



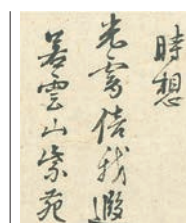
B1
特朗普關稅未致通脹？專家看法分歧



C2
印巴戰爭背後的星象祕密



C5
霍建華與老婆吵架大方分享化解方法



C7
宋代理學集大成者朱熹的書法成就

零售版
 港幣
5元



從紅通到P4實驗室



陳薇



石正麗



馬雲



孫力軍

- 2021年8月4日，武漢火眼實驗室的技術人員正在處理新冠狀病毒的樣本。
- 中共軍方生化武器防禦專家、少將陳薇。
- 阿里巴巴創始人馬雲曾被中共國安指使勸返黃有龍。
- 武漢病毒研究所新發傳染病研究中心主任石正麗。
- 前中共公安部副部長孫力軍。

孫力軍手中不能曝光的祕密

【看中國記者李熙綜合報導】近期，國際調查記者同盟 (ICIJ) 爆出震撼內幕，中共濫用紅色通緝，跨國追殺「H」(化名)，牽出趙薇斷情、馬雲求情的離奇一幕，更揭開前公安副部長孫力軍疑似洩露武漢 P4 實驗室活體實驗黑幕的驚人真相。

馬雲被迫勸返黃有龍

2025年4月28日，國際調查記者同盟 (ICIJ) 披露，中共以「反腐」為名，濫用國際刑警紅色通緝機制，追捕黃有龍 (代號H)。中方稱其涉貪腐、洗錢，但法國法院文件揭示，真正目的在逼其配合調查前公安副部長孫力軍案。

黃為新加坡公民，2020年定居法國。2021年3月在法被捕。庭審中，黃辯稱其於2018年，在孫力軍授意下投了500萬美元給一家涉「反送中」鎮壓的保安公司，遭政治牽連。

ICIJ 披露，中共國安會指使阿里巴巴創始人馬雲致電勸返黃有龍。黃反問：「若講出孫力軍的事就不追我了？」馬雲回：「你別的路，不回來它肯定往死裡整你。」黃全程錄音保存。

拘押期間，黃屢遭威脅，其親屬亦被抓，專案組人員更暗示「我和你太太聊(過)天了」。黃有

龍的太太就是「小燕子」趙薇，於是趙薇最終在2021年影視作品被全網封殺，直至2024年底才兩度現身，先悼念瓊瑤，後宣布早與富商黃有龍解除婚姻關係。她選擇在12月28日發聲，正值港媒曝黃遭起訴追債7.53億港元，仍被稱「趙薇丈夫」，或促使她急於劃清界限。2021年7月，法國法院認定中共引渡要求具「政治動機」，駁回請求，國際刑警隨後撤銷紅通。

孫力軍曾涉「金融政變」

那通馬雲與趙薇前夫通話談到關鍵人物孫力軍又是何許人？孫力軍，1969年生，山東青島人，曾任中共公安部副部長，分管國安一局、「610辦公室」與港澳台事務，是前政法書記孟建柱的親信，深涉打壓異議人士與法輪功，還親自部署709律師大抓捕。

2020年新冠疫情高峰期，他被派往武漢「督戰」，全面控制輿情與信息流通，並可自由出入 P4 實驗室。據稱，他掌握大量病毒溯源與死亡數據。3月習近平視察武漢，外界認為其前期行動係為「掃清危險」，不料4月即遭免職。2021年被雙開，2022年以貪腐、操盤股市、非法持槍被判死緩。

中紀委指控其罪行之一是「私藏私放大量涉密材料」，引發洩密疑雲。另據旅澳法學家袁紅冰披露，孫曾參與2015年「金融政



變」，聯手肖建華、吳小暉操控股市逼宮。政變失敗後，肖2017年被從香港帶回北京，明天系遭解構；吳被判了18年，安邦集團被接管；而孫力軍的政治仕途也走向了末路。

美官方認定「實驗室洩漏」

4月美國總統特朗普定性病毒溯源是「實驗室洩漏」，武漢病毒 P4 研究所再被世界聚焦。今年4月18日，白宮上線新網頁，以特朗普全身照配大標題「實驗室外洩」，並標註「COVID-19的真正源頭」。頁面指出，病毒源自中國武漢，而武漢正是中共設立的頂級 SARS 研究中心。武漢病毒所被指在生物安全不足的條件下進行「功能增益研究」，且有證據顯示，早

P4 成為全球關注的溯源焦點。

法國援中的P3實驗室消失

另一個困擾是，中共一直拒絕清楚地說明，「非典」之後由法國政府資助的幾個 P3 活動實驗室的去向。

《中國法國危險的關係》一書作者伊藏巴爾 (Antoine Izambard) 介紹說，「當時法國人因為中方缺乏透明性降低了合作熱情，中方對那些 P3 實驗室的用途的解釋極不透明。因此，法國政府中的一些人認為，中方肯定也會用類似方式使用 P4 實驗室，這種前景讓人不寒而慄。」

中共生化少將主掌武漢P4

2020年2月8日，法廣披露，中共軍方生化武器防禦專家、少將陳薇，已於1月26日正式接管武漢 P4 實驗室。此舉引發外界高度關注，加劇了有關該實驗室與中共軍方關係密切、從事生化武器研發的質疑。

陳薇早在2003年 SARS 疫情中便嶄露頭角，長期研究高致病性病毒，涉及伊波拉、炭疽與鼠疫等，是中共軍中生防領域的核心人物。她接手實驗室時曾發出「必須做最壞打算」的警告，言辭震動輿論，有網友驚訝：「生化專家進駐武漢，難道真的洩漏了甚麼？」

艾葉一條根

強腰膝 · 散濕寒 · 解勞累

- ☑ 鬆肩頸
- ☑ 壯健關節
- ☑ 緩和繃緊

金牌字一

精油膏布15片優惠裝

買兩件\$166.6

平均每件折實價\$83.3

精油貼布10+5片

金門名產 台灣製造

現金券 \$10

凡購買金牌字一艾葉一條根之精油膏布即可使用

本現金券使用細則：
 1. 此現金券只適用於香港萬寧
 2. 請於付款前出示此現金券
 3. 此現金券只可使用1次、每次1張，使用後將會被收回，及不可與其他優惠同時使用
 4. 此現金券不可兌換現金或作現金找贖

5. 此現金券不適用於換購品
 6. 此現金券不適用於出位價期間使用
 7. 影印本恕不接受
 8. 如有任何爭議，萬寧及字一保健有限公司保留使用此現金券之最終決定權
 9. 此現金券有效期至2025年12月31日。

萬寧 mannings | mannings Plus 萬寧獨賣

產品及顧客查詢熱線：94111412

美譴責中共綁架班禪30週年

DOUGLAS E. CURRAN/AFP VIA GETTY IMAGES



示威活動中，兩名西藏青年透過橫幅展示六歲的根敦確吉尼瑪照片。

【看中國記者楊天資綜合報導】西藏精神領袖、第11世班禪喇嘛根敦確吉尼瑪（Gedhun Choekyi Nyima），於1995年5月17日遭中共當局綁架，當時年僅6歲，至今下落不明。各界要求中共公布其下落、釋放他和家人。美國國務院5月18日發布新聞公告，指班禪喇嘛已消失30年，呼籲北京面對事件真相並負起責任。

班禪遭綁架生死未卜

當地時間5月18日，美國國務卿盧比奧（Marco Rubio）在聲明中指出，當年達賴喇嘛剛認定這名年幼的男孩是藏傳佛教的重要領袖，3天後中共官方就綁架了他和他的家人，至今音訊全無。

盧比奧強調，中共應該立即釋放根敦確吉尼瑪，並停止迫害藏人的宗教信仰自由。達賴喇嘛、班禪喇嘛是藏傳佛教兩大宗教領袖。歷史上兩者互為師徒，相互認證對方的轉世靈童。1995年5月14日，西藏精神領袖14世達賴喇嘛公開宣布，6歲的根敦確吉尼瑪為第11世班禪喇嘛。

5月17日，流亡藏人也在印度達蘭薩拉（Dharamsala）舉行抗議活動，譴責北京扣押他們的精神領袖根敦確吉尼瑪30週年，要求中共政府公布其下落、釋放他和他的家人。

14世達賴喇嘛將於7月6日迎來90歲生日，隨著他年事漸高，下一任「轉世靈童」受到各界高度關注。

人權團體要求釋放他

1995年5月14日，西藏精神領袖達賴喇嘛公開宣布6歲的根敦確吉尼瑪為第十一世班禪喇嘛，3天後，年僅6歲的尼瑪和其家人遭中共綁架至今音訊全無。

全球基督教團結聯盟（Christian Solidarity Worldwide）新聞與公共事務官Ellis Heasley，在15日於該聯盟官網發文示警，達賴喇嘛將於7月6日迎來90歲生日，未來達賴喇嘛離世，中共政權會設法選擇有利支持中共在西藏持續鎮壓政策的下一世達賴喇嘛。

Ellis Heasley呼籲，國際社會必須讓中共對其在西藏持續

侵犯西藏人權和其他基本人權的行為承擔責任，且必須要求中共政府說明第十一世班禪喇嘛的下落，並釋放他和家人。

Ellis Heasley指出，尼瑪成了全球最年輕政治犯。聯合國兒童權利委員會1996年5月首次呼籲中共提供有關他的信息，歷任聯合國宗教或信仰自由權特別報告員（FoRB）、聯合國強迫或非自願失蹤問題工作組，及多個國家政府也多次要求。

Ellis Heasley在文中提及，2020年5月中共聲稱尼瑪「小時候接受過免費義務教育，通過了高考，現已找到工作」，他和家人不希望「目前的正常生活」受到干擾。但此說法無法取信於人。

藏人質疑中共操控

西藏流亡政府、藏人行政中央暨達賴喇嘛駐台灣代表格桑堅參，5月16日接受自自由亞洲電台採訪表示：「絕對不會信服中共的所有說法，中共的誠信完全破產。」格桑堅參指出，歷史上達賴喇嘛、班禪喇嘛互為師徒，曾相互認證對方轉世靈童。中共在2020年發出尼瑪不想被干擾，在他看來是項陰謀、是為繼續控制達賴喇嘛的轉世。

格桑堅參質疑：「他（中共）是不是想一旦達賴喇嘛圓寂，要奪過去達賴喇嘛認證的班禪喇嘛轉世靈童尼瑪，去操縱認證第

十五世的達賴喇嘛轉世，有這樣的陰謀，若真如此，不會被全球宗教信徒所接受所信任。」

格桑堅參提到，中共在1951年併吞西藏、迫使西藏簽訂所謂十七條協議時，曾想以班禪大師抗衡達賴喇嘛在藏人心中的權威，後來更將其選為全國政協副主席、全國人大副委員長以製造藏人分化。1959年整個西藏爆發抗議，達賴喇嘛流亡到印度時，第十世班禪喇嘛額爾德尼·確吉堅贊並沒有流亡，被中國共產黨稱為「最忠實可靠的朋友」。1962年第十世班禪喇嘛寫了〈七萬字請願書〉上呈中央政府，批判中共在西藏殘暴鎮壓的史實後，被關進北京秦城監獄十年，獲釋後仍遭軟禁。

格桑堅參說，出獄後的第十世班禪喇嘛職務被恢復，又為西藏文化、宗教、民族做很多事，1980年代堪稱藏人文化教育保存傳承的黃金時期。

Ellis Heasley文中也提到，1989年1月23日，第十世班禪喇嘛在扎什倫布寺發表講話，聲稱西藏在中共統治下的發展，「付出的代價」大於收穫。5天後他去世了，當局報告說他心臟病發作。但自那以後，一些藏人就懷疑他是被謀殺的。

對此，格桑堅參表示，十世班禪喇嘛直言不諱對西藏的破壞，年僅51歲猝逝圓寂。外界懷疑他是被中共害死，中共在他去世後，高規格舉辦葬禮，且不承認藏人所尋找、經達賴喇嘛認證的轉世靈童，強行以所謂金瓶掣籤方式作假，毀壞藏傳佛教制度。

泰工廠牆塌與曼谷強震塌樓 同廠劣質中國鋼筋

【看中國記者王君綜合報導】16日，泰國春武里府一家工廠發生了牆體倒塌事故，並導致一名女性員工受傷及7輛車受損。後經泰國工業部調查發現，這棟建築物使用的鋼筋，竟與3月曼谷審計署大樓因強震倒塌案所用的材料相同，都來自同一家中資企業，而再度引發對於劣質建材流入市場的關注。

據泰媒《曼谷郵報》，該事故發生在泰國東部春武里府攀通縣（Phan Thong）的一家已經營運2至3年的工廠，其主要製造手機殼、平板電腦保護套和皮革用品。在當地時間16日上午11時左右，突然發生2樓牆體倒塌，並一名女員工受傷送醫，且此事故還造成多輛停放車輛受損。

當天，泰國工業部長艾卡納（Akanat Promphan）赴現場視察

之後，在臉書上發文表示，在該家工廠使用的鋼筋上印有「SKY」的品牌標誌，其為新科原鋼業有限公司（Xin Ke Yuan Steel Co Ltd）生產的，包括了20毫米變形鋼筋及9毫米圓鋼筋。

艾卡納說，已經指示相關單位全面進行調查牆體倒塌的原因和建材來源。

值得注意的是，這家新科原鋼業公司，也是在今年3月28日發生曼谷國家審計署（SAO）大樓倒塌事件的供應劣質鋼筋的製造商。此案起因於緬甸中部發生了規模7.7強震，並造成位在泰國曼谷的審計署大樓倒塌。據後續調查指出，大樓中大約有10%的鋼筋不合格，有問題鋼筋正是來自於新科原鋼業公司。

據資料顯示，新科原鋼業有限公司在2011年登記成立，有

80%的股份是由9名中國籍人士所持有。該公司在去年12月，也因為旗下位在羅勇府（Rayong）的工廠違反了安全規定，以致遭泰國當局勒令停工。由此顯示，其在營運管理及產品品質方面的爭議性。

目前，泰國工業部已經展開全面調查，同時強調將會嚴格查處建材品質不良的問題，以防止類似事件再度發生。

3月28日發生緬甸強震，竟致泰國曼谷正在興建中的政府審計署總部大樓「垂直式崩塌」，迄今尋獲89具遺體，仍還有7人下落不明。

據泰媒報導，泰國刑事法院在14日，已向參與該大樓設計、監督及施工的17名公司董事與工程師發出逮捕令。

該棟大樓興建工程，是由泰

國最大建築公司「意大利-泰國發展公司」（ITD）和中國國企中鐵（CREC）子公司中鐵十局的泰國分公司共同執行。

16日，據《星島》頭條，上述17人逮捕令之中警方僅公布其中1人的身分，也就是ITD前董事長本猜（Premchai Karnasuta）。他是一名泰國建築業大亨，曾經在2021年，因為無證持有槍枝及協助偷獵保護動物等罪名，遭判監禁16個月。

另外，泰國當局調查後，發現大樓的設計並不符合規定，電梯井的結構有缺陷，且混凝土、鋼筋測試也不合格；泰國法院在14日向涉事的承建商、參與大樓設計監督和施工的17人發出逮捕令。

4月19日，泰國特別調查局（DSI）用涉嫌違反《外國商業

法》，而拘捕1名參與興建該大樓的中國國企中鐵十局泰國分公司的總經理張傳令。

據星島《聯合早報》稱，經初步調查指出，中鐵十局涉嫌讓3位泰國人當掛名為股東，以規避外資企業持股的限制。據查此3人總計持有中鐵十局泰國分公司51%的股權，其餘的49%股權是張傳令持有。這是泰國政府准許外國公司持股的上限。

《星島》頭條在5月7日報導指出，泰國特別調查局人員發現，這棟大樓的監工文件，疑有多達30位工程師的簽名竟是偽冒。因此，當局準備把涉案的張傳令，以及3位疑似掛名股東的泰國代理人移送檢方。同時，調查人員也懷疑，施工方有可能非法更改建築設計，並使用不合格的材料以降低成本。



日生日恆

百世宏綸

恭祝《看中國》

鴻蒙辟 神州廣 巍巍五嶽通天高 浩浩長江清水長
大道起 禮樂興 三皇五帝華夏濟 大禹商湯民安立
演三剛 定五常 江河赤壁英雄當 三國鼎立仁義揚
雄圖展 立東方 秦皇漢武拓幅疆 萬邦歸拜朝大唐
文物豐 四海慕 兩宋元明鴻業創 大清盛世耀乾康
星斗移 紅禍降 山河枯竭迷霧茫 碧水青天成奢望
世路險 命途艱 文明凋喪古風絕 公理正義在何方
看中國 解天象 懷德立言好文章 善惡明照指方向
棄共黨 得吉祥 江山清明國運昌 復我神州再輝煌

《看中國》讀者
素琴、阿琴、洪生、英田、嬋姐、
群姐、任姐、陳宅 敬賀

源遠流長

賴清德就職周年演說不提兩岸

【看中國記者盧乙欣綜合報導】針對台灣總統賴清德 20 日就職周年演說後，回應媒體該如何維護台海和平時表示，他堅定追求和平，侵略者才是和平破壞者。對此，美國國務院今天表示，期待跟賴清德及台灣夥伴持續合作，推動共同利益，及維護台海穩定。

賴清德 20 日發表就職周年「迎風轉型、穩健前行」談話，內容涵蓋「民主台灣、韌性精神、訴求團結」3 元素，而跟過往不同的是，賴清德主動談話內容並未特別著墨兩岸關係，只觸及了因應統戰威脅的 17 條，希望朝野能支持提升國家韌性的預算。

不過，賴清德在傳媒問答時，回應了中共過去一年來處理兩岸關係的態度與目的，以及正值兩岸關係緊張，未來將如何維護台海和平的提問。

賴清德表示，侵略者才是和平破壞者，國際上有許多國家包括台灣在內，是遭受侵略者的脅迫，台灣是一個熱愛和平的國家，與人為善，他則堅定追求和平，因為和平無價，戰爭是沒有贏家的。

美國國務院發言人於美東時間 21 日晚間透過電子郵件回覆台灣中央社詢問時指出，美國跟台灣的夥伴關係由來已久，且持續於貿易、創新及文化等領域深化。「我們期待與賴清德及台灣夥伴持續合作，推進我們的共同利益與價值，並維護台海和平及穩定。」

針對賴清德 520 談話，美聯社當天以「台灣總統淡化與美關稅緊張稱朋友間的摩擦」為標題報導，指賴清德發表就職一周年演說時，聚焦在台灣應對美國關稅衝擊，以及中共軍事威脅的策略時，採取了相對包容的語調。

路透社則以「賴清德：台灣期盼和平並與中國對話但仍需強化防衛」為標題報導，聚焦在賴清德傳達台灣希望和平，並跟中共對話，



台灣總統賴清德在就職周年演說中，聚焦台灣與美國之間的關係。(台灣總統府)

因為「戰爭沒有贏家」，政府仍需要持續強化台灣的防衛力量。

法新社則以「台灣的賴清德就職周年受政治亂象所苦」的角度報導，提及總統迎來就職一周年，然而賴政府正面對著中共的軍事壓力、美國的關稅威脅及國內的政治紛亂。

報導提及，賴清德發表執政周年談話並答覆媒體提問期間，承諾捍衛民主，也強調只要是在對等尊嚴狀態下，台灣相當樂意跟中國交流合作。

未提兩岸 學者稱「3個轉向」

國立政治大學國際關係研究中心 21 日舉辦「賴清德執政周年的美、中、台關係評估與展望」座談會，學者們也在會上進一步分析賴清德 520 談話內容。

中華經濟研究院台灣東南亞國家協會研究中心主任徐遵慈表示，賴清德在談話中並未提及中國，顯

示兩岸關係可能有緩和跡象，這部份非常重要。

徐遵慈表示，若能穩定兩岸的關係不致惡化，將有助於台灣一些產業能夠持續穩定在中國市場上的供應鏈，更重要的是，能讓台灣產業留在台灣，而不是因為沒有 ECFA（海峽兩岸經濟合作架構協議）的優惠後，就得要轉至東南亞國家，之後再轉進中國大陸。

她強調，兩岸關係能否止跌，穩定現在已有的雙邊優惠及合作，顯得非常關鍵。

政大國關中心副研究員曾偉峯則認為，賴清德在此場合上談兩岸關係，必定有其意義及意涵。若從他談話中的論述及語調觀察，其中蘊含「3 個轉向」。第一，是「轉向低調」，賴清德於去年 520 就職演說，是從兩岸關係開場，再談到了台灣民主化，相信許多人在關注今年 520，賴清德可能會出現關於兩岸方面的新論述，但結果沒有，看來似乎是要以低調姿態進一

步緩和兩岸關係。

第二，曾偉峯表示，是「轉向美國」。賴清德在去年就職演說，講了 7 次中國，完全沒有提到美國；但這次就職周年談話中，情況卻恰好相反，講出了 7 次美國，沒有提及中國。「這個也是一個很明顯的轉向，如果這樣的語氣代表我們政府的關注焦點，我們可以說看起來過去是為了聚焦在因應中國威脅，到現在其實是要把重心放在搞好對美關係上面。」

第三，曾偉峯表示，是「轉向合作」。他分析，雖然賴清德在談話時有提及所謂的國家安全，但他認為更多是放在合作及交流上，例如賴談到朝野合作，以及在對等尊嚴下能跟中國進行交流與合作。

不過，曾偉峯強調，這三個轉向均未涉及原則及立場的轉變，仍是在所謂主權論及兩國論的基礎上，因此屬於戰術性的考量，而不是戰略性的要追求兩岸關係的緩和，但不論如何，兩岸之間的衝突已經出現一定程度的降溫。

華府智庫「德國馬歇爾基金會」(The German Marshall Fund) 印太計劃主任葛來儀 (Bonnie Glaser) 近日以電子郵件回覆中央社記者提問說，賴清德在演說中適當地聚焦台灣國內議題，而他在兩岸關係上的立場，先前已經在其他演講上清楚且堅定地表達出來。

前美國在台協會 (AIT) 台北辦事處處長葛天豪 (David Keegan) 則認為，賴清德強調的願景是「這是一個世界的台灣」，一個致力於推動國內繁榮及社會、政治穩定的台灣。中國僅僅為對台灣韌性的一項挑戰，賴清德所描繪的台灣並不是由中國或兩岸緊張局勢來定義的。

談及兩岸緊張關係有無可能改善，葛來儀分析，北京持續對台灣施壓，明確傳達出對賴清德的不信

任，中共僅願意在其設定的前提下跟台灣進行對話，而這些條件對執政的民進黨政府來說是無法接受的。雖然兩岸在短期之內恢復對話的機會不大，但她相信，雙方都不希望爆發軍事衝突。

前 AIT 理事主席、現為華府智庫「布魯金斯研究所」(Brookings Institution) 非常駐資深研究員卜睿哲 (Richard Bush) 受訪時說，賴清德看來是重申了處理當前兩岸局勢的基本立場。

卜睿哲認為，賴清德的前提是，造成兩岸緊張局勢的根源並非是台灣。相反的，中華人民共和國自 2016 年以來使用「非暴力脅迫」政策，才是造成了兩岸關係改善的阻礙。如果北京能夠展現克制，兩岸共存的機會就會出現。

葛天豪表示，短期內並沒有辦法能夠降低兩岸的緊張情勢，但可預防情況惡化，例如：台灣不斷強化自我防衛能力的考量，加強對「統戰威脅」的抵抗力，以及中共降低在台灣附近進行軍事活動的規模及頻率。

由於賴清德在演說中提及，台美關稅談判經前輪實體磋商之後，過程順利，政府也會爭取最好的談判結果。他還引用聖經箴言的「鐵磨鐵，磨出刃來，朋友相感，也是如此」來形容台美之間難免有磨擦，但終究能夠磨合。

葛來儀表示，台灣跟美國進行關稅談判所面臨的挑戰，跟其他國家遇到的情況類似，談判內容涵蓋關稅及非關稅壁壘。她認為，台美雙方都帶著誠意在協商，致力達成互利結果。

葛天豪表示，相較於其他貿易夥伴，台灣具備了一些優勢，例如：身為資通訊、人工智慧 (AI) 方面的關鍵夥伴，這些均是美國希望快速發展的領域。但台灣在安全上依賴美國協助，華府可能會利用這點，要求台灣做出更多的讓步。

不准講廣東話？德萃校長言論引發討論

【看中國記者盧乙欣綜合報導】德萃學校幼稚園部及小學部總校長朱子穎日前在抖音訪問影片中，提及該校一項得意政策，即學生之間「不准講廣東話」，引發熱議。有該校畢業校友告訴光傳媒，部份同學仍使用廣東話溝通，但避免被老師發現，也稱曾見到同學因此受到責備。

朱子穎在回覆光傳媒查詢時澄清說：「沒有因為說廣東話而需要見家長，或者記缺點的任何紀錄。」又以聲明回覆說，校方不僅沒有「扼殺香港廣東話為母語的事實」，還「充分發揮了香港作為國際金融中心及中西文化交匯點的優勢」。

聲明表示，德萃學校小學部從 2016 年創校以來，一直以英語作為主要教學語言，中文科及常識課則是以普通話教授；學生

之間也普遍傾向使用英語互相溝通，強調這樣的語言環境有助於學生自然地運用所學語言。

聲明又指，廣東話作為大多數學生的母語，在學生的日常生活及家庭環境中已經有充足的應用機會。因此，學校選擇把上課時間專注在英語及普通話的語言學習上，並強調這一項安排也獲得校內 1,300 多名小學部家長的支持及認同。

介紹香港學校及升學攻略的抖音頻道「阿 Ken 聊港校」，日前訪問朱子穎，而該訪問影片以簡體字「不會粵語也能讀的小學學校裡交流都用英語和普通話」為標題。主持人以普通話詢問，朱子穎則以廣東話回答問題。

在影片中，朱子穎推介學校課程設計，指出上午時段屬於本地課程，除中文及常識科外，其

他科目都是以英語授課；下午則屬於國際課程，內容參照國際文憑課程 (IB) 的小學與中學架構。

光傳媒翻查德萃校網，在「語言政策」一欄，校方列出了學生在課堂上使用的教學語言，包括數學課應該使用英語，中文課則應該使用普通話。校方還建議學生在校內一律使用英語或普通話，但並未列明罰則。

去年自德萃小學鑽石山分校畢業的 M (化名) 告訴光傳媒，同學之間溝通使用甚麼語言主要視背景來定，例如從大陸過來香港的學生就講普通話，本地人或者中文不太好的學生主要是講英文。並指出，仍有許多同學會使用廣東話溝通，但避免被老師發現。

M 表示，自己不曾被老師發現使用廣東話，因此不曾為此受



德萃學校幼稚園部及小學部總校長朱子穎一番言論引起爭議。(影片截圖)

罰。他補充，但他曾見過同學因被發現使用廣東話而遭到責備，以及被打「Class Dojo」。

M 形容，這項機制類似「操行分」，做錯事就會被打分，但不知道是否記錄在成績表上。

據了解，「Class Dojo」是一款應用在課堂上管理學生行為的

平台，上面有行為回饋的設定，老師可以根據班級風格自行設定班級的正向回饋、負向回饋項目及分數。

其實，《明報》記者先前曾以家長身份出席德萃旺角校園的入學資訊日，有一位小六本地生指出，如果在校內講廣東話會遭到教師提點，聲稱若多次提點無效，就會召見家長及記缺點。該生表示，自己私下跟同學聊天也會講廣東話，因說起來「較舒服」。

當光傳媒向校長詢問有關對學生的懲罰是否屬實，朱以訊息回覆說，翻查所有學生指引及紀錄，並沒有任何因說廣東話而需要見家長或者記缺點的紀錄，如果發現學生在校內使用廣東話，「老師會提醒學生我們學校的 Language Policy」。

專利

- 活性效果顯著的新種蛋白製造方法
- 紅蔘混合的枯草芽孢桿菌製造方法
- 利用紅蔘芽孢桿菌製造正統紅蔘方法

獲獎紀錄

- 2017 韓國國際女性發明大會金獎
- 2017 韓國國際女性發明大會銀獎
- 2017 韓國國際女性發明大會特別獎

經銷商：路通天有限公司
查詢：+852 6601 8051
heavenlypathltd@gmail.com

紅蔘

Natural Health Care

高級護齦牙膏

天然專利技術

牙齦細胞修復

- 對抗牙肉萎縮，鞏固牙床
- 擊退潰瘍、牙齦腫痛、出血
- 清除牙石、解決過敏及預防蛀牙

絕不含：SLS 起泡劑、人工香料、三氯沙、防腐劑、氟化物、糖精

買三支 \$328
享免費送貨服務

三大珍貴成份：

- 紅蔘**—經過九次反復蒸乾的尤尼特仁，以最大限度地減少人蔘的副作用並最大限度地發揮其功效，具有顯著的抗頑疾功效
- 乳香**—是關鍵原材料，具有出色的抗菌和抗炎特性，自古以來就被用於口腔護理
- 沒藥**—中外都有記載，源於波斯國，是從沒藥樹皮層流出的樹脂，有極強的抗菌抗炎及傑出的療癒特性，可增強免疫力

其他天然成分：
竹鹽、綠茶提取物、洋甘菊提取物、迷迭香提取物、黃芩根提取物、金盞花提取物、葡萄籽提取物等

99% 天然來源 零殘留

張又俠加強掌控軍隊和武警

【看中國記者李淨瑤綜合報導】中共第七次全國自強模範暨助殘先進表彰大會5月16日在北京召開。國務院總理李強會見與會代表，中央軍委委員張升民代表軍方參加大會。分析認為，張升民可能已經主管政工部。加上武警司令員王春寧和武警部隊政治委員張紅兵被傳出出事，意味著張又俠派系不但掌控了軍中人事大權，也掌控了百萬武警部隊。

全國自強模範暨助殘先進表彰大會於2014年與2019年曾經舉辦過，當時習近平有親自到場去見代表。但是今年習卻缺席，觀察家認為這進一步印證了習權勢衰落。

出席此次大會的中央軍委委員張升民也成了討論焦點。時評人唐靖遠在自媒體指出，殘疾人的事務在軍隊系統中，通常是由政治工作部分管。「張升民代表軍方出席，意味著他已經主管了



2025年3月4日，中共軍委副主席張又俠在北京參加政協會議開幕式。(Getty Images)

政工部，甚至不排除他已正式兼任主任的職務。」

苗華已經落馬，而替代他的何宏軍卻在上個月被傳調查。5月19日，獨立時評人蔡慎坤爆料稱，何宏軍被關押期間自盡，被送到301醫院搶救回天乏術。

唐靖遠認為，這事說明了政工部自從苗華出事以後，實際的主管很大可能是張升民。張升民和張又俠的關係密切，兩人都是陝西幫。

時評人李林一表示，張升民被外界認為是張又俠的派系，如果張升民確實兼管政工部的話，就將進一步坐實中共黨魁習近平軍權旁落的這一說法，即中共軍中人事徹底被張又俠這派掌控了。此外，軍委聯參部的總參部長劉振立則與張又俠在越南戰爭時期是戰友，關係也非常鐵桿。

如今，中共軍委當中，作戰系統是張又俠，他在掌控了參謀系統之後，現在又掌控了政工系統。唐靖遠說：「這三個人基本上已經成為中共軍隊的三巨頭，掌控著實際的軍權，意味著習近平完全就是一個架空的狀態。」

中共的軍委領導層除習近平外的六人，目前已倒了三人，包

括：已經移交司法的中共中央軍委委員、國防部長李尚福，被罷免全國人大代表職務的軍委委員、軍委政治工作部主任苗華，以及久未露臉軍委副主席何衛東。何衛東很大可能性凶多吉少，網上最近傳出他被調查的傳聞。

旅美政論家陳破空表示，「如今的軍委是3比1，張派三個人，習近平一個人。」習近平的哼哈二將何衛東和苗華已經被拿下，所以習成了軍中的光桿司令。

張又俠不僅掌控了軍中的人事大權，而且還透過其舊部曹均章和付文化掌控了百萬武警。

武警司令員王春寧自去年11月起就缺席多個重要活動。2024年12月2日，前中國媒體人趙蘭健在X平台說：「王春寧、武警司令員確被認抓。」

另外一位武警人物，武警部隊的政委張紅兵，也是習近平非

常器重的人物，屬於閩江新軍，也在近期傳出被抓。

習近平在武警部隊的人馬王春寧和張紅兵雙雙被傳出出事。而代替他們的據說是曹均章和付文化。

陳破空指出，曹均章和付文化均為張又俠的人馬。曹均章出身於13軍，當過13軍的副師長、師長、副軍長。張又俠也在13軍當過副軍長和軍長。因此曹均章是張又俠的舊部。

付文化來自瀋陽軍區，張又俠曾經在瀋陽軍區當司令。張又俠非常器重付文化，甚至送他到德國進修深造。

如今的形勢是，張又俠不但掌控了軍權，還掌控了武警部隊。張又俠清洗完習近平的軍中親信過後，再將清洗擴展至武警，把王春寧和張紅兵扳倒。習近平喪失了槍桿子，甚至也失去了對武警的掌控力。

傳上將何宏軍被關押期間自盡

【看中國記者李淨瑤綜合報導】主持中央軍委政治工作部的上將何宏軍消失於公眾視野已一段時間，網上也一直流傳他被抓的傳聞。5月19日，獨立時評人蔡慎坤爆料稱，來自北京的内幕消息說，何宏軍在被關押期間選擇自盡，送到301醫院搶救無效身亡。

蔡慎坤透露，來自北京的消息稱：「在去年7月9號在八一大樓被習近平單獨授予了上將軍銜，已經開始主持中央軍委政治工作部日常工作的常務副主任何宏軍，在拘押期間自盡未遂，在301醫院緊急搶救，但是依然沒有搶救過來。」

蔡慎坤說：「爆料人告訴我昨天下午不治身亡的，但是他指的

是昨天下午，還是北京時間的前天下午，我就沒有詳細的去追問。」

蔡慎坤表示，去年何宏軍被單獨授予上將軍銜，可說是風光無限，很多人都覺得他要接政治工作部主任的位置。「如果他真的去世了，這意味著又一個60後的高級將領死於這場軍隊殘酷的政治鬥爭。面對這種殘酷的軍隊鬥爭，大家都已經怨氣很大。當然每一個人下去，可能都會牽連到一大批人。」

公開資料顯示，曾經是何宏軍的頂頭上司的政治工作部主任張

陽也是一樣是自盡身亡。張陽2017年8月被中央軍紀委調查，2017年11月23日於家中自縊死亡。2018年張陽被中央軍委開除軍籍、取消軍銜；隨後被中共中央開除黨籍。

2017年11月28日新華社報導張陽死亡的消息後，《解放軍報》評論張陽是「畏罪自殺」，批評他以自殺逃避黨紀、國法懲處，「行徑極其惡劣」。

蔡慎坤表示：「就不知道何宏軍這麼死了之後，軍報會不會發文章，甚麼時候會官宣，又如何的來

定性。」

時評人唐靖遠曾分析指，何宏軍和苗華都是習近平的親信，但這兩人的不同點是苗華由江澤民把他提拔為少將，胡錦濤時期則把他提拔為中將，然後是習近平把他提拔為上將。「但是，何宏軍卻是習近平一路親自把他提拔為少將、中將和上將。論習家軍的嫡系純度，苗華和何衛東其實比何宏軍還要略遜三分。」

蔡慎坤指出，去年延安整風會議很大程度上是想給張又俠敲警鐘。但是7月份的三中全會期間

習近平身體出問題，習在三中全會缺席了兩次重要的場面，所以在那個期間可能張又俠通過了政治老人以及紅二代、軍二代，接管了軍隊的日常工作。

「接著張又俠開始對習近平31軍的這些人馬展開了大規模的調查和清洗，這樣的說法到現在為止，從邏輯上是成立的。」

蔡慎坤認為，何宏軍死於非命的結局對於未來中國軍隊的穩定、中國軍隊的形象，將造成致命性的影響。

「如果要追責任的話，當然會追到習近平的頭上，習近平沒有辦法承接這樣的追責，所以我們看看接下來的四中全會究竟是一個甚麼樣的結局。」

胡錦濤露面 傳政治局擴大會議召開「廢習會」

【看中國訊】據來自多個管道的內部消息指，中共在5月14日召開了一場史無前例的中央政治局擴大會議，主要焦點是商討「廢習」。據稱，軍委副主席張又俠在會上發表了30分鐘的報告，內容掀起熱議。

媒體《人民報》報導，此擴大會議不只是政治局委員，連元老、老軍頭、老常委、老幹部通通出席，場面宛如王朝末年緊急廢太子的朝議。

據說會議只有一個焦點：「習近平該不該退？」如果習近平必須退位，那究竟是半退還是全退。

據報，胡錦濤罕見地在會上露面，並直言這10年來，只有團派忠於鄧小平的改革開放路線。

爆料還說，會議達成了初步共識，今年的四中全會將改為人事會議。會議也確定了下屆中委名單中，團派佔三分之一。會議

還討論了七常委班子的重組，以及習的權力被劃分。

此外，爆料稱，多位核心政治局委員，包括：張又俠、何立峰、王毅、馬興瑞、尹力等已經集體與習劃清界線。從軍方到外事，從經濟到新疆系統，出現了一場無流血但非常有組織的「去習化」行動。

時評人唐靖遠在自媒體分析，去年的三中全會推遲了，導致四中全會也推遲至今。如果四中全會將在今年7、8月份召開，那麼它一定是提前一兩個月在政治局會議上確定。「說白了，此會議就是一個分贓大會。習近平一旦被拿下，這麼大的權力真空，各個派系都會想要去分一杯羹和想方設法平衡好。」

唐靖遠指出，雖然爆料沒說明習近平是全退還是半退，但無論如何，「習近平就像當初胡耀邦或趙紫陽一樣，掛了一個總書

記，卻已經沒有實權，變成了一個傀儡。習近平喪失權力已經開始浮出水面，越來越公開化。」

經濟學者、詩人蘇小和在自媒體表示，中共高層現在鬥得很厲害，「習近平到底是退還是不退，現在還處在一個商榷的狀態。因為共產黨把他捧上去，要把他拉下來也沒那麼容易。」

蘇小和認為，習近平不會想在這時候退，他如果在二十大退是理所當然。「很多人認為，習近平會在四中全會退休，這不大可能。如果習不退，不代表他還有用，問題是在政治局的擴大會議上，張又俠也單獨發言了。」

據說，張又俠在會上闡述了軍隊近年來推動反貪腐工作的行動，他在會上花了約三十分鐘，點名通報過去數年軍隊反貪中落馬的上將與中將。而在習近平2012年上任後由習提拔的上將與中將全數落馬。

廣西政府主席通告落馬

【看中國訊】廣西正部級高官藍天立近日被中共官宣落馬。早在5月12日，當地就傳出他出事的傳聞，有人披露，其妻子和弟弟也被抓。藍天立的突然出事，或許會牽扯出一批廣西官員。

5月16日，中共中紀委國家監委網站發布通報稱，廣西自治區黨委副書記、自治區政府主席藍天立因涉嫌「嚴重違紀違法」，目前正接受調查。

公開資料顯示，今年62歲的藍天立，長期在廣西科技廳工作，他曾擔任副廳長、廳長以及河池市市長和市委書記等職。從2011年11月開始，藍天立先後擔任廣西政府副主席、常務副主席，自治區黨委副書記、政府主席。他也是中共第十八屆、十九屆中央候補委員及二十屆中央委員。

5月14日，據《星島日報》引述知情者透露說，藍天立於5月12日就在南寧被帶走，當地盛傳其弟弟等親人也被查。

早在5月13日，海外X平台網友「佐藤麟」就發文表示，廣西官場的「雷」其實是去年落馬的農業農村部部長唐仁健引爆的，今年出事的山西省長金湘軍和現在似乎被約談的藍天立，應該都是被唐仁健供出來的。唐仁健和金湘軍都曾經在廣西任職。

5月16日，獨立時評人蔡慎坤在自媒體節目中分析說，按不成文規定，中共五大少數民族都有代表在全國人大或是政協擔任領導人。過去近30年，廣西省的幾任主席除了陸兵，卸任後都已官拜國家領導人。其中，成克傑擔任全國人大常委副委員長，李兆焯、馬飆和陳武都擔任過全國政協副主席。像藍天立這種壯族官員，又是中共中央委員，以他的年齡到中共二十一大會，會穩穩地升任為中共副國級領導人。現在隨著廣西官場出來的中共二十大中央委員金湘軍和唐仁健被連落馬，未來或會涉及更多的黨政官員。

since 1995 curtain

yuehsun

日新窗簾公司

關注我們的頻道 成為我們的會員



會員福利：

- ✔ 布簾免費修改服務
- ✔ 所有產品9折優惠
- ✔ 免費度尺



日新窗簾1995年成立，專注窗簾定製
為您提供高品質、環保的窗簾系列產品
以及優質的安裝和售後服務



九龍灣牛頭角道15-19號嘉和園商場41號舖



9706 9916

文昭：從國安新政看港台未來

【看中國記者金言綜合報導】本月稍早，香港在一場突如其來的立法風暴中，再次成為全球矚目的焦點。僅僅48小時，香港特區政府以閃電速度完成《基本法》第23條附屬條例的立法，為中央駐港國安公署進一步擴權，標誌著中共對這座城市的控制達到新高度。知名自媒體人文昭指出，香港不僅是華人世界展現多元生活方式的窗口，更是中共內部派系角力與中美地緣博弈的前沿陣地。與此同時，台灣的民主根基穩固卻面臨法治挑戰，港台兩地在政治現代化道路上各有千秋，卻共同承載著華人社會對自由與法治的期望。在中共的「死線」壓力下，香港的命運將何去何從？

香港的「死線」 23條附屬條例閃電立法

中央社報導，2025年5月11日，中美在瑞士舉行經貿高層會談，雙方於5月12日發表聯合聲明，同意暫緩加徵關稅，為期90天。就在同日，香港特區政府突然宣布為《基本法》第23條制定附屬條例，並於5月13日在憲報刊登，條例即刻生效。5月15日，立法會召開特別會議，僅用5個多小時便完成審議，實現了「48小時閃電立法」。這些附屬條例包括將中央人民政府駐香港國安公署等履職場所列為禁地，並明確國安公署履行職責的細節，例如國安案件移交中國大陸處理的執行程序。

《基本法》第23條要求香港自行立法，禁止叛國、分裂國家、煽動叛亂、顛覆中央政府及竊取國家機密等行為，並限制外國政治組織在港活動。2020年《香港國安法》實施後，23條作為其本地化對接，已於2024年3月完成立法。此次附屬條例的制定，進一步細化了國安法的執行細則，例如根據《香港國安法》第55條，當案件涉及外國或境外勢力介入、香港管轄困難等情況時，國安公署可行使管轄權，案件將移交大陸人民法院指定的法院處理。港府強調，附屬條例並未增加國安公署的權力，但禁止任何人披露與調查相關的資料，並要求港府部門依法配合國安公署。

文昭分析，這種立法速度之快，顯示出中共的緊迫感。據《南華早報》報導，北京數月前已計劃制定這些附屬條例，並將5月中旬設為港府實施的「死線」，部份原因是預計中美貿易戰可能緩和。報導引述消息人士稱，北京認為此時立法是最佳時機，因全球新聞焦點集中在貿易戰「休戰」，美國不太可能立即對香港採取報復措施。文昭補充，中共趁中美「休戰」之機，挑選阻力較小的時機強化對香港的控制，以避免美國立即提出強烈反對。

香港的雙重角色 自由前沿與權力戰場

文昭強調，香港的獨特地位使其成為中共內部派系較量的戰場。作為全球金融中心



僅僅48小時，特區政府以閃電速度完成《基本法》第23條附屬條例的立法。(龐大衛/看中國)

和自由貿易港，香港一直是中共權貴向海外轉移財產的重要管道。許多高官的財富以房產、公司股份等形式沉澱在香港，與黑幫、情報機構的複雜交織，使這座城市成為各方勢力角逐的焦點。《南華早報》引述消息人士表示，北京推動23條附屬條例的時機，除地緣政治因素外，還考慮了「其他與香港相關的因素」，雖未具體說明，但文昭指出，這可能與中共對香港作為「中國高壓鍋撒氣口」的擔憂有關。

中央社援引香港保安局長鄧炳強的說法，國際形勢「風雲色變」，如美國中央情報局(CIA)早前公開招募在中國的「叛國者」，反映國安風險「非常嚴峻、突如其來」。文昭提到，CIA近期發布宣傳片，直接向中共高官及秘書喊話，承諾為其家人提供「逃生通道」，這對人人自危的中共官場具有一定吸引力。在中美人員往來減少的背景下，香港作為中美情報戰的活躍地點，其重要性愈發突顯。因此，23條附屬條例的快速推進，實質上是中共試圖堵塞情報外泄、財產轉移等漏洞，防止香港成為內外聯動的風險點。

港台對比： 民主與法治的雙重挑戰

在談及香港與台灣的比較時，文昭指出，兩地作為華人文化圈的政治現代化先驅，各自展現了不同的發展路徑。台灣自2000年首次政黨輪替以來，民主制度已日趨穩固，公民社會與民主形成正向循環，猶如「樺卯結構」的車輪，越經考驗越穩固。台灣的公民團體與利益群體極為活躍，成為社會的基石。然而，這種活躍也帶來風險，例如中共滲透的「第五縱隊」活動頻繁，對台灣的安全構成隱性威脅。

儘管如此，文昭對台灣民主的總體趨勢持樂觀態度，但他也指出，台灣的法治建設仍有待完善。成文法與民間習慣之間存在顯著鴻溝，導致法律執行時常引發爭議。例如，近期一位網紅因接受節目通告費被以「非法打工」名義舉報，遭罰款並限制入境數年。文昭認為，這一事件反映了成文法與習慣法的矛盾。在華人文化中，通告費被視為「謝儀」或「車馬費」，是一種表達善意的慣例，金額往往微薄，僅夠支付一餐飯或計程車費用。然而，嚴格的法律執行卻將其定性為非法行為，這不僅對外來人士過於苛刻，也暴露了台灣法治在融入民情方面的不足。

相比之下，香港在英國百年統治下，法治精神深入人心，法治習慣已成為社會根基。然而，香港的民主進程卻因中共的強勢介入而受挫。2010年代以來，中共將《中英聯合聲明》視為「歷史文件」，香港的法治根基受到侵蝕，昔日「東方明珠」的光彩不再。文昭認為，香港的法治傳統與台灣的民主活力若能互補，將為華人世界的未來轉型提供寶貴參考。然而，實現這一願景的前提，是解除中共對兩地的威脅。

香港的前途 重現輝煌的挑戰

對於香港的未來，文昭坦言，重現昔日「東方明珠」的輝煌並不容易。香港的繁榮得益於三次歷史機遇：19世紀末東亞貿易興起、1949年上海資本南移、以及1960年代西方製造業外移。這些機遇在英國提供的安全保障和香港穩定的法治環境下得以實現。然而，隨著地緣政治的變遷，香港的獨特優勢已難以複製。

文昭提到，香港本地人長期將大陸視為潛在威脅。但他指出，城邦國家的生存需

通過提供價值換取大國認可，香港的地理位置使其難以脫離大陸的影響。他援引歷史上的「上海自由市」方案，認為在後共產主義時代，若中國中央權力弱化，類似的自由市模式或許是香港未來的出路之一。該方案由1862年太平天國戰爭期間提出，建議由英、法、美、俄四大國共同保障上海的安全，成立事實上獨立的自由市。類似構想在1980年代中英談判中也曾以「主權換治理權」的形式出現，但最終未實現。

中央社報導提到，壹傳媒創辦人黎智英案曾被視為可能移交大陸處理的案件，而香港長和集團出售海外港口的交易，也被指可能涉及國安法審查。然而，《明報》引述全國港澳研究會顧問劉兆佳表示，附屬條例並非針對現有案件，黎智英案已接近審結，長和交易也無需以本港法律應對。他認為，此時立法是回應北京對完善國安法律的要求，以及美國總統特朗普上台後加強遏制中國的政策。

中美博弈中的香港角色

文昭指出，香港一直是中美博弈的重要一環，但其優先級在美國對華政策中從未位列前茅。2019年以來，有聲音認為美國「拋棄」或「出賣」香港，但文昭認為這並不準確。香港在中美交往事項清單中始終佔有一席之地，特別是在中共承諾開放後，香港作為外資進出中國的橋頭堡，其重要性有所提升。例如，外國企業撤出中國時，通常先保留香港總部；外資進入中國時，也往往以香港為第一站。因此，香港的政治包容性成為關鍵。

中央社報導指出，5月中美會談前，有消息稱美國單獨提出黎智英案，認為其釋放將是香港氣氛回暖的標誌。文昭補充，中共選擇在此時完善23條，顯示其無意在香港問題上做出實質讓步。這也意味著中美關係「休戰」極為脆弱，隨時可能破裂。鄧炳強提及北京的「新時代的中國國家安全」白皮書，指有域外勢力企圖透過「香港問題」圍堵中國，顯示中共對香港的國安風險高度警惕。

港台對大陸的啟示

文昭的分析結合中央社及香港媒體的報導，揭示了香港與台灣在政治現代化道路上的共性與差異。香港作為中美博弈的前沿，正面臨中共前所未有的控制壓力；台灣則在民主穩固的同時，需補足法治短板。兩地的經驗不僅是華人文化圈的寶貴財富，也為中國未來的轉型提供了借鑒。然而，中共的強勢存在仍是最大障礙。

文昭呼籲，港台應在各自的基礎上取長補短，共同探索華人社會的現代化之路。香港的法治傳統與台灣的民主活力若能結合，將為華人世界樹立典範。同時，國際社會應繼續關注香港的命運，推動其在壓力下尋找新的發展路徑。

惡意討薪有了新說法

文 | 陳靜

2025年5月20日，一把火燒紅了四川宜賓的天空。起火的不是天災，也不是意外，而是一場被逼無路的反擊。

警方稱縱火者，是一名27歲的普通打工男子。導火線，卻只是一筆看似微不足道的工資糾紛——800元。據報導，他已多次向公司討要薪資，但始終未果，最終選擇以極端方式「討回公道」。

是的，你沒聽錯，僅僅是800元，讓一位年輕男子選擇用一場火，為自己「討薪」。網上輿論一邊倒地支持這位「敢怒敢言」的小夥子，有人說他是「現代哪吒」，來時路是火焰鋪就的——不為求生，只為討一個說法。

這場悲劇的背後，不只是一次報復，而是千萬打工族無聲吶喊的縮影。一場橫跨20多小時、濃煙蔽日的大火，把紡織廠燒得面目全非。

這場發生於宜賓錦玉紡織有限公司的火災，如今仍在發酵。從倉庫燃起的火勢迅速吞噬整棟廠房，宜賓全市消防緊急出動，卻依舊難以控制火勢。截至5月22日，火勢仍未完全撲滅。

有人說：「為了800元毀掉幾千萬的廠子，是不是太衝動了？」但這件事的背後，卻是比火焰更灼人的冷漠與壓榨。

在這位年輕人點火之前，他也曾找人協調、討薪，但碰到的只有推託、冷眼和沉默。這場火，或許不是燒給老闆的，而是燒給整個冷血體系的：一個連勞工最基本尊嚴都得不到保障的社會。

這800元，對老闆也許只是晚餐的紅



800哥。(片源：手繪插畫)

酒錢；但對打工者來說，卻可能是孩子的奶粉、房租的最後期限、整個月的生活來源。

這不是他第一次討薪，卻是最後一次。他沒選擇報警，沒走法律程序——或許是對體制早已失去信心。

在一次次忍讓之後，他終於對世界說了一句話：「我活不活無所謂，但你必須付出代價。」

這不是暴力的正義，但卻是絕望者的哀鳴。

事件曝光後，網絡一片嘩然。與以往社會對犯罪者的譴責不同，這次，大多數網友選擇站在這名工人一邊。

有人說：「800塊買一座廠？值了！」

也有人怒斥老闆：「拖欠工資才是源頭的罪犯。」

還有人語帶諷刺地說：「你不給我生活，我就讓你無法安生。」

這些留言，或許並不理性，卻揭示了深層的社會情緒——在中國經濟日益低迷的今天，「討薪難」已成了底層勞工的集體夢魘。

大火燒穿「善良」底線

近年來，工人被欠薪的新聞層出不窮：有人為1,500元薪資，當街與老闆對峙；

有人直接推倒工廠的牆，只為一個月工資；有人選擇爬上塔吊、跳樓威脅，卻只換來「協商中」的敷衍。

當一個社會讓誠實守法者得不到回報，當善良只能靠下跪與哀求換取一點點尊重，那麼極端者的出現，並非意外，而是必然。

這位27歲的年輕人，或將面對長年的牢獄之災，他用整个人生去燃燒一個「不給工人公道」的體系。

這種做法值得鼓掌嗎？不。但這種現象值得深思嗎？絕對是。

當每一個努力工作的人，得不到基本的尊重與保障：

當每一次討薪都成為奔波、羞辱與心碎的歷程：

當老實人一次次被迫吞下委屈。

一句網友評論令人警醒：「我們不是在為縱火犯鼓掌，我們是在哀悼一個社會，把善良人逼上絕路的方式。」

這不是一場單純的縱火案，而是一次集體情緒的引爆。當拖欠薪水變得理直氣壯，當苦難只能靠極端方式喊話，我們要反思的，不是那一把火，而是那把火點燃前的整個沉默體系。

他不是不理性 而是早已絕望

「我不指望別人了，我只相信我自己。」他說。這不是一句狠話，而是一個普通人，在一次次碰壁之後的絕望吶喊。

社會戾氣，從何而來？

近年來，類似事件頻頻上熱搜：有人因2毫半的代駕費，砸了整個KTV；有人為1,500元的欠薪，把老闆堵在公司門口暴打一頓；有人直接開著叉車，把工廠的設備與大理石全部砸碎，只因幾個月未領到工資。

看似荒唐，其實無奈。當一個社會連最基本的薪資信任都無法保障，戾氣就如同野草，點火即燃。

老闆們 你真的不怕嗎？

有人說：「如果你發不起工資，就解散公司，別再騙人勞力了。」

其實說得沒錯，企業經營不易，這大家都理解。但幾百元、千來塊的工資，卻用盡各種理由拖延不發，甚至對員工的申訴視而不見，這不只是資金問題，更是誠信問題。

有网友諷刺說：「現在的老實人，不是被逼瘋，就是被逼爛。」

如果你以為對方只是個憨厚的打工人，最多發發牢騷，那你可能低估了被壓榨到絕境的能量。

一把火，燒掉的也許不只是磚瓦，而是這個社會對「公平」二字的最後幻想。

我們不鼓勵這種極端行為。這位年輕人也許因此葬送了自己的人生，自毀前程，但他卻喚醒了無數被漠視的「打工魂」。

社會的進步，不該靠火光照射，而應靠制度、靠公平。如果討薪要靠縱火、維權要靠暴力，那我們真的需要集體反思：這樣的社會，怎麼了？

或許在那團黑煙中，我們該問問自己——讓人寧願坐牢，也要點燃一把火的，不是仇恨，而是絕望。



入世的理想與出世的歸宿

文 | 軼飛

孫中山先生少年時代所度過的最快樂的幾年，大概就是在檀香山讀書的時候。

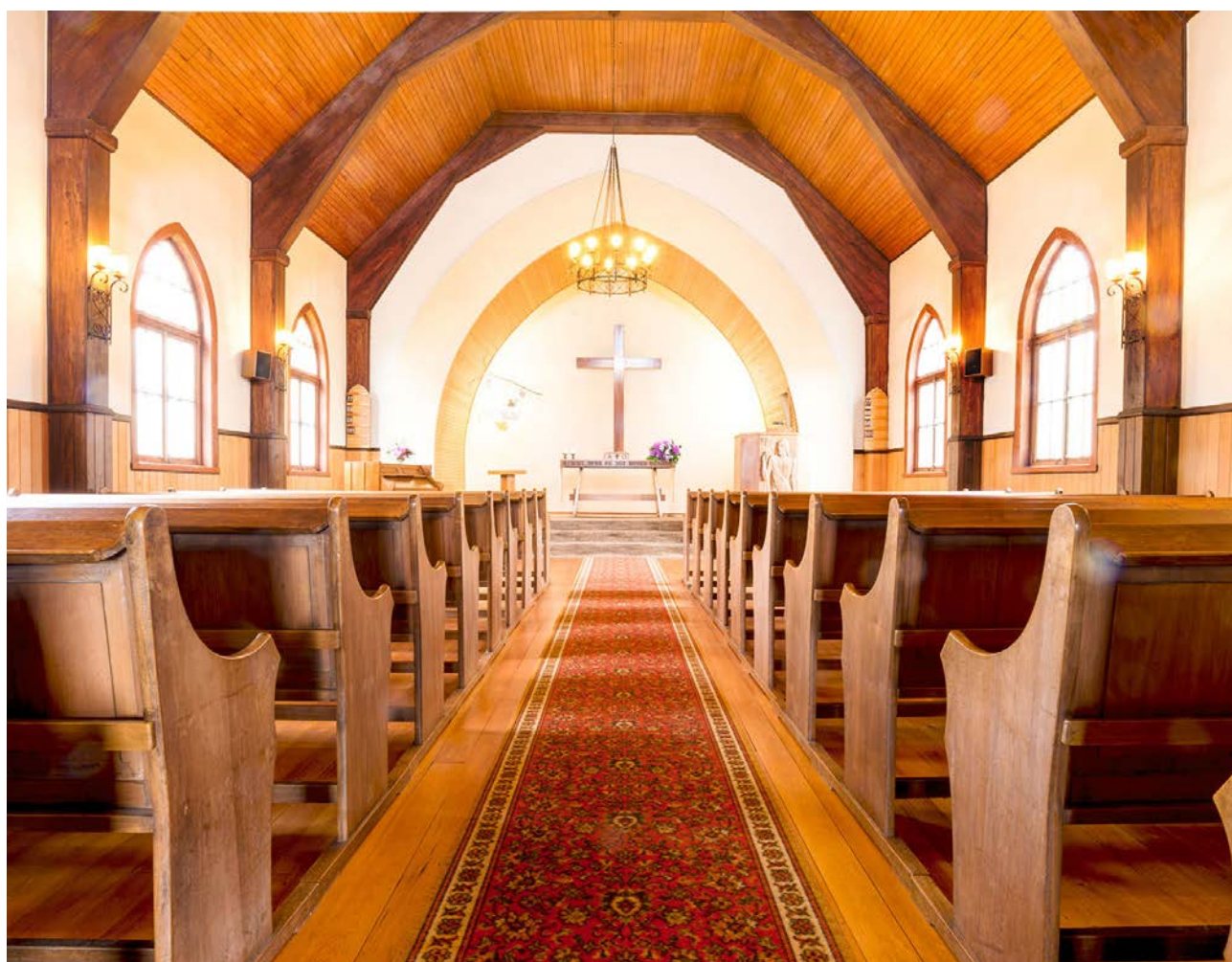
他對所有的學課無一不充滿熱情與興趣，同時，課餘時間也不忘記誦讀中國古人的經典。除此之外，他還接觸到了一件全新的事物——基督教。

孫中山自童年起，頭腦中就裝滿了各種疑問，他甚至思考過關於「死亡」的問題。他曾問母親：「人死了會怎樣呢？」母親嘆息著答道：「種種事情都完了，死，便完結了一切！」對於這樣的答案，孫中山心中很是不甘，他想了一想，說道：「但是我將來死了以後，不要我的生命就此完結。」雖然他一時還找不到答案，但他還是態度堅決的表明了立場——「死亡即是完結」是他所萬萬不能接受的。

不過，這個讓大人們也不知所以而強做解人的問題，檀香山的教會學校裡，孫中山竟找到了答案。基督教所提倡的「仁愛」，所主張的「救贖」，還有靈魂不滅、善惡有報，以及上帝有知的宇宙觀、世界觀，都吸引著孫中山。他積極參加各種基督教的聚會活動，虔誠的參加早晚的祈禱，還有星期日的禮拜。每當他走進教堂裡，或虔誠禱告時，他的心中會升起一種安穩的愉悅，任它是憂愁，或是抱負、或是疑問，這一刻甚麼也想不起來，有的只是遠離塵囂的超然與寧靜。而當他的神思回到俗世間，再次投入到他的學業、志向、夢想中時，也似乎獲得了冥冥中的力量，繼續支撐他走下去。

於是孫中山決定受洗入教，但是卻遭到了兄長孫眉的強力反對。一向支持他學業的兄長，擔心他太過西化，忘了本。想來我們也不必苛責孫眉的不開明，就像普天下的父母，都會擔心自己的孩子誤入歧途，只要能為你「好」，他是寧把「惡人」做到底的。於是在孫眉的安排下，孫中山輟學回國了。

孫中山當年離家時，還是個13歲的少年，而當他再次回到家鄉，已經是18歲的青年。闊別數載，一朝歸來，村裡、家中自然又是一番喧天的熱鬧。父母已為孫中山的未來做了規劃，指望他歸守家園——長子去國離鄉，這個小兒子是一定要在膝下、目前才好。然而歡樂的氣氛下，孫中山卻心中怏怏，若有所失。他再次見到翠亨村的青山綠水，除了平添幾處新



示意圖：ADOBE STOCK

每當孫中山走進教堂，或虔誠禱告時，他心中升起一種安穩的愉悅。

孫中山
名孫文，後化名中山樵，字日新，號逸仙。

1883
孫中山決定受洗入教，遭到兄長孫眉反對，被迫輟學回到家鄉，後去香港求學。

1884
孫中山在香港受洗正式加入基督教。

孫中山在香港皇仁書院就讀，他瞭解到了西方共和政體和英、法革命的經過。



公有領域

▲ 1883年，孫中山先生18歲時拍攝的照片。

孫中山向鄉人講述夏威夷的見聞，並逐漸參與鄉政，他建議鄉人們修築道路、防禦盜賊。

屋，甚麼都沒變，景物依舊，人物亦然，鄉人們依舊善良、質樸。學堂也是老樣子，鄉先生高一聲、低一聲的帶著孩子們讀《三字經》，孩子們也背誦強記而不問其他，一切都是熟悉而親切的。若說此情此際有甚麼變化，那最大的變化當是孫中山自己了。此時的孫中山在海外遊歷數載，深受西學影響，常懷報國之志——他人回到了翠亨村，神思卻再也回不到過去。

孫中山覺得應有一場革新，但是這樣一場宏大的事業，要從哪裡開始呢？這大概就是開啓民智。於是回到家鄉後的孫中山，從當年那個圍著大人聽故事的小孩子，變成了講故事的過來人。孫中山多年後曾自述：「鄉間的耆老和朋友们都要我述說在夏威夷的見聞給他們聽，而我所說的都為他們所歡迎。」

鄉人們從孫中山這裡聽到的故事，與之前的過來人都不同。之前，他們聽到的大抵是洋人之樣貌，風土之不同、風俗之迥異、社會之富庶，以及種種新奇。而在孫中山這裡，他們除了聽到關於西洋的見聞，還常常聽到太平天國的故事、華盛頓的故事、拿破崙的故事，以及滿清朝廷的腐敗、中國社會的積弊、制度革新的必要。鄉人們質樸善良，這些新潮的思想，他們未必都聽得懂，或者雖然聽懂，卻未必認同，但都會笑盈盈地、津津有味地聽著。而孫中山並不灰心，只是走到哪裡、講到哪裡。漸漸的鄉人們找他並不只是聽故事，而是為了鄉政之事，孫中山曾回憶說：「他們終於推我參與鄉政之事，更多採納我的意見，改修道路、在街道上點夜燈；為防禦盜賊，以輪流方式，用壯丁擔任夜警隊，令這些壯丁帶槍等事皆是」。

正當孫中山的新思想開始被鄉人們所瞭解，甚至稍加採納時，卻發生了意外。翠亨村有一座北帝廟，香火

興旺，村民們都去那裡拜神祈福。說起來，中國歷史悠久，地域廣大，民族眾多，信仰也難免混雜，有正信，亦有迷信。孫中山認為村民們所頂禮膜拜的北帝廟即屬迷信，為了破除迷信，孫中山竟將神像毀壞，遂闖下一場大禍。鄉民們雖然善良質樸，但對天地神明的敬畏卻是一絲不苟的。他們震驚憤怒，鳴鑼聚眾，到孫家與師問罪。孫家一面將孫中山藏匿起來，一面與鄉人談判，最後償銀十兩，算是了結。大禍雖然躲過，但孫中山的父親和母親完全想不通兒子到底是怎麼了，鄉人們也一改往日的和善，他們的結論是：「此子殆瘋狂歟？是皆外國教育所害！褻瀆神聖，罪孽深重，必導村人入賽運也！」一夜間，孫中山在鄉人的眼中成了不祥之人。

於是在這樣的背景下，孫中山黯然離鄉，去了香港。但也正如這句話所說——「上帝在關上一扇門時，會為你打開一扇窗」，故鄉的門在身後重重的關閉了，但香港的新世界，卻讓孫中山如出籠之鳥，自由放飛。香港是他人生的轉折點，在這裡的幾年中，他經歷了三件影響他一生的事：第一件便是繼續進修西學，他先後在香港拔萃書室與中央書院（後更名為皇仁書院）就讀，這讓他進一步增長了見識，特別是在中央書院，該校課程對西方歷史之講解頗為深入，孫中山在這裡瞭解到了西方共和政體、法國大革命、英國革命經過。說起革命這樣的事情，從來都是複雜的，不是簡單以正義或非正義能夠概括的，但這些聞所未聞的內容，的確令孫中山對如何撼動一個龐大腐朽的清帝國有所啓發。第二件事則是孫中山終於受洗，正式加入了基督教，去皈依他靈魂深處的追尋。第三件事，則是中法戰爭的爆發，而這件事將成爲他立志革命之開始。（待續）

示意圖：ADOBE STOCK



孫中山為了破除迷信，搗毀了北帝廟神像，引發眾怒，逃離家鄉，來到香港繼續學業。



公有領域



註冊經驗老中醫醫院醫師

太子診所 9042-5398 (需預約)
太子運動場道西洋菜北街159號恆安樓1樓
(太子A出口右轉1分鐘，警署後門對正招牌)
星期一至六 上午11:30am-下午3:30pm
(星期四下午唔返)
(星期日及假期休息)

葵芳診所 9042-5398 (需預約)
葵芳葵涌廣場1樓B9號(葵芳D出口大家樂側)
星期一至六 上午9:00am-11:00am
下午4:00pm-8:00pm
(星期四下午返)
星期日及假期 下午4:00pm-7:00pm

北角診所 9042-5398 (需預約)
北角城市中心金庫85號舖
逢星期二 下午4:00pm-8:00pm

愛蓮針灸

同一醫師主理
中醫、針灸、推拿可以治療冠肺

病無絕症 入無絕路

專醫疑難雜症 療效顯著

治療前



治療後



治療前



治療後



▲ 重症肌無力針灸之後眼睛可以打開

▲ 李生85歲脊椎側彎針十次明顯改善

▲ 主婦手濕疹，7次基本好番喇

經典治療

- 肝癌病人針灸3個月，癌指數全消
- 27歲青年頭暈照出腦瘤，針灸後不再頭暈
- 病人高血壓超過100度，針藥1個月後恢復正常
- 乳癌病人原須化療開刀，針加藥後抽組織，已消失
- 針灸改善腦供血調節情緒，可改善精神病、思覺失調
- 瘰癧、皮下組織瘤針灸10多次痊癒，無須醫院開刀留疤
- 心臟病針30次不需通波仔；中風病人10次針灸，再照腦幹無瘀血
- 腎衰竭病人腎功能餘一成，針灸治療兩個療程回升三成，不用洗腎
- 老伯準備一個月後到瑪嘉烈動手術換膝關節，針灸10次後上落樓梯都不痛，取消手術
- 鄭生椎間盤突出針10次不需開刀，腰痛消失
- 血癌52歲女病人經15日針灸再驗血下酵素回復正常，不用化療持續調理，20年來無復發
- 年輕女子頸痛，一針見效
- 針灸提升免疫系統根治濕疹等皮膚病。牛皮癬病人不排汗，針灸清肺得癒。教師患主婦手針灸10多次康復
- 靜脈曲張1針見效
- 47歲不孕症病人三次人工受孕失敗，針灸一個月後自然懷孕得子
- 另一病人人工受孕失敗，針藥調理宮寒

難治病症 多數一針見效 氣功治療

冠心病、中風、面癱、口乾、痛症、失眠、焦慮、鼻炎、眼疾、便秘、腎衰竭、骨刺、咳嗽、耳鳴、脫痣、汗症、良惡瘤、富貴包、脊側彎、氣管炎、陽痿、水腫、癱瘓、癱瘓症、痔瘡、痛症、面斑、胃痛、脫髮、電腦手、長短腳、青光眼、腫瘤

▲ 劉太針10次有仔生 ▲ 小腸氣、自閉症10次見效 ▲ 脂肪肝10次見效

▲ 減肥針10次見效 ▲ 痛經、肌瘤、失調可治療 ▲ 三高10次、脫髮5次見效

可用醫療券

好中醫

長者憑此券可享
九折優惠

COUPON

文 | 石原結實

現在的人儘管希望能長壽，但對於如何能夠長壽，許多人都茫然未知。

年金、醫療、照顧等等，無法與長壽並進，因此也有人希望能早點死去。但是人從出生開始會有 80 年的壽命，要如何度過是一件大事。

我想研究長壽者的生活，所以拜訪了好幾次被黑海和裡海所包圍的阿塞拜疆共和國、亞美尼亞共和國和格魯吉亞三國等高加索地區的長壽村，打聽百歲人瑞的生活，並接受當地研究者的指導，也曾經受邀到長壽村的家中接受招待。

長壽者的肌肉比大家更發達、姿勢更端正，從開口大笑的嘴中露出潔白閃亮的牙齒，看起來像是年輕人，一點都不像是百歲的人瑞。

宴席開始前，大家會先乾杯，說些「為日本遠道而來的客人乾杯」、「為感謝大自然乾杯」、「為長壽者和孩子們乾杯」等，「為了……乾杯」聲音不斷，用大玻璃杯裝著自家私釀的紅酒，咕嚕咕嚕地把它喝完。

喝完酒之後，他們的臉頰微微發紅，感覺更有活力和精神了。

試著詢問長壽者的長壽秘訣為何？得到的答案第一名是「經常勞動身體」；第二名是「長壽組合團每天唱歌」；第三名是「去打獵、多走路」；第四名是「到朋友家一起喝酒喧鬧」，這些都是長壽的秘訣。

90、100 歲仍然感覺還很年輕，到了 110 歲或者 120 歲，終於感覺像老年人了。

長壽村的人都很喜歡聊天，給人家的印象好像一直拚命在

養生之道 | 高加索「長壽村」百歲人瑞的健康秘訣



講話似的。

長壽者不會獨自隱居起來，而是每天都會做些農事或畜牧重體力的勞動工作。長壽者的飲食，是繼承自百年歷史的傳統飲食方式。

長壽者的主食是用玉米粉做成的米糕粥、黑麵包，還有葡萄、蘋果、梨子、櫻桃、李子等水果，以及起司、優格、豆類。蔬菜方面則是以大蒜、高麗菜、洋蔥和紅蘿蔔為主。常喝紅酒、紅茶、花草茶。

肉類的攝取量方面，牛肉大

約是每週 1~2 次，在白天食用 100~150g 左右，盡量用水煮，而不用燒烤的方式來烹調，並去除肥肉部分。

魚肉也是大約每週食用 1 次，主要都是吃鱈魚之類的淡水魚。甜點方面盡量不使用砂糖，而是使用蜂蜜或乾果。

我曾多次拜訪在格魯吉亞專門研究長壽學的谷奇亞教授和達拉其比利教授，聽他們上課演講的內容。我與他們討論後發現，長壽雖然是受到遺傳的因素、環境的因素和社會的

因素共同影響，但最重要的影響還是飲食。

長壽者飲食均衡且各種食物都吃，每天攝取熱量不超過二千卡路里，午餐所占的比例較重，晚餐吃的較少，感覺飽就不再多吃。因此，長壽者中沒有肥胖者。

我認為對長壽貢獻最大的是優格、起司和乳清（優格上面透明清澄的部分）等乳製品。發酵食品有整腸的作用，對體內免疫活性的運作有很大的幫助。長壽者飲用的花草茶有抗動脈硬化和抗血栓的作用。他們午餐還會喝

自家私釀的紅酒 200c.c. 左右。

料理用的鹽是亞美尼亞產的岩鹽。起司裡面也含有充分的鹽，蔬菜和水果所含的鉀可以藉由尿液和汗水排出體外，就不用擔心罹患高血壓。

重要的是，每個人都經常勞動，而且都很尊敬老人，在這種大家族的體制中，每天都過著愉快又滿足的生活。

他們大約晚上 10 點就寢，早上 6 點起床。平均睡眠時間有 8 小時，中午也會睡一、二小時的午覺。

勞動者的身體肌肉不會衰退，也不容易滯留瘀血和水毒，即使攝取了過多鹽分，身體也會完全排泄出去。

人們有著生存價值、人與人之間的關係緊密，在尊敬老人的社會中，沒有過多的壓力。

觀察長壽村可以發現，健康長壽的秘訣應該是能提升免疫力的生活方式。

利用最先進的基因科學研究發現，人類長壽的長壽基因和抑制長壽的老年化基因，有 50~100 個左右。

兩種基因平常是處於關閉關閉，如同睡眠的狀態，如何能讓長壽基因活性化、抑制老年化基因的活性，就是長壽的關鍵。

在波士頓大學所做的健康長壽者的基因調查中指出，對長壽基因造成影響的因素是均衡的飲食、適度的運動和控制自己的壓力，換句話說，就是和生活習慣有密切的關係。

長壽的祕密也開始可以用科學方法來證明。長壽村的秘訣可以說是以傳統為根基的生活方式。

(本文摘自世茂出版社《提升免疫，戰勝疾病：日本三大名醫解密非常健康法》，作者：安保徹、石原結實、福田稔。)

整版圖片：ADOBE STOCK

療養保健 | 心頭小鹿亂撞 心悸使人心慌

文 | 葉慧昌

(葉慧昌中醫診所院長)

心悸是指病人在沒有明顯的誘因下即可清楚地感受到心臟在跳動，大多為心律不整造成的。

正常人的心跳次數約每分鐘在六十至一百下之間，所謂的心律不整是指心跳過快、過慢、忽快忽慢，甚至暫時停止跳動三到五秒鐘。心律不整一旦發作，最常見的症狀就是心悸。

心悸是指病人在沒有明顯的

誘因下即可清楚地感受到心臟在跳動，就如同「心頭小鹿亂撞」一般。心悸可以是很快的，也可以是慢而強烈的，有時候像是心臟快跳出來，或像是少了一跳或是多了一跳的感覺，此類不正常的心悸大多為心律不整造成的。

雖然如此，臨床上仍然有許多心律不整的患者沒有心悸的症狀，而是以暈厥、休克及胸痛的症狀來表現。

中醫認為心悸屬於驚悸和怔忡的範圍。《醫學正傳》說：「夫所謂怔忡者，心中惕然動搖而不得安靜，無時而作者是也。驚

悸者，驚然而跳躍驚動而有欲厥之狀，有時而作者是也。」亦即驚悸常因情緒激動、驚恐、勞累而誘發，時作時止，不發作時則一如常人，其症較輕；怔忡則無其他外因，但覺得心中悸動不安，稍勞尤甚，病情較重。一般怔忡多伴有驚悸，而驚悸日久不癒，也可發展為怔忡。

西醫治療心悸的方法，是針對病因而處理，例如對於心臟衰竭的病人給予強心劑和利尿劑，對於病竇症候群患者適時裝置心律調節器，因焦慮引起的病人則給予鎮靜藥物。

中醫治療心悸，可朝下列幾個方向來思考：

1. 痰火擾心：心悸時發時止，受驚易發，胸悶煩躁、惡夢紛紜、口乾口苦，可以黃連溫膽湯加減來治療。
2. 氣陰兩虛：心悸怔忡、胸悶氣短、頭暈、兩頰暗紅、盜汗，可以炙甘草湯加減來治療。
3. 心氣不足：身倦乏力、頭暈、心悸，過勞加劇，可以四君子湯加減來治療。
4. 心血瘀阻：心悸、胸悶胸痛，痛如針刺，指甲及唇色青紫，舌色紫暗或有瘀斑，可以失

笑散加減來治療。

心悸發作時，病人可先屏息彎腰，類似上廁所的姿勢，有時可立即改善症狀。亦可按壓頸動脈，在喉結及頸部肌肉中間，有脈動處，用力壓下，有些病情可獲緩解。或是將眼睛閉上，按壓眼球，因為痛的感覺會讓神經反射而使心律不整停止。

不過這些動作對心室上頻脈比較有效，對於心室頻脈的效果較差。

根據統計，壓力大的人發生心臟缺血的比率是壓力較低者的兩倍，所以，患者應減輕工作壓力，保持心情愉快。

(本文經作者授權轉載，轉載本文請取得作者同意)

飲食健康 | 咖啡需要有機嗎？

編譯 | 高新宇

有機咖啡的營養更豐富，因為有機咖啡為消費者提供的營養比非有機咖啡更多。

咖啡如此受歡迎，商業農場已經採取了一系列方法來盡可能地生產更多的咖啡。這些咖啡豆生長在不含有毒化學物質的土壤中，依靠自然環境和土壤為消費者生產安全的咖啡豆。

雖然有機咖啡現在不是商店貨架上最常見的選擇，但一些優質公司仍然提供這種更健康的選擇。

除了砍伐樹木和使用大量肥料外，也許最糟糕的做法就是噴灑殺蟲劑——大量殺蟲劑。事實上，每英畝傳統日光種植的咖啡使用超過 250 磅的殺蟲劑，使非有機咖啡成為世界上化學噴灑最多的作物之一。

問題是，所有這些殺蟲劑不僅對地球有害，而且對我們有害。但在我們深入探討殺蟲劑對健康的危害之前，讓我們先談談咖啡。

殺蟲劑對人體有害嗎？簡短的回答：「是的，絕對有害。」已知殺蟲劑（包括除草劑）會對人類生殖系統造成危

害。我指的是男性和女性的不孕不育、發育障礙和嬰兒發育缺陷。這可是大事！

對於那些不打算生孩子的人來說，你也不能掉以輕心。殺蟲劑仍然令人擔憂，研究表明，它們會導致荷爾蒙失調，甚至與各種癌症有關，而且殺蟲劑會減少腸道中健康微生物群的正常數量。

值得慶倖的是，您確實有選擇。您可以購買有機和生物動力咖啡。有機咖啡不僅不含殺蟲劑、化學物質和毒素，而且有機種植還被證明可以提高營養密度。

有機咖啡味道更好嗎？

是的！有機咖啡通常味道更濃郁。傳統咖啡通常在陽光充足的單一作物農場種植，這會導致咖啡酸度更高。同時，有機咖啡可以在蔭涼處種植，這樣可以生產出酸度更低、苦味更少的咖啡果實（而且這種做法更具可持續性）。

因此，與傳統咖啡相比，您喝到的有機咖啡口感更順滑、酸度更低、苦味更少。

有機咖啡不含黴菌嗎？

有機咖啡的另一個優點是，它通常用單一產地的咖啡豆種植，海拔比傳統咖啡要高，這意味著它不太可能有有毒黴菌。高海拔地區的氣候不適合黴菌生長。您可能從未聽說過普通種植

的咖啡中可以發現危險的黴菌，如：黴菌毒素和黃麴黴毒素。這些黴菌含量高與健康問題有關。事實上，咖啡中可能發現的一種黴菌與慢性疲勞有關。

有機咖啡味道更好，保護生態環境，並降低發黴的可能性。

有機咖啡的營養更豐富，因為有機咖啡為消費者提供的營養比非有機咖啡更多。由於用於種植植物的土壤不受化學物質的影響，因此它通常會生產出營養和維生素更豐富的咖啡豆。

資料來源：

<https://bakedbrewedbeautiful.com>

陳先生
Kanson Chan, K.K.

KL MN
Innovation Grateful Professional Studio

服務項目
 虛擬辦公室地址、政府公司註冊地址、
 即日收信及郵件、通知稅務申報(私人有限及無限公司)、
 企業諮詢服務(新成立有限及無限公司特快購買空殼公司)、公司重組及清盤服務、
 月結季度及年結會計服務、商標註冊、活動駐場急救服務、攝影服務

電話 (852) 6633 5123

《看中國》週報
報攤買得到！

每份只售
5元

立即去報攤
買一份《看中國》吧！

詠晶飾物美容店

{ 美容護理 }

宴會、新娘化妝

街坊生意 | 以誠經營 | 價錢實惠
二十幾年經驗 | 請預約時間

梁小姐 DAISY LEUNG
電話：25523187 / 90540468
地址：香港仔田灣街三樓 21-22 舖

乾淨世界正式推出企業級雲端服務

【看中國訊】乾淨世界（Gan Jing World）今日隆重推出企業級雲端服務——乾淨雲端（Gan Jing Cloud）。乾淨雲端建基於平台穩健可靠的技術架構，提供專屬的私有雲與混合雲解決方案，為全球企業打造一個真正自主獨立、高效能且保護隱私的雲端環境，全力助企業加速成長，實現創新。

此承諾正體現乾淨世界的核心使命：保障言論自由，防止極權審查與滲透。

為企業量身打造的雲端服務

乾淨雲端提供安全獨立的雲端架構，協助企業擺脫傳統大型雲端供應商的限制：

彈性部署私有與混合雲，避免供應商綁定

自主掌控資料與基礎架構，遠離第三方平台審查與下架風險
價格透明、無隱藏費用，讓



（圖片由乾淨世界提供）

您安心規劃雲端支出
專為您的業務需求量身打造，保證節省雲端成本

經驗證的高效雲端基建
乾淨雲端是乾淨世界

（GanJingWorld.com）快速成長背後的核心雲端基礎架構，通過分佈各地的數據中心，為數千萬用戶提供高質量的影音分享、串流和社交服務。

乾淨世界執行長 Sherry Yin 表示：「從創立之初，乾淨世界便致力打造一個免於滲透與政治審查、堅守言論自由的平台，同時尊重用戶隱私。如今，乾淨雲端驅動著我們的社群平台、影音串流和創作者變現等各項服務。我們很高興這套強大且獨立的雲端基礎架構，能夠助力更多企業實現創新與成長。」

成功案例：串流平台實現雲端遷移

近期，一家高端影音串流平台成功將業務從公有雲遷移至

乾淨雲端構建的私有雲，實現了不中斷的高效能播放（達到99.99%的服務可用性）、強化的數位版權管理（DRM）以及穩固的內容防護，並為全球超過40個國家或地區的觀眾提供流暢串流體驗。

道德為本的 Ethical AI 增值服務

乾淨世界亦提供創新的倫理 AI 解決方案，協助企業善用數據分析、提升營運效率，並在競爭激烈的市場中搶佔先機。這些服務涵蓋「電腦視覺」——用於分析影像與視覺數據；自然語言處理（NLP）——可應用於媒體內容自動標籤、客服自動化；以及預測分析，協助企業掌握趨勢並提供決策建議。

乾淨雲端現已正式上線，請即前往網站：



關於乾淨世界（Gan Jing World）

乾淨世界是快速崛起的線上影音社交平台，核心使命是運用科技，引領人回歸傳統價值。自創立之初，我們將保護用戶隱私與言論自由視為優先要務，在全球部署獨立數據中心，保障乾淨世界技術自主，不受第三方公司介入和干擾。這套穩固而安全的基礎設施，配合尖端雲端運算技術，成為乾淨世界快速成長的堅實後盾，讓數以千萬計的用戶在平台上觀看影片電影、創作內容、連結親友。如今，來自全球、累計粉絲超過5億人的創作者與主流媒體已紛紛加入乾淨世界，拓展新社群與收入來源。

如今，乾淨世界正式進軍雲端市場，將同樣安全、獨立且具成本效益的雲端解決方案，拓展給全球企業，助您加速創新，展翼高飛。

合作查詢：
cloud@ganjingworld.com
媒體查詢：
press@ganjingworld.com



從效能到資源使用與系統狀態，一目了然，盡在掌握。

千古英雄再現！《魏武曹操》上線乾淨世界

【看中國訊】千古英雄紀錄片再出新作。大型歷史紀錄片《千古英雄系列：魏武曹操》已在乾淨世界與廣大觀眾見面。

由新唐人、大紀元聯合製作的《魏武曹操》，共計十四集，延續了往期《千古英雄系列》精良專業的品質。

它以正史《三國志》為主要依據，博採古今文獻以及文物古蹟等資料，梳理曹操一生事跡，力求還原歷史上真實的曹操形象，幫助觀眾更好地瞭解三國歷史中「義」的文化內涵。東漢末年，群雄並起。曹

操身處亂世，興義兵、奉天子，扶漢室之傾，濟天下之溺；納賢才、推新政，開三國之局，奠一統之勢。為官時，他不避豪強，忠言直諫；為將時，他戎馬倥傯，決勝千里；稱王時，他唯才是舉，自比周公。

曹操統一北方，開創三國中最強大的魏國，是群雄之王者；他堅守道義，匡正漢室，延續漢祚數十載，也是忠臣之典範。

曹操又是登高賦詩、鞍馬為文的文學家，開創了光耀歷

史的建安文學。他的自傳性散文《讓縣自明本志令》，回顧了三十多年來的志向與經歷，更以自白的方式，表明定中原、扶漢室的忠義之心。

歷史上，曹操曾獲得極高的贊譽：亂世英雄，非常之人，超世之傑。然而後世「尊劉抑曹」的輿論，讓曹操承受太多誤解。特別是演義小說《三國演義》的盛行，加深了後人對曹操的負面印象。那麼，曹操究竟走過怎樣的人生，如何一步步建功立業、扶持漢室的？千百年來，三國話題論說



歡迎觀看《魏武曹操》

不盡，三國英雄品評不休。回歸經典，追溯往事，請鎖定千

古英雄系列，探究魏武曹操的真英雄面目。

GJW+KIDS

孩子開心 家長放心

- 專注0-12歲精品內容
- 爸媽專家的信心選擇
- 品德教育 孩子受用一生

GJW+乾淨世界影視兒童專區，是專為0-12歲兒童打造的影音學習園地。
大量精品內容經由專家組嚴選和分級，滿足幼兒、學齡兒童和少年不同成長與學習階段所需。

立即訂閱

小乾坤 Pompon 悠遊字在 boboiboy Agi Bagi 小玉老師 Ms Katie

www.ganjingworld.com/gjwplus/kids

財經
評析

特朗普關稅未致通脹？ 專家對後勢看法分歧

文 | Kevin Stocklin
譯 | 陳靈

許多經濟學家預測，美國總統特朗普加徵關稅將推高進口成本，進而使通脹重燃。然而，最新數據顯示，迄今為止物價上漲速度仍可控、相對溫和。

美國4月的通脹率回落至2021年2月以來最低，一些分析人士認為，這可能只是暴風雨前的寧靜。他們指出，供應鏈中斷需要更多時間才會影響庫存，進而以短缺與漲價等形式影響消費者。不過，也有觀點認為，特朗普關稅對通脹的影響有限，或者會被其他因素抵銷。

耶魯大學預算實驗室 (Yale Budget Lab) 根據4月2日公布的關稅進行分析，計算後認為，這些關稅將使全美物價上漲約2.3%，等同於每戶家庭損失約3,800美元的購買力。

哈佛商學院 (HBS) 教授威利·施赫 (Willy Shih) 在4月的關稅圓桌會議上表示，目前的供應鏈狀況與 COVID-19 (中共病毒) 疫情初期相似。他指出，2020年3月疫情擴散時，貨輪曾出現41次「空班」(即取消既定航次)；而今年4月，空班次數已增至80次。

他指出：「這代表目前的貿易中斷程度甚至比疫情時期更為嚴重。當時的 COVID-19 疫情，也有一個重要的相似之處——貿易航線的變化與進口中斷對消費者的影響不會立即顯現，因為供應鏈的運作需要時間，真正的衝擊會在更晚才浮現。」

不過，自4月以來，特朗普已與多國展開貿易談判，其中包括5月12日與中國達成的一項暫時減免對等關稅的協議。此外，部份經濟學家認為，即使部份關稅仍將持續，其他因素也可能削弱，甚至抵銷其對通脹的影響。

經濟降溫與貨幣 供應收緊 將緩和通脹

Bankrate 金融分析師史蒂芬·凱茲 (Stephen Kates) 對《大紀元時報》表示：「經濟正逐步降溫，這對勞動市場與通脹率均造成影響。工資增長正在放



一名女子於2025年4月11日在加利福尼亞州羅斯密德的一家沃爾瑪購物。據估計，沃爾瑪約70-80%的產品來自中國。(圖：FREDERIC J. BROWN/AFP via Getty Images)

緩，食品與汽油價格持續下跌，而住房成本的上升趨勢也趨於平緩。」

不過凱茲預測，物價在近期將開始上升。根據達拉斯與費城聯邦儲備銀行的調查，許多企業計劃自5月或6月起調高商品價格。

根據舊金山聯邦儲備銀行 分析師巴特·霍賓 (Bart Hobijn) 與費爾南達·內奇 奧 (Fernanda Nechio) 於5月19日 發布的報告，2024年進 口額僅佔美國GDP的 約14%。

他表示：「我預期未來一年通脹最高可達到3%至4%。雖然這仍低於2022年的峰值，但對於長期飽受通脹之苦的消費者而言，仍是一項挑戰。」

他補充說，與三年前相比，消費者對價格上漲的容忍度已顯著下降，這將迫使企業承擔至少部份關稅所帶來的額外成本。

5月17日，特朗普對全美最

大零售商沃爾瑪 (Walmart) 施壓，要求其不要調漲受關稅影響商品的價格。此前，沃爾瑪才剛宣布將自5月下旬起調整這類商品售價。

特朗普在平台「真相社交」(Truth Social) 上寫道：「沃爾瑪與中國應該如俗話所說，『吞下關稅』(EAT THE TARIFFS)，而不是向我們的顧客們收取任何費用。我會盯著你們的，顧客們也會！」

漢克指出，歷史經驗來看，全球多數高通脹 (即年增率超過4%) 的情況，幾乎都發生在貨幣供應大幅增加之後。

就美國而言，自2022年夏季以來，貨幣供應基本持平，其增速亦低於美聯儲所設的2%通脹目標。他預測，目前美國貨幣供應的增速「疲弱」，通脹率在2025年將回落至2%，甚至可能低於該目標。

美國是「相對封閉的 經濟體」

關稅的實際影響，取決於美國對進口的依賴程度——而這一程度可能遠低於一般人的想像。

根據舊金山聯邦儲備銀行分析師巴特·霍賓 (Bart Hobijn) 與費爾南達·內奇奧 (Fernanda

Nechio) 於5月19日發布的報告，2024年進口額僅佔美國GDP的約14%。

儘管消費者經常看到「中國製」或「墨西哥製」的產品標籤，但該報告指出，美國「仍是一個相對封閉的經濟體」。事實上，在美國銷售的絕大多數商品與服務，都是在本土生產的。

其中一項原因是：即使標示為外國製造的產品，其零售價格中也包含大量美國本土的附加價值，例如：國內運輸、批發與零售成本，以及相關其他費用等。就連外部價值比例較高的服裝商品，平均而言，其零售價格中也有約70%來自美國本土。

根據該報告，消費性產品的零售價格中，約有9%來自進口成份；而企業採購的產品，其進口佔比則顯著較高，約為38%。

因此，若對所有進口商品一律徵收25%的關稅，對投資性商品 (investment goods，即企業用於生產或營運的資本財，如：機械設備、工業工具等) 價格的影響將遠大於消費品。預估投資性商品的價格將上漲約9.5%，而消費品僅上漲約2.2%。

面對通脹走勢尚不明朗，美聯儲目前對是否調整利率採取觀望立場。

長期通脹預期 「大致穩定」

美聯儲副主席菲利普·傑弗遜 (Philip Jefferson) 5月14日在紐約舉行的美聯儲理事會會議上表示，央行在考量升息或降息時，正面臨高度不確定性。

他指出，服務業通脹已趨於停滯，住房相關服務價格甚至出現下滑，顯示通縮的可能性；但另一方面，截至目前，今年除了食品與能源之外的商品通貨膨脹則略有增加。

傑弗遜指出，關稅是否會對通脹產生持續性上行壓力，取決於貿易政策的具體實施方式、對消費價格的傳導程度、供應鏈的反應，以及整體經濟表現。

他表示：「目前短期通脹預期，在調查與市場兩種指標中皆有所上升，但值得注意的是，多數長期通脹預期仍大致保持穩定。」

他補充，儘管外界將焦點多放在特朗普的貿易政策上，美聯儲同時也在評估其他影響經濟的政策因素，包括：移民政策、監管鬆綁、預算程序等。

在回顧4月的通脹數據時，傑弗遜指出，個人消費支出 (PCE) 通脹率已從2022年年中高於7%的峰值明顯回落。

他表示，4月的核心 PCE 通脹 (不包括波動性較大的能源與食品價格) 為2.6%，略高於3月的年化2.3%，但仍低於2024年同期水平。

另一方面，凱茲指出：「美聯儲計劃在接下來幾個月內，維持聯邦基金利率在4.25%至4.5%的區間內運行，並預期最快將於9月啟動首次降息。」

凱茲表示，若特朗普能成功協商降低關稅壁壘，並且國會在本年度預算中削減支出、縮減赤字，這將大大有助於使通脹率降至美聯儲設定的2%目標以下。

不過，漢克則認為，若要真正控制通脹，「特朗普與共和黨應如里根總統當年所堅持的那樣，要求國會與美聯儲奉行『穩定貨幣』政策。要做到這一點，唯一的方式就是擁抱貨幣數量論 (Quantity Theory of Money)，該理論指出，一國的整體物價水準與貨幣流通量之間具有直接的正比關係。」

直接開網店 耐克六年後與亞馬遜再合作

文 | 林燕

美國運動鞋品牌耐克 (Nike) 決定與電商平台亞馬遜 (Amazon) 再次恢復合作，直接在平台上開店賣貨。上一次雙方合作是六年前。

亞馬遜發言人在5月21日 (週三) 證實，他們將直接從耐克採購商品，並由亞馬遜直接供貨。此舉對亞馬遜來說，是贏回全球知名品牌的一次勝利。與此同時，對努力提振低迷銷售的運動鞋品牌耐克來說，也是重要的一步。

耐克於2017年開始在亞馬遜銷售，但因平台上大量假冒商品和未經授權的賣家問題，雙方在上線兩年後分手。據悉，早在耐克開始在亞馬遜銷售之前，就已經長期抱怨這兩個問題，並開出合作條件——亞馬遜必須嚴格



美國紐約的Woodbury折扣中心，NIKE商店門外大排長龍，人群繞著圍欄來回幾圈，從門店入口延伸出去很遠。(蕭靜/大紀元)

監管這些問題。

隨後，耐克決定專注於直接面向消費者的銷售模式。

雖然在亞馬遜上仍有耐克產品銷售，但多由獨立賣家銷售。據「The Information」報導，亞馬遜近日通知部份商家，將從7

月19日起，禁止他們銷售部分耐克產品，原因是亞馬遜已直接與耐克合作。

亞馬遜發給商家的信息中寫道：「通過直接與耐克合作採購產品，我們能夠提供更多顧客喜愛的產品，確保庫存充足、價格

優惠，並快速配送。」

亞馬遜發言人還補充說：「雖然獨立賣家多年來一直在我們平台上銷售部份耐克產品，但亞馬遜很快將開始直接採購更廣泛的耐克產品，以擴大美國顧客的選擇。我們重視獨立賣家，並將為少數受影響賣家提供充足時間來清空庫存。」

耐克2024年銷售額大幅下滑，並於10月份更換了首席執行官。

新任首席執行官埃利奧特·希爾 (Elliott Hill) 重組了高管團隊，並親自會見了公司此前拒絕的零售商，包括：迪克體育用品 (Dick's Sporting Goods) 和 Foot Locker。

耐克發言人表示，他們正在投資市場，以確保能為消費者提供合適的產品、最佳服務和個性化體驗，包括將銷售拓展至亞馬遜等新數字平台。

這位發言人還表示，耐克也有新增實體店，例如：在奢侈品百貨公司巴黎春天百貨 (Printemps) 設櫃台，並推出了在線商店的人工智能搜索功能。

但是耐克仍然擔心亞馬遜上存在的假貨問題。「The Information」報導，據兩位知情人士透露，耐克內部人士認為，自2019年分手以來，亞馬遜上的假冒問題是更加惡化了，而非好轉。

亞馬遜是服裝和鞋類的大型銷售商，但因其平台上品牌與第三方賣家產品混雜，一直難以吸引部份高端品牌。

但另一方面，亞馬遜的規模又讓品牌商難以忽視。例如：耐克的競爭對手阿迪達斯已在亞馬遜上銷售多款產品，並於今年早些時候宣布，為其官網和應用程式銷售的部份產品新增亞馬遜品牌結帳和物流服務。

2023年3月20日，上海浦東國際機場的旅客。(Getty Images)



陣亡將士紀念日 遊客數量創新高

【看中國訊】5月26日是陣亡將士紀念日(Memorial Day)，是美國聯邦法定節日之一，悼念在各戰爭中 國捐軀的美軍官兵。如今這個日子不單是美國人展現愛國情懷的一個重要節日，在民間更代表夏季正式開始。由於連續有3天假期，有不少美國民眾到郊外燒烤野餐、聚會或出門旅遊等等。

據美國汽車協會(AAA)報告，今年陣亡將士紀念日週末遊客數量將創下歷史新高，預計今年將有額外100萬遊客出遊。AAA稱，今年將有3940萬人駕車出行，比去年增長3.1%。由於原油價格下降，自駕遊也將受益於汽油價格的下降。美國人熱衷節假日期間自駕遊，今年87%的遊客選擇在陣亡將士紀念日自駕遊。陣亡將士紀念日週末，機場也將迎來更多旅客。美國航空協會預計航空旅客人數將達361萬人次，比去年增加近2%。預訂數據顯示，國內航班機票價格比去年上漲2%，平均往返機票價格為850美元。至於其他交通方式，AAA預計陣亡將士紀念日週末將有208萬人乘坐火車、公共汽車或遊輪出行，比去年增長8.5%。

AAA表示，最熱門的國內度假目的地是奧蘭多，其次是西雅圖和紐約市。羅馬是最受歡迎的國際旅遊目的地；其次是溫哥華，溫哥華因其遊輪港口而廣受歡迎。



▲ 高速公路示意圖(公有領域)

海外華人 不忘慶端午

【看中國訊】每年黃曆五月初五是中國的傳統節日端午節，一開始這是夏季避邪驅疫的日子。後來有了祭祀楚國愛國詩人屈原的傳說，人們吃粽子，划龍舟，以紀念屈原。今年端午節(Dragon Boat Festival)是5月31日。

海外華人也慶祝端午節。美國一些城市在端午時節舉辦龍舟賽。海外一些華文學校會舉辦端午節活動，邀請學生和家長，以及社區居民參與，包粽子，做香包，介紹傳統習俗，共同體驗這傳統節慶。

「今年出國太難了」

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近年來，北京當局收緊了公民出境政策。許多人發現，今年出國比往年更難了，許多人表示辦護照很難，出入境時還被翻查手機，有些人在海關被反覆盤問，甚至最後遭勸返。

經歷了三年疫情封控之後，2023年北京當局重新開放邊境，但官方對公務員在出國旅行方面的限制依然很嚴，甚至對一般百姓也一樣。許多人發現，今年出國比往年更難了。

近日，有博主在影片中晒出相

關發票和證件說，在青海辦個護照比辦移民難，需要的資料太多了。有人說，現在邊境口岸新增了很多詢問環節。不管你是出國旅遊、談生意，還是去看望親友，邊檢人員都會仔細詢問行程細節。過邊檢時，行李、手機裡的信息都可能被檢查，邀請信、聊天記錄都在檢查範圍內，一旦發現內容有問題，很可能走不了。

一位海外油管博主在節目中提醒，如今從中國出關，海關會檢查手機。想要順利出關的人一定要把各種圖片、影片、敏感信息等刪得乾乾淨淨，避免在海關被當場打下。日前，一位留學博主表示，有

學生想去日本，出境時被盤問了很久。其實，不只出境受到嚴查，入境同樣被嚴查。4月18日，一位博主講述了他的經歷：「出境的時候你不問我，入境的時候卻問我一大堆問題，我真是理解不了。」他說自己手機裡的旅遊照片記錄全被翻查。

今年2月，人權觀察表示，北京當局日益對民眾的出國權利加以限制。人權觀察中國部副主任王松運說：「雖然為數眾多的中國公民可以享受海外旅遊，但似乎有愈來愈多不同身份類別的民眾被限制出國權利。」

《南華早報》報導，儘管在COVID-19疫情後北京逐步打開

國門，但當局仍一再收緊對公職人員和國有部門員工的出境管控。除了公職人員外，大部份國有企業和金融部門的員工及學校和醫院的領導層，也在管控範圍內。2024年4月，中共國安部公布新規，從2024年7月起大幅擴大執法人員調查他人手機等電子設備的相關權利，受波及的包括歸國的中國人及訪華的遊客。事實上，之前幾年中，中共海關已開始抽查入境人員的電子設備。有評論指出，中共危機感越大，越加緊嚴控。現在不只是老百姓在罵共產黨，中共官員普遍有一種末世心態，都知道這個政權隨時完蛋，不想捆綁在一起。

中國多地旱情嚴重

【看中國訊】中國陝西、河南、甘肅、廣西等多地出現嚴重乾旱。陝西是1961年以來全省同期平均降水量最少的一年，有當地農民說：「過年後就沒下雨，土地和沙漠一樣。」旱情已導致大面積地區無法正常春播。

中央社引述《中國青年報》日前報導，去冬今春以來，陝西省降水量少，是1961年以來全省同期平均降水量最少的一年，加之氣溫持續較高，陝北、關中和陝南均出現嚴重旱情，而且短期內緩解可能性很小，已經影響到越冬糧食作物和經濟作物的生長發育，還直接導致大面積地區無法正常春播。

中青網新媒體發布的影片中，陝西中南部已經達到特旱級別，當地農民表示：過年後就沒下雨，(土地)乾早就和沙漠一樣，十幾公分下去都一點水沒有，並稱旱情導致玉米播種延遲了一個月。

《每日經濟新聞》日前報導，今年以來，華南、華北、西北、長江中下游地區以及四川等地乾

旱呈現快速發展的趨勢。5月分以來，陝西、河南、江蘇、湖北、廣西等省區存在重旱。其中，陝西南部、河南西部、湖北西北部、江蘇南部等地一度達到特旱級別。

儘管4月19日以來南方降水逐漸增多，華南氣象乾旱逐漸緩和，但4月下旬以來，陝西南部、河南西部、安徽和江蘇中南部等地乾旱又有所發展。

澎湃新聞日前報導指出，今年以來，安徽省降雨較常年同期偏少5成，旱情逐步顯現。截至目前，包括淮水北調工程在內的4項大水利工程已累計跨區域調水11.64億立方公尺，以供應合肥、江淮分水嶺地區及皖北地區生活生產用水需求。



(公有領域)

中國新冠陽性率飆升

【看中國記者蔡思雲綜合報導】最近，中國的新冠(COVID-19)疫情又開始活躍起來了。中國疾病預防控制中心提醒，近期咽痛、咳嗽、發燒的人數顯著增加，新冠陽性率從7.5%飆升到了16.2%，而且南方地區的陽性率略高於北方。

界面新聞報導，近一月以來，中國多地均出現新冠流行趨勢。5月8日，中疾控發布2025年4月(第14至18週，3月31日至5月4日)的全國急性呼吸道傳染病哨點監測情況。分析結果顯示，4月新型冠狀病毒檢測陽性率呈上升趨勢，南方省分檢測陽性率高於北方省分。

從核酸檢測陽性率來看，新冠病毒的門急診流感樣病例，從第14週的7.5%上升至第18週的16.2%；住院嚴重急性呼吸道感病病例，從第14週的3.3%上升至第18週的6.3%。從區域來看，到第18週，無論南北方，新冠病毒在門急診流感樣病例檢出率中均排名第一。在港澳

地區同樣出現了新冠病毒流行趨勢。港澳地區此次流行的毒株均為XDV毒株。5月12日，北京朝陽區疾控中心發布的健康提示提到，目前該區域新冠病毒活動呈上升趨勢，流行株以NB.1系列分支為主，致病力未見明顯變化。該流行株NB.1系列分支同樣屬於XDV變異株的新分支。病毒學專家常榮山表示，NB.1系列分支可能會成為未來的流行株。

其實，中國大陸新冠病毒從來都沒有消停過。從民間大量消息傳出，醫院即使檢查出來了，醫生也不敢對患者說是新冠，中共官方一直宣稱是流感病毒。還有醫院爆滿，火葬場排隊這些事實……中共一直在隱瞞疫情真相。

有網友嘲諷「估計現在是搞不住了」。中國新冠疫情升溫，「新冠感染又抬頭」登上了热搜。有網友說：「從來都沒有消失，可能五一人口大流動，它又活躍起來了。病毒越來越多，人類需要自重。」

FBI提醒國際學生：謹防詐騙陷阱

【看中國記者高芸綜合報導】美國聯邦調查局(FBI)近日發布通告，警告一類專門針對持有有效學生簽證，在美居住的外國留學生的詐騙活動。

FBI在日前發布的公告中指出，已有來自阿聯會、沙特阿拉伯、卡塔爾和約旦的學生成為目標。除了中東學生，詐騙團伙也頻頻鎖定中國留學生。

FBI指出，詐騙者通常會聯繫正在美國就讀或即將赴美留學的學生，冒充政府或移民官員，聲稱學生「因違反F-1簽證規定」或涉及其他移民問題，已被認定「身份失效」。

詐騙者會以起訴或遣返為威脅，要求受害者向指定帳戶付款，理由包括移民文件處理、大學註冊費用或法律服務費。

FBI還指出，有詐騙者假扮外國政府官員，例如冒用駐華盛頓的阿聯會大使館外交人員身份。為了提高騙局可信度，詐騙者通常偽造政府來電號碼，使用專業語氣，並刻意模仿目標國家的口音。

FBI提醒國際學生，對任何自稱政府機構的陌生來電應保持警惕，尤其是未經請求的電話聯繫。若接到此類電話，應立即掛斷，通過第三方渠道查找官方聯繫方式，並主動聯繫相關機構，核實身份。學生也應避免在未核實身份的情況下透露任何個人信息、帳戶驗證碼，或下載不明文件。

FBI警告稱，詐騙者常使用類似政府機構名稱的虛構單位冒充官方，還會偽裝成美國大學，

通過假網站鏈接誘騙受害者。他們不僅會偽裝電話號碼，還會模擬特定口音和語言以增強可信度。除了中東國家學生，詐騙團伙近年來也頻頻鎖定中國留學生及華裔社群。FBI警告，來電號碼雖顯示為中共公安局或駐美使領館，但這並不代表其真實身份，因為詐騙團伙會利用技術手段偽造來電顯示，甚至通過影片通話展示「逮捕令」，並能準確說出受害者的基本信息，增強可信度。

FBI呼籲，若懷疑遭遇詐騙，應立即登錄ice.gov報案，並提供盡可能多的詳細信息。同時，應蒐集所有相關文件，並通知本國駐美使領館及美國國務院外交安全局。如已付款，應盡快聯繫銀行，嘗試追回欺詐款項。

學子走讀古道 迎接成年禮

【看中國訊】台灣新北市坪林實驗國中今年成功挑戰走讀淡蘭古道，校方表示，課程培養孩子走出舒適圈的冒險精神，克服耐力體力，自己規劃路線勇於接受挑戰，讓學生在成年禮充滿成就與自信。

中央社報導，坪林實驗國中校長歐志華日前表示，培養孩子一輩子帶著走的能力，才是所有教育活動的核心。感謝教師團隊規劃活力探索課程，讓學生了解先人的足跡與家鄉的地理環境。回來後，看到孩子的改變很不一樣。歐志華表示，走讀古道融合美感與品格教育、保護自然生態與環境等課程，培養學生從知識出發，並真正實踐關懷人、自然與社會。

授課老師蔡慶淵表示，今年

是第五年走讀淡蘭古道，從黑龍潭露營區起，沿路野炊、紮營過夜後，途經烏山越嶺古道、坪溪古道，至宜蘭縣外澳車站，全長約16公里。8年級學生共34人，包含隨行老師、專業登山嚮導。蔡慶淵老師說，許多家長擔任志工，或陪著孩子一起走。老師們嘗試將部份主導權交給孩子，學生領隊透過離線地圖帶路，分析岔路、即便走錯了也一路相陪。野炊的實戰經驗、幫同學分攤裝備重量，都是課堂上看不見的團結。

學務主任陳永昌表示，無痕山林是課程的初衷，希望學生走讀淡蘭古道，不是只有疲憊，而是對自然、土地的認同與尊重。過程看到學生的熱情、好奇、樂觀、堅毅與社交智慧等的展現。

雙普俄烏和談無果 教廷或接手

【看中國記者楊天資、萬厚德綜合報導】美國總統特朗普於5月19日與俄羅斯總統普京通電話討論俄烏停火後，特朗普改變立場，不再要求俄羅斯立即在烏克蘭停火，轉而支持俄羅斯總統提出與烏克蘭展開談判的意願，同時表態不會加入歐洲對俄羅斯實施新一波制裁。特朗普通話後的言論暗示美國將退出俄烏調解過程，且由梵蒂岡接手。

俄烏伊斯坦堡和談無果

俄烏兩國5月16日在土耳其伊斯坦堡舉行3年多來雙方首度直接談判後，特朗普19日接連與普京、烏克蘭總統澤連斯基及歐洲多國領袖通話，商討俄烏停火議題。烏克蘭總統澤連斯基也表示，19日兩度與特朗普通話，基輔及盟友正考慮安排烏克蘭、俄羅斯、美國、歐盟國家和英國舉行高層會晤，尋求結束戰事。

據一名知情的烏克蘭高官向路透社表示，16日在伊斯坦堡舉行的烏俄和談中，俄國談判代表要求烏克蘭必須從所有被俄羅斯宣稱擁有主權的烏國地區撤軍，這樣俄羅斯才會同意停火。該官員稱，俄談判代表的要求與美國提出的協議草案差異大，已經遠超出了美國於4月跟莫斯科磋商之後，所提出的和平協議草案內容。俄國克里姆林宮的發言人培斯科夫在17日的新聞簡報會上，不願對於上述俄版停火條件置評，而聲稱相關討論不該公開。

這次伊斯坦堡會談，是俄烏3年來第一次直接接觸，雖然雙方針對換俘達成了協議，可是並未敲定停火。有一位烏克蘭消息人士曾稱，俄國提出一些「不切實際」的條件，不過並沒有透露細節。

雙普電話會談無交集

由於差異過大，這場眾所矚目的談判在兩個小時的會談後即草草收場，其中僅達成雙方換俘的共識。對此，美副總統萬斯於會後不久重申美國可能退出俄烏調停，可能也隨之取消對烏克蘭的外交和援助。緊接著特朗普於19日與普京舉行了長達2個小時的電話會議。雖然雙方對這次的電話溝通都給予了外交辭令上的正面肯定，但也明確透露出普京對俄方所提四點協議不予妥協的態度，以及特朗普萌生退意的念頭。普京強調：「總體而



新任教宗良十四於5月18日就職滿撤後，首次以天主教主教身份，私下接見烏克蘭總統澤連斯基夫婦。教宗提議由梵蒂岡主辦俄烏會談。(Getty Images)

言，俄羅斯的立場是明確的。對我們來說，最重要的是消除這場危機的根源（意旨北約東擴）。」特朗普則在通話後表示：「具體條件將由雙方（俄烏）協商確定，這是唯一可行的辦法，因為他們知道其他人不知道的談判細節。」更透露梵蒂岡已表示非常有興趣主持這場和談，《金融時報》指出，這暗示特朗普將退出俄烏達成協議的過程，而華府不再充當調解人。

特朗普在與普京通話結束後立即向澤連斯基，以及英國、法國、德國、義大利、芬蘭與歐盟執委會等領袖，共同說明了這次對話內容。兩名知情人士透露，特朗普在與歐洲領袖的通話中明確表示，美國將抽身，不再介入這場衝突，而是由烏克蘭與俄羅斯直接協商停火。

美、歐、俄、烏 陷入僵局

CNN對雙方的通話內容分析指出，對克里姆林宮而言，這是一場「生存之戰」，終極目標是恢復俄羅斯在周邊地區的霸權。這場戰爭給俄羅斯人民帶來極其慘痛的傷亡，如果最後結果只是「中等甚至糟糕」，將會大幅削弱普京政權的穩定。這不是一場普京可以輸的戰爭。萬斯在會談前的

「這不是我們的戰爭」的表態，可能是俄羅斯夢寐以求的結果，而為了達到這點，普京幾乎甚麼都不必做，只要殘酷地繼續作戰即可。

反觀白宮一方，美國可以加碼制裁，比如：特朗普此前提到的「次級制裁」，針對給俄羅斯提供資金的中國及印度買家開刀。但是這會導致與世界其他大國再次爆發貿易衝突，而華府才剛剛花了許多力氣，修補與他們的關係；反之，美國若放寬制裁來換取俄方讓步，又會惹怒歐洲盟友，且若無歐洲的實際支持，這項策略也難以奏效。如果特朗普想進一步加碼懲罰俄羅斯，他就得做得比前任總統拜登還狠，這與「讓美國再次偉大」的地緣政治策略完全背道而馳。那樣只會讓美國更深地陷入一場沒有「明確終點的戰爭」——除非其中一方倒下，或是出現重大領導層變動。

CNN分析指出，美國也許尚未完全退出俄烏調解，但特朗普的言論已經表明，美國希望由其他人來主導。目前美國能對俄羅斯施加的影響力已肉眼可見地有限。對歐洲而言，烏克蘭在2025年的前景依然黯淡，但在各種糟糕選項中，維持北約團結始終是逼使俄羅斯縮減戰略目標的唯一

可能。莫斯科的經濟、儲備、兵力或軍備，只要有一項出現裂痕，戰爭機器就可能停擺。歐洲選擇雖艱難，但幾乎沒有其他路可走。至於烏克蘭，則根本沒有選擇。

新教宗良十四世在伊斯坦堡舉行的俄烏直接會談未能產生成果後，提議由梵蒂岡主辦俄烏會談。梵蒂岡國務卿、樞機主教帕洛林5月16日在義大利羅馬一個由烏克蘭裔希臘人天主教會主辦的活動中說，教宗的提議是，若有必要，梵蒂岡是個「可用空間」，是和談的適當地點。教宗在18日就職滿撤後的祈禱中表示：「飽受苦難的烏克蘭正等待談判磋商，以最終實現公正持久的和平」。他同時還首次以天主教主教身份，私下接見烏克蘭總統澤連斯基。

澤連斯基20日表示，烏克蘭不會從該國領土的部份地區撤軍，也不會屈服於俄羅斯提出的任何最後通牒。他並希望此前已與俄羅斯達成協議的囚犯交換，已經正在實現當中。澤連斯基又稱，他預計歐洲將宣布對俄羅斯實施「強硬」的新制裁措施，但他沒有詳細說明。他又呼籲，美國應對俄羅斯的銀行和能源部門實施制裁，以減少其軍事所需資金。



以擊斃哈馬斯頭目 或徹底改變加沙態勢

【看中國記者王君綜合報導】哈馬斯的核心領導人穆罕默德·辛瓦爾疑似已經在以軍空襲中死亡。中東多家媒體在5月18日報導，他和10名隨從的遺體已經於加沙南部汗尤尼斯地區的地下坑道內被發現。如果消息屬實，恐將會對加沙戰局及停火進程產生重大影響。根據報導指出，穆罕默德·辛瓦爾是哈馬斯的前領袖葉海亞·辛瓦爾的弟弟。2023年10月，葉海亞主導了對以色列發動跨境襲擊，並造成約1,200人喪生及超過200人遭綁架，而引爆此次戰爭。葉海亞在同月就遭以軍擊斃，而後穆罕默德就接替兄長，而成為哈馬斯在加沙的軍事指揮官，繼續主導作戰行動。據以色列媒體指出，如果確認其死亡，將會「徹底改變加沙戰場態勢」。於此背景下，哈馬斯17日下午宣布無條件同意與以方開始進行新的談判。

義媒揭露 中國產品 傾銷歐洲

【看中國訊】義大利《晚郵報》5月19日專題報導，中國透過傾銷過量產品重創歐洲汽車、鋼鐵業，帶來的經濟威脅比美國更嚴重，歐洲須團結應對，必要時應考慮對中國祭出「提高關稅」。報導指出，中國經濟戰不是透過關稅，是透過史上最激進的重商主義，這種國家主義色彩的經濟政策，造成所有勞動密集產業的產能過剩，進而引起失業率上升、購買力下降、社會政治不穩定等問題，各大經濟體現在面臨的經濟戰，就是在爭論如何「分擔」這些問題。報導說，中國國家主席不想要激發國內需求的「消費經濟」，只想要利用國外其他地區促成「生產經濟」，因此中國透過龐大補貼機制，大量生產出口各類商品到全世界，造成所謂「全球侵略」現象。報導分析，中國一切製造熱潮都是為了出口，事實正在造成全球性失業。報導在結語建議，歐洲不能再無視中國產業侵略，歐洲必須團結提出策略保護自身的生產者，除了逐步退出已無法防守的產業，尋找新投資方向，同時須促使北京不再鎖定歐洲為目標，必要時應祭出提高關稅手段。

哈佛被指暗通外國 美政府全面追責

【看中國訊】哈佛大學近日捲入一場前所未有的政治風暴。特朗普政府以國家安全為由，宣布禁止該校招收國際學生；與此同時，美國國會多個委員會也對哈佛展開聯合調查，指控其與中國共產黨關聯組織、伊朗政府支持的研究機構，以及多家受制裁實體長期合作，甚至參與具有潛在軍事用途的敏感研究。這場風波迅速升級，震動全美學術與政界。

哈佛被指與中共軍方 組織存在聯繫

特朗普政府日前宣布禁止哈佛大學招收國際學生，此舉被視為對該校拒絕提供外籍學生簽證信息的直接回應。哈佛強烈反對，稱禁令「非法」，將影響數千名在籍生，並破壞其學術使命。

特朗普政府則回應稱，哈佛與中共相關的組織有往來，涉嫌危害國家利益。

據《經濟時報》報導，美國眾議院中共問題委員會、教育與勞工委員會，以及共和黨領導人伊莉絲·斯特凡尼克(Elise Stefanik)聯合致信哈佛校方，要求其說明與外國敵對勢力，特別是中共人權侵

犯實體的合作情況。

信中點名哈佛曾接待並培訓新疆生產建設兵團(XPCC)成員，該組織被視為中共實施維吾爾人種族滅絕的急先鋒。即便在2020年被美國財政部列入「特別指定國民名單」後，哈佛仍持續與其保持往來，涉嫌違反對制裁對象的聯邦禁令。

此外，信中還指出，哈佛曾在2019年與中共合辦培訓課程，並在官方稿件中提及兵團參與，後又刪除該信息。在2023年的另一場活動中，哈佛更被指有意模糊參與者姓名，疑似刻意淡化與兵團的關係。

涉嫌接受伊朗政府資助 開展敏感研究

信中進一步指出，哈佛研究人員曾參與由伊朗國家科學基金會(Iranian National Science Foundation)資助的研究項目，合作者包括與中共軍方密切相關的浙江大學科研人員。浙江大學擁有多個國防實驗室，被認為與中共國防工業有深度合作關係。

這些項目自2020年以來至少出現四次，最近一起發生在2024

年。根據《伊朗交易與制裁條例》，美國財政部外國資產控制辦公室(OFAC)明令禁止涉及伊朗政府及其代理機構的交易，哈佛的合作行為可能已觸法。

多項軍用材料研究涉及中共軍方背景高校

信中還列出多起由美國國防部資助，卻與中共軍方背景高校合作的研究項目。

例如：哈佛與清華大學合作開展「雷射射擊材料」研究，此類材料可用於光學晶圓與人工智能技術；與浙江大學共同研究高分子材料，具有飛機製造潛能；與華中科技大學合作開發形狀記憶合金，廣泛應用於航天和軍事領域。

信中進一步點出三所合作高校都與中共軍方有密切關係，且清華大學還被指參與對美國的網絡攻擊。委員會認為，哈佛在此類敏感研究中的合作行為不僅違反道德，更危及國家安全。

據NTDTV報導，哈佛還被指與中國境內合作者共同參與器官移植研究，而這一領域正因中共強摘器官指控而廣受國際關注。國會委員會認為，這些合作行為已構成「令人不安的模式」，非個別偶

發，而是系統性問題，對美國國家安全構成嚴重威脅。

但截至目前，哈佛並未就與中共或伊朗相關的指控做出具體回應。

國土安全部：哈佛縱容 暴力與反猶行為

美國國土安全部也宣布對哈佛展開調查，並暫停其國際學生招生與交流項目。國土安全部長克里斯蒂·諾姆(Kristi Noem)表示，哈佛因「與中共合作、縱容反猶主義與支持恐怖主義行為」將被追責。

聲明稱，哈佛校園近年來出現騷擾猶太學生、煽動仇恨與暴力的行為，破壞其原本聲譽卓著的學術環境。

對此，哈佛發言人賈森·牛頓(Jason Newton)發聲明說：「我們致力於招收來自全球140多個國家的學生與學者，將盡一切努力為他們提供支持。」並指美國政府的這一行為對學術自由與國際合作構成威脅。

哈佛大學於5月23日已向聯邦法院提起訴訟，當天，一位聯邦法官裁定叫停特朗普政府的禁令。

葡萄牙、羅馬尼亞 選舉出爐

【看中國訊】葡萄牙國會5月18日大選，中右翼的執政黨贏得最多席次，但又一次未能獲得國會過半數；被外界稱為極右翼的政黨「夠了」(Chega)則獲得左右組閣的關鍵席位，而成為最大贏家。葡學者指出，「目前尚不清楚此一結果是否能提高政府的治理能力」，並說「夠了黨」是「今晚的大贏家」。西方評論認為，不論如何，雖然葡萄牙仍為中右翼佔相對多數，然而中左翼與極右翼政黨與其幾乎並列第二的結果，顯示葡萄牙的政治風向已有明顯轉變。此外，18日同一天，羅馬尼亞中間派布加勒斯特市長達恩擊殺親俄的民族主義競爭對手喬治·西蒙，贏得總統大選。西蒙曾失言要讓羅馬尼亞走上受美國總統特朗普政治理念啟發的道路。據稱這次選舉是羅馬尼亞25年來投票率最高的一次。有別於西蒙的反俄烏立場，達恩堅定支持歐盟和北約，他在選舉前夕表示，羅馬尼亞支持烏克蘭，對其自身抵禦與日俱增的俄羅斯威脅之安全至關重要。

港島區

- 西環德輔道西139號（西營盤站A2出口對面，賽馬會旁）
- 中環皇后大道中12號都爹利街入口（上海商業銀行門口）
- 中環皇后大道中 18 號（新世界大廈門口）
- 中環皇后大道中 29 號（近華人行與娛樂行）
- 中環皇后大道中戲院里
- 銅鑼灣怡和街60號（麥當奴旁，天橋樓梯底）
- 灣仔莊士敦道35-45號利文樓（福臨門酒家門口）
- 灣仔菲林明道1號南面角（大有商場對面）
- 灣仔皇后大道東69號
- 筲箕灣道63號太安樓（南洋銀行旁）
- 鰂魚涌英皇道943號（鰂魚涌地鐵站A4出口左轉，北角官立小學對面）
- 筲箕灣道398-404號（逢源大廈）與南安里交界處大榮華餅店前
- 北角英皇道442-448號（交通銀行門口）
- 北角英皇道416-430號新都城大廈B座門口

新界區

- 葵涌大隴街89-91號（百好護老院門口左邊）
- 葵涌石籬大隴街97號（第三公園側）
- 葵涌石梨邨石梨商場2期地下7號舖
- 葵涌石梨邨梨貝街地下1號
- 荃灣眾安街1號（與青山公路交界，7-11便利店旁）
- 荃灣眾安街2號（與青山公路交界，渣打銀行，大班餅店旁）
- 荃灣眾安街3號（與青山公路交界，髮廊旁）
- 荃灣大河道（麥當勞門口）
- 荃灣路德圍與荃興徑交界（露天停車場側邊）
- 荃灣川龍街荃灣街市門口
- 葵芳閣第一座（龍堡酒家正門口）
- 葵芳葵涌廣場地下A22c
- 馬鞍山新港城街市地下S 90號
- 大圍街市NP1
- 沙角邨沙角商場2樓218舖
- 大埔廣福邨街市51號舖
- 大埔廣福道122號廣福樓地下A舖
- 屯門兆康苑街市16A舖
- 元朗教育路88號寶城樓6-7號（寶城麵包店側）
- 元朗大馬路174號（賽馬會投注站側）
- 元朗水邊圍村（村口側）
- 元朗西裕街千色店後門（約克國際幼兒學校門口）

九龍區

- 旺角道 33 號門前（凱途發展大廈門口）
- 旺角奶路臣街 11 號（旺角地鐵站E1出口右邊，Sasa門口）
- 旺角洗衣街82號門口
- 旺角亞皆老街71號（旺角地鐵站D2出口，過斑馬線直行20米左右）
- 旺角彌敦道636號（直對旺角地鐵站E2出口，銀行中心側邊）
- 旺角油麻地文明里（萬寧側邊）
- 旺角彌敦道與鼓油街隧道交界處（六福珠寶門口）
- 尖沙咀天星碼頭（靠鐘樓第一間）
- 尖沙咀金馬倫道13-15號（恆生銀行門口）
- 尖沙咀彌敦道93號（六福珠寶旁）
- 尖沙咀海防道40號地下（尖沙咀地鐵A出口，彌敦道交界處）
- 土瓜灣長寧街58號（長寧街與上鄉道交界）
- 土瓜灣上鄉道44號（上鄉道和下鄉道交界）
- 紅磡明安街2號（必嘉街交界，麥當勞對面）
- 黃埔新邨德民街1號地下（交通銀行側邊）
- 黃大仙竹園南邨街市地舖 S014（扶手電梯側）【大業報社】
- 黃大仙龍翔道120號（M2 Square商場外，行人天橋下）
- 九龍彩虹邨金碧樓29號舖（759阿信對面）
- 牛頭角港鐵站A出口左手邊（橋底巴士站旁）
- 佐敦道31-37號百誠大廈地下
- 佐敦道28號佐敦廣場
- 佐敦彌敦道363號（恆生銀行門口）
- 佐敦彌敦道309號（南洋商業銀行門口）
- 油麻地彌敦道435號（中國銀行門口）
- 長沙灣順寧道273號（順寧道與永隆街交界，日輝商場、創世藥房旁）
- 長沙灣道787號南洋商業銀行外（荔枝角地鐵B1出口）
- 美孚新邨三期15號地下（美孚地鐵站A出口直行轉右）



看中國

香港各大書報攤有售 每份\$5

Gan Jing Campus

為了我們的下一代

支持乾淨校園

資助教師免費擁有Premium頻道及更多高科技教學資源



教師Premium頻道

包括專屬多媒體主題標籤頁、直播功能和無限收藏列表等。



職業發展扶持

培訓、講座、專家研討會、國際交流、跨校合作等交流機會。



「善良校園」工具包

幫助教師用於在校園裡舉辦傳播善良的主題活動，包括實用錦囊、活動材料和創意等。

科技助力·為下一代創造乾淨世界

“



「乾淨世界是送給教師和教育工作者的一份大禮——她帶來一種新的能量，一種可以再次照亮我們的學生——未來的公民——在學校和在人生之路的能量。」

法國瓦茲河畔梅里市
勞倫斯·喬索姆·列斐伏爾老師

“



「我可以輕鬆地策劃教育資源，利用（乾淨世界的）『收藏』功能整理教學材料。由於乾淨世界無有害內容，我可以鼓勵孩子和家長經常來這裡，從而增強班級凝聚力。」

台灣新竹縣教育研究發展暨網路中心
教學輔導組教師 鄭雅勵

你支持，我配對

透過乾淨世界，贈予老師高科技教育工具，為學生締造一個純淨、善良的線上學習環境。

立即行動 →



西施、乾隆：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK；西施豆腐羹均為示意圖



123西施豆腐是江浙名菜，豆腐細膩柔嫩，湯汁鮮美醇厚，是江浙一帶家喻戶曉的美食。

絕世佳人和江浙名菜 | 西施豆腐羹

文 | 馨月 & 斯玫

江浙一帶素以水鄉美食聞名，而其中一道既富詩意又清香四溢的名菜——西施豆腐羹，更是流傳千古。它的名字不僅源於豆腐的細膩柔嫩，更與中國古代四大美女之一的西施有著深厚的淵源。

西施，名夷光，春秋戰國時期越國人，被譽為「沉魚落雁」之美。傳說，她在溪水邊浣紗時，湖中的魚兒因她的美貌而沉入水底，故稱「沉魚」。她以國色天姿，輔佐越王勾踐完成「臥薪嘗膽」的大計，最終助越滅吳，流傳出千古佳話。

作為西施故鄉的浙江諸暨，當地人民對這位美人懷有特殊的敬意，因而將一道溫潤細膩、白嫩如玉的豆腐羹冠以她的名字，稱之為西施豆腐。

相傳乾隆皇帝南巡時，與寵臣劉墉微服私訪，途經諸暨芋蘿村。兩人飢腸轆轆，便在一戶農家用餐，恰好品嚐到這道西施豆腐羹。豆腐雪白如脂，湯汁柔滑醇厚，口感溫潤鮮嫩，乾隆一嘗便連聲讚歎：「好一個西施豆腐！」自此，這道菜便名揚四方，成為江浙一帶家喻戶曉的美食。

西施豆腐羹之所以特別，不僅因其口感細膩，還因為其寓意美好——如同西施一般溫婉柔美，入口即化的豆腐，令人回味無窮。

西施輔佐越王勾踐成功滅吳，越人將一道豆腐羹命名為西施豆腐。

故事與美食滋味相得益彰

中華料理中的豆腐名菜多不勝數，而西施豆腐之所以傳頌至今，不僅因其風味迷人，更蘊含西施對父母的深厚情意。

相傳西施擅長廚藝，當年即將前往吳國之際，特地以拿手的豆腐羹款待父母與鄉親，寄託依依惜別之情。這道豆腐羹因西施的傳奇故事而流傳後世，成為當地宴席上的經典佳餚，世代相傳，不僅延續了美味，也承載了文化中的善意與人情。

豆腐依凝固劑不同可分為三類：石膏豆腐含鈣量高，有助補鈣；鹽滷豆腐富含鎂與微量元素；內酯豆腐礦物質較少。選購時可依營養需求與口感偏好，兼顧美味與健康。



乾隆皇帝微服私訪，在諸暨一家農戶品嚐西施豆腐後，讚不絕口。



西施豆腐可搭配多種食材，常用的有蝦米、香菇和筍乾。



西施豆腐羹

食材

豆腐1塊（當然是嫩豆腐最佳）
香菇2朵
蝦仁50克
蔥花和少許菠菜適量
雞湯或清水適量
鹽適量
水澱粉少許



做法

- 1 處理食材：香菇洗淨切丁，蝦仁加少許澱粉醃製片刻備用。
- 2 炒香配料：熱鍋加少許油，放入香菇丁、菠菜炒軟至香氣四溢，再加入蝦仁翻炒至變色。
- 3 煮豆腐：倒入雞湯或適量熱水，將嫩豆腐輕輕搗碎後加入鍋中，小火煮約5分鐘，使豆腐充分入味。
- 4 調味勾芡：加入適量鹽調味，倒入水澱粉輕輕攪拌，使湯汁稍微濃稠。
- 5 出鍋享用：撒上蔥花後，即可盛以碗享用。



傳統美食

菜盒子

文 | 婕依

菜盒子是不少人記憶中的家常點心，現做現吃最香，掌握保存與覆熱的訣竅，隔天吃也一樣好味道。

菜盒子也叫哈餅

菜盒子是一種包餡類的半燙麵點心。所謂「半燙麵」，是先用滾水沖燙部份麵粉使其略為糊化，再加冷水揉成柔軟麵團。這樣麵皮兼具柔軟與筋性，包餡不易破，煎熟後外皮酥香又帶嚼勁，正是菜盒子讓人想念的美味特色。

菜盒子在明代已有，以薄餅夾肉餡和韭菜，稱為韭餅。清代開始出現「盒子」一名，因兩片餅合攏而得，北方人稱之為「合子」。青島人稱為「哈餅」，估計因口音差異，將「合餅」讀作「哈餅」，語音造就有趣名字話題。



菜盒子無所不包

菜盒子的魅力就在於內餡的千變萬化，從最經典的韭菜炒雞蛋粉絲、白菜豆干，到創新口味，如：高麗菜炒蛋、韓式泡菜馬鈴薯，甚至有人包南瓜、豆皮、玉米、豆腐、海鮮等等，鹹的、素的、偶爾還有甜的，幾乎甚麼都能包。

只要掌握好水分控制、味道搭配與烹調時間，大部份的餡料都能變化成美味的菜盒子。含水量過高的食材，例如：生蕃茄、冬瓜、或未處理的嫩豆腐等，在加熱過程中容易大量出水，使餡料外皮變濕黏，失去原本應有的酥香。



菜盒子保存與覆熱

包好的菜盒子如果暫時不煎，建議立刻用保鮮膜一個個包好，放入密封袋中急速冷凍。不要放在室溫過久，避免餡料（尤其是含蔥的）因溫度變化出水，導致外皮濕軟、口感變差。冷凍後可延長保存時間，想吃時也更方便。

冷凍的菜盒子應先解凍再下鍋煎，油不必多，因麵皮已不會吸油。菜盒子解凍後放入油鍋中，煎至兩面金黃即可。若是辦餐會，可先將菜盒子煎至七、八分熟，要上菜前再回鍋煎熟，這樣能保持外皮酥脆、內餡鮮美的口感。



預言成真

印巴戰爭背後的星象秘密

編輯整理 | 黃麗娟

木星繞太陽轉一圈需 12 年，土星則是 30 年，12 與 30 的最小公倍數是 60，所以木星與土星每 60 年後會在原點會合。

阿南德基於這 2 顆行星的天文組合，來預測未來可能發生的事；他認為世界上發生的大部份事情都是循環的。

5月7日印巴空戰

4 月 22 日，印度控制的喀什米爾地區發生了恐怖襲擊事件，恐怖分子攻擊遊客，總計殺害 25 名印度人及 1 名尼泊爾人。

這也是從 2008 年 11 月 26 日發生於孟買的襲擊事件之後，在印度境內造成平民傷亡最多的一次襲擊事件。受害者大多都是在家人面前，被近距離用槍射殺。在那次恐襲事件之後，印度在 5 月 7 日凌晨向巴基斯坦發射多枚導彈，並出動戰機空襲。

巴基斯坦表示，此次印度空襲已經造成至少 8 人喪生，而巴國軍方宣稱，他們在反擊行動中擊落了 6 架印度軍機。

根據美國有線電視新聞網報導，巴基斯坦軍方指出，印度於 7 日凌晨發射導彈攻擊巴基斯坦 9 處陣地，並且還派出戰機空襲巴國陣地；對此，巴基斯坦空軍立即升空迎敵，並在空戰中擊落 6 架印度戰機。巴基斯坦宣稱，這 6 架印度戰機，包括 3 架最新的法製陣風戰機、1 架米格 -29 戰機、1 架俄製蘇 -30 戰機，還有 1 架無人機。

這是行星運行的影響

早在 2024 年 5 月的時候，印度神童阿南德就已經預測到了 2025 年底之前，印巴之間必有衝突。阿南德說，世界上發生的大部份事情都是循環的，並且以 60 年為一個週期。

為甚麼是以 60 年為一個週期呢？因為木星花費 12 年環繞黃道帶，土星則花費 30 年，它們的最小公倍數是 60 年，因此有一個 60 年的週期。阿南德就是基於這個週期來預測未來可能會發生的事。

阿南德說，從印度黃曆 12 月份開始，也就是西曆的 2、3 月份，木星和土星在摩羯座運行，這導致了重大的政治



示意圖

阿南德用行星的天文組合，來預測未來可能發生的事。



▲ 帕克認為台灣危機會發生，可能是在特朗普總統任期的某個時候。

▼ 印度政府表示，5月7日以來，在兩國邊界，已有 13 名平民在砲火中喪生。

變革和權力動態的變化，特別是在南亞地區。同樣在 1964 年和 1965 年（60 年前），有一些顯著的政治事件影響了世界，包括美國《民權法案》的實行，以及越南戰爭的升級。因此考慮到 2024 年至 2025 年期間，木星和土星的排列，我們可以預期在這些天體事件具有重要意義的地區，會發生重大的政治和社會變革。接下來，阿南德提到了 1970 年代，發生了一場非常可怕的大屠殺，正是由於木星與土星運行的影響。阿南德說：「我們有相同的天文組合和占星組合，因此我們將看到非常相似的情況；1964 年～1965 年與 2024 年～2025 年有著相似的對應，這將是艱難的時刻，我們必須要非常小心。」阿南德非常肯定在 2025 年底之前，一定會有一些負面的事情發生。他在先前的影片中指出印度可能會有風險；大約在 2024 年 3 月左右，在他發布有關東南亞安全風險的研究中，也指出了巴基斯坦的安全風險。可以肯定的是，巴基斯坦這兩年將會遇到一些嚴重的麻煩，其他鄰國必須小心，因為受傷和憤怒的貓，往往比滿足的老虎更加暴力。

阿南德認為這些風險對印度政府來說，既是一個機會，也是一個危險的時期。阿南德也提到了喀什米爾地區，他說：「儘管我們（印度）可能會受到一些傷害，我們應該牢記的一個重要事實是，由於 1971 年的孟加拉戰爭，印度地緣政治結構出現許多變化，同時也伴隨著負面事件，那就是大量非法移民湧入印度。那時因戰爭而產生的難民，超過一千萬人，他們大量湧入印度，我們可能會再次看到類似的情況，可能發生在喀什米爾地區，或是印度西北部周圍。從歷史模式來看是如此，這將是一個不太理想的局面。」這是阿南德在 2024 年對印巴做出的預測。

接下來還會發生甚麼事？

下面我們來看看英國通靈師帕克的最新預測。帕克在 5 月 7 日的節目中說：「我感覺喀什米爾有點像被分成兩塊，一部份由巴基斯坦控制，一部份由印度控制。兩邊關係很差，但我看到印度會派兵進入喀什米爾，實際上是大部隊調動，有點耀武揚威的意思。抱歉，我不相信他們說的那些——印度戰機被擊落的故事，我覺得可能是無人機之類的東西，而不是戰機，因為每個人都會誇大自己的戰績。」

帕克說：「我現在的話是在 5 月 7 日下午 3 點錄製的，之後事件的發展可能已經超出了我說的內容。巴基斯坦會報復嗎？是的，我感覺他們會報復。這有點像加沙的情況，因為這次衝突是由一個可怕的恐怖襲擊引發的，襲擊對象是從印度進入喀什米爾的遊客車輛。」讓人不禁懷疑是不是背後有甚麼星象的原因。帕克說，巴基斯坦會報復，還感覺到土耳其和伊朗也會參與其中，伊朗會更隱秘一些；他們不僅會在立場上支持巴基斯坦，還會提供部隊和援助。帕克還感覺到中共也會捲入其中，可能會試圖個個和事佬一樣介入。目前中共和印度關係不好，兩國之間存在很大的衝突，比如邊境上的所有問題，以及對西藏的爭議等。

中共提供巴基斯坦很多武器，帕克說印度和中共不是好朋友，印度過去和俄羅斯關係比較好，而俄羅斯現在又和中共關係密切，這就形成了非常複雜的局面。當然美國和英國正在和印度建立新的聯繫，那麼誰會來做和事佬呢？帕克感覺特朗普會介入。他感覺這場衝突就像報導說的，自 1947 年以來就存在，

印度和巴基斯坦之前也因為喀什米爾的問題發生過多次衝突，交火過好幾次；總之，帕克確實感覺衝突在升級，所以他看到印度軍隊進入尼泊爾，看到會有報復行動。

帕克還說：「現在我們顯然一直擔心核武器的問題，有人會再次使用核武器嗎？他們要是這麼做就瘋了。」帕克不認為會用到核武器，但這種恐懼和威脅會一直存在。帕克看到印度在未來某個時候會擁有阿富汗的一部份，甚至可能是全部；他還看到印度會通過某種非軍事手段接管孟加拉，所以喀什米爾之後會有麻煩，恐怕是這樣。

對中國未來的預測

接下來帕克對台灣的未來又做出了預測。帕克說：「我最終感覺中國會分裂，分裂成多個國家；台灣危機我感覺會發生，可能是在特朗普總統任期的某個時候。姑且這麼說吧，當台灣危機發生時，我覺得會對中國內部造成巨大的壓力，最終我看到中國會分裂成多個小國。」帕克說，中國人不只是「中國人」，中國內部有許多不同的族群與文化，過去中國是由多個州組成的，所以他看到它會回到那種模式，形成多個民主國家，有點像歐盟一樣，各自獨立又合作的關係。

帕克還預測美國和以色列會達成一項協議，允許加沙被以色列吞併，他感覺這正在發生。他預測特朗普會宣布一些事情，說他（特朗普）已經和沙特阿拉伯達成協議；帕克感覺沙特阿拉伯正在背後與哈馬斯進行談判，可能是涉及人質的釋放，或許我們會在未來幾天聽到一些令人震驚的信息；以上就是帕克的最新預測。

（資料來源：乾淨世界影片「第三隻眼睛」）

帕克：公有領域；其他未註明圖片：ADOBE STOCK

BASIT ZARGAR/MIDDLE EAST IMAGES/AFP VIA GETTY IMAGES



捐金拒色 救得一家性命

編輯整理 | 穆臻

史某左手牽著妻子，右手抱著孩子，迅速從火海中跳出去，就像有人保護他們一樣。紀曉嵐認為，史某得到司命之神的保佑，因為他捐錢之功十之四，拒色之功十之六。

清朝的時候，河北獻縣有一位史某人，也不知道叫甚麼名，為人不拘小節，心胸曠達正直，很看不起行為醜陋

的人。有一天從賭場回來，看見村中有一家三口抱在一起哭泣。

他們的鄰居告訴他：「因為欠了富豪家的錢，不得已要賣妻子來還債。夫婦倆感情很好，小孩子也還沒斷奶，現在就要分開了，所以才這麼悲傷。」

史某問那丈夫：「欠了多少錢？」丈夫說：「三十兩銀子。」史某問：「你的妻子賣多少錢？」丈夫說：「五十兩銀子，給人家作小妾。」史某問：「可以贖回來嗎？」丈夫說：「賣身契剛寫好，錢還沒有付，當然可以贖回來。」

史某聽完後，立即拿出從賭場贏來的七十兩銀子給那丈夫，對他說：「三十兩用來還債，四十兩用來謀生，不要再賣你的妻子了。」

夫婦倆感激萬分，殺雞備酒菜，款待史某；喝得正痛快的時候，丈夫抱著孩子出門，並以眼神示意妻子，讓她與史某同床來報答恩情。妻子會意，便向

史某表現親暱。

史某正色說：「我半輩子當強盜，又半輩子當捕快，殺人不曾眨過一下眼睛；但是乘人之危而玷污別人妻子的事，我是絕對不會幹的！」吃完酒菜後，轉頭就走，不再說一句話。

半個月後，史某住的村子在半夜燒起來了，正逢秋收完畢，家家戶戶、屋上屋下都堆滿柴草，不一會兒四周圍都成了火海。史某看著逃不出去，便與妻兒閉上眼睛，坐著等死。

恍惚間，他聽見屋上有人遙呼：「東嶽王有緊急命令，史某一家被豁免！」這時霍的一聲，屋後的牆壁崩塌了一半，史某左手牽著妻子，右手抱著孩子，迅速從火海中跳出去，就像有人保護他們一樣。

大火熄滅後，算一算村中有九人被燒死。鄰居們向史某致意說：「我們昨天還笑話你傻，沒想到七十兩銀子竟救

了三條人命。」

清代才子紀曉嵐認為，史某得到司命之神的保佑，因為他捐錢之功十之四，拒色之功十之六。

（參閱《閱微草堂筆記》）

▲ 史某因幫助別人，得到神的保佑，迅速從火海中跳出去



示意圖



18 個簡單的清潔技巧 讓你的家保持整潔

1. 遵循2分鐘規則

不要讓瑣碎的瑣事堆積起來。你可能覺得：「這不會花很長時間，我可以留到明天再做。」但是，你留到以後的任務越多，真正需要處理的時候就越忙。不知不覺中，你就会被一堆本來可以立即完成的事情壓得喘不過氣來。如果你也有這種體會，那麼兩分鐘規則將對你大有裨益。《搞定一切》(Getting Things Done) 一書的作者大衛·艾倫 (David Allen) 對這條規則深信不疑。

簡單來說，如果一項任務你只需要不到兩分鐘就能完成，那就立刻完成。就這麼簡單。你可以把艾倫規則應用到任何小任務上，比如倒垃圾、清空或裝滿洗碗機，以及整理郵件。如果你看看你的待辦事項清單，你會發現很多事情可以在兩分鐘或更短的時間內完成。制定一個計劃，在它們出現時就著手處理它們，因為當你完成這些小事後，你就會有更多的時間去做更大的事。

2. 隨時清潔

如果你是家裡的主廚，你很可能知道做飯後會留下甚麼亂七八糟的東西。做飯時，東西有點亂是正常現象，所以你可以嘗試一個很棒的小竅門，那就是邊做飯邊清理。你可以在一天中尋找清潔的機會。清潔基本上會成為你日常生活的一部分。想象一下，你是一名清潔工，跟在後面，隨時清理你弄出的任何小亂子。

這並不意味著你每天都要徹底清潔。「邊做邊清理」指的是在空閒時間清理東西。這在廚房尤其有效。下次做飯時，利用食物在烤箱或爐子上烘烤的時間，清洗所有用過的餐具。清洗並擦乾所有準備食物時用過的器具，然後將它們收起來。這意味著你吃完飯後需要清洗的餐具更少，讓你有更多時間放鬆。

3. 每晚整理10分鐘

習慣的力量在過去幾年裡被廣泛討論。網紅和明星們分享了他們早晚的習慣，這些習慣改變了他們開始和結束一天的方式。在建立自己的習慣時，你應該做一些能夠提升生活質量的事情。一個很好的小竅門就是每晚花5到10分鐘整理房間。如果你已經有了固定的晚間習慣，只需添加這一步即可。

擁有一個乾淨的家，睡個好覺是一大益處，而且理由充份。如果你每晚花10分鐘整理好衣物、清理雜物，並清理地板上的玩具或其他容易絆倒的物品，你就能安心入睡。你不必擔心明天的麻煩，因此睡得更香。而且，一旦你掌握了一些其他技巧，比如邊走邊清理，你就會發現每晚需要整理的東西越來越少了。



(圖:freepik)

4. 立即把外套和鞋子收起來

忙碌了一天後，沒有甚麼比回到家脫掉鞋子更舒服的了。然後你聳聳肩，脫下外套，搭在看到的第一把椅子上，這樣你就可以去換上更舒服的鞋子。你的鞋子被踢到角落裡，直到第二天需要重新穿上時才想起。外套和鞋子可能看起來不像你想象中那麼雜亂，但如果它們隨意地散落在屋子裡，很快就會變得礙眼。所以，你可以嘗試一個簡單的小妙招：一回家就把外套和鞋子收起來。

一進門，就打開衣帽間，把衣服放進去。如果你的衣帽間有點亂，不妨想想整理的技巧。一個井井有條的衣帽間會讓你更傾向於保持物品的整潔。一旦你習慣了立即把東西收起來，這就會成為你的第二天性，你再也不會把鞋子或外套丟在家裡了。你也可以在衣帽間裡專門放一個手袋的位置。如果你的衣帽間不夠大，可以發揮創意，用掛鉤、儲物箱或鞋架來收納。

5. 清理雜亂 去除多餘物品

很多人最終收集的物品比他們需要的多。專業整理師會教你的第一件事就是整理你的家。如果你想保持房子整潔，你需要開始做的一個技巧就是整理。這意味著你需要對一些事情做出一些艱難的決定。比如，看看你的護膚品，你實際用了多少？有沒有過期的？你的衣服

呢？你需要多少件黑色開衫？

這並不是一件容易的事，尤其是當你對物品產生依賴時，但每天清理雜物可以幫助你一勞永逸地擺脫它。需要注意的是，清理並不意味著要扔掉你擁有的一切。它只是需要你考慮自己的生活方式，並對某些物品做出明智的選擇——如果你有一台條機，但從未打開過，那麼也許是時候把它捐出去了。當你開始清理家裡多餘的東西時，你會發現保持乾淨變得容易得多。

6. 每天擦拭

另一個你可以立即開始的清潔妙招是每天擦拭台面和其他表面。無需費盡心思準備清潔用品，一塊抹布加一點水就能輕鬆搞定。有時，每天擦拭表面就能讓你的家煥然一新。

某些區域在一天中容易積聚大量灰塵和污垢。廚房就是其中之一。它是家裡使用率最高的空間之一，每天擦拭台面有助於保持乾淨整潔。無需每天都對廚房台面進行消毒——您可以每週消毒一次——但用少量水擦拭可以幫助去除任何您可能看不到的污漬或溢物。另一個您可以考慮每天擦拭的表面是電視櫃。電子設備很容易吸附灰塵，因此快速擦拭這些區域可以防止過敏原的滋生。

7. 制定清潔計劃

即使你是隨性型的人，你也知道制定一個固定的日常安排是有效

的。日程表能讓你按時完成所有事情，並幫你確定優先事項。如果保持家居整潔是你的首要任務，那麼制定一個清潔時間表是一個不錯的選擇。有了時間表，你更有可能堅持下去。而且，你不必在一天內打掃整個房間。

要制定最適合你的清潔計劃，首先要寫一份主任務清單。這能讓你對所有事項有一個概覽，以便你能夠將它們分解成每日、每週、每月或每季度的計劃。你應該把清潔工作分散到整個月或每季度，這樣你就不會感覺自己總是在打掃。雖然保持房間整潔很重要，但你肯定不想為了清潔而犧牲自己的空閒時間。所以，先列一份主任務清單，確定每個任務的最佳完成時間，然後把它記在日曆上，並堅持執行。

8. 每天早晨整理床鋪

以成就開啓新的一天總是令人欣慰的。無論是通過冥想還是一杯咖啡，每天早晨給自己一點小小的成就感，都能為成功的一天奠定基礎。所以，整理床鋪是一個快速小妙招，它不僅能保持房間整潔，還能讓你在一天伊始就獲得成就。

如果你的父母曾經嘮叨過要你整理床鋪，你可能已經反抗了。但每天早晨整理床鋪有很多好處。除了能讓你以完成一項任務來開始新的一天之外，整理床鋪還能讓你看起來更美觀，這意味著你不太可能把雜物扔在上面。它還能防止床單下積聚灰塵，避免影響睡眠。另一個主要好處是它能提升你的情緒。

保持家裡整潔有時感覺像是一項不可能完成的任務。你正忙著處理其他十幾件需要你立即處理的事情。除了工作，你還要準備晚餐，參加孩子的體育賽事等等。正因為如此，很多人把清潔工作推到一邊，直到有客人來訪，或者家裡的東西太髒，不得不清理的時候才去處理。

雖然等到家裡髒了再打掃也未嘗不可，但有一些簡單快捷的小竅門你今天就可以開始做，幫助你保持家裡的整潔。畢竟，干淨的家有益於你的身心健康。整潔的家帶來的心理益處意味著你壓力更小，心情更放鬆。有些人沒有時間聘請清潔服務來幫他們打掃，而且費用可能不菲。這時，這些簡單的清潔小竅門就能派上用場了。

只需不到兩分鐘就能完成，所以這是一個你可以添加到晨間習慣中的簡單日常小竅門。

9. 一天結束 整理好你的辦公桌

工作空間的狀況會影響你的專注力和工作效率。有些人可能聲稱在雜亂的環境下也能高效工作，但事實上，他們無法完全專注於手頭的任務。他們的大腦潛意識裡會想著那些雜亂的東西，這意味著他們的工作效率會受到影響。一天結束時整理一下辦公桌，可以極大地提高你的專注力，讓你第二天以清晰的頭腦開始工作。

無論你是在家辦公還是在辦公室辦公，這個小妙招都很容易融入你的日常生活。事實上，每天花10分鐘清理辦公桌，就能為你節省好幾個小時。當你的辦公桌井井有條時，你花在尋找東西上的時間更少，也能減少分心，從而專注於眼前的工作。不妨試試在工作日結束前5到10分鐘設置一個計時器，然後開始整理。把文件收好，清理掉所有雜物，並快速擦拭一下顯示器。完成後，你會感到非常有意義感。(待續)

神韻藝術團樂團 誠聘指揮

神韻藝術團樂團是享譽全球的神韻藝術團舞蹈演出的伴奏樂團，融合中西方樂器於一體，完美結合中西方音樂之特色，享譽世界。

現誠招優秀樂團指揮，要求如下：

- ♪ 瞭解中華傳統文化
- ♪ 願意修煉法輪大法
- ♪ 華裔優先

auditions@shenyunperformingarts.org



多次救毛的紅色醫生傅連璋

文 | 林輝

傅連璋原本是福建基督教福音醫院院長，後來跟隨中共「長征」，期間多次救過毛澤東、周恩來等人的傷病。文革期間受迫害時，他寫信給毛求救不果，慘死於秦城監獄。

1966年文革爆發後，傅連璋遭到紅衛兵的殘酷批鬥，他給毛澤東寫了封求救信，明言「我在長汀、瑞金救給您的命，現在請您也救我一命」。毛澤東不僅沒救他，還任江青將其投入監獄。不知在臨死前那一刻，他是否意識到當初自己的選擇真的是大錯特錯了。

傅連璋救過中共領導多人

在中共黨史上，尤其在中共奪取政權前的歷史上，一定不能缺了被毛澤東稱為中共首位「紅色醫生」的傅連璋的位置，否則，中共黨史很可能被修改。正是他，三次救了病重的毛澤東的命；還是他，保住了中共將軍陳賡的一條腿。

傅連璋也救治過包括朱德、周恩來、劉少奇、林彪、任弼時、李富春、陳雲、王稼祥、鄧小平等眾多中共領導人；同樣是他，曾經為三千多中共紅軍接種了牛痘，挽救了無數士兵的性命。

中共「延安五老」之一的謝覺哉說：「壽人壽國功在黨，傅公名應列首榜」。然而，就是這樣一個對中共做出了巨大貢獻的醫生，卻在文革期間被迫害致死，這又是因為甚麼？

基督教醫生被馬列思想蠱惑

1894年9月出生在福建的傅連璋，自幼加入基督教，後來學醫從醫。1918年，成為汀州紅十字會的主任醫師，

公有領域



ZHANGZHUGANG / WIKI / CC BY-SA 3.0



1933年，傅連璋出任中共的第一所紅色醫院的院長。

福建長汀中央紅色醫院舊址內的亞盛頓醫館，現為傅連璋紀念館。

1933年，毛澤東因惡性瘧疾赴汀州治療，並得以治癒。大概是需要身邊有一個「御用」醫生，毛澤東建議傅連璋將福音醫院遷到江西瑞金，正式成立中央紅色醫院。傅連璋欣然同意，並將自己積累多年的全部家產一併交給醫院，由此出任了中共的第一所紅色醫院的院長。

1920年在福音醫校任教，並開辦診所。在此期間，傅連璋受侄女傅維玉影響，開始閱讀《新青年》等宣揚馬列的雜誌。1925年，五卅運動爆發，福音醫院的外籍院長因害怕而離開了汀州，眾人於是推舉傅連璋擔任院長。

1927年秋，中共在南昌發動武裝暴動，傅連璋聽說部分暴動軍隊正朝潮汕地區進發。親共的他十分激動，發動當地的醫務人員為中共軍隊傷員診治，包括給後來的中共將軍陳賡治癒了傷腿。

1929年3月，毛澤東、朱德率領三千多中共軍隊流竄到福建汀州，傅連璋首次見到毛澤東。因當地天花流行，他主動建議為中共軍隊接種牛痘，毛、朱甚為高興。

在中共軍隊駐紮汀州期間，傅連璋的思想也越來越激進了，甚至把自己當成了中共軍隊中的一員，還向毛澤東表示要將福音醫院的名稱改為「紅軍醫院」。毛澤東卻說：「你不是說福音醫院在上海英國匯豐銀行有存款嗎？藥品都是以『福音醫院』的名字進的，改了名字怎麼辦？我看只要能幫助紅軍，名字無關緊要。」傅連璋這才放棄。利用傅連璋的革命傾向，毛澤東讓其以福音醫院的名字，訂閱了《申報》等4種報紙，好瞭解國內動向。傅連璋欣然應允。

成為毛澤東的御用醫生

1931年，在國民黨第一次圍剿中共時，傅連璋所屬的福音醫院在幫助中共方面發揮了巨大作用。他不僅治癒了負傷的中共領導人王稼祥、周恩來等人，還在毛澤東的建議下辦起了紅色護士學校，為中共培養了大量醫護人員。

1933年，毛澤東因惡性瘧疾赴汀州治療，並得以治癒。大概是需要身邊有一個「御用」醫生，毛澤東建議傅連璋將福音醫院遷到江西瑞金，正式成立中央紅色醫院。傅連璋欣然同意，並將自己積累多年的全部家產一併交給醫院，由此出任了中共的第一所紅色醫院的院長。

1933年4月26日，中共中央政府機關報《紅色中華》，發表了〈紅區送給捐助巨款的傅醫生〉的文章，稱讚傅連璋是「蘇區第一模範」。

1934年9月，毛澤東再次得了惡性瘧疾，在傅連璋的精心治療和照看下，毛澤東躲過了這一劫。10月，中共在國民黨的圍剿下，被迫逃亡。在逃亡途中，傅連璋先後治癒了毛、周等人以及眾多士兵的疾病，還為任弼時的妻子、毛澤東的妻子賀子珍接生。

在中共逃到延安後，傅連璋奉命延安組建中央蘇維埃醫院，並出任院長。他還於1938年9月在毛澤東的介紹下正式加入中共。其妻子和孩子在其離開後，與其失散。

中共竊取政權後，傅連璋先後出任中共中央衛生部副部長，中央軍委總後衛生部第一副部長等職，並在1955年被晉升為中將。

文革期間遭投入監獄

朝鮮戰爭期間，林彪稱病不能工作，毛澤東於是安排傅連璋組織專家為林彪檢查身體。經檢查，林彪沒有甚麼大病，只是有吸嗎啡的毛病。傅連璋如實向毛澤東做了匯報。有人說，這種下了他在文革中被林彪害死的禍根。關於傅連璋是否是被林彪害死的，也有人並不認同。還有一種說法是，因為他對毛澤東的濫交女友多有規勸，引發了毛澤東的不滿而遭迫害。

1966年文革爆發後，傅連璋被冠以「衛生部頭號走資派」、「三反分子」、「天主教會間諜」等罪名，遭到紅衛兵的殘酷批鬥。9月3日，傅連璋給毛澤東寫求救信，明言「我在長汀、瑞金救給您的命，現在請您也救我一命」。9月

5日，他被紅衛兵打斷了肋骨。毛澤東不僅沒救他，還任江青在1968年將其投入監獄。

對此，林彪手下的幹將邱會作在回憶錄中可以證實。邱會作說：「江青不僅抓了自己的仇人，也提出要為別人抓人。一次，總理、楊成武、吳法憲和我在場，江青對葉群說：『傅連璋在五十年代初，不是害過林副主席嗎？現在，為甚麼不報仇！』葉群笑了笑回答說：『傅連璋還好，就是教林副主席養身之道，現在他（林）自己都會查藥典了。』江青認為葉群不識抬舉，立即說：『把傅連璋抓起來，待後再處理。』大家都不吭聲，江青就火了，這時總理說這件事我來辦。也就過了一天衛成區來了幾個人，給我看了總理的條子：『傅連璋交給來人，周恩來。』過了幾天我見到總理，問為甚麼抓傅連璋？總理只說了一句話：『和你們沒關係。』不久傅連璋就死在秦城。」

向毛澤東求救未果

可憐為中共奉獻了大半輩子、挽救了眾多中共高官性命的傅連璋，卻最終連自己的性命也無法保住。

1968年3月14日，他被關入秦城監獄，隨即遭到了無休止的審訊逼供。由於在審訊時傅連璋「拒不交代問題」，他被打斷了三根肋骨。高齡74歲的傅連璋體弱多病又被摧殘的同時，卻只能吃涼窩窩頭和蘿蔔白菜。據秦城監獄的〈看守日記〉記載，傅連璋一連兩天沒有吃飯，他一再要求吃稀的。醫生雖給開了病號飯，但是監管處不批，並說：「叫他隔一時期餓餓看，吃點苦是應該的。」

最終，傅連璋在3月29日含恨離世。據說他死時手上還戴著沉重的手鐐，兩腕部及肘部表皮脫落，結著黑紫色的血疤。其遺體當天便被火化，半點屍骨都沒有留下，火化登記表上沒有姓名，只有一個囚犯的號碼。

可嘆的是，傅連璋到死都在要求見被自己多次救過性命的毛澤東，但毛澤東卻對自己的恩公置若罔聞。不知在臨死前那一刻，他是否意識到當初自己的選擇真的是大錯特錯了。

大概毛澤東內心深處還是覺得對不起傅連璋，於1975年5月17日批示：「傅已入土，嗚呼哀哉」，「應予以昭雪」。當年7月，傅連璋名譽被恢復，中共軍隊解放軍總後勤部為他舉行了安靈儀式。如此假惺惺的作態能騙得了誰呢？

溫潤如君子 瑩然見匠心

大發好玉器

古法精雕 | 終身保真 | 文人雅賞

電話：5693 6298
地址：九龍紅磡馬頭圍道37-39號27A地面舖

全港數十萬精英讀者，等您來對話！

《看中國》黃金廣告位限量招募
——讓您的品牌走進香港核心消費圈

限時優惠

首期廣告 8折！

- ✓ 全球最大的中文週報，22家分社發行五大洲
- ✓ 香港已覆蓋港島/九龍/新界90%高端報攤
- ✓ 每週一出版 商務人士首選
- ✓ 45-65歲主力消費群佔比大多數



看中國官網

| 版面尺寸 | 一期 | 十期 |
|------------------------|----------|---------|
| 1/16版 69.8mm x 130.5mm | HK\$1000 | HK\$700 |
| 1/32版 34.3mm x 130.5mm | HK\$500 | HK\$350 |

其他廣告版面需求歡迎來電諮詢

廣告熱線：2116 0728
WhatsApp預約：6692 0379



霍建華

TPG/Getty Images

霍建華與老婆吵架 大方分享化解方法

◆看中國訊

Netflix療癒情感家庭劇《忘了我記得》即將上線，主演群們日前出席記者會，許久未在台灣公開受訪的霍建華，這次在劇中飾演謝盈萱的丈夫。雖然戲分不多，但讓他感觸非常深，霍建華除了分享接演的契機，也透露在現實生活中和老婆吵架時的心境轉變。

霍建華透露，自己一開始收到劉若英的邀約，聽到對手演員是謝盈萱，他馬上說：「太好了。」又得知演出女方父親的是資深藝人秦漢，他更忍不住驚呼：「哇！」因為他原本以為自己的角色只是客串，而在看過劇本後才發現，還有描寫「婚姻生活」的情緒戲，讓他不禁直呼「答應完就後悔了」。

霍建華透露，對於要與謝盈萱演出「夫妻爭執」，他感到頗有壓力。而當初過完年就要拍攝這場情緒頗重的戲分，他開玩笑說：「害

我整個過年都不是很好過。」在假期做了許多情緒上的準備，感性直呼「能參與這部戲是我的榮幸」。

當被問到在現實生活中，和老婆林心如爭執時，會是冷靜派還是衝動派？

霍建華說，吵架會看事情的嚴重性，「年輕的時候會比較直來直往，現在會讓自己情緒冷靜一點。」

霍建華這回首次和謝盈萱合作，要在短時間內培養出夫妻默契，對兩人來說都是一大考驗，他也坦言謝盈萱個性較內向，所以

他扮演主動的一方，時不時在片場逗她笑、多聊天，自然而然就熟悉起來。

不過他在看劇本時，就深深感受到女主角不容易詮釋，加上拍攝過程中時常看到謝盈萱崩潰、壓力大的一面，因此結束自己的戲分後，仍相當關心對方，還特別傳信息給劉若英，希望她能多關心及鼓勵謝盈萱。

劇中飾演謝盈萱父親的秦漢罹患失智症，這也是現今社會中不少家庭要面臨的議題，當被問到若老了以後也失智該怎麼辦？霍建華說，目前還沒有想過，但如果真的發生，可能會遠離身邊的人，想辦法照顧自己，「自己過完後面的日子」，希望能不給周圍的人添麻煩。

盧彥澤為戲瘦18公斤 全員為戲拚了

◆看中國訊

盧彥澤、何宜珊、蔡祥、王盈凱與陳玟宇日前為《寶島西米樂》出席宣傳活動，盧彥澤飾演出身貧苦的「田中和」，劇裡過著吃不飽、穿不暖的生活，因此為角色在兩個月內，從80公斤減到65公斤，飲食清淡到連蛋白質都不敢吃。盧彥澤為戲剃了平頭之後，人生第一次被警方臨檢，他自嘲：「可能被誤認成更生人吧！」

盧彥澤在劇中飾演窮苦、學打鐵的鹿港小孩，從小身世坎坷，因此身材需要非常消瘦，原本體重80公斤的他，靠著吃水煮餐、每天裸上身跑步、不攝取蛋白質，狂掉18公斤。值得一提的是，那段時間他剛好考取健身教練證照，收了一名阿根廷學生，對方上了一個月的課程就回去了，他也正好進《寶島西米樂》劇組，可說是時間點掐得剛剛好。

「很像難民」

之所以會考健身教練證照，盧彥澤坦言，有半年時間沒戲拍，於是想培養第二專長，當時老婆還會每天在他錢包裡塞兩百、五百塊零用錢，讓育有兩寶的他壓力不小，現在終於接下新戲，有了收入，也換他補貼老婆了。不過新戲造型，

老婆是有些不太適應，有陣子還會笑虧：「你很像難民在抱小孩。」

王盈凱則透露，因為自己前一檔飾演「中年大叔」把自己的體重「累積的很好」，是從98公斤減重到80公斤，戲外是武行出身，動作戲都很在行，打戲、被車撞的戲都可以自己來，他笑著表示：「但因為飾演西裝學徒，師傅有交代，雙手很重要，因次劇中經常是處在挨打的份。」

何宜珊長相貴氣，坦言站在盧彥澤和王盈凱中間壓力很大，因此也卯起來減重，為戲激瘦6公斤，一天只吃一餐，結果就是肚子超餓，她笑說：「接近中午肚子就會叫超大聲，整個劇組都聽到了！」陳玟宇則笑說：「之前正在拍情緒很重的戲，突然聽到肚子叫聲，就知道是宜珊肚子餓了，不過大家已

臺視提供/中央社



左起分別為王盈凱、何宜珊、盧彥澤、蔡祥、陳玟宇。

經習慣了。」

陳玟宇則認為，目前最大的挑戰就是呈現黧黑膚色，因為體質關係，不容易晒黑，也特別每週1~2次去助晒，他苦笑表示：「但只要棚內拍多一點，就會開始白回來，真的很難維持！」

因幾個角色在劇中年紀設定為15~17歲，拍攝前導演也特別出功課，要求演員要穿回學生制服，觀察自己的樣貌，何宜珊就爆料，當

她在家裡換上學生制服時：「老公看得超開心！」

不過因為拍攝期間壓力大，兩位導演選特別在婚禮上拜託她老公：「千萬不要讓宜珊懷孕！」讓何宜珊哭笑不得：「真的有點緊張，經期一度不順，還好是虛驚一場。」

而盧彥澤則是分享，為戲剃了平頭之後，人生第一次被警方臨檢，他自嘲：「可能被誤認成更生人吧！」

李銘順、李銘忠 挑戰「陸上行舟」

◆看中國訊

演員李銘順和李銘忠兄弟檔這次隨節目到高雄小港的遊艇製造廠錄影，更找來范少勳同歡，一行人在節目裡打工體驗，看到遊艇豪華內裝，李銘順笑說：「這一生應該是沒辦法買了。」

李銘順和李銘忠兄弟檔主持公視實境節目《歐吉桑騎士-阿順阿忠的中年危機》，最新一集找來范少勳一起去高雄小港的遊艇製造廠，3人大開眼界，一睹7層樓高的遊艇豪華內裝。

李銘忠和李銘順也見識到遊艇被拖運上路的「陸上行舟」震撼畫面，李銘順說：「我沒看過陸上行舟，也是第一次在船廠裡打工，遊艇在這一輩子應該是沒辦法買了，打工順便近看一下，感受站在裡面的感覺。」

經過這次的錄影，范少勳形容李銘忠和李銘順就像大學學長，「有時候他們玩起來比我還厲害，他們有非常多值得學習的經驗和地方。如果還有機會，我想下次再一起去徒步環島看看！」

Dimitrios Kambouris/Getty Images



易烱千璽

易烱千璽攜新片抵臺 參與兩岸影展

◆看中國訊

第16屆兩岸電影展日前舉行開幕儀式，中國頂流小生易烱千璽為電影《小小的我》睽違8年再次抵臺，飾演媽媽的影后蔣勤勤也一同出席。兩人上台拍攝時，現場鎂光燈閃爆影廳，監製大讚易烱千璽：「他是最好的青年演員，有膽量挑戰這樣的角色。」蔣勤勤則是難忘去年《草木人間》是影展選片，但她沒能出席，「這個小小遺憾，今年算是彌補上了。」

易烱千璽在電影飾演腦性麻痺患者，回憶拍攝過程，電影在成都拍攝，劇組挨戶去拜訪願意協助的家庭，他回家後就自己準備文字、表演動作，不停琢磨。他坦言，剛開始拍攝的前半個月，最難克服的地方就是自己為了詮釋腦性麻痺患者，整個人狀態要很緊繃，其實角

色的狀態是放鬆的，最後是靠劇組的信任，才讓他一點一滴把角色磨出來。

他也不諱言，拍攝時內心每天都盼著電影殺青，因為真的很辛苦。藉由拍廣告等工作，身體上可以回歸易烱千璽的日常生活，「但偶爾會有角色的小習慣跟影子出現，

還是要花時間去撫平。」

飾演媽媽的蔣勤勤，認為拍這部電影「既簡單又不簡單」，她跟角色一樣既是女兒又是媽媽，但難的是對腦性麻痺的群體並不了解，「有時候就是匆匆一瞥，但對於他們內心怎樣並不清楚」，如今因為這部電影，她才能有機會真正深入了解這樣的特殊群體。

由於《小小的我》入圍本屆坎城影展主競賽單元，他也成為最年輕華語男演員入圍者。

易烱千璽表示，比起個人肯定，更開心整部電影受到肯定。「這電影比較波折，拍攝現場、創作，包括導演風格都比較新奇，是我也沒嘗試過比較飛的角色，能傳來這麼好的消息，的確是很開心。」

舒淇、林志玲 美女罕見同框

◆看中國訊

第78屆坎城影展現正進行中，由中國大陸導演畢贛執導、「金馬影后」舒淇與易烱千璽主演、趙又廷特別演出的華語電影《狂野時代》入圍主競賽單元，成為本屆唯一入選主競賽的華語電影。晚宴上3人同桌畫面在微曝後，令網友直呼：「超養眼。」

在中國之夜晚宴上，林志玲穿著一襲藍色禮服，舒淇穿著寬鬆長版襯衫配上黑褲，中國男星于適夾在雙美女中間，另一邊還有中國女星周冬雨，4人起身舉杯。



「金字塔」 是神仙趕石建成？

文 | 藍月

地球上有很多不可思議的建築，比如金字塔，看起來非人力所能為。有人就認為是外星人的傑作，其實如果從古籍中去尋找，或許能揭開謎團。

古代有一段時間，人類社會都是半神半人、人神共在的。到了秦漢時期，人們也時常能看到神仙，並無驚訝之意。

相傳那時有個神仙能把石頭趕下大海，還能趕著大山走。當時陽城有十一座山，神仙趕山時，那些巍然挺立的山峰就全都向東傾斜，彷彿相隨而行。還有人說，如果石山走得太慢，那神仙就用鞭子抽打，這些石頭便會流出血來，全變成紅色的。

而古籍《三齊要略》中，也記載了一個海神驅趕石頭幫秦始皇立橋墩的故事。

據說，秦始皇統一中國後，有一天突發奇想，要去海的另一邊看看太陽升起的地方，於是打算造一座跨海石橋。

大海裡造石橋，可不是人工所能完成的，秦始皇便求海神幫助，海神答應驅趕石頭下海打樁立橋墩。立好了橋墩後，秦始皇感謝他的恩惠，便燒香祈禱，請求與之相見。

海神說：「我的樣子醜陋，咱們先約定好，不要把我畫下來，這樣我才能與你見面。」秦始皇當即同意，便從石橋上向海中走了三十里，與神相見。

皇帝手下有個畫師，偷偷用腳把海神的相貌畫了下來。海神發覺後大怒道：「想不到皇帝竟也會負約，請你馬上回去吧！」秦始皇沒有辦法，只好打轉馬頭。那馬前腿剛落地，後腿下面的石橋就崩塌了，跨海大橋最終被毀。

關於金字塔是如何建造的，一直眾說紛紜。曾經有修煉人在網絡發文，說在功能狀態下看到了「金字塔」的建造過程。那些距今已有幾千萬年歷史的「金字塔」，所用的巨石，竟然是神使用趕石鞭趕到現場的。

如果說古人看到神仙趕山、趕石的傳說是真的，那麼這位擁有特異功能的修煉人看到的，或許就是當時的真實場景。

印度不明生物是「翼龍」？

文 | 天羽

在印度南部的高韋里河，生活著許多蝙蝠，人們稱之為印度蝙蝠。但有一次，有人在這裡卻看到了一種體型巨大的不明生物。

這是一種神秘生物，目擊者將其稱為「印度的翼龍」。

目擊者稱，那是距今13年前，他們一行人坐在一艘小木船上，看見一隻

生物，擁有巨大的體型，比通常出現的印度蝙蝠體型大得多。當時那隻生物距離水面大概有50公尺的距離，他們判斷那隻生物的體型，至少是普通蝙蝠體型的4倍，翼展大概有7公尺那麼寬，不只能夠煽動翅膀，還會進行滑翔，在他們眼前迅速向水面俯衝，輕而易舉地用其中一隻爪子抓起水中一條約70公分長的魚。接著牠緊緊地抓著魚，在水面上用力拍打。目擊者稱，該生物有著光滑無毛的身體，身體顏色是灰色，與蝙蝠偏深棕或黑色的身體



示意圖

這種神秘生物，至少是普通蝙蝠體型的4倍，不只能夠煽動翅膀，還會進行滑翔。

截然不同。身體輪廓也完全不像是蝙蝠，身體結構也大為不同。

其中一名目擊者說，這隻生物不但體型過於巨大，且食物習性也完全不同。印度蝙蝠是一種素食性動物，只會食用水果，絕不會捕食魚類。

誓言 是必須要兌現的

整版圖片：ADOBE STOCK

文 | 青蓮

所謂誓言，是說給天地神靈聽的。因此，人是不能隨便發誓的，因為誓言一旦發出，無論是過了多久，都一定會兌現。有時候，兌現誓言的方式也會非常的神奇，甚至十分慘痛。

哈里斯和女友海倫半年前相識，感情迅速升溫，很快就進入談婚論嫁階段。可在婚前體檢時，哈里斯竟然被查出患有晚期癌症，醫生斷言他只能活一個月了。哈里斯和海倫只能傷心地分手了。心如死灰的哈里斯每天混日子，等待死神降臨。可是三個月過去了，他活得好好的，身體也沒有甚麼異常。

他又去醫院檢查了一次，結果顯示他身體健康，醫生說是誤診了。沒有病固然歡喜，但此時海倫有了新的男友，親事是徹底吹了。

不久之後，哈里斯認識了一個名叫黛西的姑娘，兩人一見鍾情，很快就訂婚了。誰知，哈里斯在公司給員工的體檢中被診斷出愛滋病，復診的結果也是如此。這一次更慘，不但黛西和他解除了婚約，就連工作都丟了。

失戀又失業，哈里斯整個人都崩潰了，他並非生活不檢點之人，怎麼會得上這個病呢？他只能每日借酒消愁。有一天，哈里斯喝醉了，一不小心掉入河裡，被當地的吉普賽巫醫老珍妮所救。老珍妮已經一百多歲了，能用水晶球占卜治病。

老珍妮聽了哈里斯的遭遇後，給他占卜了一卦，然後說他沒有生病。哈里斯說自己檢查了好幾次了，都是一個結果。老珍妮說，水晶球不會錯的。於是哈里斯再次去了醫院，這次的結果顯示，他很健康。哈里斯一怒之下把醫院告上法庭，最終獲得一筆數目不小的賠款。

不過，哈里斯開始覺得事情很蹊蹺，為甚麼自己每次結婚前都會遇到這種事？他又去找老珍妮，請她為自己解惑。

老珍妮占卜後告訴哈里斯：「你曾經對人發過一個誓言，可是你至今都沒有兌現誓言，因此，每當你訂婚時，這個誓言就會懲罰你莫名其妙地



▲ 人是不能隨便發誓的，因為誓言一旦發出，無論是過了多久，都一定會兌現。

得上絕症。只要你兌現了那個誓言，意外就不會再發生。」哈里斯問：「那是甚麼誓言？」老珍妮說：「你自己發過的誓言，我可不知道。」

老珍妮占卜後告訴哈里斯：「你曾經對人發過一個誓言，可是你至今都沒有兌現誓言，因此，每當你訂婚時，這個誓言就會懲罰你莫名其妙地得上絕症。只要你兌現了那個誓言，意外就不會再發生。」

哈里斯想破腦袋也想不起來自己發過甚麼特別的誓言，以致遭到這樣的報應。

不久，哈里斯在加油站找到了一份新工作，並認識了一位叫莉娜的女孩。莉娜很喜歡哈里斯，總是約他一起出去，哈里斯對莉娜也挺有好感，但是一想到那個誓言還沒有解除，他就退縮了。莉娜以為哈里斯不喜歡自己，很是煩惱，恍惚中出了車禍，生

命垂危。哈里斯趕到醫院，望著昏迷的莉娜，心裡說不出的難受。他再也顧不得誓言的懲罰，脫口而出：「莉娜，你一定要堅持住，等你出院，請……請你嫁給我好嗎？」奇跡發生了，莉娜真的醒了。

莉娜出院後，他們就結婚了。奇怪的是，這一次甚麼事情都沒有發生。他想，或許是老珍妮的占卜出錯了呢。

婚後的一天，哈里斯和莉娜一起整理莉娜的舊東西，看到一張老照片，那是一個小男孩和一個小女孩的合影。他吃驚地發現，那個小男孩竟然是自己。莉娜告訴他，這是她小時候的小夥伴諾里，後來諾里搬家了，他們就失去聯絡了。而哈里斯告訴莉娜，他小時候就叫諾里，18歲之後才改名的。

原來人間竟有如此巧合。哈里斯和莉娜興奮地聊起小時候的事情，莉娜說：「還記得在教堂裡，你發過的誓言嗎？你說長大了要娶我，如果違背了誓言你就會生病，你還記得嗎？」這時，哈里斯恍然大悟，這就是那個讓他兩次莫名生病的誓言，而如今自己娶了莉娜，兌現了誓言，就像老珍妮說的，意外就不會再發生了。

現在不信神的人總以為誓言不過就是說說而已，其實人世間有甚麼能逃過神靈的耳目呢？那些發誓要將生命獻給甚麼黨、甚麼主義的人，真的願意兌現這樣的誓言嗎？

清末四大奇案之淮安奇案 3

文 | 扁舟記

(接844期)

接下來只要刑部再認可了這份報告，那這個案子就基本上成為定局了。官員李毓昌自殺一案，就要被塵封進浩如煙海的檔案中了。

可是，如此大好的一個青年，在工作中突然的暴斃，雖然官方已經有了結論，但他的家人這邊難道就一點想法沒有嗎？

還真沒有！李毓昌出生在山東即墨的農村，祖上、父母、兄弟都是農民，見識非常的有限，人也都格外的忠厚老實。

李毓昌在這樣的家庭中，能夠考中進士，相當的不容易，是全家，甚

至是全村人的驕傲。

當李毓昌暴斃的消息傳回山東老家以後，家裡人是哭喊成一片。但在哭喊中，都認為是李毓昌命薄，天意如此，並沒有誰懷疑他的死有甚麼蹊蹺。尤其是在知道了江蘇官方認定的自殺結論以後，更是如此。

但在不久後，李毓昌家人對此事的態度，卻發生了一個一百八十度的大轉彎。這其中，有兩個人起到了關鍵的作用。一個是李毓昌的族叔，叫李泰清；還有一個，就是李毓昌的遺孀，林氏。

李毓昌的叔叔李泰清，是一名武秀才。相對於文學來說，武舉雖然也有武秀才、武舉人、武進士等功名，但一般不太受重視。李泰清就是一名武秀才，算是李家唯一一個還見過點



▲ 王仲漢前來送行，並拿出一百五十兩銀子送給李泰清。這是相當厚重的禮物了。

兒世面的人。就在李毓昌剛死的那幾天，李泰清剛好從山東出發，要去江蘇探望自己這個侄子。

結果沒想到，剛到江蘇，就聽說了侄子的死訊，李泰清就作為李家的代表，出面和山陽縣縣衙一起，給侄兒料理後事。

山陽知縣王仲漢知道了以後，非常親切的接待了李泰清，把一切都安排得很周到。而且對於李毓昌的身後事，王仲漢也是忙前忙後，出人出力，所以事情處理得很順利。而且，王仲漢已經提前幫忙整理好了李毓昌的遺體，並且入了殮。李泰清對王仲漢很是感激。在收拾好侄子的遺物以後，就準備扶柩返鄉。

在離開山陽縣之前，李泰清作為家裡人的代表在山陽縣衙寫下具結：「生侄毓昌在淮，因病自縊身死，已蒙驗明，並無別故。今生情願率僕馬連升等將柩，搬回原籍埋葬。」

走的時候，王仲漢還前來送行，

並拿出一百五十兩銀子送給李泰清。這可是相當厚重的一份禮物了。李泰清一開始不敢收，王仲漢說：「我與毓昌老弟一見如故，如今他既已身死，我也沒有別的可以幫忙的，就權且讓我聊表心意吧！」話說得是情真意切，李泰清盛情難卻，就收下了。

王仲漢還囑託李泰清：「死者入土為安，應早日安葬，以慰逝魂。」李泰清更感動啦，千恩萬謝的回山東去了。(未完待續)

【本文轉自YouTube頻道「扁舟記」。掃描QR碼，精彩影片等著您！】



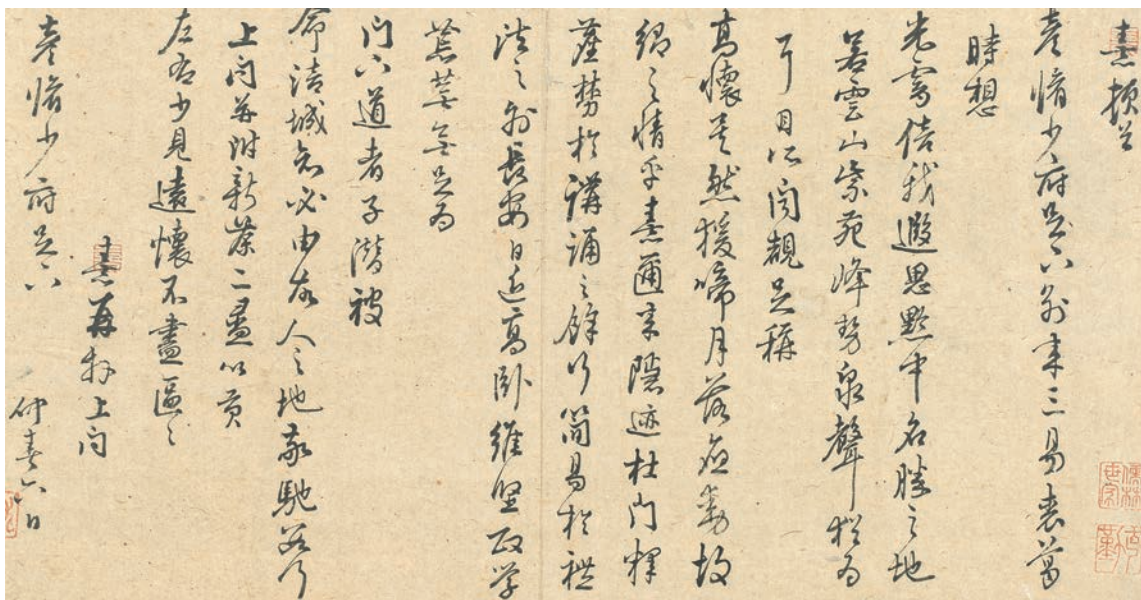
古代書法家的故事

宋代理學集大成者 朱熹的書法成就

整版圖片：台北故宮博物院



朱熹的書法功力精湛，超逸絕倫。右圖為朱熹《宋致政翁少府尺牘》。



文 | 靜容

朱熹，字元晦，（公元1130年—1200年），一字仲晦，號晦庵，晚號晦翁，又號雲谷老人、滄洲遁叟。學者稱之為紫陽先生、考亭先生，徽州婺源（今屬江西）人。

朱熹是南宋最著名的理學家、經學家，程朱理學的集大成者。是繼孔子之後最偉大的教育家，被學者尊稱為朱子，又稱朱文公。朱熹一生著述頗豐，所著《四書集注》闡述孔子學說，成為南宋官學和士子科舉的必讀書籍，影響八百多年的中國思想。很多人不知道，他也是一位著名的書法家，因為其書法藝術的成就被思想學說的盛名給掩蓋了。

穎悟早慧勤奮努力 和北宋理學家齊名

朱熹的父親朱松為人正直，研究周敦頤、張載、程頤、程顥等人的哲學頗有心得。他原任職於朝廷，因不願附和秦檜對金人的屈辱和讓政策而遭到排擠，外調到福建尤溪縣。朱熹出生於尤溪，自幼聰穎，5歲時，入小學讀《論語》、《孟子》。根據《年譜》記載：「朱熹穎悟早慧，始誦《孝經》，即書八字於其上：『若不如如此，便不成人。』嘗指日問朱松：『日何所附？』朱松曰：『附於天。』又問：『天何所附？』朱松奇之。又嘗與群兒嬉遊，獨在鄭氏館前沙洲上用指畫沙，視之，乃是八卦。」朱熹10歲時，在臨安苦讀《孟子》，慨然立志做聖人。後從學於「武夷三先生」劉子翬、胡憲和劉勉之，立下紮實的學術根基。他無書不讀，各類學說、言論皆有涉獵。24歲時，拜師於程頤、程顥的三傳弟子李侗，努力研讀儒家經典，與人論學，亦開始整理經典。34歲時，朱熹和呂祖謙展開書信往返的討論，逐步釐清自己學說的內容。37歲時，則開始和張栻討論已發未發之中和說。

41歲時，建立寒泉精舍，此後寒泉精舍的論學在中國思想史上具關鍵地位。

南宋孝宗淳熙二年（1175年），朱熹在寒泉精舍與呂祖謙共同編定《近思錄》，並與呂祖謙、陸九淵、陸九齡於鉛山論學，史稱「鵝湖之會」。

53歲時，朱熹將《大學章句》、《中庸章句》、《論語集注》、《孟子集注》合成《四書集注》，「四書」之名始於此。其後，朱熹在武夷精舍講學，59歲時完成《周易本義》，展現了朱熹對《易》學的研究成果。65歲時受詔進講《大學》，晚年講學於竹林精舍。宋寧宗慶元元年（1195年），一場朝廷政治鬥爭波及學術思想領域，發生「慶元黨禁」。外戚韓侂胄扳倒丞相趙汝愚，朱熹等人被斥為「偽學逆黨」，遭罷官、除名、流放，不得再出仕。朱熹在人生最後的歲月裡擔心受怕，經受死亡威脅，自言「某今頭常如黏在頸上」。

慶元六年（公元1200年）三月九日，朱熹病逝，享年69歲。寶慶三年（1227年），宋理宗詔：「朕觀朱熹集注《大學》、《論語》、《孟子》、《中庸》，發揮聖賢蘊奧，有補治道。朕勵志講學，緬懷典刑，可特贈熹太師，追封信國公。」後改封徽國公，從祀孔子廟。

朱熹歷高宗、孝宗、光宗、寧宗四朝，一生為官時間僅10餘年，講學時間卻長達50餘年。他曾於長沙嶽麓書院、九江白鹿洞書院、崇安紫陽書院、建陽滄州精舍講學，因為崇安、建陽皆在閩江上游，故稱「閩學」。朱熹和北宋理學家周敦頤、程顥、程頤、張載齊名，故宋代理學有濂、洛、關、閩之稱。

書法崇尚傳統法度 墨跡殘編皆為瑰寶

朱熹一生臨池不輟。幼時隨父親和「武夷三先生」習字，初學漢魏，崇尚晉唐，嘗學曹孟德書，後學鍾繇楷書、顏真卿行草等。他善行、草書，尤善寫大字，傳世作品以行書簡牘為主，少見大字墨跡。

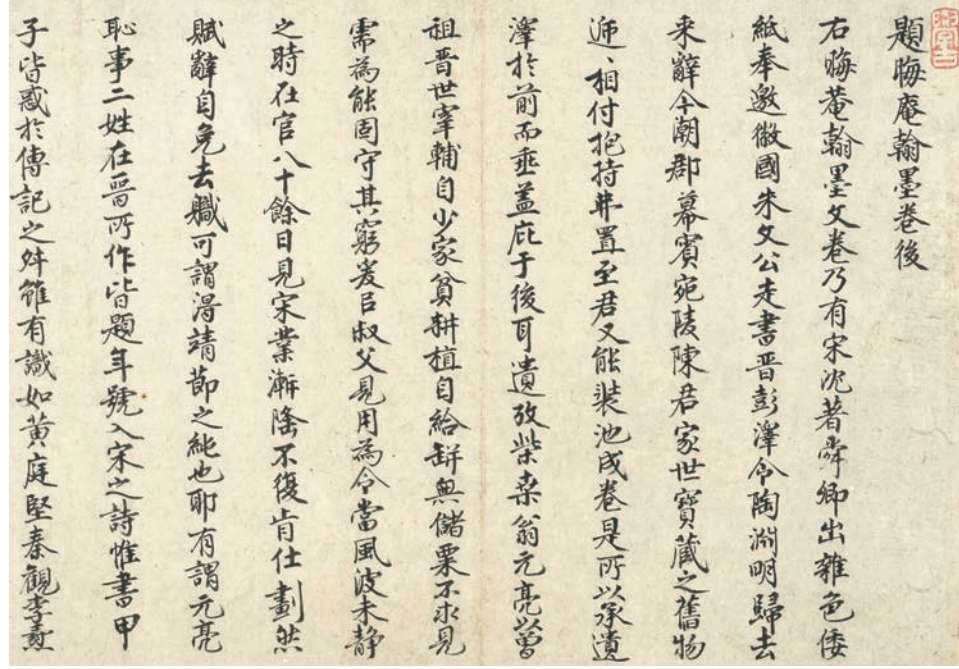
朱熹的書法功力精湛，超逸絕倫，被譽為「漢魏風骨」和「韻度潤逸」。點畫圓潤，善用中鋒；運筆沉着，入筆藏鋒隱芒不狂躁；結構穩健，典雅秀麗；行氣連貫，風格灑脫。代表作有《宋朱熹易繫辭》、《宋歐陽脩集古錄跋》、《致政之知郡尺牘（秋深帖）》、《致政修少府帖》、《賜書帖》等。

《宋朱熹易繫辭》是朱熹存世僅見的大字真跡，行書約5寸見方，每行只書寫2字，內容是《易經》上的繫辭，共有107字。

此幅作品行筆迅速，強健有力；氣勢雄健，奔放自如；墨色黝黑，時有飛白，變化豐富。

朱熹崇尚傳統法度，字裡行間盡顯文人書卷氣。他認為書法必須「字字有法度，方是字」，但又要「縱容裕而氣象超然」。主張「復古而不泥古」，既要「入法」，有紮實的傳統根基，又要能「出法」，展現自己的面貌。

後世對朱熹的獨特的書風評價很高。儘管他的存世墨跡為斷簡殘編，但都被奉為瑰寶珍藏。



成語故事

合浦珠還

文 | 心怡

「合浦珠還」這則成語出自於三國吳，謝承的《後漢書》，意思是合浦郡沿海的珠蚌，離去後又回來。後用「合浦珠還」比喻物品失而復得，亦用於比喻人離開而復返。近義成語：失而復得、完璧歸趙；反義成語：一去不返。

【典故說明】

三國時吳，謝承《後漢書》（據《藝文類聚》卷八四，寶玉部下·珠引）：孟嘗為合浦太守。

郡境舊採珠，以易米食。先時二千石貪穢，使民採珠，積以自入。珠忽徙去，合浦無珠，餓死者盈路。孟嘗行化，一年之間，去珠復還。

【注釋】

- ①孟嘗：字伯周，東漢會稽人。策孝廉，舉茂才。任徐縣令，遷合浦太守。後因病去官，隱居窮澤，身自耕傭。桓帝時屢被薦舉，終不用。
- ②合浦：漢代郡名。位於廣東省湛江市西北，瀕臨江東岸，南臨東京灣，沿海古產珠。
- ③太守：職官名。秦設郡守，管理一郡政事。漢景帝時更名太守。
- ④易：交換。
- ⑤二千石：漢代內自九卿、郎將，外至太守、尉，俸祿皆為二千石。此指之前的太守。
- ⑥貪穢：貪污。
- ⑦自入：將財產據為己有。
- ⑧徙去：遷移至他處。
- ⑨盈路：遍地都是。
- ⑩行化：推行教化。

東漢時合浦郡內產珍珠，此地居民從海港中採集珍珠，以換取生活所需的米食為生。之前在此任職的官吏，大多貪污不法，他們將人民採集的珍珠，幾乎據為己有，也因為濫採，珠蚌後來都遷移到別處。導致合浦郡再也沒有生產珍珠，人民因此無法維持生活，於是，路上到處都可看見因為飢餓而死的人。後來孟嘗到此任職，一改之前的弊端，推行教化，端正風俗，一年之後，珠蚌再度回來，合浦郡又恢復盛產珍珠了。後來這個故事被濃縮成「合浦珠還」，比喻物品失而復得，亦用於比喻人離開而復返。

【書證】

1. 宋代·程俱《致政程承議挽歌詞》：「錦標荷囊看榮養，命服

恩書被寵章，合浦珠還增氣象，延平劍合斂光芒。」

2. 元·王惲《盧仲傑送所逸東萊集二帙》詩：「盧卿贈我東萊編，偶逸二帙心茫然。朝來覓送喜欲舞，有似合浦珠還蟻。」

3. 明·張醜《銘心籍》詩八首之一六：「夢莫何如史事強，吳興題識遜元章。延平劍合誇神異，合浦珠還好祕藏。」

4. 清·蒲松齡《聊齋志異·卷八·霍女》：「錯囊充切，而合浦珠還，君幸足矣，窮問何為？」

【用法說明】

一、比喻物品失而復得，用在「歸還原主」的表述上。

例句

- 1. 他的愛車已經失竊半年，如今即使合浦珠還，恐怕早已面目全非。
- 2. 在警方的協助下，終於找回

被竊的愛車，使他深感合浦珠還的喜悅。

3. 他遺失的皮夾，被善心人士撿到送警方處理而合浦珠還，讓他高興極了。

4. 他遺竊的東西在數日內悉數合浦珠還，使他不得不佩服警方的辦案能力。

二、比喻人離開而復返，用在「人去復歸」的表述上。

例句

- 1. 失散多年的兒女，現在竟然陸續合浦珠還，讓王先生喜不自勝。
- 2. 找到走失多年的孩子，趙先生為了慶祝合浦珠還，大擺筵席請客。
- 3. 女兒走失了幾天，現在居然自己回來了，合浦珠還，令他喜極而泣。

資料來源：教育部《成語典》進階版

人生課堂

自由女神像前的凝思

文 | 貫明

我第一次看到民主女神的畫面，是在日本留學期間。那時正逢1989年初夏，日本的電視台每天都播放北京天安門前的情景。有一天看到當時中央美術學院的師生們，把自己設計的一尊白色中國民主女神像在天安門前立起來了。可惜好景不長，沒過數日就見有坦克車轟轟隆隆地開過來，把那尊塑像給推到了。

後來我來到了美國，查閱了有關自由女神像與民主女神像的一些資料。這才知道美國的自由女神像座落在紐約州紐約市附近的自由島，是美國著名的觀光景點及地標。而由舊金山藝術學院教授、著名雕塑家托馬斯·馬修雕塑的中國民主女神像，是1994年6月4日在舊金山的中國城花園廣場正式落成。外地遊人到舊金山中國城時，都喜歡在民主女神像前留影紀念；外地遊人來紐約時，也都喜歡前來參觀自由島的自由女神像。由此可見，追求自由與民主，是全人類的普世價值。

美國的自由女神像又稱「自由照耀世界」（Liberty Enlightening the World），果然寓意深刻。細思之，就很容易理解為甚麼中共不允許民主女神像立在天安門之前，因為自由民主的反義詞就是專制獨裁，果真讓自由民主之光照耀世界，那普天之下就沒有中共專制政權的立足之地了。

根據歷史資料記載，自由女神像是法國在1886年贈送給美國的獨立100週年的禮物。她是由法國著名雕塑家巴托爾迪歷時10年精心雕塑而成，女神穿著古希臘風格的服裝，所戴頭冠有象徵世界七大洲及五大洋的七道尖芒。女神右手高舉象徵自由的火炬，左手捧著一本封面刻有「1776年7月4日」字樣的法律典籍，其腳下是打碎的手鐐、腳鐐和鎖鏈。女神像象徵著自由、掙脫專政的約束，1886年10月28日於紐約落成並揭幕。在1984年，自由女神像被列為世界文化遺產。

在一個風和日麗的週末，我與朋友及許多外地的觀光客人一起乘船觀賞了自由女神像。紐約的氣候白天與晚上溫差很大，即使在夏季的晚上也十分涼爽，但中午時分在陽光的直接照射下就會感到暑氣襲人。然而，站在船頭的甲板上微風吹來，近距離觀賞象徵自由的自由女神像讓人感到心曠神怡。

俗話說：「近水樓台先得月」，此時我豁然感悟到居住在紐約最大的樂趣，就是可以近距離觀察聞名於世界的名勝古蹟。例如：紐約帝國大廈與百老匯、大都會博物館、洛克菲勒中心、林肯藝術中心、卡內基音樂廳、華爾街、紐約時代廣場等著名的觀光景點，對於以前居住在亞洲的我來講，都是可望而不可及的遙遠的夢想之地，而今可以毫不費力的只用一張地鐵卡就可以觀覽全貌。

身在紐約，與紐約的市民們一起享受著高度的民主自由，這可以說與自由女神像近在咫尺有一種內在的關係吧！散步在紐約街頭，經常可以看到各種不同的族裔和團體舉辦的各種抗議集會或遊行，這樣的情形在獨裁專制的國家是無法看到的。回想自己在獨裁國家生活多年的經歷，我衷心的羨慕紐約市民能真正享受到這些天賦的權利，並發自內心的感嘆：「生活在自由社會中，真好！」

關稅重創 越南華商欲哭無淚

NICK UT/GETTY IMAGES



2024年4月23日，貨櫃船在越南西貢河上航行。

【看中國記者文慧綜合報導】美國「對等關稅」風暴撕破東南亞防線，作為承接大量從「中國加一」策略轉移產業鏈的越南，遭受了最為猛烈的衝擊。越南華商訴苦：「越南『越來越難』了，尤其那些今年初來開廠的老闆們，真是欲哭無淚……」

今年4月2日，美國宣布對越南徵收46%懲罰性關稅。

《星島日報》報導，美國關稅戰席捲全球，劍鋒所指的是與中國展開戰略博弈。東南亞國家一直被美國視作中國產品繞道進入其市場的「後門」，其中越南吸收最多來自中國產業投資，在中美博弈之間承受著巨大的平衡壓力。多名華商講述，他們隨著關稅政策跌宕起伏的心路歷程，焦慮、躊躇、期待與信心交織在一起。

越南商務諮詢顧問王先生訴苦，他的幾單落地建廠合同全部「煞車」了；雖然後來暫緩加稅，但「在不確定的當下，大家更多選擇擱置觀望」。

「之前普遍以為頂多加15%，誰能料到這麼高？」王先生在河內經營的本土化諮詢公司，專注於為中企出海越南提供一站式解決方案。彼時他費盡周折簽下了涉及內地多間電子廠和玩具廠落地的服務合同，項目金額最高達一億美元，有客戶甚至已付定金；然而嚴厲的關稅讓這一切戛然而止。

「目前基本是停滯的狀態。」王先生嘆氣道：「落地設廠投資規模大，一旦投入不可能掉頭，所以都不敢輕易冒險。」

深耕越南紡織業多年的郭老闆同樣憂心忡忡。此前，郭老闆帶著中國內地的夥伴來胡志明市考察，計畫購置土地興建配套的紗線廠，可是在關稅重擊下，夥伴果斷停掉合作計畫。他的另外一名華商朋友，原計畫在當地建設8萬平米的廠房，雖已建好6萬平米，剩餘工程也選擇「緩一

緩」。

越南經濟高度依賴出口，美國是其最大市場。面對高額稅負，越南立即尋求與美國妥協談判。同大多數國家及地區一樣，4月9日，越南獲暫緩徵收「對等關稅」90天，輸美商品稅率降為10%。

短暫的寬限期為工廠帶來喘息空間，趨勢加緊生產搶出口。一些華商大呼工廠爆單：「一個月接了一年的單！」「根本吃不下，都沒產能了。」

越南全球電子外貿協會副主

席黃啟兆透露，美國剛加稅時，越南海防港發貨量驟降30%，暫停加徵後在原來基礎上大增近20%。一些客戶單次出貨美國達數百個貨櫃，顯示美國採購量巨大。

2018年川普發起中美貿易戰，為規避關稅，中企掀起一波搬遷越南的熱潮。所謂「中國加一」策略，指的是一些企業為分散風險，在中國之外另尋一個生產基地，越南是當時的主要選擇之一。

2019年，越南新批中企項

目705個，協議金額23.92億美元，按年飆升96.5%。此後，中企落地越南的步伐從未停歇，涵蓋紡織、裝備製造、電子、能源等諸多行業。今年，奇瑞及吉利等車企也進軍越南。

川普顯然吸取了首次任期的實戰經驗，此次意圖全方位封堵貿易漏洞，重塑產業鏈格局。新加坡國立大學東亞研究所高級研究員陳波分析，川普2.0全球貿易戰旨在從其他國家拔除中國產業鏈，進一步圍堵中國商品，美越貿易協議存在排除中國產品或出口加工產品這種條款的可能性。

越南政府積極應對，越南總理范明正表示，美國的關稅政策不符合越美兩國的良好關係，強調將通過談判爭取轉圜空間。5月16日，美越在韓國濟州島舉行雙邊會談，越南工貿部稱雙方就擴大美國商品進口和打擊違規轉運等議題達成初步共識。但華商仍對未來充滿不確定性，許多企業開始重新評估供應鏈布局，考慮轉向其他東南亞國家如泰國或印尼。

美國的關稅政策不僅影響越南，也對全球供應鏈造成連鎖反應。專家指出，越南作為「中國加一」策略的關鍵節點，其高關稅壓力可能迫使中企尋找新的生產基地，進一步加劇東南亞地區的競爭。同時，越南當地企業也面臨挑戰，因為高關稅導致成本上升，部分中小企業甚至面臨倒閉風險。

中共降準 百姓財富遭稀釋

【看中國訊】5月15日，中共中央宣布年內首次下調金融機構存款準備金率0.5個百分點。此舉預計釋放長期流動性的約1萬億元，旨在緩解經濟下行壓力。然而，業內人士警告，大規模「放水」可能加劇通貨膨脹風險，進一步稀釋

據《新京報》報導，5月15日，市場迎來年內首次降準落地。根據央行公告，自2025年5月15日起，下調金融機構存款準備金率0.5個百分點（不含已執行5%存款準備金率的金融機構），下調汽車金融公司和金融租賃公司存款準備金率5個百分點。

專家普遍認為年內仍有降準空間。廣開首席產業研究院首席經濟學家連平預計，存款準備金率或降至3%~5%，甚至更低。

宏觀經濟數據顯示，4月份財新中國製造業PMI和服務業PMI

分別降至50.4和50.7，綜合PMI產出指數下滑至51.1，表明企業生產經營活動擴張放緩。經濟景氣度的下降為央行降準提供了依據。

儘管中共中央早在去年四季度即多次表態將「適時降準降息」，但實際政策至今才正式實施。央行副行長鄒瀾在4月曾公開提及將根據經濟形勢適時降準降息，以穩就業、穩企業、穩市場和穩預期。

但市場人士指出，降準雖能短期內刺激消費和投資，長期來看，貨幣供應的擴張可能導致通脹壓力上升，削弱民眾實際購買力。此外，持續寬鬆的貨幣政策難以解決結構性經濟問題，可能導致資產泡沫膨脹，侵蝕普通民眾儲蓄價值。

臺灣經濟學者吳嘉隆表示，中共大規模印鈔或為應對債務危機和房地產不良資產，而非真正提振實體經濟。過度寬鬆的貨幣

政策可能加劇金融風險，而非解決經濟疲軟根源。

臺灣雲林科技大學教授鄭政秉也分析認為，中共頻繁採取寬鬆政策，已暴露出貨幣過度發行的趨勢，甚至面臨「流動性陷阱」。

他解釋，當前中國處於通縮環境，企業和消費者信心不足，即便大量印鈔，資金也難以轉化為實際投資和消費，反而堆積為銀行系統中的「爛頭寸」（即銀行無法運用和消化的閒置資金），未能有效轉化為生產力的提升。

此外，中國社科院金融研究所研究員易憲容指出，降準釋放的流動性多數流向國有企業或地方政府融資平臺，中小企業和民營經濟難以真正受益。這進一步加劇了經濟結構失衡，普通百姓的財富因通脹預期而面臨縮水風險。

易憲容還強調，房地產市場的低迷和高企的地方債務，使得資金流向低效領域，因此難以帶動實體經濟的復甦。

轉產地 富士康投資印度15億

【看中國訊】蘋果供應商富士康5月19日在一份文件中表示，將向其印度工廠投資15億美元。此舉正值蘋果公司希望避免美國關稅，將更多的生產業務從中國轉移出去之際。

據路透社報導，倫敦證券交易所的文件顯示，富士康位於新加坡的子公司將以每股10盧比的價格購買印度裕展科技（Yuzhan Technology India）127.7億股股票，價值1277.4億盧比（15億美元）。

印度裕展科技是富士康集團旗下在印度泰米爾納德邦（Tamil Nadu）的子公司。印度裕展科技除了生產電子元件外，也組裝蘋果的iPhone手機。

美國總統川普重返白宮後，美中爆發了一場針鋒相對的關稅戰。5月10日和5月11日，兩國貿易代表團在日內瓦舉行了談判，達成了一份互降關稅90天的協議，美國將對華關稅降至30%，中國對美關稅降

至10%。但如果兩國在90天內的貿易談判沒有取得實質性進展，川普政府很可能會再次提高對華關稅。

美中關稅戰促使越來越多的企業尋求將供應鏈轉移到中國以外地區。蘋果首席執行官蒂姆·庫克（Tim Cook）5月1日表示，正在將銷往美國的大部分iPhone和其他設備的生產從中國轉移出去，印度和越南成為主要受益國。

庫克當時表示，未來幾個月，大部分銷往美國市場的iPhone將在印度生產，而越南將成為供應美國市場iPad、Mac、Apple Watch和AirPods等產品的主要製造中心。「我們的供應鏈很複雜，供應鏈中總是存在風險。」庫克說：「我們之前就意識到，把所有東西都放在一個地方風險太大了。」

路透社說，今年3月，蘋果增加了印度的產量，向美國出口了價值20億美元的iPhone。

馬斯克將續掌Tesla 縮減政治資金

【看中國訊】埃隆·馬斯克近日明確表示，他將至少在未來五年繼續擔任特斯拉首席執行官，並強調除非遭遇不可抗力，否則不會輕易放棄領導職位。他同時宣布將大幅減少政治領域的資金投入。這一表態讓特斯拉投資者鬆了一口氣，但對美國共和黨而言，卻可能意味著失去一位重要資助者。

2025年5月20日，馬斯克通



2025年4月10日，馬斯克在白宮參加內閣會議。

過遠程參與卡塔爾經濟論壇時重申，他對特斯拉的控制權並非出於經濟利益，而是為了確保公司長期發展的穩定性。他批評特拉華州法官兩次否決其2018年高額薪酬方案，強調需要更多股份以維持投票控制權，防止被激進投資者驅逐。馬斯克的堅定表態提振市場信心，當日特斯拉股價盤初上漲超3.6%，觸及354.57美元，創下2月27日以來新高，雖後略有回落，漲幅仍近2%。

特斯拉近年銷售表現起伏不定，2024年錄得十餘年來首次年度銷量下滑，2025年初歐洲市場銷量更是大幅下降。馬斯克承認歐洲是銷售最弱地區，但強調其他市場表現強勁，認為公司已扭轉頹勢，預計不會出現顯著銷量缺口。然而，市場數據顯示，特

斯拉股價年內累計下跌約15%，反映投資者對其在全球電動車市場競爭加劇的擔憂。

在政治方面，馬斯克宣布將大幅削減未來政治支出，稱「我認為已經做夠了」。此前，他在2024年美國大選中捐款約2.5億美元，成為史上最大單一捐贈者，主要支持川普及其共和黨陣營。此決定可能衝擊共和黨2026年中期選舉的籌資計畫，因其或已將馬斯克的資金納入考量。

針對特斯拉展廳和充電站頻遭抗議甚至暴力襲擊，馬斯克強硬回應，稱這些行為「邪惡」，部分抗議者應受法律制裁。此外，馬斯克透露星鏈或將獨立上市，6月底Robotaxi將在德州奧斯汀上路，採無人駕駛模式，員工遠程監控。

財經簡訊

中共砸大錢 AI賣不動百姓不掏錢

【看中國訊】阿里巴巴和騰訊等中國科技巨頭財報顯示，人工智能（AI）技術普及迅速，但國內市場創收困難。

消費疲軟與美中貿易戰使AI投資回報不明。阿里巴巴CEO吳泳銘表示，AI應用雖廣泛，但收入低於預期，消費者不願付費。騰訊總裁劉熾平坦言，國內難推付費AI模式，需探索新盈利途徑。中國科技企業近年大舉投資AI，試圖追趕美國。阿里巴巴去年大幅增加AI研發支出，騰訊則在廣告和雲服務中整合了AI技術。但市場飽和、競爭激烈，盈利模式不清，難以複製海外成功案例。

金價暴跌 大陸年輕人投資浮虧

【看中國訊】2025年黃金市場劇烈震盪，年初價格飆升後近期大跌，重創大陸年輕投資者。深圳金融從業者王婷投資80萬元積存金，一個月浮虧8萬元。另一投資者查德在4月高點加倉500克，現浮虧近3萬元。受中美關稅緩和等影響，金價從4月821元/克跌至745元/克。專家警告，金價波動下，急於變現可能面臨流動性風險。

中國黃金協會數據顯示，一季度黃金消費下降5.96%，首飾消費跌26.85%。專家提醒美國財政赤字縮減、多頭倉位擁擠等因素或進一步壓低金價。