看中國
VISION TIMES
韩国、美国、澳洲、港澳、加拿大、欧洲、日本、英国、秘鲁、新西兰发行 www.kanzhongguo.com 公元 2025 年 8 月 22 日－ 8 月 28 日 第 850 期（周刊）

杨兰兰事件 权力博弈

反习派策划 令谷案翻版？揭权贵财富暗网 预示后习时代


▲中共中联部部长刘建超


▲澳洲悉尼玫瑰湾郊区俯瞰图


▲劳斯莱斯豪车

◆记者李亭综合报导

7月27日凌晨，澳大利亚悉尼富人区Rose Bay发生一起严重车祸，23岁华裔女子杨兰兰驾驶劳斯莱斯Cullinan SUV逆行撞上一辆奔驰，导致奔驰司机重伤截肢。杨兰兰涉嫌酒驾被捕，事件迅速引发海内外热议。多位时评人从杨兰兰的神秘身分、家族背景、财富来源入手，剖析其与中共权贵家族的关联，并联结北戴河会议、江油事件、刘建超被查等政治热点，揭示中共权贵财富转移与权力博弈的深层图景。

红色后代起名与财富转移

时评人蔡慎坤指出，杨兰兰事件从普通车祸演变为舆论热点，疑为转移国内江油抗议事件焦点的操作。他强调，杨兰兰身分神秘，无照片、无社交媒体、无公司或房产登记，邻居称其低调不愿深交，符合权贵后代“隐身”特征。杨兰兰的劳斯莱斯、海景豪宅、香奈儿服饰及疑似中南海保镖胡长松，均指向非凡背景。

蔡慎坤特别分析红色后代命名规律，称“兰兰”这类叠字名在红二代、红三代中比例高达37%，如薄瓜瓜、万宝宝，象征不追求政治前程，家族已转移重心至海外享受财富。

他估算，过去几十年，中共权贵通过国企利润等转移至少30万亿人民币资产到海外，杨兰兰案只是冰山一角。美国若公布高官海外资产名单，或动摇中共政权合法性。

他认为，习近平时代红三代无政治上升空间，渐退出舞台，类似国民党后代移民海外，预示中国政治转轨压力减轻。

五大重点与北戴河冲击

时评人李大宇提出了杨兰兰身分的五大重点，质疑其为“习家女”。

第一，生活奢华：两辆劳斯莱斯、悉尼豪宅（含私人网球场别墅）、香奈儿服饰；第二，极低调，无公开信息，面对镜头遮脸；第三，澳洲网友Jonathan爆料其英文名Wendy Yang，家族从事铁矿石配额生意，与中钢集团圈子有关，帖文删除后Jonathan称遭中共跨国施压；第四，保镖疑为中南海出身胡长松；第五，事件发酵后，澳洲矿业巨头Fortescue获中方142亿人民币贷款，疑为高层交易摆平案件。

李大宇认为，杨兰兰符合红后代海外隐身特征，事件对北戴河会议冲击大，触碰统治合法性，联结江油事件（校园霸凌引发抗议）与社保新规不满，民众讽刺“找兰兰捐款”。

令谷案翻版与海外宫斗

时评人老灯认为，杨兰兰事件似2012年令谷车祸翻版，改变政治走向，当年令计划失势，胡锦涛裸退。如今杨兰兰案或为反习派策划，目标是习家。

他爆料，杨兰兰是习远平亲女，母亲姓杨，离婚后随母移民澳洲，代持家族上万亿资产。事件暴露其凌晨3点酒驾撞人、豪宅豪车生活，保镖疑中南海出身。中共五毛造谣其为台湾杨正雄之女，但老灯驳斥台湾无此集团，称越辟谣越真。

老灯指出，刘建超被查是因为其密会川普团队泄密习近平下台，关税延期至11月；北戴河讨论习去留，韩世明被军纪委抓，江油维稳失控，突显习权威受挑战。杨兰兰案或为海外宫斗延伸，中澳高层交易掩盖真相。

刘建超落马与南海乌龙

时评人唐靖远将杨兰兰案与刘建超被查、南海撞船关联，称其暴露权贵海外隐身与权力清洗。刘建超（中联部部长、外交部长热门人选）7月底回京被带走，疑因向川普泄密习近平下台或转移资产，涉及富国银行高管毛晨月。唐靖远分析，刘建超出身外交、操盘猎狐行动，与王岐山关系密切，其落马折射习家军清洗。南海8月11日撞船（桂林号与海警3104自撞）为国际笑柄，疑军队阻止海警挑衅，或猪队友操作。杨兰兰保镖疑中南海出身，事件与北戴河接班人讨论、川普关税延期呼应，预示后习时代变局。

权贵财富外逃与暗网洗钱

时评人文昭称杨兰兰案与刘建超被查揭示中共权贵财富与权力转移图景。文昭分析，杨兰兰住悉尼顶层海景公寓（年租金约12万～13万澳元），无数字足迹，穿香奈儿、戴名表，刻意低调，疑随母姓以避招摇，类似习近平姐姐齐巧巧随母姓齐心。他提及曾庆红儿子曾伟、释永信在澳投资，称澳洲因移民政策宽松与资产监管漏洞，成为权贵藏富热点。

文昭串联经济异象：中国M2货币超300万亿却通货紧缩，外汇储备未随8260亿美元贸易顺差增长，疑因权贵将人民币兑美元外逃。他举例释永信通过少林寺海外分寺洗钱、富国银行高管毛晨月被拘（疑助权贵转移资产），推测刘建超卷入权贵洗钱暗网，涉及中澳铁矿石贸易高报价或中间环节，钱流入海外权贵腰包。文昭强调，这张“资本暗网”牵涉政商关系，支撑中共跨国镇压与影响力，引发内部失序，导致杨兰兰、刘建超等大瓜接连爆出，预示更大风暴。

杨兰兰事件非单纯车祸，而是权贵家族海外隐身与财富转移的缩影。该事件与江油抗议、南海撞船、北戴河会议交织，暴露中共末世乱象，或加速政权转轨。

图片来源｜悉尼玫瑰湾郊区:David Gray/Getty Images;刘建超:WANG ZHAO/AFP via Getty Images;劳斯莱斯:Martyn Lucy/Getty Images



美签拟出新政 收高额保证金

【看中国记者杨天资综合报导】

美国总统川普于8月11日签署行政命令，将对中国大陆货品加征的高关税实施时间，延后90天至11月10日，这项决定在表面上为全球两大经济体的贸易关系注入了稳定剂，但深层分析显示，这种“拖延”策略可能使中国大陆在日益激烈的国际竞争中，面临更加不利的处境。此次延期不仅反映了美中贸易谈判的复杂性，更突显了在全球经济重组过程中，各国竞相重塑供应链和贸易伙伴关系的新现实。

ROBERTO SCHMIDT/AFP via Getty Images



美国总统川普在华盛顿特区白宫椭圆形办公室签署行政命令。

关税休兵延长的具体背景与决策过程

这次关税延长的决定，建立在双方谈判代表7月在瑞典斯德哥尔摩举行的第三轮高层会谈基础之上。根据会谈达成的初步协议，双方决定维持现有协定框架。若未能延长休战期，美国对中方货品的对等关税，将在纽约时间8月12日午夜后调高到至少54%，这将对已经脆弱的双边贸易关系造成重大冲击。

值得注意的是，决策过程中出现了微妙的外交角力。新华社在会谈后率先报导双方就关税展延达成共识，但美国财政部长贝森特随即在接受访问时形容中方有些“操之过急”，强调美方不会做出任何决定，直到向川普简报会谈结果。这种表态显示了美方在谈判中保持主导权和决策自主性的战略考量。

川普最终在Truth Social平台上宣布，“协议的其他内容将保持不变”，白宫发布的简报也未提及除日期延长外的其他实质性修改。这种谨慎的表态，反映了美方对于贸易谈判进展的保守评估，同时也为未来的谈判保留了弹性空间。

北京方面同步发布声明确认对美关税将暂缓90天实施，显示双方在这一阶段性安排上达成了基本共识。

美中贸易战的演进轨迹与现状评估

回顾美中贸易战的发展历程，可以清楚看到双方关系，从对抗到暂时缓和的复杂变化。

川普政府今年初大幅调高对中国大陆货品的关税后，北京迅速采取对等反制措施，美国对中国大陆进口关税一度飙升至145%的历史高位，而中国大陆则将对美关税提高至125%，并对美国制造业所需的关键磁材实施出口管制，双方贸易关系陷入前所未有的紧张状态。

经历数月激烈对抗后，双方于5月在瑞士日内瓦达成90天休战协议，标志着贸易战的暂时降温。根据协议，美方对中国大陆加征的关税降至30%，北京则将对美关税降至10%，并同意恢复稀土出口。这项协议的达成，反映了双方都意识到持续升级的贸易战将对两国经济造成严重损害，需要通过对话协商寻求可行的解决方案。

然而，这次90天的延期，并未改变美中贸易关系的根本性挑战。川普在行政命令中明确表述：“美国持续和中华人民共和国磋商，以解决双边经贸关系缺乏互惠的问题，以及由此引发的国家与经济安全疑虑。”这段表述清楚显示，美方将持续施压，要求中方在贸易互惠和国家安全议题上做出更多实质性让步。

拖延对中国形势更不利

彭博社经济学家的评估指出了一个关键问题：这次暂缓措施对中方日益不稳的贸易处境助益相当有限。值得注意的是，在7月至8月初期间，美国与多个国家接连达成双边贸易协议，形成了对中方极为不利的格局。

第三方协议的虹吸效应

当其他主要经济体纷纷与美方敲定较低关税的优惠协议时，中方却是少数没有明确降税时间表或具体优惠安排的重量级经济体。这种“先到先得”的优惠序列，不仅直接影响中国商品在美国市场的价格竞争力，更可能引发连锁反应，影响中国与其他贸易伙伴的关系定位。

结构性管制的持续收紧

尽管总体关税暂时按兵不动，但在电池技术、国防和半导体等战略性产业领域，关税和出口管制措施仍在不断细化和收紧。这些关键零组件、设备与软件的管控足以左右企业的长期投资决策，使得企业对中美经贸关系的不确定性预期并未实质下降。

农业贸易:战略博弈变数

在关税休兵期即将届满之际，川普提出了一个引人注目的建议，敦促中方将对美国黄豆的采购订单提高到原来的四倍，并将此视为“大幅缩减美中贸易逆差的好办法”。这项提议立即对农产品市场产生了积极影响，芝加哥黄豆期货价格应声上涨超过2.7%，重回每英斗10美元整数大关，小麦和玉米等农产品价格也同步走高。

中国大陆确实长期面临黄豆供应安全的挑战。作为饮食和畜牧饲料的关键原料，黄豆的稳定供应对中国农业和食品安全具有战略意义。近年来，为了应对贸易战的冲击并实现供应来源多元化，中国已经大幅扩大从巴西采购黄豆的规模，并积极测试从阿根廷进口豆粕的可行性。

然而，美国农业部的数据显示，截至7月底，中方尚未为9月开始的新销售年度预订任何美国黄豆船货，这种谨慎态度反映了中方对美中贸易关系不确定性的深度担忧。

与此同时，中方正在悄然重塑全球大豆产品市场格局。由于国内消费者减少外出用餐，加上全球生质柴油需求上升，中方罕见地开始外销黄豆油。

上海大宗商品咨询机构的数据显示，自5月以来，中方黄豆油商业库存激增70%，达到1120万吨的历史高位。中国海关数据进一步显示，今年上半年黄豆油出口量约12.7万吨，已超过2024年全年水准，主要销往韩国、马来西亚和印度等食用油需求强劲的市场。这种现象的出现，主要是因为压榨厂为确保黄豆粕供应而维持高产能，意外创造了黄豆油出口的套利机会。

多层面分析与市场反应

这次关税延期对不同产业和市场主体产生了差异化的影响。对中国出口企业而言，消费电子、家居用品、机电设备等劳动密集型和中低阶制造业，可以暂时避免高关税的直接冲击，但接单的不确定性依然存在。若11月后未能再次延期，这些企业将面临补缴关税和重新调整报价的双重压力。

对美国进口商和零售业而言，关税延期有助于抑制年末购物季的商品价格上涨，但企业仍需为可能的“11月冲击”准备额外的库存和保险期，资金占用成本持续上升。

对越南、墨西哥、马来西亚、印度等第三地制造基地而言，由于与美方的税率安排更加可预期，这些地区将继续承接转单和吸引新增投资，中国企业的对外转单和产能外溢趋势预计将持续。

在关键技术供应链方面，半导体设备、EDA软件、高阶制程、军民两用材料等领域的出口管制并未因关税延期而松动，相关企业将持续以“在地化加去风险”为主轴调整投资布局。

金融市场方面，短期内风险资产趋于稳定，商品市场中农产品相对强势，若北京释出大规模采购美国农产品的信号，农业相关板块可能获得额外提振。

川普首任期时的白宫高级贸易官员凯利·安·肖（Kelly Ann Shaw），现就职于阿金·施特劳斯·豪尔律师事务所（Akin Gump Strauss Hauer&Feld），表示希望川普在此次90天后再次延长休战，“如果不到最后关头才决定，那就不是川普的谈判风格。”

前美国贸易官员、现任国王与斯伯丁律师事务所（King&Spalding）成员的瑞安·马梅斯（Ryan Majerus）称，这一延长将降低双方焦虑，并为秋季达成框架协议提供更多时间。他认为投资承诺可能会影响潜在协议，而延期将为解决长期贸易争端争取空间。

美国财政部长斯科特·贝森特（Scott Bessent）则表示，他对与中方达成协议的前景“乐观”。与此同时，芝加哥大豆价格在11日上涨，但尚不清楚北京是否会按照川普的要求增加大豆采购。

未来90天关键观察指标

接下来的90天将是决定美中贸易关系走向的关键时期。

首先需要关注的是双方是否能就具体的采购清单和数量达成协议，特别是黄豆、玉米、液化天然气等大宗商品的采购规模和兑现时程。

其次，在电池、关键矿产和半导体设备领域，是否会出现豁免清单的边际调整或新的限制措施，这将直接影响相关产业的投资决策。

美方对“芬太尼走私”相关措施与中方加强管控之间的交换安排，以及关于北京购买受制裁俄罗斯和伊朗石油的合规框架，是否能达成“操作性共识”，都将是谈判的重要议题。

此外，川普是否会在APEC峰会前后访问中国，并发布稳定市场预期的“框架性声明”，也值得密切关注。

面对美国与多国加速重塑供应链和关税框架的新现实，中方若仅寄望于时间换取空间的策略，恐怕仍将处于竞争劣势。

总体而言，这次90天的延期既是机遇也是挑战。如何善用这段时间窗口，将决定美中两国能否在维护各自核心利益，更将深刻影响全球经济的未来走向。

請捐款支持全球退黨服務中心

捐贈我們

天滅中共洪勢到，
四億國人已先行。
退黨團隊破毒誓，
走向未來大光明。

已有四億多中華兒女聲明退出中共黨團隊，解除了「把生命獻給黨」的毒誓，為自己選擇了美好的未來。

支持中國人爭取自由
攜手共創美好未來

全球退黨服務中心

Global Tuidang Center
40-48 Main Street #201
Flushing, NY, USA 11354

Tuidang.org

718-8889552

天要滅中共 退黨保平安 可自己在Tuidang.org聲明退出，真名化名均有效。 ▶網站捐款可匿名和免手續費

칸중국코리아 후원 계좌 :

1. 국내송금 :
계좌명 : 칸중국코리아(주)
은행명 : 국민은행
계좌번호 : 660801-04-380482
2. 해외송금 :
Account Name: VISION TIMES KOREA Corp.
Name of Bank: KOOKMIN BANK
Account No. 660868-11-023315
SWIFT CODE: CZNBKRSE
Address: #26, Gukjegeumyung-ro 8-gil, Yeongdeungpo-gu, SEOUL, South KOREA
성원해 주신 모든 분들에게 감사 드립니다.

少林寺爆离职潮冲热搜

【看中国记者李木子综合报导】

少林寺前住持释永信被抓后，近日该寺新住持推出多项“去商业化”新规，要求僧人要打坐、念经、劳作等，目前已有30多人离职。日前，“少林寺离职潮”的词条冲上微博热搜。有网友嘲讽道，“体制内和尚受不了了”。



少林寺和尚示意图。(ADALBERTO ROQUE/AFP via Getty Images)

7月27日，少林寺前住持释永信被官宣调查。少林寺管理处上月底也证实，住持释永信涉嫌刑事犯罪，挪用侵占资金寺院资产，严重违反佛教戒律，长期与多名女性保持不正当关系并育有私生子，目前正在接受多部门联合调查。

有网友指出，“少林CEO”释永信，也被外界称为“政治和尚”、“经济和尚”，更有不少人称其为“佛门败类”。中共统治下的“宗教界”，释永信式的人物并非个例。在中国，宗教并非是自由信仰的权利，而是被党管制的“工具”。

少林寺原住持释永信被抓后，新住持释印乐上任。据公开资料显示，释印乐今年59岁，此前担任河南洛阳白马寺方丈20多年。

据大陆媒体报导，近日，寺庙取消了之前的一些收费项目。关闭了寺院内扫码功德箱、高价香火摊位以及线上淘宝店，改成免费供香或随缘布施。还关停了武僧全球巡演，并禁止高价开光，清理了寺内商铺。

同时，要求严格执行僧人戒律，限制僧人外出，限制娱乐设施，禁止使用电子设备，手机统一保管。每日早起要打坐，练武、诵经至少8小时，每天素食。同时，要下地劳作，参与修房等体力劳动，周末及节日都不得离寺，探亲要请假限时一周等。

释印乐接掌少林寺才短短一周，就引发少林寺离职潮，似乎与释印乐上任后的一系列措施有关。

据三立新闻消息，有当地知情人士透露，包含一批长期负责商业运营的僧人在内，目前至少已经有30人选择集体离职。

“少林寺离职潮”一度冲上大陆社交平台热搜榜。有大陆网友揶揄道，“转做道士，继续赚钱。”“找间舒服的寺庙继续混日子呗。”还有网友说，“少林寺新任住持的位子还没坐热，庙里的和尚就开始陆续跳槽了。

据说头一天就走了三十多个，这几天辞职报告还在不断递上来！这波辞职潮，看得人还挺感慨！”“少林寺离职潮，离职？这是去少林寺上班的？出家做和尚也是一种职业了？真这样的那就不是真正的出家之人了，早点离去未尝不是好事，还少林寺以‘初心’吧。”

北京天空出现异象

【看中国记者李木子综合报导】

近年来，北京天空诡异现象频多。日前，不少北京网友拍摄到电闪雷鸣的夜空中，有一不明黑影飞行穿越于雷暴中，有网友称黑影在“御剑飞行”。

红星新闻报导，8月6日，北京夜空出现了雷暴云团，夜空电闪雷鸣和明月同框，不少网友拍到天空中的雷电过程，并发现云雾中疑似有黑影“御剑飞行”。

红星新闻记者注意到，视频中记录下闪电照亮夜空时，云雾中疑似有黑影出现，因黑影形象酷似武侠剧中站在剑上飞行的侠客，此次闪电里有不明黑影“御剑飞行”的说法随之在网络流传。

一位不愿具名的气象学家告诉红星新闻，“黑影肯定不是谁在御剑飞行，实质就是雷暴单体里出现云闪现象后，云层在放电过程中不断移动偶然形成。”该专家分析称，雷暴过程中，云层顶上、底下形成正负电荷放电产生电压差出现闪电，而因云层移动，会偶然出现不同形状的所谓“黑影”。

对此，不少网友说，“我不信专家，只信自己”、“我宁愿相信有仙，都不信专家的解释”、“一切都有可能”、“我不信专家，我就信我看到的”、“专家不出来解释我还不信，一解释我完全信了”。

今年以来，北京天空异象频频，极不寻常。今年大年初二（1月30日），北京天空再度惊现4个太阳，而2024年8月北京昌平区也曾出现过4个太阳。还有，今年2月19日上午，北京天空出现超大“日晕”奇观，民间称为不祥之兆。2月20日上午，北京天空又出现大面积的鱼鳞云，被网友质疑是地震的先兆。2月19日早晨，北京市再现血色天空，血红色的云层覆盖整个北京城，房屋建筑都被映照得血红红的，气氛异常诡异。而去年12月16日北京曾出现过血红天空。据中国古书记载，出现血色天空为凶兆，预示朝代将要更替或是动刀兵之像，“不出一年有自立者”。

美国鹰广告引发文化震荡

【看中国记者路克综合报导】

近日，美国人气女星悉尼·斯威尼（Sydney Sweeney）为美国鹰（American Eagle）拍摄的一则广告在广告业界掀起波澜。这则广告因其复古而大胆的风格受到高度赞扬，同时也因其用词和画面引发强烈争议。专家指出，这反映出广告文化正在经历一场深刻的变革，从“政治正确”和“觉醒主义”（woke）逐步回归传统审美表达。

根据《福克斯新闻》报导，这则广告中的斯威尼身穿牛仔夹克与牛仔裤，搭配宣传语“悉尼·斯威尼的牛仔裤（Sydney Sweeney's Jeans）”，展现了她的自信和传统美学。在广告中，她说：“基因从父母传播到后代，通常决定诸如头发颜色、个性，甚至眼睛颜色等特征。我的牛仔裤是蓝色的。”这句“genes/jeans”的双关语激怒了不少左翼观众。

但也有不少人支持广告内容。心理治疗师乔纳森·阿尔珀特（Jonathan Alpert）指出，多年来，品牌为了迎合小部分激进声音，牺牲了创意与真实性。他对《福克斯新闻》表示：“斯威尼的广告是一次文化回摆，是一种拒绝僵化意识形态控制的尝试。”

面对外界批评，美国鹰在声明中表示：“悉尼·斯威尼的牛仔裤广告，一直都只是关于牛仔裤的。她的牛仔裤，她的故事。我们会继续庆祝每一个人自信地穿上AE牛仔裤的方式。伟大的牛仔裤适合所有人。”此外，斯威尼的“Sydney SweenJean”系列牛仔裤收益100%将捐赠给非营利组织Crisis Text Line，该机构为有需要的人提供免费心理健康支持与危机干预服务。

广告评论人肖恩·弗伦奇（Shawn French）指出，这次广告之所以引发广泛关注，不只是创意吸睛，更因为它在情感与意识形态上代表了对“觉醒主义”的反击。

川普下令 启动新版人口普查

【看中国记者高芸综合报导】美国总统川普日前宣布，他已指示美国商务部启动一项新的、具有“高度准确性”的全国人口普查。这次新的人口普查将明确排除非法移民的统计数据，同时纳入2024年总统大选的相关信息。

川普在发文中表示：“我已经指示我们的商务部立即开始一项新的、高度准确的人口普查工作，依据现代的事实与数据，重要的是，使用2024年总统大选的结果和获得的信息。”

川普将移民执法视为其核心政策之一。他强调，这一轮人口普查将完全以排除非法移民群体为基础进行统计。在川普第一任总统任期内，他曾试图推动类似举措，包括在2020年的人口普查问卷中增加“公民身份”问题，但被最高法院阻止。

目前美国非法移民人数的估计存在分歧，但一些专家相信已超过1800万。今年3月，美国移民改革联盟发布数据，估计美国现有非法移民约1860万人。根据美国人口普查局官方网站的最新估计，美国总人口已超过3.42亿人。

美国宪法与《人口普查法》规定，美国人口普查局必须每10年进行一次全国人口普查，统计对象涵盖所有居民，无论其公民身份或合法居留状态如何。目前下一次例行人口普查预计将在2030年举行，相关准备工作已经展开。然而川普并未明确指出，他此次指示的新一轮普查究竟属于常规的全国人口普查，还是一次特殊的调查行动。

美国人口普查的统计结果对于国家政治权力的分布和资源配置有极为重要的影响。人口数据不仅决定各州在国会众议院所占的席位数量，也直接影响总统大选中的“选举人团”票数分配。此外，普查结果还关乎数万亿美元的联邦资金如何在各州之间进行分配。皮尤研究中心曾估算指出，如果2020年人口普查排除了非法移民，加州、佛州与德州将各自损失一个众议院席位。

此外，美国人口普查局在2022年承认，在进行2020年的人口普查时，四分之一的州存在“严重”的人口统计错误。这一错误使得新一轮人口普查的精确性与准确性变得尤为重要，也使得川普此次强调的“高精度”普查备受关注。

安徽卡车司机村面临困境

【看中国讯】安徽有一个“卡车司机村”，村民曾因开货车致富，但近年货运费用走低，他们不得不寻找新的出路。

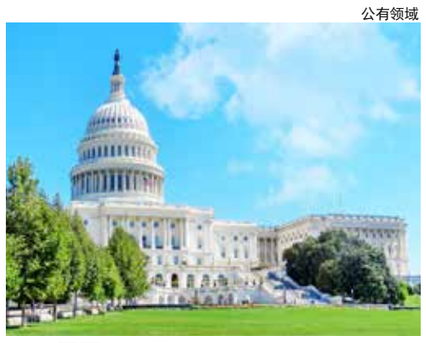
中央社报导，安徽省蚌埠市大郢村，村里有3200余人，外出务工人员1600余人，近半是卡车司机，主要是个体户，往返江浙沪和广东之间运送钢材。2005年，大郢村村民已开始用农用车队将农产品运往江浙沪地区出售，不少人因此进入运输业，收入颇丰。当地有个说法是，年轻人的成人礼是拥有一本卡车驾驶证。

但近几年，大郢村的卡车司机们发现，运费不断走低、货源竞争越发激烈。为了维持收入，他们只能接更多订单、跑更远的路程。在中国物流业“车多货少”的困境下，从2020年开始，公路货运总量开始波动下行，但货车运力却在持续增加。卡车司机被迫加入低价竞争。

2017年，大郢村村民沈彪从上海运送钢材至广东时，每吨货物运价约为人民币400元，2025年已下跌至200余元，跌幅接近一半。因为竞争激烈、货量少，他每月往返于上海和广东的次数也从5、6次降至约3次。

由于货运费用走低，货车司机不得已只能拉长工时，据统计，7成以上的货车司机患有职业病，其中9成以上因长时间驾驶，患有颈椎病、腰椎病，近7成因饮食不规律等患有胃病。如今，大郢村的村民正在这场被行业运价波及的“内卷”（过度竞争）中寻找其它出路。

公有领域



▲美国国会大厦。

美国国会立法回应跨国镇压

【看中国讯】美国国会日前推出《跨国镇压政策法案》（Transnational Repression Policy Act, H.R.4829, S.2525），针对中共的跨国镇压采取强硬立场。

7月31日，参议员杰夫·梅克利（Jeff Merkley）、参议员丹·沙利文（Dan Sullivan）与众议员克里斯·史密斯（Chris Smith）及众议员詹姆斯·麦戈文（James McGovern）共同提出《跨国镇压政策法案》，旨在对抗北京的“跨国镇压”。跨国镇压指的是外国政府越界恐吓、骚扰或伤害异议人士、记者及活动人士的行为。

史密斯强调，该法案不仅针对中共的海外行动，还要求对美国境内的跨国镇压行为进行调查与制裁。法案特别呼吁对执法机构及检察官进行教育培训，以提高对跨国镇压的认知与应对能力。

北京对法轮功及神韵艺术团的跨国镇压引起美国国会与人权专家的高度关注。美国人权专家费斯·麦克唐纳尔（Faith McDonell）7月17日表示，中共通过武器化美国主流媒体与社交媒体，攻击法轮功及神韵艺术团的行为“完全是邪恶的”。她特别批评《纽约时报》自2024年3月以来连续发表12篇攻击法轮功与神韵的文章，呼吁对该报的报导进行调查。

神韵艺术团自2006年成立以来，以复兴共产主义前的中国传统文化为使命，在全球巡回演出，受到上千万现场观众的喜爱。然而，中共多次针对神韵演出场地、赞助者及演员进行威胁，甚至骚扰演员在中国的家人。2025年，美国多地神韵演出剧院收到炸弹威胁电子邮件，类似事件也在加拿大、欧洲、亚洲等地发生。

中共对法轮功与神韵艺术团的跨国镇压，凸显其试图通过舆论战与法律战压制异议的全球策略。

美国联邦、州及地方政府需要协同合作，调查并遏制中共的恶意影响力，以捍卫自由、人权与民主价值。

恒大退市 许家印等欠债400亿

【看中国记者文慧综合报导】

大陆时间8月12日晚，一直处于停牌状态的中国恒大突然发布公告，显示恒大8月25日上午9时起被取消股分上市地位。但恒大留下的是巨大的债务黑洞，而资产则多以分红形式被套现。

(Andrea Verdelli / Getty Images)



2021年9月22日，一名男子走过恒大地产集团在北京建造的住宅小区。

中国恒大公告说，由于公司未能满足港交所的复牌指引，且股票于2025年7月28日前未能恢复买卖，联交所上市委员会决定根据上市规则第6.01A（1）条规定，取消其上市地位。

公告显示，股分上市的最后一天为2025年8月22日。按照联交所的规定，若上市公司停牌超过18个月，便面临摘牌风险。此前，中国恒大的最后交易日为2024年1月29日，目前已逼近18个月的最后期限。

恒大下市是中国房地产泡沫覆灭的里程碑。在这些房企中，恒大规模最大、影响最深。该公司在2017年的高峰曾有逾500亿美元的市值，如今股票归向零。

中国恒大曾是中国第一房企、世界500大企业，创办人许家印一度成为中国首富。恒大2009年11月5日在香港上市，以超过港币700亿元的市值，一举成为当时在港上市最大的中国民营房企，并在2016年以3734亿元（人民币，下同）的销售规模问鼎中国房企，总资产突破兆元大关。

2017年10月，中国恒大股价攀上历史巅峰，4000亿港元的市值将这家房企推上全球房地产开发商的王座。

但是好景不长，自中共官方2020年对房企设下“三道红线”规范后，恒大2021年9月开始爆雷。据恒大2023年中期报告，截至2023年6月30日，恒大的总负债高达2.39万亿元，而总资产却仅为1.74万亿元，已资不抵债，刷新中国企业纪录。

恒大在2023年8月正式复牌，但复牌后，恒大股价一泻千里，截至2024年1月29日停牌时股价仅0.16港元，总市值约21.52亿港元。

2023年9月28日，恒大发布公告，公司董事会主席许家印因涉嫌违法犯罪被抓捕。

据证监会与沪深交易所查明的信息，恒大地产通过提前确认收入方式财务造假，2019年虚增利润407.22亿元，占当期利润总额的63.31%；2020年虚增利润512.89亿元，占当期利润总额的86.88%。

恒大地产2020年和2021年发行公司债券时，引用了2019年、2020年年度报告中的虚假数据，存在欺诈发行行为。

2024年1月29日，恒大被香港高等法院颁布清盘令，正式进入清盘程序，成为港股上市公司中最大的清盘案件。

恒大债务虽然高企，许家印及其前妻丁玉梅却收获颇丰，其资金流向引发外界关注。

从2009年至2021年6月，恒大集团累计净利润为1733.88亿元。“金融界”报导，公司几乎每年都进行大比例分红，总额近700亿元。其中，大部分分红流入许家印及其“朋友们”的口袋，金额接近540亿元。仅从2011年起，许家印个人就透过分红套现了499.81亿元。

此外，许家印的“前妻”丁玉梅的资产转移也浮出水面。2023年8月，恒大发布公告称丁玉梅为“独立于本公司及其关联人士的第三方”，外界质疑此举为“技术性离婚”以切割债务。

近期，彭博社爆料许家印前妻丁玉梅在恒大爆雷后，仍斥巨资在英国伦敦购买豪华公寓。丁玉梅在2022年9月，买入英国伦敦泰晤士河畔一个高端住宅项目的33套公寓，花费4980万英镑，约合人民币4.82亿元。

香港高等法院2024年1月对恒大下令清盘，清盘人向许家印、丁玉梅等人追讨约468亿港元（约428亿人民币）的股息及酬金。

今年3月，中国恒大清盘人起诉创始人许家印、许家印前妻丁玉梅、前行政总裁夏海钧及多家相关公司共7名被告。香港高等法院随后颁发了全球资产冻结令，禁止他们处理名下总值约600亿港元的全球资产，包括丁玉梅在英国的银行存款及伦敦豪华公寓。

北京施压陆企禁辉达H20芯片

【看中国讯】美国总统川普刚允许辉达（NVIDIA）H20芯片销往中国，且将对中国销售芯片营收中的15%缴交给美国政府。然而，《彭博》12日报导，中国已呼吁当地企业避免使用辉达的H20芯片，特别是在政府相关用途。

据知情人士透露，过去几周，北京当局向多家企业发出通知，劝阻其使用这款不太先进的半导体，尤其是严禁中国国有企业或民营公司在任何政府或国家安全相关工作中使用H20芯片。由于讯息敏感，知情人士要求匿其中1名知情人士表示，除了辉达之外，北京的整体行动也波及美国超微半导体公司（AMD）的AI加速器，但尚不清楚是否有任何通知明确提到AMD的MI308芯片。报导指出，这2家公司最近才获得华盛顿批准，得以恢复向中国销售低阶AI芯片，但附带一项具争议且法律基础存疑的条件，就是“必须将相关营收的15%交给美国政府”。如今，辉达与AMD面临的挑战是，中国客户正承受北京方面的压力，不要购买这些产品。

据其中1名知情人士透露，北京向企业发送的部分通知中还包含一系列问题，例如为什么选择购买辉达H20芯片，而非国产替代品？在有国产选项的情况下，这样的选择是否必要？是否发现辉达硬件存在安全问题？这些通知恰逢中国官媒报导质疑H20的安全性与可靠性。中国监管机构已直接向辉达提出这些疑虑，但辉达多次否认其芯片存在此类漏洞。辉达在声明中表示“H20不是军事产品，也非用于政府基础设施”。辉达还称，中国拥有充足的国产芯片供应“从未、也不会依赖美国芯片来运行政府业务”。

H20芯片是英伟达专为中国市场量身定制。虽然在性能上相比H100有所阉割，但仍然具备强大的竞争力，尤其是在大模型推理和训练方面，H20芯片能满足中国企业在人工智能领域的基础需求。像DeepSeek、阿里云等AI企业，此前对H20都有较大需求。

今年5月，美国参议员汤姆．柯顿（Tom Cotton）提出《芯片安全法案》（Chip Security Act），要求商务部规定，受到出口限制的AI芯片必须配备位置确认机制，以便侦测芯片被转移、走私或其它未经授权的使用情况。7月17日，美国众议院中国问题特别委员会（SCCCP）再次强调了这一法案的重要性。

台湾国防安全研究院副研究员谢沛学表示，北京政府讲的风险其实是源于一个提案阶段的美国法案，就是柯顿法案可能引发未来的风险。北京把一个还不清楚的产品缺陷跟地缘政治考量挂钩，要透过主权监管的权力对英伟达、对美国政府施加压力。

7月PPI连降 通缩压力持续

【看中国讯】中国国家统计局8月9日公布的数据显示，中国7月分生产者物价指数（PPI）同比下降3.6%，跌幅超预期，而消费者物价指数（CPI）没有变动。这凸显国内需求低迷和持续的贸易不确定性对消费者和企业信心的影响。

统计局发布的数据显示，7月分PPI同比下降3.6%，超出经济学家预测的3.3%的跌幅，并与6月创下的近两年来的最低水准相匹配；7月分PPI环比下降0.2%，和6月分的0.4%的跌幅相比有所改善。

消费者物价指数（CPI）在7月分环比上涨0.4%，同比持平。扣除食品和能源价格的核心CPI同比上涨0.8%。

据路透社报导，尽管有分析人士看到通缩压力缓解的迹象，但保银资产管理（Pinpoint Asset Management）首席经济学家张智威（Zhiwei Zhang）表示，“中国通货紧缩是否就此结束仍不明朗。”“房地产行业尚未稳定。经济仍然更依赖外部需求而非国内消费。劳动力市场仍然疲软。”

澳新银行（ANZ）高级中国策略师邢兆鹏预计，当前旨在遏制汽车等领域无序竞争的“反内卷”政策措施，将从8月起开始推高PPI的同比数值。然而，其他分析师仍持谨慎态度，并指出，如果中国缺乏需求侧的刺激或缺乏改善民生福祉的改革措施，这些政策对最终需求的影响可能有限。持续的房地产市场低迷以及中美脆弱的贸易关系，也继续对消费支出和工厂活动构成压力。

中国的工厂通货紧缩已经持续了34个月，价格战加剧了中国的通缩压力，而国内的消费需求仍然脆弱。政府已启动相关行动，以遏止企业之间的恶性竞争。但9日公布的数据显示，北京政府应对价格竞争的早期措施尚未有明显成效。

应对强制社保 餐饮业招募退休工

【看中国讯】北京强制社保政策9月1日正式实施，不少经营吃紧的餐饮店为了节省用工成本，开始面向老年群体招聘服务员，相关话题登上微博热搜。

倍受诟病的强制性缴纳社保政策，造成中国数以十万计小企业成本负担加重，甚至面临倒闭，小型餐饮点更是首当其冲。按照规定，企业为在职员工缴纳社保费用往往接近员工工资的50%，这对人力成本占比较高的餐饮业而言，是不小的负担。最近三天，在社交媒体出现了大量辞退年轻员工，转而聘请已达退休年龄、无需缴纳社保的老年人的信息。

(Adobe Stock)



不少餐馆为了规避强制性社保，雇用退休人员。

8月11日，一家位于上海普陀区鸿雁路的社区大饭堂在门外张贴的招聘启示中，招聘男员工需满60岁、女员工满55岁，承诺“待遇优厚、饭粑肉香”，条件宽松到只要“端菜手不抖、走路稳”即可。相关话题引发网民热议，有网民在评论区留言写道：“七零后赶上所有福利，八零后赶上所有悲催”，“老年人开始上岗了，中年人回家躺平吧。”

杭州退休人士吴先生表示，当地不少咖啡馆开始解雇年轻人，改聘退休人员。他说：“听说有的月薪能拿到4,200元，这对退休人员来说已经很不错了，但苦了中年失业的人，他们上有老下有小啊。”

不过，也有专家提醒，这种招聘模式虽然能减轻雇主的经济压力，但存在法律灰色地带。长者劳动者在体力、反应速度上相对较弱，若劳动保护不到位，可能引发安全事故。此外，这种用工转向或将进一步挤压中年和年轻人的就业空间，加剧就业结构失衡。

舆论普遍认为，企业招聘老年人的背后折射的是强制社保政策与经济现实之间的冲突，这对年轻人和中年人的压力可能是灾难性的。

业内估算，如果严格执行强制社保，将导致大量低利润的小微企业利润空间被压缩至不足5%，部分企业甚至可能直接退出市场。

财经简讯

小米智慧门锁扫脸出错 外卖员直接进门

【看中国讯】中国小米智慧门锁2 Pro传出脸部识别失误事件，一名男子在家躺床时，大门竟被外卖员“扫脸”打开，居家安全疑虑引发热议。

8月10日晚间10点左右，一名史姓男子家中的门锁对送宵夜的外卖员脸部识别成功并开启。史先生透露，门锁过去偶尔需两次“扫脸”才能解锁，而小米产品宣称拥有人脸细节精准辨识的安全技术。

小米客服表示将尽快派技师了解情况。今年3月已有网友分享相似案例，让不少人感到心惊胆跳，直呼如果是小偷上门那就严重了。

中国造智慧手表恐起火 美国展开大规模召回

【看中国讯】由中国制造销往美国的智慧型手表Altafit af28，目前已收到39起充电时熔化、起火通报，其中6起造成手部烧伤和财产损失，美国消费品安全委员会（CPSC）宣布展开召回。

CPSC官网指出，这款手表由佛州进口商Deale Inter-national代理，今年3月至5月透过购物平台HSN贩售，1支价格为50美元，随表附赠充电线和无线充电板。CPSC呼吁民众应立即停止充电，可将充电线剪断并将照片发送给进口商，免费更换产品。预计本次召回手表数量为2900只。

北戴河会议或敲定接班人选

【看中国记者李净瑶综合报导】

今年的北戴河会议已成为人们观察习“是去是留”的一个重要窗口。据最新爆料称，北戴河已经敲定一号与二号接班人选。有分析认为，按照此方案，习在四中全会走人的可能性极低。但也有分析认为，此方案应不是最终版本，而是个过渡选择。

NOEL CELIS/AFP VIA GETTY IMAGES



2023年3月12日，上海市委书记陈吉宁（左二）在北京大会堂出席中共两会。

前内蒙古自治区政府法律顾问室执行主任杜文在自媒体透露，如果本次北戴河会议，习近平决定在2027年全部或部分退休，那么习的一号接班人（总书记）就是丁薛祥，二号接班人（总理）是陈吉宁。

杜文指出，丁薛祥是习近平潜在接班人当中年纪最轻的一位。在二十届政治局常委中，他是唯一的60后，也是习近平最信任的心腹之一。

熟悉中南海的人士也透露了丁薛祥长袖善舞、深谙权谋。丁薛祥连续多年担任中央国家安全委员会办公室主任和中办主任，他被视为习近平掌控中共中枢和安保的延伸手臂。他办事低调但手段很硬，并善于揣摩出领袖的真实意图。知名时评人程晓农说过，有些习近平不敢说、但又想做的事，丁薛祥就要想办法落实，这在反腐打虎、清洗政敌中体现得淋漓尽致。

杜文表示，陈吉宁是中共培养出来的技术官僚，他深知在党的权力体系下如何行事。作为北京市长，他配合整治低端人口，驱赶外来务工者；作为环保部长，他曾在公众压力和宣传机构的禁令之间迅速调整表态。这说明了他懂得在宏大叙事与政治现实之间寻求平衡。“他极为阴狠，执行起来是没有人性的一个人。”

时评人李大宇表示，根据他所掌握的信息，习近平很大概率正面临权力动摇。所以，谁是接班人将是一个热门话题。

李大宇指出，北戴河会议上具体可以分成两大派，挺习派和改革派。挺习派和保守派比较接近，力主保党。改革派则倾向于倒习，他们也许会触碰政改，例如6月分传出汪洋可能会接班。

“对于杜文透露北戴河会议敲定的一、二号接班人丁薛祥和陈吉宁，我不认为是一个最终版本。就算是敲定了，但它未必是最终的版本。现在传出的相信是一个阶段性的消息，是其中一个方案之一。”

李大宇指出，挺习派属意的接班人选丁薛祥和陈吉宁，分明就是代理人，两人都没有任何的强大背景，更不是权贵家族出身。丁薛祥是秘书出身，陈吉宁则在地方上执政较久的时间。“他们都不是真正有实力的接班人选。如果是这两人上位，那将代表两个信号：第一，两人是各派系都可以接受的人选，是过渡性的选择。第二，接下来还会继续物色另外的人选。”

政论家陈破空则认为，丁薛祥搭档陈吉宁的这个爆料信息没有新意，应该只是把前段时间的传言总结和抄袭一下，不见得是北戴河的方案。

陈破空表示，如果这就是北戴河的方案，那意味着习近平在四中全会根本不会走人。因为把60后安排为接班人，就是到了二十一大接班了。

他指出，有爆料说习近平会在四中全会下来。“如果习在四中全会下来，那么临时顶替的应该是同级别的人，比如：王沪宁、韩正或是张又侠代理总书记、总理或是军委主席等。”

陈破空进一步分析，如果习近平没在10月的四中全会退下，而中央军委和政治局常委重组过后出现了接班人，那么习就会在二十一大退位。“如果四中全会仍没有接班人出现，那就意味着习还想独霸权力，赖着不走。”他认为，现在要判断习近平的接班人是谁还为时过早。

张又侠忍无可忍 计划将启动

【看中国讯】近日，有消息称元老和张又侠等人对习近平的反复态度感到极不耐烦。原本习已经同意体面下台，并象征性的保留一个职务。但据说习现在反悔了，不愿主动下台。这让张又侠失去了耐心，采取了一系列强硬措施。

前中共海军航空兵部中校参谋姚诚在自媒体爆料，军方的行动开始倒计时，93大阅兵将成为习近平的“最后风光”。元老与张又侠对习近平的反复态度感到极不耐烦。张又侠已部署完毕，阅兵过后，行动计划将启动。

爆料说，张又侠的第一大措施是让82军的重装旅进驻昌平、196旅进驻丰台，形成一种南北呼应之势。其他的部队则分布在高碑店、石家庄和邯郸等地，构成了对北京的多层次包围圈。

第二大措施是，让82军的特种部队“响箭”进驻北戴河，接管北戴河的防务。过去，北戴河的保安工作都是由中央警卫局、公安部门分担，如今据说已经被“响箭”特种兵部队全面取代了。

姚诚指出，对于普通民众来说，大阅兵是一个盛大的庆典，但对熟悉内勤的人来说，今年的大阅兵却有着另一层含义。“这可能是习近平最后一次站在天安门检阅部队的机会。”军方正在进行倒计时的部署，选择让阅兵成为习近平最后的礼遇，而不是冲突的起点。“阅兵过后，行动计划将进入到启动阶段。这是一场包裹在仪式外衣下的权力交接。”

军方最终选择让习近平阅兵，因为不管内部矛盾多尖锐，阅兵是国际聚焦的大舞台，提前动手等于把政治斗争暴露于全世界。外界将认为这是中共军队政变的信号，对外交、经济和国际信用是个灾难。

据爆料说，只要阅兵一结束，权力斗争将进入到终局。“如果习近平表现不够主动，有可能会强制他辞职；如果习继续顽抗，可能会直接将他逮捕。”

姚诚表示，阅兵过后，政治热度会下降，外界视线开始转移到其他议题，这有利于军方在较低媒体的压力下推进行动。

据说，无论党内的元老还是军方高层，“都对习反复无常的容忍度降到了冰点。”连一度支持习的曾庆红等江派元老，也开始疏远习，担心继续搞下去会引火烧身。时评人唐靖远表示，不同的渠道都有相关习近平反复态度的消息。习答应主动退场却多次反悔，把大家都搞烦了。

唐靖远指出，北戴河会议的结果，将直接决定张又侠、刘源和一大批跟随他们的军官生死。卷入中共政局进行博弈的有四大派，军方是真正左右局势的关键力量。“各派的元老，无论他是胡锦涛的保党派，还是温家宝的改开派，他们无论输赢都有退路。唯独张又侠没有任何退路，张又侠一旦失败就只有一个结局，死无葬身之地。”对张又侠来说，只有把习近平彻底的打下去，张又侠自己才能够活命。

习近平的筹码就是“中共的解体崩溃”。胡锦涛和曾庆红等人都想要保党，习也看准了这一点，一直在用保党为自己做辩解。

书记落马 全城放烟花

【看中国讯】山东省齐河县委书记孙修炜日前落马，当地百姓欢欣雀跃，全城沸腾喜放烟花爆竹庆祝。

8月8日，中共山东省纪委监委网站发消息称，山东省德州市齐河县委书记孙修炜，因涉嫌严重违纪违法，目前正接受山东省纪委监委纪律审查以及监察调查。

据公开资料显示，孙修炜是山东莱州人，他的仕途大多数时间都是在潍坊市，他在潍坊官场任职28年后，于2020年年底，跨市调到德州市出任齐河县委书记。

据微信公众号“媒派”报导，有媒体观察人士表示，孙修炜的被查早有迹象表明。从今年7月中旬开始，孙修炜已经淡出了齐河新闻，曾几乎天天在齐河新闻中露脸的他，突然就没了踪影，甚至连当地官网上也没有关于他的信息。作为齐河县“一把手”来讲，孙修炜突然出现这种现象是极不正常的。

其实，就在孙修炜被中共官宣落马的前几天，齐河县当地就已热传他被带走的消息。

大陆自媒体“媒派”引述多个信源确认表示，就在孙修炜被官宣落马的当晚，虽然不是什么重要节日，但整个齐河县城里是烟花爆竹响声不断。

多名齐河县当地人士证实说，齐河满城放烟花，是群众自发的庆祝孙修炜落马。

在社交媒体上也可以看到，很多显示IP地址为山东或德州的网友，都在发视频或短评庆祝该消息。

有当地自媒体表示，孙修炜除了在齐河县不断搜刮钱财，任人唯亲、为钱之外，生活作风也有很大问题。

也有知情网友披露，在孙修炜的主政下，齐河县一堆烂尾工程，2024年齐河县财政局办公大楼的起火，则点燃了沸腾民意。有人指出孙修炜正事没干几个，但玩女人却很欢。

虽然齐河县禁止放烟花，但民怨沸腾的孙修炜落马后，当地百姓还是大胆突破禁忌，喜放烟花庆祝。

外交部再动荡秦刚“接班人”刘建超被抓

【看中国记者李德言综合报导】中共高层及元老正在北戴河开密会，而这时突然传出中共中联部部长刘建超被带走的消息。他是中共党魁习近平一手提拔的亲信，秦刚落马后，被认为是热门的中共外交部长人选。现在正值中共内外交困、各种政治传闻不断，刘建超被抓的消息在这时传出，被认为是北戴河会议的内斗折射。

2025年8月10日，据《华尔街日报》引述消息报导，今年7月底，中共中央对外联络部部长刘建超结束访外行程，在返回北京后，随即遭中共当局“带走讯问”，但具体原因还不清楚。

8月11日，据香港《星岛日报》报导称，刘建超在7月下旬外访返京后传出被调查，他恐怕再也无法在中共外交战线做事。刘建超之后连续缺席三场重要活动，被调查的消息似乎有迹可寻。

如果刘建超被抓消息属实，他也将是继前中共外长秦刚在2023年被免职后，中共外交系统又一遭调查的最高级别官员。

其实，早在8月8日，中国社交媒体就开始流传关于刘建超被带走调查的消息，出事原因包括“泄密”，以及帮助中国富豪向海外转移资产等传闻。

刘建超于1964年2月出生，吉林德惠人，他在1982年毕业于北京外国语大学，1986年到英国牛津大学国际关系专业学习，1987年回国后开始担任中共外交部翻译室科员。刘建超历任中共外交部新闻司副司长、司长、外交部发言人和驻菲律宾大使等职，

2022年，刘建超升任为中联部部长，异常活跃，风头不亚于中共前外交部长秦刚。据悉，中共中联部专门负责中共与外国政党及政治组织的交往和联络工作。2023年7月，秦刚被免职后，因具有流利的英语，以及多年在外交界的经验和资历，网上热传刘建超是接替秦刚出任中共外交部长的的热门人选。

8月11日，日本资深媒体人矢板明夫在X平台发文指出，几天前在网络就有人爆料说刘建超出事了。出事原因有泄密和贪污之说，但矢板明夫认为，这应该和中共高层的路线斗争有关。

他表示，刘建超是下一任中共外交部长的热门人选。如果刘建超被拿下，因没有“接班人”，今年已经71岁的王毅很可能在今后相当长的一段时间里要继续任中共外交部长。而这或许也正是共产党内某些人的目的所在。

ROSLAN RAHMAN/AFP VIA GETTY IMAGES



中共中联部部长刘建超

他指出，中共政府内最重要的两个部门就是国防部和外交部。如果官员们一再出事，就说明中共的权力中枢出现动荡。而刘建超出事的时间节点也很敏感，正值北戴河会议召开前夕。

美乌政策大转向 停止直接军援

【看中国记者杨天资综合报导】

川普与普京出人预料地选择于8月15日在美国阿拉斯加州见面讨论俄乌战争；而在推动外交解决的同时，白宫也还决定美国将不再提供直接军事援助给乌克兰，而是改由乌国或欧盟以商业采购模式处理。“美国优先”下的政策重大转变，引起了国际社会的广泛关注和担忧，也将对国际秩序和地缘政治格局产生深远而持久的影响。但本次的会面，则是延续了美苏/美俄领袖会谈的悠久传统，在国际紧张时刻发挥关键的“危机管理”与“战略定锚”作用。

PAUL MORIGI/GETTY IMAGES



万斯在10日播出的《福斯新闻频道》采访中毫不掩饰地表示，美国将不会再资助乌克兰战争。

对于以阿拉斯加作为美国总统川普与俄罗斯总统普京15日会晤的地点，《金融时报》报导分析指出，几乎再象征不过地体现了克里姆林宫对世界的看法。与普京以军事手段夺取约1/5领土的乌克兰不同，俄罗斯在19世纪亚历山大二世沙皇时期，将阿拉斯加出售给美国是一笔和平交易。虽然如此，这也提醒人们，国界并非一成不变，土地可以作为外交交易的筹码。

分析人士指出，无论是战场上的力量对比，还是财政压力，都没有迫使普京缩减他极端的领土野心，或考虑不利的和平条件。普京的重点反而是保持与川普的沟通，以免川普对莫斯科的不满开始付诸实际代价。卡内基俄罗斯欧亚中心研究员普罗科彭科（Alexandra Prokopenko）说：“普京目前没有理由结束战争，他在乎的是保持川普的关注。”

美国军援政策的根本性转变

而就在本次推动外交解决的同时，川普政府还做出了一个震撼国际社会的决定：美国将不再提供直接军事援助给乌克兰。万斯在10日播出的《福斯新闻频道》（Fox News）采访中毫不掩饰地表示，美国已经“受够了”资助乌克兰抵御俄罗斯侵略。他直言：“美国不会再资助乌克兰战争了。我们希望促成和平解决，停止杀戮。”

这个政策转变的背后，反映了美国民众对于持续将纳税金投入海外战事的厌倦情绪。万斯补充说，美国人已经厌倦不断将纳税金用于支持这场战争，政府希望将资源重新导向和平解决方案。不过，川普政府并非完全断绝对乌克兰的军事支持管道。万斯明确表示，政府不反对乌克兰自行向美国企业购买武器。这种从援助转向商业交易的模式，既能维持美国军工产业的利益，又能减轻美国纳税人的财政负担。

万斯进一步将责任转移给欧洲盟友，表示如果欧洲愿意“挺身而出，向美国买武器”支援乌克兰，“那我们没问题，反正我们是不会再出钱了”。这个表态清楚地要求欧洲国家承担更多支持乌克兰的财政责任。值得注意的是，川普政府在7月已与北约达成协议，提供乌克兰爱国者防空系统、导弹与弹药等美制武器，但武器将由北约出资购买。这为美国的新政策提供了具体框架和先例。

美国政策的这一重大转变，引起了国际社会的广泛关注和担忧。欧洲盟友面临前所未有的压力，需要在短时间内大幅增加对乌克兰的直接支持，包括增加国防预算和军事援助。从战略层面来看，川普政府的做法体现了“美国优先”政策在外交领域的具体实践。通过减少对外军事援助，将责任转移给盟友，美国试图在维持影响力的同时减轻财政负担。这种策略转变，可能会重新定义跨大西洋联盟内部的责任分担格局。然而，这种政策转变也伴随着重大风险。如果欧洲国家无法有效填补美国军援的空缺，乌克兰的军事能力可能受到影响，进而改变战场上的力量平衡，最终影响和谈的结果和条件。川普政府正在尝试一种全新的外交方式来处理俄乌冲突：通过减少直接军事支持，同时积极推动政治解决方案。这种做法的成功与否，不仅将成为评判川普外交政策有效性的重要指标，也将对国际秩序和地缘政治格局产生深远而持久的影响。总的来说，美国在俄乌问题上的政策转向标志着一个新时代的开始，其结果将影响不仅是这场冲突的结束方式，更将重新塑造未来数年的国际关系格局。

和平协议的现实挑战

此外，尽管积极推动和谈，万斯对俄乌和平协议的前景并不乐观。他坦承，即使俄罗斯和乌克兰之间谈判达成解决方案，也不太可能让任何一方满意，最终莫斯科与基辅对任何协议都可能“不高兴”。这种现实主义的评估，反映了俄乌冲突的复杂性和各方立场的根本分歧。

美国的目标是促成两国都能接受的解决方案，但过程充满挑战。俄罗斯希望确保其安全利益，和对部分乌克兰领土的控制，而乌克兰则致力于恢复所有被占领的土地，并确保国家主权的不可侵犯性。在这种背景下，任何妥协都可能被一方或双方视为巨大牺牲。川普在11日的白宫记者会上谈到与普京的会晤时说：“这其实是一场试探性的会面。”川普表示，未来的会议可能会包括泽连斯基，而美方的目标是让这场长达3年半的血腥冲突迅速停火。他计划在与普京会谈后不久与欧洲领袖交谈。

危机管理与战略定锚

不过即便如此，这次在美国阿拉斯加州见面讨论俄乌战争，则是延续了美苏/美俄领袖会谈的悠久传统。纵观历史，两个核武大国的元首会晤，往往在国际紧张时刻发挥关键的“危机管理”与“战略定锚”作用，其核心功能在于降温、管控风险，并在特定时期推动重大军控突破。这些历史性对话，不仅是外交史上的重要里程碑，更为当前的和平努力提供了宝贵的经验借鉴。

综合历史经验，成功的美俄峰会通常具备几个共同特点：首先，最可行的突破常在可验证、可切割的技术面，如：军控条款、热线机制、战俘交换、人道走廊等，而非一次性处理领土等核心主权问题；其次，有效成果依赖“窄而深”的议题设计与事前工作层协调，避免为会而会；第三，国内政治可放大或稀释峰会效益，透明而现实的目标管理，往往比宏大政治宣示更能累积互信。

川普促亚阿冲突画句点 北京成最大输家

【看中国讯】8日，美国总统川普在白宫见证了亚美尼亚与阿塞拜疆签署和平协议，而为两国35年的冲突画下句点。

分析认为，美国之所以会介入此事，主要是为了在南高加索与中东地区取得强势的地位，而让美国能够在与中国竞争之中取得更大的优势，特别是在中国试图封锁台湾之时，可以成为美国制裁中国的帮手。

根据《日经亚洲》报导指出，从苏联开始瓦解之时，亚美尼亚和盛产石油的阿塞拜疆，就因领土纷争互为敌手，双方战事频仍。2023年，双方再度爆发重大军事冲突，导致事发当地超过10万名亚美尼亚族人逃离家园，而后俄罗斯也撤离了该地区。

近年来，阿塞拜疆与亚美尼亚已多次尝试谈判，其中包括今年于阿拉伯联合酋长国举行会谈，但迟迟未能突破。现今双方在美方斡旋之下达成了协议。8日，阿塞拜疆的总统和亚美尼亚的总理齐聚在白宫签署和平协议。两国也提议要共同提名川普来角逐诺贝尔和平奖。

这份协议的重点是名称为“国际和平及繁荣的川普路线”（简称为TRIPP）的一项基础建设计划，其授予美国对于亚美尼亚与阿塞拜疆过境走廊的专属开发权。此计划将由美企兴建且经营一条长达43公里的过境路线，其连接阿塞拜疆本土和位在土耳其边界的纳希切万（Nakhchivan），该营运期99年，同时承诺不侵犯亚美尼亚主权。该条路线先前被阿塞拜疆称是“赞格祖尔走廊”（Zangezur corridor），不过因需经过亚美尼亚领土，涉及敏感的政治问题，以致一直未能落实。

中间走廊破一带一路

美国海军研究学院的教授沙弗（Brenda Shaffer）指出，这将让美国国旗插于俄罗斯、伊朗和土耳其边界交会处。他说，亚美尼亚可能认为，与其依赖虚弱的伊朗与敌对的俄国，就不如选择跟土耳其与阿塞拜疆展开和平合作。这个计划有望能够提升美国于“跨里海东西中间走廊倡议”（Trans-Caspian East-West-Middle Corridor，简称为“中间走廊”）的影响力。该条贸易走廊连接了欧洲和中国，途经中亚，且绕过俄罗斯和伊朗。因此，“中间走廊”的崛起将可能会抢走了中共“一带一路”倡议的风头，因为后者同样旨于连接中国与欧洲。

分析人士表示，美国的基本战略一直都是“重返亚洲”，且将中共视为一个主要威胁，而此次介入南高加索局势，也是为了能够在南高加索与中东等地区取得了更强势地位，甚至可能有助于美国在与中共的竞争中，取得更大的优势。特别是当中共试图封锁台湾之时，能确保中共仰赖能源的这些海湾国家，可以在制裁方面协助美国。

寰宇新闻

◆德国之声引述德国媒体《图片报》报导，一个名为“黑月”（Black Moon）的国际黑客组织，取得了一份机密文件，此文件显示出俄罗斯与中共于准备对台湾入侵的问题方面密切合作，且至少已经进行到了一个极为详细的计划阶段。这份文件显示，中俄双方早在2024年4月就已经达成了协议，由俄罗斯的国有军火出口商“俄国国防出口公司”（Rosoboronexport），替中共空降部队开发且交付一套自动化指挥控制系统，其项目名称为“ME-CH 208”。而相关合同项目的代号是“剑208”，除了系统开发之外，也包括俄罗斯制造商来向中国买方交付一批的军事装备。《图片报》也披露了一项合同的细节，也就是依据本合同交付的作战车辆，可以搭载且通过客户已经投入使用或者改装的伊尔-78MK-90A，或者伊尔-76MD型飞机进行空投和空运。“黑月”是由一个年轻“黑客行动主义者”（Hacktivists）所组成的黑客联盟，从2025年4月起，于社交平台“X”（原推特）上就陆续披露出敌对国家的机密信息。这个黑客联盟视中国、俄罗斯、朝鲜、伊朗和非洲部分专制政权，是一个“全球邪恶轴心”，其曾经公布了关于中国自杀式“神风无人机”的技术细节。

◆以色列总理内塔尼亚胡办公室在8日证实，安全内阁已批准了内塔尼亚胡的接管加沙北部加沙市计划，而且内阁成员也支持结束以巴战事5大原则，其中包括哈马斯（Hamas）解除武装等。但现阶段还不清楚为何这份声明只有提及加沙市，而并不是内塔尼亚胡先前所宣布的全面控制加沙地带。目前以军已经控制加沙地带约75%地区，而加沙市所在地区及中部多个难民营，都属于以军还没有掌控的25%土地。如今以色列此波行动可能必须撤离加沙市当地住民，亦即80万人口，这将会进一步缩小了整个加沙走廊200万人口的可居住的面积。同时内阁成员亦支持以色列所提出的以巴终战5大原则：1. 解除哈马斯武装；2. 释放所有剩余50名人质，目前据信其中20人还活着；3. 加沙地带非军事化；4. 以色列对于加沙走廊进行安全控制；5. 建立非哈马斯或者巴勒斯坦权力机构的一个替代性文人政府。

◆澳洲总理阿尔巴尼斯继法国、英国和加拿大后，于11日表示，由于以色列强攻加沙，扼杀以色列与巴勒斯坦的两国方案前景，进一步让澳洲决定将在9月的联合国大会上承认巴勒斯坦国。不过阿尔巴尼斯告诉记者，澳洲的承认前提是：巴勒斯坦自治政府承诺，不会让伊斯兰激进组织哈马斯（Hamas）参与任何未来的国家事务。目前，巴勒斯坦国已获193个联合国会员国中的147国承认，占全球75%。此外，天主教会及梵蒂冈城的治理机构“圣座”，也承认巴勒斯坦。在面对国际施压对加沙停火之际，以色列表示，承认巴勒斯坦国是在“奖励恐怖主义”。美国副总统万斯（JD Vance）近日重申，美国没有计划承认巴勒斯坦国，理由是该地缺乏正常运作的政府。

◆菲律宾政府11日证实，在南海争议海域，一艘正在追逐菲律宾海巡队船只的中共海警船，与一艘中共海军军舰在黄岩岛附近相撞。事故发生后，菲律宾海巡队（PCG）随即提供协助。涉事船只为中共海军052D型驱逐舰“桂林号”（164）和中共海警3104号船。菲方在声明中指出，中共海警3104号以高速从菲律宾海巡船的右舷后方，进行危险操作，导致它与解放军海军164号军舰发生碰撞。这起事件造成海警船首部严重受损，已无法航行。碰撞发生后，菲律宾海巡队立即提供支援，包括救援落水人员，还有提供受伤的海警船员医疗援助。据悉，事发时，菲律宾海巡船正在护送其他船只，执行协助菲律宾渔民在黄岩岛附近作业的任务。

◆韩国首尔中央地方法院12日以违反《资本市场法》、《政治资金法》以及《特定犯罪加重处罚法》为由，认为韩国前总统尹锡悦夫人金建希，涉嫌炒股、介选和收贿，对其发出逮捕令，并被转移到首尔南部看守所，待牢房确定后，就会正式开始羁押。这是韩国史上首次出现前任总统夫妇同时被捕的情况。

人生課堂

那一篓芒果的重量

文｜玮喻

我的父亲是个严厉、寡言、不苟言笑的人，他说一不二，极重面子，家中人人对他敬畏三分。

童年记忆里，父亲的规矩如影随形：吃饭不许出声、走路不准奔跳、笑不能露齿，衣着须得体大方；若有客人登门，孩子务必走出房间，微笑问候、奉上茶水果品，才能退回。只要他在家，整个空间就被无形的压力笼罩，我们小心翼翼地销声匿迹，各自躲回房里，仿佛那才是唯一能喘息的角落。母亲则更为辛苦，动辄挨骂挨打。在这样的家，虽不缺衣食，却是沉重、压抑的存在。

因此，我从小便暗暗期盼有一天能离开，越远越好。几次逃家后，却总无奈折返。那时社会风气淳朴，逃出去很快就会被同学家长“热心”地通知家人，再加上同学多来自清贫家庭，无人能真正收留我。逃不远的脚步，跑不脱的命运。尽管叛逆，父亲倒未曾真正惩罚过我，或许是因我自小体弱，或许是他心中另有说不出口的牵挂。

高中时，我日夜苦读，为的是考上大学，好能名正言顺地离开那个家。后来，我终于如愿考上了大学，但父亲一句：“我已帮你找好工作了，明天去上班。”断绝了我所有的期盼。我苦苦哀求，换来的是他盛怒之下的一巴掌。他开出条件：“若肯去工作，每月另给一万元津贴。”当年高中毕业生月薪仅两千多元，他的“好意”在我眼中，无异于绝望的宣判。我明白，一场关于自由与梦想的争夺战，已经败北。



▲ 父亲扛着沉甸甸的一篓芒果，用沉默来表达一生未说出口的爱。

后来，我进了公司工作。主管说：“只有大学毕业者才能转为正式员工，才能拥有福利与保障。”他鼓励我们继续进修，那一刻，我只觉得命运和我开了一个残酷的玩笑。但也许，生命的绕路是另一种必经的功课。几年后，我终于半工半读完成学业，考上教职，并刻意选择离家最远的县市任教。而且我极少回家，自以为终于逃出了那道无形的墙。

婚后，外子常劝我放宽心，说：“有些事你改变不了，不如试着宽恕，不是为了他人，是为了让你自己轻松一点。”我明白他说得对，但这些年对父亲的怨怒早已深埋心底，像是根无声的刺，不疼，却从不消失。

直到有次回家，父亲坚持要我带一篓芒果返程。我推说太重，他说：“我帮你提上火车。”不容拒绝，我勉强答应。在火车站台等了又等，却始终不见父亲人影，我站上车门口，紧张地寻找着父亲的身影。

待火车缓缓开动之际，一抬头，才看到父亲拚命地扛着那篓沉甸甸的芒果，步履蹒跚地从阶梯上爬上来。车身呼啸远去，白发的身影渐渐淹没在窗外那一片灰绿的城市丛林中——那一瞬间，我仿佛看见父亲一生未曾言说的“爱”，就这样用他习惯的方式表达。

有些爱，不在语言里，而藏在沉默的行动中；有些父亲，不懂温柔，却将深情寄托在责任与坚持里。那一刻，我心中所有的怨怼，竟如火车后头飞扬而去的尘土，一点一滴，无痕消散了。

后记

人总在离开之后，才学会用距离看懂过去。曾经以为不被爱的岁月，不过是对方不擅表达的方式；曾经怨怼的严厉，不过是他世代留下的沉重包袱。父亲不懂怎么对别人温柔，不会说“我爱你”，却会在你离开前，为你准备一篓沉甸甸的芒果，冒着老迈的身躯，爬上火车阶梯，只为交到你手中。

父亲这个角色，在许多家庭里往往扮演着“威严”而非“温情”的存在。他们用沉默表达情感，用责任撑起爱。他们不说疼你，却总在你最无助时，替你挡住外头的风雨。或许，我们都曾在青春里对父母怀有误解与反抗，把他们的不近人情视为无情，把他们的固执当作自私，直到岁月慢慢冲刷那些尖锐的记忆，我们才会懂——他们也只是以他们所学的方式努力去爱别人。

这世界上最复杂的情感，从来不是仇恨，而是爱与受伤交织的亲情。而最深的宽恕，也不是对他人释怀，而是对自己和过去的理解与接纳。如今再想起那一篓芒果，不再是沉重，而是一种深沉的告白。那是父亲不曾说出口的“对不起”，也是我未曾回应的“谢谢”。

古代書法家的故事

积极临古的“来禽夫子”

文｜静容

邢侗（公元1551～1612年），字子愿，自号知吾、啖面生、方山道民，晚号来禽济源山主，因于来禽馆编纂二王刻帖，世人尊称“来禽夫子”。他是山东临邑县人，和董其昌有“北邢南董”之称，又与张瑞图、董其昌、米万钟并称“晚明四大家”。

资赋优异历任官职

邢侗成长于书香门第，幼时资赋优异，7岁能写擘窠大书（擘窠书泛指匾额所用书体），气势生动逼人；13岁能写王宠（明代吴门三家之一）楷书；14岁读家中众多藏书。邹督学安福至济南时，见到邢侗的楷书，赞曰：“此儿书法有前辈风，是天下才也！”于是召其至济南泺源书院读书，传为美谈。

邢侗于18岁考取拔贡，明穆宗隆庆四年（1570年）应诏进京，学问日益渊博，并广结天下士，考中京闱举人。明神宗万历二年（1574年）中进士，隔年任南宫知县，历任官职。万历十四年（1586年），受张居正案件株连，辞官归故里。

邢侗家财万贯，购临邑城东南隅荒地，修筑“来禽馆”等二十六景之园林，名“沛园”，是典型的苏州园林风格。他在此习书著述，后因减产奉客而家道中落。

竭力追仿“二王”

邢侗擅诗文，书画精妙。他遍临魏、唐、宋诸大家书法，博采众长，以钟繇、索靖、二王为主，尤其喜好王羲之书法，竭力追仿，终得右军神髓。自言：“与右军书坐卧几三十年，始克入化。”

邢侗下了极深的功夫临摹“二王”书法，忠于原作。他非常仰慕王羲之的草书〈十七帖〉，给自己的书房取名“来禽馆”，就是取自〈十七帖〉中〈来禽帖〉的“来禽”二字。邢侗有诗曰：“买丝绣右军，分行种青李，总是爱来禽，帖与树俱尔。”他专心致志，展现过人的毅力，在来禽馆内临摹〈十七帖〉将近30年。

邢侗擅长篆、隶、行、草各体，而以行草见长，晚年尤其精于章草。当时与董其昌并驾齐驱，南北称雄，又为晚明四大书家“邢张米董”之一。其书法名扬天下，墨迹贵重，甚至与黄金同价。

明代周之士《游鹤堂墨薮》评：“近代邢子愿书，精研二王，笔法恒仿佛〈十七帖〉笔意；即其卷素所书，迹多述王帖，可谓极意临摹者矣。宋、齐而下，书法衰飒，魏晋风轨扫地者，已非旦夕之故，乃公（侗）独裒然辟除陋习，追迹逸少，无论其精旨谓何，高下如何，即其矢志，则已超人一等矣。”

公有领域



▲ 邢侗行书兰州诗之扇面（美国大都会艺术博物馆藏）。

积极临古“法古”

后世有评论认为邢侗的艺术创造力虽不如董其昌、张瑞图、黄道周，但邢侗的长处在于他工于诸体，积极临古。虽然其名作多是临作，泥古未化古，较缺乏个性的显彰，但临摹得非常精妙。

邢侗对晚明末流狂怪无法度的书法风貌非常反感。他追摹传统，“法古”以警示这些末流书法，这一点在书法史上具有很高的价值。

成语故事

梦笔生花

文｜心怡

“梦笔生花”这则成语出自于唐·冯贽《云仙杂记·卷一〇·笔头生花》，意思是梦见笔头上生出花来。比喻才思泉涌、文笔富丽。近义成语：下笔如有神、生花妙笔。

【典故说明】

《云仙杂记·卷一〇·笔头生花》：

李太白少梦笔头生花，后天才赡逸，名闻天下。

“笔”在古代是文才的代称，古人以“梦得笔”视文才高妙的兆头。如《南史·卷七二·文学列传·纪少瑜》：“少瑜尝梦陆倕以一束青镂管笔授之，云：‘我以此笔犹可用，卿自择其善者。’其文因此遒进。”叙述纪少瑜年轻时梦见文人陆倕送他一只笔，自此文笔进步神速。所以梦见笔被人索回，就会丧失文才，如《南史·卷五九·江淹列传》：“梦一丈夫自称郭璞，谓淹曰：‘吾有笔在卿处多年，可以见还。’淹乃探怀中得五色笔一以授之。尔后为诗绝无美句，时人谓之才尽。”就是说江淹因梦见笔被大文豪郭璞索回，因而江郎才尽了。而晚唐冯贽的《云仙杂记》记载唐代著名诗人李白，年少时曾做过一个梦，梦到自己所用的笔，笔头上居然长出花来，是文才灿烂的征兆。李白长成后果然才华洋溢，所作的诗丰富高妙，闻名天下。后世因此用“梦笔生花”比喻才思泉涌、文笔富丽。

【书证】

1. 张问陶〈冬日无事手为内子写照得其神似而已内子戏题一绝……依韵和之〉诗：“画意诗情两清绝，夜窗同梦笔生花。”

2.《幼学琼林·卷四·文事类》：“江淹梦笔生花，文思大进；杨雄梦吐白凤，词赋愈奇。”

3. 清·纪昀《阅微草堂笔记·卷五·滦阳消夏录五》：“李太白梦笔生花，特睡乡幻景耳。”

【用法说明】

比喻一个人才思泉涌、文笔富丽，常用在“文笔生动”的表述上。

例句

1. 小弟听了李白梦笔生花的故事，急着上床睡觉，手上还握着一支笔。

2. 你最近的文思大进，文笔极为出色，是不是梦笔生花，得了什么奇遇？

3. 今日这篇社论的见解精辟极了，作者必是梦笔生花，文思泉涌，才能有此佳作。

4. 李白“黄河之水天上来，奔流到海不复还”的诗句，若非梦笔生花，一般人是写不出来的。

资料来源：教育部〈成语典〉进阶版



▲ 李白年少时曾梦到他笔头上长出花来，后来李白果然才华洋溢，闻名天下。

注释

1. 李太白：李白，字太白（公元701年～762年），号青莲居士，唐陇西成纪人。个性率真豪放，嗜酒好游。玄宗时曾为翰林供奉，后因得罪权贵，遭排挤而离开京城，最后病死当涂。其诗高妙清逸，世称为诗仙。与杜甫齐名，时人号称李杜。

2. 赡逸：文采卓越超群。赡，文辞广博华丽。

“江油录影”照见现实中国

文|陈静

《南京照相馆》的紧急提档，这是为哪般？这部片子原本是定在8月2日正式上映，却突然提前到7月25日全国公映，甚至在7月19日、20日就开始点映，这操作的目的，已经不难猜，怎么看都是一场精心设计的“舆论战”。



江油事件警察肆意抓人打人。（视频截图/FUYIN）

从宣传节奏到网络引导，每一步都极其老练。而其中最核心的情绪操控，就是一个字：“恨”。透过影片细腻铺陈的历史苦难、民族屈辱，迅速点燃观众的情绪，把全国民众拉进一场集体记忆的煽动中。有评论说得很形象，这部电影简直就像“影视版海洛因”，一次强烈输入仇恨情绪，让人看完浑身颤抖、咬牙切齿、情绪失控。这不是教育，是洗脑。

但我们要问一句：为什么现在突然又要重提仇日老戏码？这不是偶然，而是有政治动机的“操作”。一旦中共政权内部感受到压力，比如经济不行了、民怨沸腾了、国际孤立了，那就赶紧找个“外部敌人”来转移焦点。而最万试万灵的手段，就是把日本再拿出来拉一波仇恨。这样既能凝聚所谓的“民族情绪”，又能遮掩现实的各种困境。

这一次，《南京照相馆》就是为习近平意识形态危机“续命”的工具。当局担心人心散了、思想跑了，所以要用电影这种渗透力极强的形式，来重建一种“官方的恨”，一种必须无条件服从的“爱国版本”。

有些事可能真的是“老天看不下去”了

就在影片引发全国情绪高潮后不久，8月3日，河北突然启动了暴雨III级应急响应，渤海沿岸暴雨如注，风急浪高，百姓苦不堪言。这种极端天气，仿佛就是对这种“假爱国、真洗脑”的警告与反扑。有网友不禁感叹：“这是天象的警示，是对刻意制造仇恨的一次自然回应，是天理难容。”

这背后隐藏的，是一个政权的末路焦虑。从对内的极限维稳、思想管控，到对外的舆情失控、外交灾难，中共正面临前所未有的统治压力。习近平的“高光时刻”其实是一次“回光返照”，是垂死之前最后的强撑。

当你看到一部电影被当成国家机器的政治工具，当你发现孩子看完电影后带着仇恨回家，当你看到有人质疑影片就被扣上“不爱国”的帽子——你就该知道，这不是电影，这是意识形态战争。而观众，不过是被拉去当子弹的韭菜。

不看？那你不爱国。看完？咬牙切齿，热血沸腾，恨不能当场穿越回1937年，手刃“鬼子”。

这剧本熟不熟？再熟不过了

问题来了，为什么每当中国内部出现重大社会问题或政治危机时，中共就爱把“仇日”这张老牌打出来？因为好用，因为安全，因为一提“日本侵华”，大众情绪就能被迅速拉回“民族耻辱”的集体情境里，转移视线，回避现实，效果堪比麻醉剂。

但你冷静想想，当前这个时代，真正欺负你的是谁？日本人有给你送毒奶粉、强拆民房、抓捕维权人士、活摘器官吗？还是有把你当牲口一样，用“运猪车”拉走，只因你唱了一首国歌？

真正让人痛的，是现实里那段比任何电影都黑白分明的画面——江油女学生被霸凌的那段视频。

《南京照相馆》讲述过去 江油录影曝光现实中国

《南京照相馆》拍得再沉重、再震撼，也终究是导演选择的镜头、经过剪辑的画面。可江油的那段手机录影，是活生生的现实、无法修饰的中国……

2025年7月，一名14岁的四川江油市女学生，被同龄人强迫脱衣、毒打、下跪。整个过程像猎杀一样残忍，而最让人毛骨悚然的，是打人的女生那句话：“你以为我们会怕？又不是没进去过，两天就出来了。”

这句话，是对“中国法治”的最大嘲讽。施暴者没在怕，受害者没人保，体制没在管。这不再是所谓“校园霸凌”，而是对一个弱者人格的撕碎，更是对整个社会公平正义的羞辱。这才是中共国的照相馆——它没在记录战争，而是活生生照出了一个社会最黑的角落。

8月2日，霸凌视频曝光，网络震怒。8月4日，数千名江油市民走上街头，和平聚集在市政府外，只求一个交代。这是最基本的公民表达，是宪法写着的“言论自由”，对吧？

但你知道中共国的现实会怎么处理这种“自由”：公安出动了；特警来了；黑衣人现身；市民被打、被架脖、被抓上“运猪车”……

唱国歌被抓，拍视频被打，说句话就被指“扰乱社会秩序”。国歌从爱国象征变成了“违法证据”，抗议从公民权利变成了“维稳对象”。

这，才是真实的中共版“爱国教育”——你爱的不是国家，而是政权；你表达的不该是愤怒，而是服从。

电影里控诉日本的暴行 现实里却复制极权的残暴

你看《南京照相馆》，你会心痛于昔日的暴行。可你一抬头，却发现当下的警察在街头拉人、群殴、封路、断讯，甚至深夜敲门抓人、限制出行、禁止媒体报导……

这不就是活在当下的“照相馆”吗？镜头扫过的是国人的苦难，但这些画面不能进影院，不能上新闻，不能成为历史，甚至不能成为记忆。真相是什么？人民才是中共最怕的“敌人”，而中国人民最大的敌人就是中共。

不要再问为什么每次社会矛盾一爆发，就会有“抗日电影”来洗脑；也不要奇怪为什么“看电影”忽然成了“爱国行动”，而不看就要被扣“帽子”。

因为，中共其实最怕的，不是历史、不是外敌，而是人民开始思考，开始质疑，开始反抗。它怕我们知道谁才是真正的敌人，怕我们明白谁才是用仇恨掩盖真相的操盘手，怕我们问出那句刺耳的话：“到底是谁在欺负和毒害中国人？”

与其去看中共的抗日剧 不如看看现实里的剧情

这个时代最荒谬的地方就是：暴力正在现场，真相却被下架；孩子被羞辱，官员却集体沉默；人民上街，换来的是警棍和铁网。

与其感动于银幕上的“民族精神”，不如正视现实中的“国民悲剧”。真正的爱国，是面对真相，捍卫正义，而不是跟着口号去电影院买单。

因为电影演完可以鼓掌离场，但江油的女孩，还活在阴影里；那条“运猪车”的画面，还压在我们每个良知未泯的中国人心上。

苗华四大罪状被公布 军方喉舌透露细节

文|陈静

中共中央军委近日印发的一则《规定》，因为在标题上罕见出现“全面肃清流毒影响”这样的敏感字眼，而获得海内外的普遍关注。有着中共军方背景的神秘公众号，在近日的一篇文章中不仅曝出更多内幕，而且让人关注的是，这样一个有着特殊背景的公众号，在这样一个特殊的时间点，所发出的这样一篇特殊的政治带风向文章，竟然没有提及习近平一个字。

同样值得关注的是，中共《解放军报》的几篇所谓“重要评论文章”，也出现了类似的情况。

对于任何一个熟悉中共政治的观察人士来说，一个不可否认的客观现实是，在中共喉舌，尤其是中共《解放军报》上，对于习近平本人的个人崇拜，在相当一段时间以来，出现了明显的“降温现象”，当然这并非说是完全不再提及“习近平”，以及一些与“个人崇拜”相关的政治口号，而是似乎已降到了最低的限度，仅仅是维持着一个表面的形象。

这种情况，即便是在海外出现强烈的各种政治传闻，越来越多的专业人士质疑情况下，都没有很明显的变化，这似乎越来越让人相信，中共的重重政治黑幕背后，真的发生了对习近平非常不利的一些变化。

节选自《看中国会员专刊》第123期

看中國榮譽會員
文章選自《看中國會員專刊》。欲瞭解更多精彩內容，歡迎加入看中國榮譽會員，每個月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。





NNP Epax
魚油中的愛馬仕

- TGN 型魚油 吸收率高
- Omega-3 含量 92.5%
- 美國 FDA
- 歐盟c-GMP認證
- 醫用級別 醫生推薦

購買魚油請登錄 可選中文
NATUREXCELS.COM
或請掃碼

世上真有虎头人？

文｜蓝月

在印度的东北边陲与墨西哥的北部边境，都有关于虎头人的传说，即一种半人半兽的生物，拥有虎的头颅，人的身体。

在印度东北部的曼尼普尔邦，相传有一个名叫 Keibu Keioiba 的虎头人。它在森林与村落之间游走，有着老虎的头、人的身体，还会模仿女性的尖叫声。当地有人说，它的咆哮像女人在哀嚎，非常恐怖。它会请求人们走出家门，因为在屋内，它无法直接攻击或吓唬任何人。

一位曼尼普尔男子声称，自己小时候曾和 Keibu Keioiba 短暂接触过。他说，那东西企图说服他离开家门，因为只要踏出那一步，它就能夺取对方的模样，取代他，重新成为一个“人”。

如果说在印度的虎头人还只是个传说的话，那么数千公里之外的墨西哥北部的边境小镇阿库纳，虎头人竟然真的出现了。

2019 年 7 月，一名青年回到祖父母在阿库纳的老房子过夜。他说，那天夜里他几乎没睡着，因为他看见墙边有一个人影。起初他以为那是祖母，但当他仔细观察时却吓坏了，他看到那东西的头开始变化，先是鹿，然后是变色龙，最后停下来，变成了一颗虎头。

他以为自己在做梦，于是试着抬起手臂，这不是梦。那虎头人向他一步步靠近，俯身在床边，然后凭空消失。奇怪的是，当那个东西来到身边时，他竟然感觉不到任何的情绪，不惊不恐、不怒不慌，不悲不喜，他发现自己不是淡定，而是处于一种深不见底的麻木状态。至于为何会这样，他也不明白。

第二天早上，他把事情告诉父亲，可父亲的表情像是早就知道这回事。他说，他也看过它们，甚至试图跟随，但每次那东西都会穿过前门离开，那扇门的钥匙他也没有，不知道那东西是如何出去的。父亲告诉他，他的叔叔也曾看过同样的东西，不过他拒绝谈论这个话题。



示意图

墨西哥边境小镇阿库纳，也出现虎头人。

零极限，和解与宽恕的心灵疗法

文｜青莲

现代医学貌似很先进，但诊病离不开各种仪器和设备，且迄今为止对很多疾病依然无能为力，尤其是精神方面的疾病。而古老的自然疗法，却有着现代医学无法超越的疗愈能力。



80 年代初期，在夏威夷州有一所恶名昭彰的精神病院，那里不仅有普通的精神病患者，还有很多的精神病罪犯。在法律上，患有精神病的人犯罪是无法被判刑的，只好都关在这里。

这座精神病院时常发生暴力事件，病人之间打架，病人袭击医护人员都是家常便饭。虽然州政府会定期派遣精神医疗师到医院做辅导检查，但很多治疗师宁可辞职都不愿来。

这种糟糕的状态持续了很多年都无法改善，直到有一天精神病院来了一位新的精神治疗师，他就是美国心理学界的权威修蓝博士。他到精神病院来做社工，负责病患咨询与治疗辅导。但他每天什么都不做，也不和任何一个病患见面，只待在工作室看病患的档案资料。

恢复和谐的唯一方法，就是忏悔和道歉。

就这样过了两、三个月，病院里却发生了奇怪的现象：病人打架的现象渐渐没了，隔离病房也开始清空了，更奇怪的是，这些无法自律的病人，开始变得可以对自己的事情和需求负责了，他们还开始接受工作人员的分配，执行自己的治疗方案，用药程度也开始降低。再后来，病人可以不用带手铐和脚镣活动了，他们可以冷静的对待事情和人，与工作人员相处得融洽、放松了，整个医院的环境完全换了一个样子，变得有活力，且安全、干净，再也没有员工请病假或者出现人手不足的问题。

又过了大概两、三年，这个医院的患者差不多都被治好离开了。一个臭名昭著的精神病院再也没有病人，最后竟然关闭了。

这一连串的变化，背后到底隐藏着什么神秘的力量呢？修蓝博士没有对病人进行过任何的辅导治疗，也没有亲自见过任何一位病人，那么他到底使用了什么方式治好了这些人呢？原来，他采用了夏威夷古老的心灵疗法——荷欧波诺波诺（ho-o-pono-pono）。





荷欧波诺波诺（ho-o-pono-pono），也叫零极限，是一种基于和解宽恕的心灵疗法。零就是将一切归零，归到初始极限的最好状态，这就是宇宙中爱的力量。

在许多波利尼西亚文化中，人们认为一个人的过失，会触怒众神，大的过失会吸引邪神，就会导致人身体的疾病。在南太平洋的瓦努阿图群岛，人们认为疾病通常归因于不当行为或情绪，比如愤怒、忧伤。当地有这样的一句话：“如果你的愤怒持续了二至三日，疾病将降临在你身上”。他们治疗此种疾病的方法，是忏悔自己的过失，病患或其家属都可以进行。瓦努阿图人相信，隐瞒是疾病动力的来源。当过失被忏悔后，它就无法再控制该人。

夏威夷人、所罗门群岛的蒂蔻皮亚岛居民、以及库克群岛的拉罗汤加岛居民相信，人的罪业不但要自己承担，还会落在其子女身上。也就是说，如果父母涉嫌不当行为，他们的子女也会生病。人的不当行为除了会导致疾病，亦可使社会失序而导致其他灾难。而恢复和谐的唯一方法，就是忏悔和道歉。只有每个人真正从内心里找到自己的过失，真诚的忏悔和道歉，社会秩序或人的身体才可能重新回到初始的美好状态。

修蓝博士认为，他在精神病医院的那段期间，那些他所看到的、所感受到的病患暴力行为，其实都是他内在的投影，是发生在自己内在的，而不是在别人身上，所以只要通过清除自己内在的这些负面记忆，外在的负面信息也都会被清理掉。

于是修蓝博士开始每天对自己进行清理工作，清除一切在他意识中的负面信息。他去医院之前，会先在家里清理，到了医院也会清理，甚至离开医院后他还会继续清理，清理的方法也很简单，就是重复的说四句话，我爱你、对不起、请原谅、谢谢你。

修蓝博士说，通过这样的方法，能够清除自己潜意识中过往的信息，把它归于零的状态，回到空、无、零的状态，让每件事情都回到最完美的状态。

当人与人之间发生矛盾，当自己的健康出现问题，当生活中遇到困难，都可以用这样的方式清除自己，久而久之，就能放下思想中所积累在潜意识里的不正确信息，最终达到一个更好的状态。其实，这种夏威夷古老的心灵疗法，与佛家修炼文化中的“向内修”，有着异曲同工之妙。

在东方修炼文化中讲，一个修炼者如果想提升自己的修为境界，脱离常人的生老病死，就必须注重“向内去找，向内去修”，遇到矛盾先找自己的过错，严格约束自己的行为，并且要从思想上、从内心深处去掉所有负面的东西，才能达到无病、无灾的大自在境界。

也许，人类最终脱离疾病、解决纷争的方法，不是依靠医学，也不是依靠武力，而是我们每一个人的心。

朱见深：公有领域；其他未注明图片：ADOBE STOCK

最具争议的多面皇帝—朱祁镇（11）

文/扁舟记

这个钱皇后，就是那个为了营救朱祁镇花光了钱，哭瞎了眼，冻瘸了腿的前皇后。朱祁镇回来以后，看到妻子变成这副模样，内心十分愧疚，也十分感动，对钱皇后是加倍的好。而钱皇后看到丈夫平安归来，内心平安喜乐，本本分分的在南宫相夫教子，平时再做一些针线活贴补家用，从不抱怨命运的不公。

钱氏的德行，可以说是非常好的了。而且，朱祁镇的几个儿子中，在南宫出生的就有三个。明代的皇子成活率并不高，如果南宫的生活条件很差劲，他也很难生养皇子。

朱祁镇其实已经很庆幸有这样的结果了。就打算这样和妻子、孩子们在南宫终老了。

怎奈树欲静而风不止。后来发生的两件事，让朱祁钰的心态发生了变化。第一个是易储事件。之前讲过，朱祁钰虽然做了皇帝，但太子却还是朱祁镇的儿子朱见深。朱祁钰一直想立自己五岁的独子朱见济为太子。但由于朱祁镇这一脉才是皇室正统，所以支持易储的朝臣并不多，甚至连他自己的皇后汪氏都明确反对。

为了让群臣同意，朱祁钰竟然想出了一个拿钱贿赂大臣的奇招。不管怎么说，最后，太子还是成功更换了，但也引来一些人的反对之声。但从这件事上，朱祁钰明白了，这朝堂内外，有不少支持朱祁镇的人，这不得不让人警觉。

谁知仅仅一年半以后，太子朱见济突然夭折了。由于没有其他儿子可以补立，一些大臣们很快提出，要恢复朱见深的太子位。朱祁钰怒了，自己今年才二十六七岁，再生个儿子不成问题，你们如此急于立朱祁镇的儿子，意欲何为？他把提出建议的大臣打入了诏狱，同时，又很努力的生儿子，甚至把当时的名妓李惜儿召入内宫。但最终都没能生出儿子来。



朱祁钰虽然做了皇帝，但太子却还是朱祁镇儿子朱见深。

第二个就是金刀案。有个叫阮浪的太监，在南宫照顾朱祁镇的日常生活，工作很尽心。朱祁镇为了表示感谢，把自己随身的金刀送给他。阮浪的徒弟王尧非常喜爱这把刀，阮浪就又送给了王尧。谁知王尧拿着金刀到处炫耀，被人告到朱祁钰那里，说是“南宫谋复皇储，遗刀求外应”。意思是朱祁镇图谋复辟。结果阮浪和王尧双双下狱。好在阮浪至死都不肯做假供诬陷朱祁镇，这件事才平息下来。

但从此，对朱祁镇的软禁力度可就加强了。浇固门锁，增高宫墙，砍去靠墙的大树。日常饭菜也只能从一个墙洞送入。连纸笔的供应量，都进行了严格控制。但是，朱祁钰从没想过要取他哥哥的命。尽管在长达六七年的时间里，只要他流露出一丁点儿这方面的意思，底下的人立马就会心领神会，制造各种意外把人解决掉。但他没有，朱祁镇始终活得好好的。

（未完待续）

【本文转自 YouTube 视频公众号“扁舟记”。扫描 QR 码，精彩视频等着您！】

心理健康

痛到弯腰？基孔肯亚热疫情升温中

文丨洪春桦

我们都希望这个夏天能过得自在又安心，无论是傍晚散步，还是外出走走，日常的防蚊措施都是不可少的基本功。



基孔肯尼亚热是由基孔肯尼亚病毒引起的急性病毒感染，透过白线斑蚊或埃及斑蚊叮咬传播。

夏天的夜晚，总有几声熟悉的“嗡嗡”声在耳边盘旋，即使门窗关得紧紧的，还是难逃被蚊子叮个几包的命运。如果只有痒就算了，若出现发烧、全身酸痛、关节肿胀，身体一动就痛，那就有可能是最近在亚洲悄悄冒头的基孔肯尼亚热（又称屈公病，Chikungunya fever）作怪。

这种由蚊子传播的病毒性疾病，让人“骨头像散掉一样痛”。世界卫生组织近日呼吁各国行动防范，美洲疫情严重，印度洋和亚洲多地扩散，中国广东破 4000 例，疫情提早出现并持续扩散，许多人开始关注基孔肯尼亚热是什么。

病毒传染速度快潜伏期短

“基孔肯尼亚”（Chikungunya）这个名称源自非洲马孔德语，意指“身体弯曲的人”，形容患者因关节剧烈疼痛，往往无法挺直身体、行动困难。关节疼痛可能持续数周，甚至数月，让不少患者形容“像得了关节炎”般，走路、提东西都成了负担。

基孔肯尼亚热与大众熟知的登革热一样，都是由白线斑蚊或埃及斑蚊叮咬而感染。台湾疾管署提醒，这类病毒传染速度快、潜伏期短，且在温暖潮湿的气候条件下，病媒蚊的繁殖力特别强。更让人忧心的是，有慢性病的人（如：糖尿病、高血压）、年长者，甚至新生儿，在感染后出现并发症的风险较高，一不小心就可能陷入长时间的不适与照顾压力。

近期中国南方、台湾与东南亚多地频传豪雨、短时强降雨，不少地区积水严重，这些水洼正是病媒蚊孳生的温床，只要几天未清理，蚊卵就能孵化、扩散，再加上气温偏高，病毒传播风险也跟着攀升。



不少地区降雨后积水严重，而这些水洼正是病媒蚊孳生的温床。

何谓基孔肯尼亚热

基孔肯尼亚热是由基孔肯尼亚病毒（CHIKV）引起的急性病毒感染，透过白线斑蚊或埃及斑蚊叮咬传播。潜伏期约为 2 至 12 天，从发病前 2 天到发病后 5 天，是病毒在体内活跃、具有传染力的阶段。

初期症状往往来得又急、又猛烈，包括：突然高烧、关节痛或关节炎（尤其是手脚小关节、手腕与脚踝）、肌肉酸痛、头痛、后眼窝痛、恶心、呕吐与倦怠感，约半数患者还会出现红疹。虽然多数人在 3 至 7 天内逐渐痊愈，但部分患者的关节痛与疲惫感可持续数周，甚至数月，尤以年长者最为明显。与登革热相比，基孔肯尼亚热的致死率低，但长时间的关节炎症状，却常让人感到痛苦。目前尚无疫苗与特效药，治疗仍以缓解症状、让身体自我恢复为主，因此防蚊成为最重要的预防工作。

防蚊就是防病

每逢午后雷阵雨、台风豪雨过后，许多地方容易出现短暂性积水。这些看似无害的积水，却是病媒蚊最喜欢的产卵环境。尤其当积水未在三天内清除，便足以让一批蚊卵快速孵化，成为传播病毒的“移动部队”。

防范基孔肯尼亚热的关键，就在于把蚊子挡在外头。居家环境要保持干燥通风，每周至少清一次阳台、花盆、瓶罐底盘等可能积水的容器，并检查纱窗是否完好。

出门时，建议穿着浅色长袖衣裤，并使用含有敌避（DEET）、派卡瑞丁（Picaridin）或伊默克（IR3535）成分的防蚊液。

出入疫区须提高警觉

基孔肯尼亚热疫情已在非洲、美洲、亚洲、欧洲及印度洋和太平洋群岛等地爆发，若计划前往流行地区，建议出国前先了解当地疫情，旅途中做好防蚊措施。

返国后如出现发烧、关节酸痛等症状，应尽速就医，并主动告知医师自身的旅游史、职业史、接触史与群聚史，协助快速诊断。

蚊子虽小，带来的影响却不容忽视，平日居家周围环境做好“巡、倒、清、刷”——定期“巡”视周围环境、“倒”置不用的容器、“清”除废弃容器及“刷”洗容器内壁清除虫卵，预防病媒蚊孳生。

民间妙方

生活养生小妙招

文 / 小萍

日常生活中，常常会遇到一些小问题、小状况，如果知道如何处理，您会觉得得心应手，轻松许多。以下介绍一些生活养生小妙招，提供您参考。

消除中暑秘方

夏天气候炎热，容易发生中暑现象。患者突然头晕、说话困难、舌头不灵活，严重的有腹胀、腹痛。

爱玉冻：此项食品有益气、生津、止渴、消暑的功效。必须要用爱玉果之子做成的，倘用到假货，效果就失去了。

绿豆露：绿豆 4 两、薏仁 2 两、莲子 1 两、白木耳 1 两，用水煮烂，加冰糖。以上按人数多少，可加倍煮食。



爱玉冻

养生开胃菜

材料：高丽菜 1/3 个、胡萝卜 1/2 个、洋葱 1/2 个、豆干 10 片、香菜 3 株；盐 1/3 小匙、糖 1.5 大匙、醋 1.5 大匙、麻油 8 滴。

作法：1. 高丽菜、胡萝卜、洋葱、豆干洗净切细丝备用。2. 将盐、糖、麻油撒入“作法 1”后，摇晃均匀，再淋上醋后摇均匀；加入洗净切小段的香菜后，再摇均匀；最后静置大约 10 分钟后，让各种调味料入味，即可享用。

贴心小叮咛：高丽菜易生虫害，常施用农药过量，所以买来时，宜放在通风处 3 天，让农药挥发后，洗净再食用。



整版图片：ADOBE STOCK

饮食健康

超级食物存在吗？上

编译 / 高新宇

我们大多数人都听说过“超级食物”，这些食物营养丰富，几乎令人难以置信。

有许多人可能因为某种食物被指定为超级食物而受到诱惑去购买它。无数产品，包括：某些水果、蔬菜、香料、绿色蔬菜粉和蛋白棒，都贴有这个标签。然而，关于这些食物，哪些信息是事实？哪些信息是误传呢？然而超级食物到底是什么意思？它们存在吗？本文将探讨一些最受争议的营养相关话题背后的科学，来阐述事实。



▲柑橘类水果以其丰富的抗炎和抗氧化代谢物而闻名。

什么是超级食物？

目前，许多健康专家对超级食品一词持谨慎态度，这是有充分理由的。这个词没有固定的定义，也没有关于在包装标签上使用该术语的规定。一般来说，该术语描述的是营养丰富、具有显著健康益处的食品，所以贴有“超级食品”标签的产品，并不能保证具有任何特殊的健康益处或含有某些营养成分。如果从营养丰富这个角度上去讲，“超级食品”在食品行业中可以说无处不在。例如：在知名的电子商务搜寻引擎中输入“超级食品”，会出现一页又一页的超级食品产品，包括：咖啡奶精、绿茶粉、干果和补充剂，其中一些价格高得令人望而却步。一些公司通过将这些产品标记为“超级食品”赚取数百万美元。2018 年全球超级食品市场规模估计为 1370 亿美元。

消费者可能经常认为标签上贴有“超级食品”的产品比其他产品更健康，但这不一定是真的，如：超级食品粉、蛋白质棒和补充剂等，这些食品本可以通过购买水果和蔬菜等全食，以更低的价格获得更多益处。此外，许多超级食品含有专有的水果和蔬菜粉混合物，并没有透露每份产品中每种成分的含量或维生素、矿物质和抗氧化剂的含量。欧盟甚至禁止在标签上使用这个词，要想使用这个标签，则必须附有产品营养成分的明确详细说明。

目前比较公认的超级食物

许多食物被认为是超级食物，因为它们对健康和预防疾病有益。其中大部分是植物性的，但一些动物性食物，如鲑鱼，也被授予了这一称号。营养学家有时会将以下食物称为超级食物，但他们承认该术语没有公认的定义，如：蓝莓、羽衣甘蓝、枸杞、奇亚籽、玛卡、螺旋藻、柑橘类水果、巴西莓、可哥、生姜、大蒜、亚麻籽、奇亚籽、辣椒、石榴、小麦草、姜黄、绿茶、鲑鱼、鳄梨、十字花科蔬菜和甜菜等等。

超级食物是真的吗？

尽管超级食物没有固定的定义，而且许多健康专家对该术语仍持怀疑态度，但一些被归类为超级食物的食物真的与显著的健康益处有关，如浆果，人们经常将其描述为超级食物，与多种健康益处有关。

一些研究表明，食用浆果可能与改善血管功能和降低心脏病风险因素有关。然而，建议进一步研究以验证这些发现；富含十字花科蔬菜（如：羽衣甘蓝、西兰花和花椰菜）的饮食也与降低患心脏病和某些癌症的风险有关；同时，大蒜已被证明具有抗癌、抗糖尿病和抗高血压作用；柑橘类水果因其令人印象深刻的抗炎和抗氧化代谢物浓度而闻名，包括：黄酮类化合物、生物碱、胡萝卜素、香豆素、酚酸和精油。（未完待续）

许多食物被认为是超级食物，因为它们对健康和预防疾病有益。

資料來源：
https://www.medicalnewstoday.com



王光美被关秦城监狱12年

文丨王友群

“文化大革命”爆发后，中共国家主席刘少奇，被当成“党内头号走资本主义道路的当权派”打倒，后被迫害致死。他的夫人王光美，也被关进秦城监狱12年。

公有领域



1967年，王光美在清华大学批斗会现场。

刘少奇的第六任妻子

王光美是刘少奇的第六任妻子。

在她前面，刘少奇的第一任妻子是周氏。刘的第二任妻子是何葆贞，育有二子一女。1934年，何葆贞因为参加中共地下党活动被杀。

刘少奇的第三任妻子谢飞，是一个华侨，两人无子女，后离异；刘的第四任妻子王前，是新四军的一名护士，育有一子一女，后离异；刘的第五任妻子王健，据说有轻微精神病，婚后不久俩人便分手。

1948年8月21日，27岁的王光美和50岁的刘少奇在西柏坡结婚。婚后，王光美从中共中央军委外事组调到中央办公厅，担任刘少奇的秘书。她生了一子三女——儿子刘源，女儿刘平平、刘亭亭和刘潇潇。

被扣“美国特务”关秦城12年

1966年，毛泽东发动“文革”，目标之一就是打倒刘少奇，所以刘少奇很快出事。王光美也跟着出事。

王光美在经历一系列批斗、公开羞辱后，1967年9月8日，“整人专家”中央文革小组顾问康生亲笔写了一份逮捕王光美的报告，称她是“美国战略情报局的特务、日本和蒋匪特务”。中央文革小组副组长江青在报告上签字同意。

五天后的9月13日凌晨，一辆军用吉普车开到王光美在中南海的住所前，几个不速之客跳下车，闯了进去，正式宣布：逮捕王光美。

又过了两个月，王光美被关进秦城监狱，这一关，就是12年。据王光美回忆，她被单独囚禁在一间牢房，里面又脏又湿，墙壁霉湿半截。平时要求必须坐着，脸朝门口，不能靠墙。有时她坐着没事，捻捻头发，哨兵就马上走过来，问：“你手上是什么东西？”12年里，她常常不知道当天是几月几号，抬头透过牢门上的监视小孔，才知道是阴天、晴天……王光美回忆说：“上厕所受监视，这是最让人感到受辱的事。”

FENG LI/GETTY IMAGES



刘少奇、王光美和他们的子女。

1971年9月13日，继刘少奇之后，成为中共二号人物的林彪出逃，坠机身亡。之后政治实权逐渐落到四人帮，而文革转向批判林彪及周恩来，焦点已经不在刘少奇上了。此时刘亭亭给毛泽东写信，要求见爸爸妈妈。毛收到信后批示：父亲已死，可以见妈妈。

1972年8月18日，刘亭亭等4个孩子终于在秦城监狱见到了王光美。刘亭亭后来在一档访谈节目中回忆说：“当时我妈和我印象中的形象完全不一样了。我们离开她的时候，觉得她高大、潇洒、温文尔雅。等我们再见她，她穿一件黑棉袄，背完全驼了，头发白了，反应还有点迟钝。因为长时间都是她一个人待着。我们想着要忍着不能哭，但是最后要分开的时候，还是忍不住了。”

直到那时候，王光美才知道，刘少奇3年前就已经死了。刘亭亭还谈到，王光美在监狱里，“条件好时屋子也只有6平方米。她在里面打拳锻炼身体——身体弯着，像猴拳一样，根本伸展不开。她还对着墙说话，人家说她有病。她说，‘我非常盼望他们能提审我，因为如果有人提审，至少还有人跟我讲话，否则我觉得自己连讲话的能力都没有了。’”

母校辅大成为“美国特务”罪名

王光美为什么突然被说成是“美国特务”呢？

王光美的母校辅仁大学，原本是意大利罗马教廷在中国开办的辅仁社，后改为辅仁大学。

1949年，中共军队的高射炮部队驻扎在北平庆王府，对面就是辅仁大学。那时，辅仁大学有国民政府内线，他们发出的关于中共高炮部队的情报被截获。

江青想就把王光美打成特务。她的逻辑是：既然辅仁大学出过特务，王光美也可能是特务，然后，以当翻译的名义打入中共内部，之后，嫁给中共领导人刘少奇，以便窃取中共最高机密。

在江青授意下，“王光美专案组”就按照她的逻辑推论，着手找王光美是特务的证据。

首先是逮捕杨承祚和妻子袁绍英，原因是杨承祚曾是辅仁大学教授，王光美在辅仁大学读书时常去杨家。袁绍英的弟弟袁绍文，在美国从事航空工业研究，袁绍文可能是“美国特务”，杨承祚夫妇、王光美也可能是“美国特务”。

当时，杨承祚教授被抓捕后，日夜受到折磨，被迫承认王光美是美国中央情报局特务。

为了证明杨承诈所言不虚，北京师范学院外语系教授张重一也被抓捕。张重一教授曾任辅仁大学代理秘书，与杨承祚夫妇熟悉。在被拘留的27天里，张重一被突击审讯21次，最后，也被迫编造了王光美是特务的口供。

令江青妒火中烧的原因

王光美被整成“美国特务”下大狱，是受了刘少奇的牵连。不过，还有一个重要原因，就是江青那把熊熊燃烧的妒忌之火。

刘少奇曾亲自陪王光美，巡回全国29个省、区、市，作关于所谓“桃园经验”的报告，创下中共领导人公开为夫人捧场的空前绝后之先例。1963年到1966年，刘少奇带王光美6次出国访问，受到高规格接待。刘是国家主席，王被尊为第一夫人，出尽风头。

江青认为，作为毛的妻子，她才是第一夫人。但是，她却长时间没有获得公开抛头露面的机会。不仅如此，毛泽东还多次邀请王光美陪他游泳。据《王光美访谈录》记载，1959年庐山会议期间，王光美陪毛游完泳上来后，毛留她吃饭。饭摆好了，江青还没有回来，催了两次，仍不见踪影。毛说：“咱们先吃吧！”刚坐好，江青回来了，一见这场面，很不高兴，立即沉下脸来，生气地说：“文章是自己的好，老婆是人家的好！”

江青这些妒忌日积月累，终于等到刘少奇被打倒了，她整王光美也就放开手脚了。

王光美斗争别人毫不手软

在中共体制中混，王光美并不无辜，因为她曾经是残酷的害人者。刘少奇领导“四清运动”期间，1963年11月至1964年4月，王光美以化名到桃园大队蹲点，所带的工作队与当地农民同吃、同住、同劳动，借机刺探，最后总结为“桃园经验”。这个经验首先是“发动群众”，然后另组“阶级队伍”，接下来进行“夺权斗争”。

在王光美的指使下，工作队大搞逼供信。对干部实行跟踪、盯梢、罚站、弯腰、低头、燕飞、拘留。连敲带诈，让干部脱了衣服到外面冻着。工作队动不动就掏出枪来威胁干部……王光美所在的四队武斗最凶。

在斗争四队队长赵彦臣时，王光美到场见赵彦臣正在罚跪，就鼓动说：“你们搞得好，搞得对。”“坚决支持你们，就用这个办法搞下去。”

王光美搞出的“桃园经验”，为后来的“文革”提供了一个阶级斗争样本。

文革开始不久，刘少奇决定向高校派工作组。王光美被派往清华大学。在她的主导下，工作组立刻把校长蒋南翔和副校长全都打成“黑帮”，责令全体干部，包括教研组正副主任，全部“靠边站”，接受批斗。清华人形容当时的乱斗场面是：“游街一大串，斗争会一大片，劳改一大队”。全校五百多名干部中，被打入“黑帮劳改队”的竟占百分之七十之多。

王光美整人也被整

历史的真相却往往是矛盾和吊诡的，中共党内的受害者也常常先是迫害者。王光美整人时得意，最后自己也被整；江青整人时不手软，到头来也逃不过被整。在中共的斗争哲学下，批斗、权斗、各种斗，没完没了。哪天中国抛弃了这套东西，才会换来久违的安宁。

公有领域



神州大地系列

中国山水诗的发祥地：温州

文丨邵语柔

温州，位于浙江东南部，古称东瓯国。在这座古老的小城里，繁荣的城市风貌、钟灵毓秀的青山绿水、沉稳坚韧的温商精神书就了绚丽璀璨的瓯越文明。

温州城历经千百年的沧桑更迭，承载着深厚的历史文化，犹如一本耐人寻味的史书，韵味悠长。书中一个个悠远的动人故事，让你看它千百遍也不厌倦。

祥云腾飞四季温和

温州古城建于东晋明帝元年（西元323年），据说唐高宗时，因这里位于温峤岭以南，冬无严寒，夏无酷暑，四季温和，所以取名温州。

素有“东南山水甲天下”之美誉的温州，还有个很特别的名称——白鹿城。相传唐高宗邀请堪舆大师郭璞选址建温州城时，见一只白鹿衔花跨城而过，其所到之处鸟语花香、祥云腾飞，故名白鹿城。

“海丝”重镇商贸繁荣

一片繁华海上头，从来唤作小杭州。
水如棋局分街陌，山似屏帏绕画楼。
是处有花迎我笑，何时无月逐人游。
西湖宴赏争标日，多少珠帘不下钩。

这首北宋诗人杨蟠所作的〈咏永嘉〉十分形象地描绘了温州当时的繁荣景象。

元代画家王振鹏在〈江山胜览图卷〉里所描绘的温州，则是货栈、茶肆、酒社、饭庄林立，商贾云集，舟行如织，亦十分热闹。

由于温州地处东南沿海，自东晋建城开始，就因“控带山海，利兼水陆”，有着“东南之沃壤，一都之巨会”的美誉。宋元时期，温州还一跃成为海上丝绸之路上的重要港口城市，加之工商业的发达，为温州这座城市带来了前所未有的繁荣。

钟灵毓秀山水诗诞生

温州钟灵毓秀、温润富饶，是人们抒发诗意的最佳之地，而这里最让人称道的文坛盛事就是山水诗的诞生。

1600年前谢灵运来到这里，出任永嘉郡守。在任期间，他游历雁山瓯水，抒怀言志，开创了中国文学史上的山水诗派，也因此奠定了温州山水名城和中国山水诗发祥地的地位。

沉稳坚韧温商精神

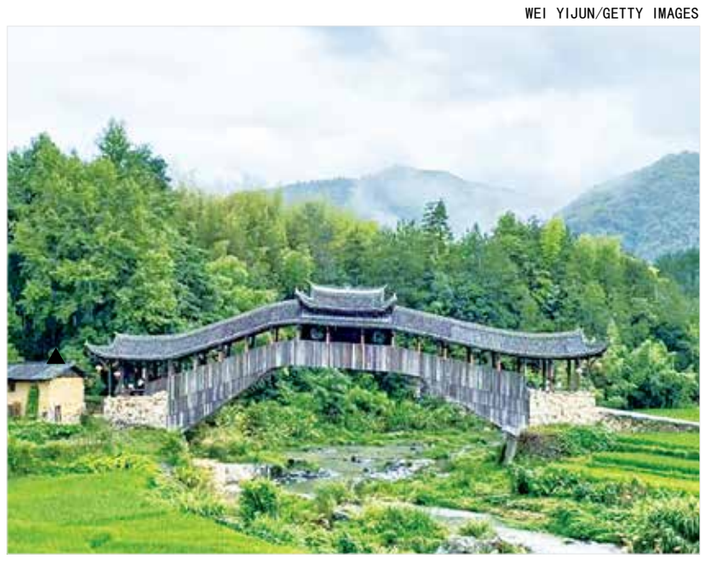
“十个温州人九个商，还有一个会算帐。”提起温州人，首先想到的就是善于经商。

温州三面环山，耕地面积狭窄，常年遭受台风等自然灾害的袭击，恶劣的生存环境造就了温州商人独特的性格——沉稳坚韧、敢于冒险、吃苦耐劳。

温州商人的沉稳坚韧、敢于冒险，还有能吃苦耐劳行走天下的商业特质，使得他们总是能在逆境中找到机遇，能将磨励当作资本，因而能成功的累积更多财富。

温州泰顺文兴桥，是一座清代编梁木拱廊桥。

WEI YIJUN/GETTY IMAGES



末日号角声建造“第三圣殿”

编辑整理丨夏泠

根据圣经中的预言，第三圣殿重建的时候也意味着世界末日的到来，也就是创世主弥赛亚来世并带来和平的时候。你觉得神圣的“约柜”会出现吗？“第三圣殿”又将在何时重建呢？

示意图：adobe stock



▲ 根据圣经中的预言，第三圣殿重建的时候意味着世界末日的到来

根据圣经中的预言，第三圣殿重建的时候也意味着世界末日的到来，也就是创世主弥赛亚来世并带来和平的时候。你觉得神圣的“约柜”会出现吗？“第三圣殿”又将在何时重建呢？

旧约圣经中记载了“约柜”（Ark of the Covenant）的故事，它是犹太人最神圣的宝物，可是两千多年来，如同人间蒸发，没有人知道它在哪里？有人说它被毁了，也有人说被藏起来了。根据美国中情局最近解密的一份文件，其实约柜已经被找到了。

二战前夕，考古学家印第安纳·琼斯和纳粹军队为了争夺一件罕有的宝物，展开了激烈的较量。

因为相传任何军队只要将这件宝贝抬在队伍的最前面，就能所向披靡，战无不胜。

喜欢看电影的朋友一定都知道，刚才的情节是出自于电影《夺宝奇兵》（Raiders of the Lost Ark），由大导演史蒂芬·斯皮尔伯格（Steven Allan Spielberg）执导，硬汉明星哈里森·福特（Harrison Ford）领先主演。这部电影一举拿下1981年五项奥斯卡金像奖，由此催生了著名的“印第安纳琼斯”系列电影。

以色列的至圣之宝

电影中双方争夺的是一件什么样的宝物呢？是“约柜”。

约柜可以说是《旧约圣经》中最神秘的圣物了，它被视为神与以色列人之间立约的象征，更是代表上帝的临在，在以色列人的历史中扮演核心角色。

约柜从诞生到失踪，一直是学者与信徒争相探索的谜团，它的故事与以色列中的三位圣人，摩西、大卫和所罗门王息息相关，以下我们就聊聊这三位圣人。摩西所处的时代是一个人神同在的时代，根据《出埃及记》记载，摩西带领饱受奴役的以色列人逃出埃及，越过红海，来到西奈山下，神在这里显现，并传旨让摩西上山。

摩西在山上待了整整40天，向神学习管理人民的律法和戒律，当他下山的时候，神赐给他两块石板，上面刻着著名的“十戒”。

十戒就是神与人之间的约法，比如约定不得崇拜偶像、要孝敬父母、不可杀人、不可经营、不可偷盗，以及不可作伪证来陷害他人等。十戒就成为以色列人的生活和信仰的准则。

为了保存好刻在石板上的十诫，摩西根据神的要求，打造了一个特殊的柜子，就是我们称的约柜。约柜是一个长方形的木箱，用“金合欢木（Acacia wood）”制成，内外都包了金箔，金碧辉煌。

木箱的顶部是由纯金打造的“施恩座”（Mercy seat），神灵显现时可以坐在上面，座位两端各有一个金制的天使形象，它们张开翅膀，守护施恩座。为了便于搬运，约柜的四个角装有四个金环，可以插入棍子抬着走。神还吩咐摩西专门搭“会幕”的大帐篷来安置约柜，大帐篷里有一个用幔帐围起来的密闭空间，叫做“至圣所”（Holy of the Holiew），约柜就放在里面。

▲ 大卫一直渴望建造一座圣殿来存放约柜，但神告知他，将由其子所罗门完成。

公有领域



公有领域



▲ 摩西和约书亚在约柜前膜拜。

当以色列人一路在荒野流浪时，一直都是有祭司把约柜抬在队伍的最前面，至于为什么他们要一路流浪？是因为他们要进入神的应许之地“迦南”之前，必须先经历各种考验，考验他们对神是否有足够的信心。

在流浪的过程中，摩西不断的劝勉子民一定要遵守律法，要感恩神的眷顾；但不幸的是，以色列人对神的信心还不够坚定，他们并没有完全相信神的存在，所以神就迟迟不让他们进入“流着蜜与奶”的迦南。本来只要11天的路程，却在旷野里反复兜兜转转，绕行了40年后，才在神的引领下进到了迦南，也就是现在的以色列。

在兜转的过程中，神为了增强以色列人的信心，给他们显现了众多的神迹，比如说当以色列人缺乏食物而抱怨时，神就从天上降下天粮“吗哪”给他们食用。吗哪长得像洁白的小珍珠，味道甘甜如蜜，每天清晨出现在大地上，给以色列人烤成饼来食用。这是神的供应和恩典，一直持续了40年，直到他们进入迦南。

后来以色列人又埋怨说没有肉吃，于是神就两次在傍晚降下一大群的鹌鹑，满足他们的需求。后来子民们越来越贪婪，神也降下了瘟疫作为惩罚；所有这些恩典与惩罚，都是为了考验他们对神的感恩与顺服之心。

不只是神在展现神力，约柜也多次展现出神迹，比如说当以色列人抵达约旦河时，抬着约柜且走在最前面的祭司，脚一接触到河水时，河水就奇迹般的翻开，让以色列人安然渡过约旦河。后来在以色列人征服迦南的第一场战役中，约柜也被抬上战场，七只羊角作的号角响起，在第七天安息日到来时，无比坚固的耶利哥城（Jericho）的城墙就轰然倒塌了，以色列人大获全胜。

圣物到哪里去了

以色列人以为有了约柜的保护，往后的每场战役都会胜利，可是人怎么能试图操纵神的祝福呢？于是以色列军队很快在接下来的战斗中溃败，最后在对抗非利士人的战役中，连约柜也被对方掳走了。

虽然日后对方有把圣物还回来，可惜以色列人却不再重视约柜，直到多年以后，大卫王统一了以色列，才又举行了盛大的仪式，把圣物重新迎回以色列，暂时存放在帐幕中。

对神虔诚的大卫一直渴望能为神建造一座圣殿来存放约柜，但是神透过先知说，这个任务要由大卫的儿子所罗门来完成。等到所罗门成为以色列的新王，就立刻开始这场耗时20年才建成的庞大工程，后人称为“第一圣殿”，圣殿所在的山被称为“圣殿山”（Temple Mount）。

约柜被安置在圣殿的“至圣所”，接受万民的祭拜。每到赎罪日，大祭司会选出两只公羊，一只在至圣所斩杀，将羊血献给神；另一只则被放逐至旷野，象征性的带走人民在这一年中所犯下的罪行，也就是后来“替罪羊”的来历。时间来到公元前586年，新巴比伦国征服了以色列，摧毁了耶路撒冷，所罗门王的圣殿也被夷为平地，大批的以色列人被掳往巴比伦城，这就是历史上著名的“巴比伦之囚”。从此约柜不知去向，圣经也没有说明约柜的去向，尽管历史学家普遍认为它很可能已经被毁在这场战火中。

时间来到公元前539年，波斯帝国推翻了新巴比伦王国，波斯王颁旨让以色列人回到耶路撒冷，以色列人就在同一地点重建了“第二圣殿”，但在西元70年又被罗马人摧毁了，仅留下西边的一道围墙，这就是现在的“哭墙”（the Wailing Wall）。

后来因为阿拉伯人在第一圣殿的遗址上也修建了“阿克萨清真寺”，当年欧洲人发动的十字军东征，就是为了夺回这个落入伊斯兰教徒的耶路撒冷和圣殿山。时间来到公元的2023年的10月7日，哈马斯对以色列发动了大规模的恐怖袭击，那次的袭击命名为“阿克萨洪水行动”，象征着以色列人和阿拉伯人之间的千年世仇。

关于约柜的去向是众说纷纭，这里分享比较流行的几种说法：第一、巴比伦掠夺说：一些学者认为，约柜很可能被巴比伦人作为战利品带走，后来因战火而遗失。第二、埃塞俄比亚传说：约柜被所罗门王与示巴女王（Queen of Sheba）的儿子孟尼利克一世带到了埃塞俄比亚，现存于阿克苏姆（Axum）的圣玛丽锡安教堂（Church of St.Mary of Zion），由一名僧侣终身守护。美国“探索频道”曾派摄制组专程赶过去探访，但教士们拒绝了他们的要求。第三，死海洞穴说：约柜被藏在死海附近的库姆兰遗址（Qumran）的一个洞穴里，著名的死海古卷也是在这附近发现的。

除此以外，我们在开头提到的电影《夺宝奇兵》则认为，约柜被埃及的法老王夺走，放在尼罗河口。

美国中情局的震撼发现

直到最近约柜似乎又有了一个新的线索，一份美国中情局2000年的解密档提到，圣物在1988年已被寻获。中情局的这份文件是源自1980年代一项代号为“太阳光束计划”的机密任务，该计划动用一群有超感知觉，特别是有“遥视功能”的人来搜集前苏联的军事基地、失踪人员，以及无法触及的战略情报等。在这份报告中，编号032的遥视者在未获告知任务内容的情况下，仅凭座标就遥视出在中东的一处地底下，藏有“金、银与木制容器”。

他描述这个容器上有“六翼天使”，似乎与约柜的外型极为吻合；更惊人的是报告中还提到，该目标物有宗教、仪式与记忆的象征意义，攸关人类对历史、灵性与知识的理解，并且该物受到某种神秘实体的守护，未获授权者若强行打开，将遭致毁灭。尽管这份秘密档案的曝光，再度唤起全球对约柜的关注与想像，但至今约柜的真实存在仍未获得普遍证实。不过，以色列人他们自己又是怎么看的呢？

重建圣殿建设“第三圣殿”

千百年来，以色列人一直相信约柜仍毫发无损，并认为它被安置在耶路撒冷的某个隐秘处，比如说就隐藏在圣殿山的底下，是在巴比伦人洗劫所罗门圣殿之前藏进去的，然后静待神的启示再现。这样的说法不就和032遥视功能者所看到的相吻合了吗！

时光来到1967年，当以色列在“六日战争”中再度控制耶路撒冷的旧城后，考古学家和犹太教士就开始四处勘探挖掘，就是希望能找到约柜的下落。到了1981年，三个犹太教的拉比依照先人遗留的古地图，找到了圣殿山底下的一条秘密通道，其中一位拉比证实说，此通道的末端连接一个密室，约柜就安然无恙的停放在那里。

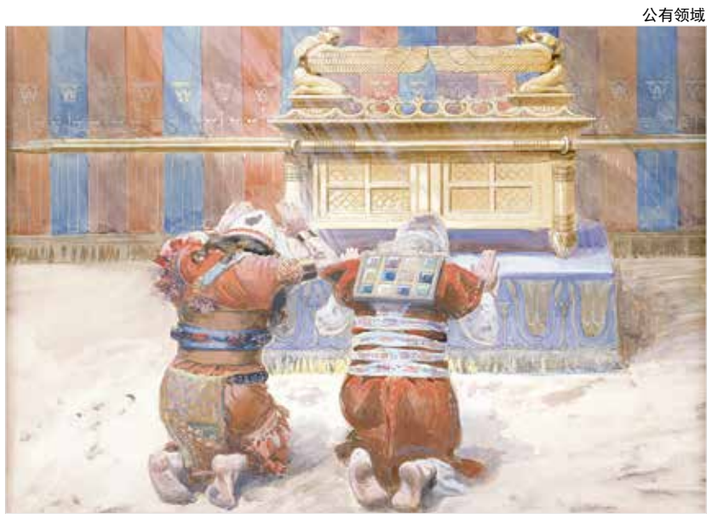
1988年，圣经考古学家韦罗恩（Ron Wyatt）也声称自己于1982年在耶路撒冷的古城外，也就是耶稣被钉在十字架的地点下方，约20英尺深的地下密室里发现了约柜，就是不知道这两个密室会不会是同一个？到底约柜有没有在里面？

不管约柜能不能找到，建设“第三圣殿”已经在以色列人的计划中了，在2010年的一次民调结果，将近一半的以色列人希望能重建圣殿，他们没有一天不期盼着能找到约柜，重建以色列人心目中最神圣的处所，并让约柜回到圣殿之中。

根据圣经中的预言，第三圣殿重建的时候意味着世界末日的到来；当第三圣殿建造完成了，也代表基督再临的时间迫近，并为人类带来毁灭和重生。

（参阅YouTube“琦玟街谈巷说”）

公有领域



公有领域



▲ 耶路撒冷古城和所罗门王建造的第一圣殿。

公有领域



▲ 以色列博物馆内第二圣殿的模型。