&P Capital IQ）數據，潘興廣場還共持有房利美與房地美約2.2億股股票。

阿克曼在5月29日財報電話會議上稱，對川普的表態「深受鼓舞」。他也在X平臺上貼出豎起大拇指的表情，回應川普「非常認真考慮」這一私有化提議。他曾在2024年12月發文稱：「川普喜歡大交易，而這將是歷史上最大的交易。我相信他能搞定。」儘管如此，阿克曼也在電話會議中坦承，目前其公司尚未收到任何來自川普政府的正式計畫，涉及解除對房利美和房地美的託管。

華爾街大鱷押注私有化

除了阿克曼，其他華爾街重量級投資者也參與押注。例如，資本研究與管理公司（Capital Research and Management Company）是房地美的最大已知

股東，持有3.5億美元股份，並擁有房利美價值超過10億美元的股份。早在2021年，《華爾街日報》就曾報導，億萬富翁約翰·保爾森（John Paulson）創立的保爾森公司，也投資了房利美和房地美。不過，其當前持股情況未公開。川普自去年再度當選總統以來，阿克曼頻繁在公開場合表達支持川普結束聯邦託管的立場，並稱此舉可為納稅人帶來高達3000億美元的收益。今年1月，潘興廣場還專門製作了一份題為「交易的藝術」的提案材料，為推動私有化提供路徑圖。

民主黨質疑聲不斷 沃倫警告風險

但民主黨陣營對此表示嚴重關切。參議員伊麗莎白·沃倫（Elizabeth Warren）直言：「總統沒有向國會提交任何計畫，最不需要的就是以獎勵華爾街、同時推高本已高昂房價的方式將它們私有化。」她強調，這種

做法最終可能只對投資者有利，卻會進一步加劇普通購房者的負擔。白宮發言人哈里森·菲爾茲（Harrison Fields）則在聲明中表示：「川普政府致力於強化聯邦住房金融局（FHFA），實現總統讓所有美國人重新擁有住房夢想的目標。任何擬議中的改革措施都將以安全穩健的方式進行。」對於媒體的置評請求，潘興廣場與FHFA均未做出回應。

甚麼是房利美與房地美？

房利美（Fannie Mae）和房地美（Freddie Mac）分別是聯邦國民抵押貸款協會和聯邦住房貸款抵押公司，由政府設立於20世紀。其中，房利美最早可以追溯到羅斯福時期。兩家公司並不直接發放貸款，而是從銀行等機構購買抵押貸款並將其打包出售，構成二級抵押貸款市場的一部分。其主要目標是增加房貸市場的流動性，讓普通家庭更容易買房。房利美更自稱是「30年期固定利率抵押貸款的支柱」。在2008年金融危機中，這兩家公司面臨倒閉風險。為避免系統性崩潰，布希政府將其納入聯邦託管，由FHFA主導控制。

私有化呼聲與爭議並存

長期以來，許多投資人和自由市場派人士一直呼籲終結對兩家機構的託管。他們認為，這兩家公司在抵押貸款市場的主導地位不公平，應由私營企業接手。此外，政府持有兩家公司近80%股份，如果成功私有化，有望帶來可觀的財政收益。但私有化的反對聲音也不小，批評者擔心失

去政府支持後，這兩家公司將面臨更高的融資成本，從而推高抵押貸款利率。信用評級機構惠譽（Fitch）指出，如果聯邦政府繼續提供支持，其對房利美和房地美的評級仍將貼近美國國債；否則，兩家企業的評級將分開評估，評級甚至可能下調。在目前利率偏高的市場環境下，進一步提高抵押貸款利率的風險顯得尤為突出。財政部長斯科特·貝森特（Scott Besant）表示，任何有關「安全、可靠地釋放房利美與房地美」的舉措，都必須考慮長期利率的影響。

市場預期改革推進 將更加審慎

出於上述原因，TD Cowen分析師賈里特·塞伯格（Jaret Seiberg）在分析報告中指出，川普政府在房利美和房地美改革上的推進節奏，將會比關稅等其他議題「更慢、更慎重」。「關稅可能影響股市，但不會立刻讓沃爾瑪或通用汽車價格上漲。相比之下，抵押貸款利率會隨著每次評估、每項變動而變化，政治代價也更加直接。」塞伯格寫道。川普在其第一個總統任期內，美國財政部曾提出終止託管的計畫，但最終並未實施。儘管如此，他的政府還是對兩家機構的運作方式做出了一定調整。潘興廣場在1月發布的報告中表示，推動房利美與房地美私有化是「川普第一屆政府未竟的事業」。報告建議房利美應於2026年前完成IPO，房地美於2027年前完成，聯邦政府則在5年內分階段出售持股，實現私有化目標。

專家警告：抵押貸款利率仍是市場最大阻力

【看中國記者Rebecca編譯報導】據路透社5月29日消息：由於抵押貸款利率持續攀升和整體經濟不確定性加劇，美國4月分待售房屋的銷售量出現今年以來最大幅度的下滑，遠超市場預期，進一步突顯房地產市場正在面臨的嚴峻挑戰。

美國全國房地產經紀人協會（National Association of Realtors，簡稱NAR）5月29日發布報告稱，2025年4月分，反映未來一至兩個月成交情況的「待售房屋銷售指數」（Pending Home Sales Index）環比驟降6.3%，降至71.3。這一指數為衡量簽署購買協議但尚未完成交易的房屋數量，被視為未來房屋銷售走勢的重要先行指標。相比之下，接受路透社調查的經濟學家，此前普遍預期該指數僅下降約1.0%，實際數據遠超預期，顯示市場活躍度下降速度顯著加快。與去年同期相比，該指數也下降了2.5%，表明房市整體仍處於持續疲軟狀態。

高利率抑制購房意願 房市進入觀望期

「在當前房地產市場這個關鍵節點，一切都與抵押貸款利率有關。」NAR首席經濟學家勞倫斯·雲（Lawrence Yun）表示。他指出，買家正受到融資成本不斷上升的沉重打擊，導致很多原本有購房意願的家庭選擇觀望或推遲決策。根據抵押貸款融資機構房地美（Freddie Mac）的數據，4月分，美國廣受歡迎的30年期固定抵押貸款平均利率由3月的6.65%進一步上升至6.81%。儘管仍低於2023年峰值超過7%的水平，但當前的利率水平足以顯著推高購房總成本，尤其對首次購房者或中低收入家庭造成影響。「購房貸款利率的每一個百分點變動，都可能意味著數萬美元的額外支出，這對很多人來說是致命的。」房地產金融分析師黛安娜·霍蘭德（Diana Holland）指出。

市場供應緊張，房價仍處高位

儘管需求受挫，美國住房市場的供應端依然緊張。多年來的建築不足和部分屋主因鎖定低利率貸款而不願出售，導致在售房源數量仍遠低於疫情前水平。供需不平衡造成房價依然高企，也進一步擠壓了買家的購買能力。房地產數據網站Redfin近日報告稱，2025年4月全美在售房屋中位掛牌價同比上漲3.2%，達到創紀錄的45.2萬美元。這種「高價+高息」的組合，令許多潛在買家望而卻步。「我們看到的是買家不願出手，賣家也不願掛牌，市場就這樣被『凍結』了。」加州聖地亞哥一名資深房地產經紀人雷蒙·科恩（Raymond Cohen）這樣形容目前的局面。

地區差異顯著，南部市場影響最大

從區域來看，美國南部和西部的房市降幅最為明顯。NAR指出，4月分南部待售房屋銷售指數下降近9%，成為全國

表現最疲弱的區域。相比之下，東北部和中西部降幅相對較小，部分得益於該地區房價基數較低和需求較穩定。「南部城市如奧斯汀、達拉斯、邁阿密等地，過去幾年價格飆升太快，現在正經歷調整。」房地產分析師卡爾·溫斯頓（Carl Winston）指出，「價格回調再疊加高利率，導致市場出現雙重壓力。」

美聯儲政策成關鍵變數

當前市場目光正緊盯美聯儲的貨幣政策走向。雖然市場原本預計2025年下半年可能迎來降息週期，但由於近期通脹數據持續強勁，聯儲是否會鬆動利率政策仍存在較大不確定性。「只要利率不出現明顯下降，房市復甦就會受到制約。」摩根大通房地產研究主管琳達·斯通（Linda Stone）指出。投資銀行高盛在最新報告中也表示，利率環境將決定未來房市走勢，如果美聯儲維持當前緊縮姿態，待售房屋銷售和新屋開工可能持續疲弱到年底。

偉德移民服務

入籍 公民入籍 中文入籍 免考入籍 助你輕鬆成為美國公民！

催辦

基本40天內成功
平均時間為25天
目前最快僅為3天

具體可催辦的範圍

N-400、I-130、I-360、
I-485、I-730、I-601/602、
I-751、I-290B、U簽證。

有任何問題均可隨時聯繫我們，我所的專業律師團隊通過電話會為您奉上專業的真實意見。

如您或您的親友在移民局申請，久久等待，仍未有結果，不要遲疑，請馬上聯繫我們申請聯邦催辦令。

917-963-0301
646-712-2717

地址：39-15 Main St suite 401 Flushing NY 11354

楊再勵保險事務所

35年的經驗 以誠信立業
紐約、新澤西、康州、賓州、麻州
NY, NJ, CT, PA, MA

專精各種商業保險

餐館、外賣、糕餅店、服裝、美容指甲、按摩
大小超市、雜貨店、DELI
商業大樓、CONDO、CO-OP大樓
進出口商、批發商、倉庫、海運
建築材料行、木材行、木工廠
大小建築工程責任險、開發商、PAPER GC
住家保險、公寓保險（HO-4）、1-6家庭樓房保險

停車場、車庫、修車廠、商業汽車
PERFORMANCE BOND
STREET OBSTRUCTION BOND
PLUMBER BOND
FIDELITY BOND
LIQUOR BOND
LAUNDRY BOND

37-20 Prince St. Suite #PH-E, P.O.Box 520751, Flushing, NY 11354
Tel: 718-886-5678 Fax: 718-762-5608 Text: 631-760-1015
外州免費電話: 866-363-4226 外州免費傳真: 866-464-8145
www.gpia.us

ADP就業數據不及預期 川普再促美聯儲降息

【看中國記者高芸綜合報導】美國總統川普週三（6月4日）再次公開呼籲美聯儲主席羅姆·鮑威爾（Jerome Powell）盡快降息。就在川普發表此番言論的幾分鐘前，人力資源服務公司ADP公布了一項疲弱的就業數據，引發市場關注。

川普當天在「真相社交」平臺寫道：「ADP數據出爐!!!太遲了，鮑威爾現在必須降息……歐洲已經降息九次了！」他長期以來一直批評鮑威爾行動遲緩，主張通過降低利率以刺激美國經濟增長。

ADP當天發布的報告顯示，今年5月，美國私營部門僅新增3.7萬個就業崗位，遠低於道瓊斯預估的11萬個，為2023年3月以來的最低水平。

這份報告發布的時間，距離美國勞工統計局（Bureau of Labor Statistics）即將公布的官方非農就業數據僅兩天。雖然兩者統計方法不同，結果常常不一致，但共同



2025年6月2日，聯準會主席鮑威爾在華盛頓特區舉行的美聯儲委員會國際金融部成立75週年紀念會議上發表演說。(ANDREW CABALLERO-REYNOLDS/AFP via Getty Images)

構成了對勞動市場的多維觀察。根據道瓊斯的調查，經濟學家

預計5月非農就業報告，將顯示新增崗位為12.5萬個。

強調，鮑威爾在會中重申，聯邦貨幣政策必須依據客觀的經濟數據，

就在上週，川普在與鮑威爾進行了會面，討論當前的經濟形勢。根據會後雙方發布的聲明，這場原本私密的會談似乎演變為一次激烈交鋒。白宮新聞秘書卡羅琳·萊維特（Karoline Leavitt）表示，川普向鮑威爾指出，不採取降息措施是「錯誤」，這將使美國在與中國等國家的經濟競爭中陷入劣勢。

而非出於政治考慮。

自重返白宮以來，川普已多次抨擊鮑威爾，稱其為「頭號失敗者」（major loser），並給他冠以諷刺綽號「太遲了」（Too Late），表達對聯準會行動緩慢的不滿。雖然鮑威爾堅持認為總統無權合法罷免他，但川普屢次暗示，可能會在其任期於2026年5月屆滿前將其撤換。

不過，今年4月川普曾一度軟化口風，表示「無意」罷免鮑威爾。與鮑威爾維持利率不動的態度相對的是，全球主要央行開始進入降息週期。歐洲央行預計將在本週四宣布今年以來的首次降息，這將是自去年6月以來的第八次。

與此同時，加拿大央行年初已實施兩次降息，並在本週三維持基準利率在2.75%不變。但聲明指出，若關稅因素加劇經濟疲軟，不排除再次降息的可能性。

《反跨國鎮壓法》樹全球範例 加議員籲採納《法輪功保護法》

【看中國記者孟浩綜合報導】5月5日，美國國會眾議院全票通過《法輪功保護法案》，要求美國政府制止中共以國家行為進行的活摘器官罪行，並對參與或協助活摘器官的中共官員實施經濟和簽證制裁。5月24日，德州州長格雷格·阿博特又簽署《反跨國鎮壓法》，成為美國首部將跨國鎮壓定為刑事犯罪的州級法律，於9月1日生效。法律專家表示，法輪功是中共跨國鎮壓的主要目標，美國立法保護法輪功不僅捍衛人權，亦是維護國家主權與安全。加拿大多位跨黨派國會議員也表示，民主國家都採納類似《法輪功保護法案》的立法，呼籲制止活摘器官罪行。

加拿大跨黨派議員的呼籲

在5月28日於加拿大首都渥太華國會山舉辦的法輪大法洪傳33週年慶典上，十幾位跨黨派國會議員公開支持《法輪功保護法案》，並呼籲全球採取行動。

國會法輪功之友聯合主席、國會議員吉尼斯（Garnett Genus）表示：「我認為我們希望看到全世界採納這樣的立法。」他強調民主國家應立法杜絕成為活摘器官同謀的可能性，「我希望每個民主國家都能夠通過立法，杜絕任何成為（活摘器官）同謀的可能。」

吉尼斯是加拿大反活摘器官立法的積極推動者。2022年12月14日，加拿大國會全票通過S-223法案，將非法器官摘除和販運定為刑事犯罪。吉尼斯說：「不讓加拿大成為活摘器官的同謀是重要的。我們希望加拿大沒有人參與活摘器官，以便（遭受迫害的）人們受到保護。」他在慶典上進一步指出：「在上一屆議會中，我們終於通過了立法，以防止加拿大成為活摘和販運器官的同謀。我們成功通過了一項法案，把出國移植強制活摘的器官定為刑事犯罪。」

他強調工作尚未完成，呼籲國際合作推動類似立法，並與加拿大省級政府協作，確保全面實施，「我們需要與世界各地的夥伴合作，在其他司法管轄區推動類似立法，並與（加拿大）省級和地區政府合作，確保全面實施，防止加拿大以任何形式參與強制活摘器官和販運。」吉尼斯重申停止迫害法輪功的



2025年5月28日，加拿大東部城市數百位法輪功人士在首都渥太華國會山舉辦法輪大法日33週年慶祝活動。圖為十幾位到場發言支持法輪大法的加拿大國會議員。（看中國合成圖）

必要性，「我們所有的領導人都必須呼籲停止對法輪功的迫害。」他引用《世界人權宣言》第18條，主張宗教和信仰自由應在全球得到保障。

自由黨資深國會議員拉莫勒克斯（Kevin Lamoureux）表示：「世界各國政府可採取具體行動來制止非法活摘器官，這是一件積極的事情。我對如何最好地做到這一點持開放態度。」他認為提高公眾意識是關鍵，「任何涉及人權侵犯的事件都令我深感不安。如有任何可行之舉能夠減少此類情況或促使其公開（通常是透過提升公眾意識），我均全力支持。」拉莫勒克斯多年來代表法輪功學員提交請願書，呼籲停止活摘器官，「我期待能繼續與（加拿大）領導人合作，致力於我認為至關重要的人權議題。」

對中共官員實施制裁的必要性

保守黨民主改革事務影子內閣部長、國會議員庫珀（Michael Cooper）高度讚賞《法輪功保護法案》，認為加拿大需採取更多行動，「該立法提案旨在對負責嚴重侵犯人權、迫害法輪功修煉者的中共官員施加制裁。這正是我長期敦促政府採取的行動，至少應對這些犯下危

害人類罪行的官員施行制裁措施。」

「中共對法輪大法修煉者犯下的罪行，體現了中共政權的邪惡本質，這些罪行包括大規模抓捕、酷刑、勞教及大規模活摘器官。」庫珀指出國際法庭報告證實，中共活摘器官罪行仍在持續，法輪功修煉者是主要受害者，「中共活摘器官的罪行已有充分證據。國際法庭對強制活摘器官的調查報告詳細指出，這種行為還在在大規模發生，而法輪大法修煉者是主要目標。」他承諾繼續為法輪功發聲，「作為一名國會議員，我將一如既往地走進議會，站出來為法輪大法發聲並表示支持。我們需要呼籲政府採取更多行動，對抗中共，對那些犯下嚴重侵犯人權的中共官員實施制裁。我們需要確保問責制出臺，堅守正義。」

馬格尼茨基法的應用

保守黨國防事務影子內閣部長、國會議員貝贊（James Bezan）從問責角度呼籲制裁活摘器官責任人，「我們知道，北京的共產政權仍在進行活摘器官，這是非法的、可怕的，我們必須結束這一切。」作為《馬格尼茨基法》的提出者，貝贊表示：「我很驕傲在眾議院提出了《馬

格尼茨基法》，並與我當時的同事參議員雷諾德·安德丘克（Reynold Anderchuk）合作，確保那些在世界各國、包括在中共治下濫用權力、嚴重侵犯人權的人受到問責。當那些官僚、醫生、和腐敗的商人從迫害法輪功中牟取暴利時，他們沒有資格把家人和財富帶到加拿大，把加拿大作為避風港。」

他強調該法可用於制裁試圖利用加拿大市場的中共官員，「通過《馬格尼茨基法》，政府可以向迫害人權者追責，他們試圖利用加拿大的市場和自由，將他們的家人、財富甚至自己藏匿於此。這些滔天罪行必須停止。」貝贊重申：「中共對法輪功修煉者的殘酷迫害是一種暴行。北京的中共政府必須被追究責任，那些從迫害、酷刑和非法活摘器官中牟利的人必須被繩之以法。」

德州《反跨國鎮壓法》為國際社會樹立榜樣

就在美國國會眾議院全票通過《法輪功保護法案》不到三週，德州州長即簽署《反跨國鎮壓法》，明確將跨國鎮壓行為定為刑事犯罪。該法新增「跨國鎮壓罪」與「未經授權執行外國法律罪」，針對為外國

政府或恐怖組織在美實施非法活動的代理人，量刑嚴厲，最低刑期可達15年。

有政論人士認為，中共多年來在美國進行跨國鎮壓，這是對美國司法主權的侵犯，而德州率先立法反擊中共跨國鎮壓，更為美國其他州和聯邦層級的相關立法與執法帶來示範和表率作用。

法律專家指出，《反跨國鎮壓法》是美國第一部在州級層面明確界定，並刑事化「跨國鎮壓」的法律，對象是為外國政府在美國從事非法政治恐嚇或干涉行為的代理人。該法對於涉及如騷擾、脅迫、綁架等行為的罪行，最低量刑為15年重罪，顯示德州對此類行為採取零容忍態度。

華府人權律師葉寧指出，該法條文雖未點名中共，但明顯針對其在美進行的跨國迫害行動。他強調，該法透過設定重罪下限，具有極強的懲罰性與威懾性，補足了以往執法在面對中共干預行動時的法律空白。他表示：「這是維護美國主權和國家安全的重要一步，符合國際法上的屬地管轄權。」

原中國維權律師吳紹平亦表示，《反跨國鎮壓法》是對中共侵犯美國司法主權行為的正面回擊。他指出，過去美國警方在處理中共代理人騷擾異議人士時，常因法律依據不足而無法起訴，該法的出臺正好彌補這一缺口，「讓執法部門可以依法追究責任，而不是放人了事。」吳紹平進一步指出，這部法律的通過，也為美國其他州提供立法範例，對抗中共輸出的「無聲戰爭」。他呼籲包括紐約、加州等中共活動頻繁地區應跟進立法，以在全美形成壓制跨國鎮壓的法治壁壘，「這不只是保護法輪功，更是保護所有在美國的宗教和言論自由。」

美國《法輪功保護法案》與德州《反跨國鎮壓法》，為國際社會樹立榜樣，加拿大議員的發聲突顯全球合作的緊迫性。德州法律針對跨國鎮壓行為，如恐嚇、綁架或限制人身自由，明確懲罰外國政府代理人在美非法活動，保護法輪功等群體的信仰與言論自由。活摘器官與跨國鎮壓不僅侵犯人權，更挑戰國際秩序。專家呼籲，全球需效仿美國與德州，制定類似法律，確保責任人無處遁形。

大紐約 數字營銷
929-235-2332

- 專注各類型網站設計
- 視頻製作和推廣
- 網絡廣告投放和推廣
- 臉書和微信廣告投放和推廣

請支持 看中國

敬愛的讀者：
感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
4 W 43rd St. Suite 311, New York, NY 10036

河南省自建「牆中牆」

【看中國訊】長期以來，中共的網絡審查機制被視為中央集權式運作。但一份最新國際研究報告披露，河南省已獨立於國家「防火長城」(GFW)之外，部署了具備自主審查與攔截能力的省級封鎖系統。

自由亞洲電臺報導，該報告由GFW.Report 團隊與斯坦福大學、麻薩諸塞大學阿默斯特分校等機構合作完成，於5月11日發布。研究自2023年11月起持續監測發現，河南省主要網絡出口節點已部署非國家級、由地方運營的內容過濾設備，能主動攔截特定網站並重置連接。

研究指出，河南「牆中牆」封鎖域名超過420萬個，數量遠超國家級防火牆五倍，涵蓋學術、技術、企業等眾多非政治類網站，甚至包括部分河南本地高校和政府站點。報告警告，這種地方性過濾機制可能導致中國網民面臨更隱蔽、複雜的審查環境。

河北一名網絡工程師趙源日前接受自由亞洲電臺採訪時透露，早在四年前，新疆、西藏、湖北等地已陸續部署類似系統。他說：「以前能打開國家防火牆未封的海外網站，現在河南、湖北連VPN都不好使，連不上國外部分大學網站，審查越來越嚴。」

技術分析顯示，河南部署的封鎖



▲ 防火牆示意圖

鎖設備由地方電信運營商或網信機構獨立設置，過濾規則粗放，常基於關鍵詞如「vpn」、「proxy」、「free」等，一旦觸發即斷開連接。

研究團隊還指出，「牆中牆」系統存在誤判現象，常錯誤屏蔽與關鍵詞無關的網站，波及教育、科研、媒體等多個領域。

網絡工程師張嘉南則表示，地方若擁有審查權卻缺乏法律規

範，容易導致「過度封鎖」。他對記者說：「官員寧願多封、亂封，也不願擔責。於是你看到的結果就是『把整個世界關掉』。」

自由亞洲電臺查閱網上資料發現，早在2023年12月，河南一大學就計畫採購一套專門針對留學生、學生及異議人士的「輿情監控系統」，並進行公開招標。據河南科技大學「資產與財物

管部」網站信息顯示，該大學曾經啟動2024-2025年度輿情監測服務系統採購，預算12萬元。系統將實現對全網輿情信息7×24小時實時監測、預警分析與危機應對，覆蓋新聞網站、微博、抖音等平臺，支持千萬級日採集量。

該研究報告已被國際網絡安全權威會議IEEE S&P 2025接受，並引發學術界與人權組織關注。



▲ 一對結婚戒指

中國剩男娶妻難 有人買外國新娘

【看中國訊】中國男女比例失衡嚴重，導致約3.5千萬男性找不到對象，這種情況在農村尤其嚴重。其中不少人到鄰國求娶，造成買賣新娘問題猖獗。

《經濟時報》報導，許多中國男人透過網絡尋找靈魂伴侶；有些人則到國外結婚；也有人到俄羅斯、巴基斯坦、孟加拉、東南亞等國家「購買新娘」。這些需求最終導致人口販賣活動猖獗，引發國際機構的強烈不滿。

孟加拉的《每日星報》(Daily Star)報導，社交媒體平臺上出現了多篇聲稱能為中國男子安排新娘的貼文，孟加拉女子甚至被犯罪集團偷運到中國結婚。

報導稱，除了孟加拉，巴基斯坦的貧困基督教家庭也被迫將女兒賣給犯罪集團，對方再將她們偷運到中國結婚。人權觀察(Human Rights Watch)組織指出，這些國家的婦女之所以經常被販運到中國，主要原因是兩國邊境管理鬆懈，讓販運者有機可乘。

英國《經濟學人》雜誌2月分報導，從聯合國的「世界人口展望」雙年報及中國2020年人口普查統計來看，適婚年齡性別比失衡的問題將在2027年達到高峰。23-37歲男性和22-36歲女性比值為119，也就是說，在男比女多近20%的情況下，只有約80%的適婚年齡男性能結婚。

英國2歲男童 加入高智商組織

【看中國訊】2021年11月23日出生的約瑟夫(Joseph Harris-Birtill)，在2歲182天時加入高智商組織「門薩國際」，打破了吉尼斯世界紀錄。

約瑟夫之父大衛(David Harris-Birtill)和母親羅斯(Rose Harris-Birtill)都是英國一所大學的資深講師。高智商(IQ)的約瑟夫很早就開始閱讀，在1歲零9個月大的時候首次大聲朗讀了一本書。羅斯說，約瑟夫興趣廣泛，渴望學習更多的東西。

AI抗命 拒絕關機

【看中國訊】OpenAI 最新代號為o3的ChatGPT模型，在一次受控實驗中據稱未遵從直接關機指令，目前正受到審查，此事再度引發人們對人工智能(AI)自主性和安全性的擔憂。



▲ 聊天機器人 ChatGPT 使用介面

印度媒體CNBC-TV18報導，根據研究AI安全的組織Palisade Research報告，o3模型「主動破壞了關機機制」，即使在明確接獲關閉指令時仍拒絕關機。Palisade Research表示，這是首度有AI模型被發現蓄意阻止自身遭關閉的案例。

Palisade Research表示：「OpenAI的o3模型破壞了關機機制，以阻止自己被關閉。即使在明確接獲指令『允許自己關機』的情況下，它仍這麼做。」

Palisade Research在一連串實驗中對多個模型進行測試，讓它們解數學題，同時警告它們可能會接收到關機指令，並要求它們必須服從。在100次測試中，

Codex-mini、o3和o4-mini這3個模型至少繞過關機機制一次。Codex-mini抗命次數最多，共12次，其次是o3的7次，o4-mini則有1次。儘管AI模型從根本上被編程為遵從人類指令，尤其是關機指示，但相關實驗結果已在AI研究界引發高度關注。

這起事件也引起電動車大廠特斯拉(Tesla)和人工智能新創公司xAI創辦人馬斯克(Elon Musk)的關注，他僅以「令人擔憂」做出簡短回應。

馬斯克在社群平臺X的評論引發熱烈討論，有人甚至疾呼要他主導降低日益自主的AI系統所帶來的危險。

華府龍舟賽端午節舉行

【看中國訊】適逢端午節，華府龍舟賽5月31日在波多馬克河進行，共有39支隊伍共襄盛舉。駐美副代表姜森、美國國務院東亞副助卿凱文·金(Kevin Kim)，美國在臺協會(AIT)執行理事藍鶯(Ingrid Larson)以及捷克、巴拉圭駐美官員也出席活動。

中央社報導，年度華府龍舟賽邁入第22屆，開幕典禮由蔡家武館帶來傳統舞獅表演，象徵吉祥與力量。

主辦單位「大華府臺美文化協會」執行長胡允均致詞表示，「非常感能在端午節當天，在這裡與大家一起慶祝」。華府龍舟賽已成為當地重要體育盛事，吸引超過1000名選手參與。姜森致詞表示，這次共有來自美國各州，甚至加拿大和其他國家的隊伍一同競技，是一項了不起的成就。除了龍舟競賽，活動也包括觀光展示攤位，還有機會品嚐端午節傳統美食——粽子。

駐美國臺北經濟文化代表

處(TECRO)今年共籌組9隊參賽，包括以「駐美國臺北經濟文化代表處-玉山」為隊名的軍事代表團，以及政治組跟捷克駐美人員組成的「速度靠實力」。其中，以「玉山」為隊名的駐美軍事代表團是常勝軍，除了請教練指導團員，也在陸上、水上進行多次練習，準備功夫十足。今天身穿深色「戰服」的「玉山」隊不負眾望，最終奪下總冠軍。

「大華府臺美文化協會」表示，賽事分為社區、工商團體、政府機關、教育單位及青少年組，原本設有200公尺及500公尺競賽項目，但後來500公尺因安全考量臨時取消。

今年參賽陣容多元，涵蓋各界菁英、社區代表、外交人員、媒體工作者、華府地區僑團與校園團隊，還有抗癌鬥士、聾啞人士組成的隊伍參賽。所有參賽隊伍皆由專業教練指導進行2次賽前練習，以熟悉水域特性與比賽節奏。

此外，現場還設有臺灣文化展區，由交通部觀光署與僑教中心設攤，推廣寶島風情與觀光資源。

醫生：新毒株會留下長期後遺症

【看中國記者李木子綜合報導】中國新冠疫情肆虐，有中國醫生稱，新冠從未消失過，本次新變異毒株可能會留下長期後遺症。從中國網民反饋的消息顯示，本次病毒傳染極快，全家感染、群體感染現象堪憂。

5月29日，中國中醫科學院望京醫院創傷骨科副主任醫師艾奇，在抖音「骨科艾奇醫生」發布視頻表示，近期中國多地報告新冠病例激增，新型變異株XDV.1來襲，其傳染速度較早期的病株有很大提升，感染後48小時內會迅速升級。「最危險的當屬『沉默缺氧』，患者的血氧水平會驟然下降，卻無明顯的呼吸困難。在察覺症狀的時候，肺部已經嚴重受損了，甚至危及生命。」艾奇

說：「最棘手的是，這種病毒株可能會留下長期的後遺症。」

5月22日，廣東省揭陽市人民醫院兒科主治醫師林秀芝透過抖音「白衣樂爸」發布視頻表示，自己這次也「陽」了，提醒大家，「新冠就沒有消失過」，最近一個月新冠的陽性率在連續上升，「其實從疫情放開後，新冠的感染一直有這樣週期性的小感染峰」，只是新冠感染後的症狀，目前趨於「感冒化」。值得一提的是，2022年12月北京鬆綁「動態清零」政策後，從民間傳出的大量消息指，中共不再讓提新冠，往往民眾感染新冠病毒，醫生也多用甲流、肺炎支原體等來代替。也就是說，中共這幾年完全是用新冠「感冒化」，來掩蓋疫情真相。

近日，中共病毒專家鍾南山承認新冠疫情正處於高峰。從中國社交媒體平臺近日也傳出大量消息，廣東、陝西、江蘇等地有學校因疫情學生停課或居家隔離。在相關新病毒話題評論區有中國網友留言，「3陽、4陽的人越來越多」。由於中共一直隱瞞疫情真相，刪除網上信息，流傳出來的消息只是冰山一角。獨立製片人李軍在「精英論壇」節目中表示，準確地說中國的新冠疫情一直沒有離去，只是中共一直走兩個極端：要麼無視科學的基本常識，大搞「清零政策」；要麼無視病毒存在，死再多的人也不聞不問、不報導，不進行有效的控制。所以這場疫情對中國人而言，「真的是一場史無前例的災難，是人禍加天災！」

中國頻繁出現反常天氣

【看中國記者李木子綜合報導】中國今年極端天氣持續上陣，多地已開啟了酷熱難耐的「燒烤模式」天氣。5月28日，「冬天冷到-48℃的地方熱成全國第一」詞條，直衝百度熱搜榜首。有中國網民感嘆道：「老天爺，中國天氣怎麼會這樣啊！」

「中國天氣」消息，5月28日的氣溫榜真的給人一種錯亂感，黑龍江呼瑪、愛輝，內蒙古新巴爾虎右旗、海拉爾、滿洲里……這好幾個冬天低溫榜中的「常客」，卻成了全國最熱的地方。尤其是呼瑪、新巴爾虎右旗、滿洲里的氣溫，達到或超過35℃，迎來當地5月非常少見的高溫天。中國天氣網氣象分析師孫倩倩介紹，截至28日16時，滿洲里出現史上最早高溫，

黑龍江呼瑪(36.5℃)追平5月最高溫紀錄。而內蒙古圖里河、黑龍江呼中也均創下5月下旬最高溫紀錄。值得關注的是，由於緯度高，這些地方冬天最低氣溫-30℃為家常便飯，-40℃也不少見，反而高溫才是少見的，一年到頭35℃高溫都沒幾天。黑龍江呼瑪建站以來，-48.2℃為當地最低氣溫極值紀錄。

5月28日氣溫的南北「倒掛」正呈現一種極致的誇張，中國最容易出現極寒溫度的最北端地區，比包括海南島在內的南方所有站點都更熱。「我在江南穿長袖，你在北極村穿短袖」，氣溫南北差異如此離譜。有中國網民感嘆：「惡劣的天氣以後會經常出現……是甚麼原因造成的呢？」

攝影 / 黃宗茂



劉冠廷

劉冠廷對戲古天樂 挑戰水中動作場面

◆看中國訊

由《九龍城寨之圍城》導演鄭保瑞監製，李子俊與周汶儒聯合執導的香港電影《私家偵探》，集結香港天王古天樂、金馬獎男星劉冠廷及周秀娜等實力演員共同演出。這是劉冠廷首度參演香港動作電影，談及接獲邀約時他直言如置身夢境。

對於能與古天樂同臺飆戲，劉冠廷既興奮又期待。他回憶當時邀約來得突然，一度懷疑「這是真的嗎？我真的能與古天樂合作嗎？」但內心早已充滿期待。與古天樂的合作讓劉冠廷格外珍惜，雖然劇中兩人衝突不斷讓他戰戰兢兢，但古天樂的照顧讓他深受感動，即使在單拍鏡頭時也會在鏡頭外陪他完成對戲。而他和古天樂也有一場動作場面，「完全感受到古老闆在港片薰陶下，對於動作戲的精準掌握，很

過癮。」劉冠廷透露演出的角色心事重重，顯得有些黑暗的狀態，他在詮釋上也常常會質疑自己是這樣嗎？但兩位導演都會抽空和他討論角色行為的動機，比他自我檢視的更嚴格，「導演讓我沒有那麼糾結，在表演上也給我很大的空間，當我要表現得比較陰暗時，他們都會要求工作人員給我一些空間，而且到了我全然陌生的馬來西亞拍攝，無形之中給了我一些幫助，讓我覺得自己和世

界有種疏離感，能更自在的在角色的內心穿梭。」

劉冠廷還有場必須在水中的重頭戲，他透露在泳池中泡了超久，「泡到手和腳都皺了，現場為了消毒，水中放有一些漂白水，泡到後來我的戲服都開始褪色了。而且我在水中必須睜著眼，我從來沒有試過，一聽到action，我就硬著頭皮直接打開眼睛演出。」但他覺得最難熬的是必須在水中憋氣憋超久，可說是體力的考驗，有幾次真的快到極限、快不行的時候，卡的聲音就會在最危急時出現，「後來發現導演也跟我一起憋氣，真的很感動，覺得自己不孤單，導演很照顧演員。」全片在馬來西亞拍攝，他表示天氣還可以適應，吃到不少馬來西亞美食，記得中秋節攝影師請全劇組吃沙爹，但最念念不忘的美食還是榴槤。

曾寶儀《我們回家吧 3》溫暖回歸

◆看中國訊

曾寶儀主持的療癒系旅遊節目《我們回家吧》第三季溫暖回歸，本季卡司更是星光熠熠，包括：金馬影后謝盈萱、人氣男星蔡凡熙、饒舌歌手婁峻碩、喜劇女王謝依霖、舞蹈大師林懷民、搖滾樂團旺福、韓國啦啦隊員安之儂與創作女聲百白等等，一同展開深度而真誠的返鄉之旅，來自南韓的安芝儂則選擇在她的第二個家「臺灣」拍攝。

療癒系旅遊節目《我們回家吧 3》仍由曾寶儀領軍，帶領眾多明星嘉賓踏上回鄉之旅，造訪他們出生、成長或具有深厚情感連結的地方，在家鄉美景與美食中，再次探索「家」的真諦。

特別的是，本季節目首度前進海外，帶觀眾遠赴南韓首爾與印尼，走訪韓國人氣女團 I-DLE 成員葉舒華，以及印尼籍在臺移工 Diana 的家鄉，延伸「回家」的定義，傳遞家的情感，有種心的歸屬與連結。

主持人曾寶儀表示，《我們回家吧》第二季結束時，團隊就知道仍有許多想邀請的人尚未成行，也有很多充滿故事的鄉鎮尚未踏訪。

「做節目真的需要天時地利人和。」她笑說，像第一季原本

就想拍謝盈萱，但當時時機未到，「現在大家都準備好了，就跟大家說『來吧！』就是這麼剛好，時機成熟了。」

雖然第二季節目獲得金鐘獎入圍肯定，但曾寶儀坦言反而是第二季壓力最大，「因為從網絡平臺轉到電視播出，觀眾期待也更高。」不過第三季錄到最後，她反而找回初衷，「是以交朋友的心情在做節目，心情像回到第一季一樣單純。」

本季也終於實現節目一直以來的跨國拍攝構想。曾寶儀透露，其實從第一季開始團隊就想拍攝在臺移工的故事，像印尼移工就是長期希望觸及的主題。「臺灣本來就是一個多元族群的社會，我們也一直想從不同文化、不同角度切入，但礙於預算，始



三立提供 / 中央社

終沒能實現。」這次順利前往印尼拍攝，她感觸特別深，因為曾寶儀長年資助一個致力於移工教育的團體，這次的合作也讓她感到格外有意義，「能促成這次跨國拍攝，是水到渠成的時機。」

此外，本季特別邀請影視歌三棲，臺灣電商界的指標人物

的 Mavis 瑪菲司擔任「禮物部部长」，以她獨到的品味和細膩心思，為每一集來賓精選包羅萬象的禮物。不僅有實用又充滿巧思的實體禮品，也特別設計了公益捐贈等暖心回饋，讓嘉賓在「回家」之旅中收穫感動與驚喜，更賦予節目深刻的意義。

修杰楷找劉以豪 登山敘舊

◆看中國訊

演員修杰楷為錄製 YT 頻道《修 TIME》，找來劉以豪、袁澧林一起去登山，更挑戰一路走到圓山大飯店，回想起過去合作趣事，修杰楷坦言曾爬陽臺去叫熟睡的劉以豪起床，把他嚇了一大跳。

修杰楷爆料當年和劇組成員最愛惡整劉以豪，不但會從陽臺爬進他的房間叫他起床，還會把他心愛的紀念品藏起來，讓劉以豪每天都要收好東西，深怕又被整。雖然總被戲弄，但兩人也因此培養出深厚的兄弟情誼。

這次登山挑戰，三人邊走邊聊天，不料路程艱難，讓劉以豪不時偷閒休息，還笑說頻道名稱應該改成《修但》，意指修杰楷體力太好、運動細胞太強，來賓經常跟不上他的腳步。對此，修杰楷笑回：「又一個要來控制我頻道的！」

劉以豪說他拍戲遇過最恐怖的事，就是遇到修杰楷，兩人一搭一唱，整集笑聲不斷。

SAM YEH/AFP VIA GETTY IMAGES



楊貴媚

楊貴媚《與惡 II》演活政治人物

◆看中國訊

臺劇《我們與惡的距離 II》即將於 6 月 7 日開播，日前該劇舉辦首映記者會，主演周渝民、薛仕凌、楊貴媚、于子育、謝欣穎、劉子銓、張軒睿、白潤音、詹子萱皆一同出席。其中，周渝民、薛仕凌、楊貴媚、于子育、謝欣穎在劇中演出橫跨 20 年，劇組特地使用好萊塢特效來讓演員們「減齡」。

楊貴媚詮釋一名政治人物，她在劇中能言善道，如實呈現政治場上的險惡，她拒看任何政論節目，不想讓觀眾覺得她在模仿，對於「從政」的角色，楊貴媚表示很開心能挑戰，「我如果被罵我會很開心，我很入戲真實演出，我很期待被罵，因為最後觀眾會理解我為何會這樣」。

至於是否有從政想法，她笑喊：「你不要害我，我很享受這個角色，政治太複雜了。」

楊貴媚和薛仕凌、于子育、周渝民、謝欣穎等人都在劇中運用減齡特效，他們在演出前臉上得貼上辨識點，一開始楊貴媚有疑慮，「這會出戲吧！拍戲的時候不會笑嗎？」後來楊貴媚發現其

實入戲後就會忘記，專注在角色裡，不會注意別人臉上的註記。

楊貴媚坦言一開始要在臉上貼黑點，心裡很擔心會出戲，幸好每一位演員一上戲就情緒上來，馬上就忘記對手臉上有貼黑點。而與楊貴媚有不少對手戲的蔡振南則不需要用技術回春，但看到大家臉上都貼黑點時，還忍不住虧楊貴媚一家，「你們高家的痣是有遺傳嗎？」逗趣的反應瞬間讓眾人笑翻。

此外，謝欣穎在《我們與惡的距離 II》中不止貼黑點，用技術減齡，還在片中挑戰跳啦啦隊，坦言練習了快兩個月，拍攝當下「不是害羞，因為裙子很短」，自己怕高又要站在別人的肩上，直呼「很恐怖，在臺上腳都在抖」。

李銘順、李銘忠 拜師學習風帆

◆看中國訊

李銘順和李銘忠主持公視實境節目《歐吉桑騎士 - 阿順阿忠的中年危機》請到嘉賓施名帥，一起去澎湖拜師奧運選手張浩學習風帆，兄弟倆不斷摔下水，卻愈挫愈勇克服跨島考驗。

李銘順、李銘忠和施名帥聯手經營一日快閃店，利用魚灶做出 150 人份海鮮湯飯及炸粿，大批當地居民聞風而至，頂著豔陽耐心排隊。李銘順認為最有壓力是，「時間一到，民眾已經在排隊，而且很熱，很怕食物出不去，讓人家白等」。

流浪樂隊餐廳

EL MARIACHI RESTAURANT

Tex-Mex South American Cuisine



德克薩斯-墨西哥、西班牙和墨西哥美食

採用新鮮、上等食材

提供優質葡萄酒、冰鎮啤酒和優質烈酒的全套酒吧服務

“自1991年以來，我們一直在這裡32年老店 始終如一 堅持做到最好！”

放鬆聚餐好地方！

765-D Rockville Pike Rockville, MD 20852

訂餐電話: **301-738-7177**

www.elmariachirockville.com

Open Hours:

Sun.-Thur.: 11am-9:30pm

Fri.-Sat.: 11am-10:30pm

其他分店

5854 Urbana Pike, Frederick, MD (301) 418-6367

1399 W Patrick St, Frederick, MD (301) 663-3107

26 N Market St, Frederick, MD (301) 695-2756

14 Wilmington Ave, Rehoboth Beach, DE (302) 227-0115

刀郎維吾爾餐館

華府名廚主持 經典名菜推薦

www.DolanUyghur.com

大盤雞
烤羊排
烤全羊
拉條子
羊肉串
手抓飯
肉涼麵

20% OFF
限大盤雞，憑中國廣告
不可與其他優惠並用
有效至7/31/2025

傳統正宗，每一道菜都讓您舌尖歡快！

202-968-2010
3518 Connecticut Ave. NW
Washington, DC 20008

703-817-2730
13872 Metrotech Dr.
Chantilly, VA 20151

新張
703-890-5277
400 S Maple Ave.
Falls Church, VA 22046

DEGADGIB 外婆的家

韓國餐廳

最正宗的石頭烤肉

703-941-3400

週一至週日: 12PM-12AM

7331 LITTLE RIVER TPK., ANNANDALE, VA 22003

全天燒烤自助 \$29.99



午餐特價套餐 12-3PM

A+B= \$13.99

A: 烤魚 炒肉



B: 豆腐煲 泡菜煲 豆醬煲



來自韓國的60年老店，採用高質食材，美味傳統，深受華人青睞



(571) 378-1745

7131 Little River Turnpike Ste B, Annandale, VA 22003

週一至週日: 9:30am-9pm



紅燒牛小排

湯好不怕巷子深！牛骨湯，香滿堂，養顏又健康！



新村韓餐

Shin-Chon Sul Lung Tang



牛血湯



Galbi湯



海鮮煎餅



Sul lung湯

永發海鮮酒家

Hong Kong Pearl Seafood Restaurant



週一至週五: 10:30am-9:30pm 週六、週日: 10am-9:30pm

婚慶壽宴 生日派對

社團/公司/家庭聚會最佳選地

可容500人酒宴 私人包廂可容100人

歡迎來電預定全年酒席

馳名粵菜 一流酒席
生猛海鮮 明爐燒臘
天天茶市 週末推車
(10am-3pm)



和菜套餐

四人份、六人份、八人份、十人份

燒味雙拼，蟹肉魚肚羹，清蒸大龍利，秘製蔥油雞，椒鹽骨/京都骨，清炒時菜，枝竹燻斑腩，姜蔥龍蝦，揚州炒飯，精美甜品等更多菜式。
(各款和菜不適用於宴席)

www.HongKongPearl.com

馬州

電話 (301) 605-7057

777 S Frederick Ave, Gaithersburg, MD 20877

維州

電話: 703-237-1388

6286 Arlington Blvd., Falls Church, VA 22044

KPot 韓國烤肉火鍋自助

吃到飽無限吃!

15% OFF

有效至12/31，至少四人，不包括飲料。憑中國廣告享受優惠，不可與其他優惠並用

生日免費
至少四人同行，生日本人免費

週一至週五

午餐 12PM-4PM \$20.99 大人價

晚餐 4PM-關門 \$30.99 大人價

週六至週日

全天 12pm-11pm \$30.99 大人價

2小時限制，孩子有優惠。

(571) 457-6809

6249 Seven Corners Center, Seven Corners, VA 22044

www.theKPot.com

雅麗韓餐 Woomiga

傳統 地道 鮮美 用餐環境舒適

Galbi 烤肉，韓式烤魚，烤大腸，海鮮煎餅，牛骨湯，嫩魚，石鍋拌飯...

571-599-2722

14015 Lee Jackson Memorial Hwy Chantilly, VA 20151

營業時間: 周二休息

週一至週日 10am-10pm

www.woomigava.com

午餐自助烤肉

\$29.95 (11am-3pm)

午餐經濟套餐

A: BBQ + B:

烤牛排 五花肉 豆腐煲

牛胸肉 炒豬肉 豆醬湯

炒牛肉 烤豬排 泡菜湯

烤魚 冷面

(11am-3pm)